

“平民英雄”的成长故事

●父亲林杰明坚持让林书豪做自己感兴趣的事情。“我完全没有把他培养成职业球员的想法，如果那个时候他说自己不喜欢这个运动，那么我不会强迫他做这些事情。”

●面对受委屈的儿子，林杰明说：“即便有些人对你品头论足，你也必须保持冷静，绝对不能因此动怒。只要你赢下比赛，人们自然会尊重你。”

●当林书豪急切地想证明自己，几乎把所有课余时间花在篮球上时，林杰明对儿子说：“不要急于求成，你首先是一个哈佛大学的学生，完成学业是你首要的职责。”

[成长] “小不点”的自卑

纯正的亚洲血统，是林书豪篮球道路上的无形障碍。上高一时，林书豪入选了校队，一年后他入选了分区年度最佳二年级生阵容，随即又两度荣膺最有价值球员。虽然拥有美国国籍，但歧视和嘲讽一直在学校里伴随着林书豪。每当他走进篮球场的时候，就会有人不屑地说：“快回去吧，中国人，这里是篮球场，没你的事！”林书豪当时的身高只有1.60米，在一群身材高大的美国学生中就像个“小不点”，这加重了他的自卑。

面对受委屈的儿子，父亲林杰明告诉他：“即便有些人对你品头论足，你也必须保持冷静，绝对不能因此动怒。只要你赢下比赛，人们自然会尊重你。”林书豪果然做到了。高中最后一个赛季，他交出了场均15分7助攻6篮板5抢断的华丽数据，率队取得32胜1负的惊人战绩，并最终在加州二级联赛成功夺冠。这时候，林书豪的身高也蹿到了1.88米，甚至超过了那些曾经取笑他的学生。

●教会孩子内心坚强

当孩子遇到挫折时，自卑便油然而生，这是成长必经的过程。战胜挫折的过程，也是打造孩子人格、个性的过程。林杰明对儿子说的话颇有深意，首先是要保持冷静，别让别人的言谈激怒自己；其次，反击他们的最好方式就是自己的表现。有些家长总是为孩子提供各种物质的保障，当孩子遇到辱骂恨不得自己“出头”，却错失了教育孩子的最佳机会。

[启蒙] 尊重儿子的选择

林书豪的母亲于上世纪70年代移民美国，一直坚持传统的台湾教育理念，敦促林书豪勤加练习钢琴，以后成为一名医生。幸好父亲林杰明坚持让林书豪做自己感兴趣的事情。“我完全没有把他培养成职业球员的想法，如果那个时候他说自己不喜欢这个运动，那么我不会强迫他做这些事情。”

林杰明用各种方法培养三个孩子对篮球的兴趣，并制订了严格的家庭训练计划：每周训练三次，每次90分钟，风雨无阻。放学后，孩子们会迅速完成家庭作业，然后从晚上8点半开始与父亲一起训练，项目包括基础技术训练以及2对2的对抗赛。林杰明确信：成功来自于扎实的基础，从这个年纪开始苦练，这些技术将在他们的肌肉之中根深蒂固。

●尊重孩子的兴趣爱好

林书豪家庭的做法和我们很多父母一样，在孩子很小的时候灌输他们很多知识和技能，甚至有时只是家长自己的梦想。好在林书豪的父亲对篮球疯狂地热爱，并且做到了尊重孩子的选择。最重要的是，在培养起孩子的兴趣后，他做到了坚持。

[挫折] 球迷挖苦：“回中国去吧！”

夺冠后，全家人都以为林书豪一定能够进入名牌大学并获得篮球奖学金。然而，只有少数的学校给予了回复。对于其中的确切原因，林书豪无从得知，但他确信肯定跟自己的血统有关。

最终，哈佛给他提供了一个机会，但林书豪必须要自己承担高昂的学费。父亲林杰明表态：全力支持儿子读哈佛。他的理由是：虽然这不是林书豪最喜爱的学校，但是读了哈佛，就意味着能够登上全美大学生篮球联

赛的舞台。

出乎林书豪意料的是，哈佛，这个美国一流学府迎接他的依然是冷嘲热讽。当他走进球馆开始热身时，有工作人员跑过来提醒他说：“这里举行的是篮球比赛不是排球！”当他在客场打比赛时，有人在看台上大声对他说：“回中国去吧！”可是，早已学会隐忍的林书豪还是选择了沉默，因为他记得父亲说的那句话：“只要你赢下比赛，人们自然会尊重你。”

●教会孩子“曲线救国”

每个人的人生道路都不可能一帆风顺，总有些事不遂人意。哈佛的篮球水平虽远远不及斯坦福、加州等大学，但为了打全美大学生篮球联赛，父亲林杰明愿意负担高昂的学费，他告诉儿子：虽然有时候看似走了“弯路”，但自己心中的终极目标是篮球。人生总是充满曲折的，只要朝着自己的目标前进，总有达成心愿的那一天。

[成功] 让嘲讽的人成为拥趸

林书豪急切地想证明自己，他几乎把所有课余时间花在篮球上。但第一个赛季，林书豪平均出场时间只有18分钟，场均4.8分，表现一般。

林杰明教育儿子：“不要急于求成，你首先是一个哈佛大学的学生，完成学业是你首要的职责。”“欲速则不达”，此时，林书豪才体会到这句中国成语的深刻意义。他开始合理分配学习与训练时间，该学习时，一定全身心地扑在学习上，学习累了再到篮球场上

挥汗如雨，这样学习与打球二者相得益彰。

2009年，林书豪在对康涅狄格大学的比赛中独得30分，三天后又拿下25分，7胜2负的开局创下哈佛大学男篮25年最佳战绩。一个身高仅有1.91米的华裔后卫成为比赛主宰，全美大学生篮球联赛的赛场上似乎还从来没有发生过这样的事。

林书豪征服了美国篮坛。那些曾经对他冷嘲热讽的人也成了他的拥趸，他终于用成绩赢回尊严。

●教会孩子适应环境

刚进大学的林书豪，面对的是“亚洲人打不好篮球”的歧视，更重要的是，他面对的是一个完全陌生的环境。父亲让儿子先完成学业，乍看之下仿佛在回避问题，但又寓意深长。结果，林书豪一方面让学业与篮球形成互补与激励，同时又融入环境，恰恰印证了中国“以退为进”的哲理。

(据《华商报》)



“财鑫·奇瑞汽车杯”

第三届鹤壁车市之星评选启动

评选项目：金牌车商 畅销车型 金牌销售顾问 金牌维修技师 金手套维修企业 最耐用的电动车
最受市民信赖的驾校 无欺诈守信用车租赁 最具发展活力的车美容车装饰 最安全车型

评选报名时间：3月2日~4月10日

鹤壁财鑫奇瑞汽车4S店
地址：新区107国道与卫河路
交叉口向北50米路西
销售热线：0392-6966666



主办单位：鹤壁日报社 鹤壁市汽车商会 总冠名：鹤壁财鑫奇瑞汽车4S店
协办单位：九州建材 支持媒体：鹤壁日报 淇河晨报 鹤壁网 鹤壁手机报

报名招商热线：13938001002 3319162 联系人：鹤壁日报社汽车新闻部 杨秀田