

2012年3月13日 星期二  
本版编辑/徐舒帆 美编/姚倩倩  
TEL:0392-2189936  
E-mail:tiderain@126.com

# 健康周刊

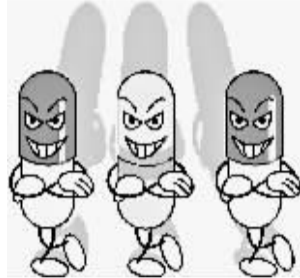
## HEALTH WEEKLY

健康周刊部主任:王淑云  
健康咨询热线:3322234  
E-mail:yjlxwb@163.com  
统筹/徐舒帆

3月10日中午,家住福田五区的张先生午觉醒来准备上班,突然偏头痛发作,他立即去鹤煤总医院检查,被确诊为大量使用抗生素药品,造成神经系统毒性反应。医生详细了解情况之后,告诉他,由于前一段时间感冒,他服用了大量的氯霉素,从而引起了并发症。“幸好发现得及时,不然,还可能造成呼吸停止等严重后果。”张先生对记者说,医生的分析让他惊出了一身冷汗。  
抗生素到底是治疗疾病的灵丹妙药还是致命毒药?记者就此进行了采访。

# 抗生素是灵丹妙药还是致命毒药?

晨报记者 渠稳 秦颖



### 过量使用抗生素易产生抗药性

就在张先生被确诊为使用过量抗生素的前两天,世界卫生组织于3月8日发布了《对抗生素日益严峻的威胁行动的抉择》的文件,称几十年来,人类找到了治疗结核病、疟疾、流感等疾病的药物,然而几乎全部抗生素都面临耐药性的威胁,这些人类费尽心血找到的药物一旦失去药效,将对全球公共健康构成严重威胁。  
就使用抗生素的问题,记者采访了市第二人民的主治医师韩伟。韩医生告诉记者,使用抗生素的剂量不对,或是药物中抗生素的浓度不够,将使病原体产生耐药性,病原体不仅不会被低剂量的抗生素杀死,反而变得更强,同时,还会将耐药性传给其他病原体。“过量使用抗生素,会让灵丹妙药变成了致命毒药。”韩医生说。

### 不少诊所滥用抗生素

记者从卫生部的网站上了解到,我国是抗生素使用大国,抗生素人均年消费量达到138克左右,而在美国等西方国家,抗生素人均年消费量仅为13克左右。“目前,在我国一些城市的A类医院都对抗生素的使用有明确限制。在临床工作中,我们发现乱用抗生素的状况特别严重。”韩医生说。  
3月11日,记者来到淇滨区大赉店镇一家私人诊所进行调查,其使用抗生素的情况。一位姓孙的女士带着孩子进入这家诊所,医生确诊其子为感冒。“你家孩子感冒了,输点青霉素就好了。”随即,这位医生给孩子开了一些青霉素、头孢曲松等抗生素类药物。在新区华山路上的另一家私人诊所内,市民王女士被医生确诊为病毒性感冒,医生同样给她开了抗生素类的药物。

### 并非所有感冒都要使用抗生素

是否感冒都要使用抗生素药物呢?不少患者对此非常疑惑。“滥用抗生素容易产生抗药性,这个道理我们都知道,但是,医生给我们开了抗生素药品的处方,我们作为患者,只能被动接受。我想知道,哪些情况不需要使用抗生素药品。”市民刘先生对记者说。  
就此,市第二人民医院的韩医生告诉记者,由于抗生素类药物,对治疗感冒非常有效,所以很多人一患上感冒就大量服用抗生素类药物。  
然而,普通感冒是不需要使用抗生素的,盲目使用抗生素,对治疗感冒没有好处。  
“很多人只要感觉头疼脑热,就立马服用抗生素。很多患者甚至一感冒,就去输液,这是非常错误的。”韩医生对记者说,普通病毒性感冒服用抗生素,根本就不对路,抗生素对普通感冒没有任何效果。同时,一旦过量使用抗生素,也会带来副作用。一些市民长期使用抗生素药品,

其体内产生耐药性,导致再次患病时,无药可用。  
“感冒的症状减轻时,也不用使用抗生素。很多市民感冒后,自行服用抗生素,觉得抗生素是万能的,甚至用抗生素来预防疾病。不少人一感冒就服用抗生素,虽然抗生素能杀死细菌和某些微生物,却无法抗病毒。而感冒大多属于病毒感染,随意乱用抗生素,只能增加其副作用,并使机体产生耐药性。”韩医生告诉记者,一般来说,单纯由病毒引起的感冒,用抗生素治疗无效,只要好好休息,多喝水,一般7天能好转。  
那么,哪些感冒需要使用抗生素呢?韩医生告诉记者,细菌性感冒才用得上抗生素。“发热、打寒战、发烧怕冷是细菌性感冒的特征。被确诊为细菌性感冒后,才需要使用抗生素类药物。”韩医生对记者说。  
韩医生告诉记者,细菌性感冒有以下两大症状:  
症状一:流黄绿色鼻涕。一般来说,细菌性感冒患者通常会流清鼻涕,如果鼻腔分泌物呈绿色或黄色,则可能是细菌感染的症状。  
症状二:嗓子疼。很多人感冒时首发症状就是嗓子疼,如果咽喉红肿,而且咽部黏膜上有白点,这是细菌感染的另一特征。

### 老人、儿童及孕妇应避免使用抗生素

韩医生告诉记者,患上感冒不要随意使用抗生素药物,要先到医院确诊,由医生判断是哪种类型的感冒。  
抗生素如同一把双刃的剑,科学合理地使用,会为人类造福,使用不当则会危害健康,特别是对老人、儿童和孕妇。由于儿童的各个器官尚未发育成熟,身体生长迅速,一旦用错药物,可能造成不可挽回的后果。如氨基糖苷类的药物,可以引起耳神经损害;氯霉素可以引起肝脏损害等。“孕妇应避免使用对胎儿有影响的药物。对孕妇相对比较安全的抗生素是青霉素类、头孢菌素类、红霉素类的药物。其他类别的药物应尽量避免使用或禁用;老年人肝脏、肾脏、心脏、肺功能逐渐衰退,如果使用抗生素不合理,会损害这些器官。”韩医生对记者说。

**岳灵生发 乌发 湘西苗方**  
**止脱生发 白发转黑**  
7天左右止脱生发,20天左右白发转黑  
苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!  
**岳灵为什么敢免费体验上市?**  
天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢  
**岳灵为什么要免费体验上市?**  
倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择  
招本市及全省各市区域代理 电话:13569633905  
地址:兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米  
咨询电话:6999219 网址:www.yl-hair.com



**鹤壁爱民医院** 医保·新农合定点单位  
**太阳神男性性功能障碍治疗工作站**  
广泛适于男性性功能障碍的康复治疗,功能性阳痿、心理性阳痿、早洩、阴茎短小、青少年性发育迟缓、中老年性功能衰退等  
**五大优势** 1.增强性功能,提高生活质量; 2.绿色安全,无副作用;  
3.无后遗症,不影响生育; 4.治疗时间短,无痛苦,随治随走; 5.治愈率高,无复发状况  
三八节活动自即日起至3月31日止  
背神经阻断术手术费优惠300元 包皮包茎手术费优惠100元  
性功能检测费优惠50元  
健康热线: **3326120**  
医院地址: 鹤壁新区淇河路102号  
107国道与淇河路交叉口西南角