

# 美容整形

## 最怕上瘾



一个女孩从16岁开始,接受了200次整形手术,花费400万元,最终非但没有变漂亮,还给身体留下无休止的伤痛。广东药学院附属第一医院整形美容外科医生陈元良接受采访时说,这个事件反映出一些整形者自身的心理问题,包括对自己缺陷无限夸大的“体象障碍”和不断整形的“成瘾症”。对于他们来说,调心比整形更重要。

### 回放 200次整形留下无尽伤痛

被网友称为“整容狂”的网友“红粉宝宝”说,她16岁就在美容院里埋线做了双眼皮。鼻子、嘴唇、胸部、太阳穴、鼻唇、脚后跟……全身上下几乎都动过。

200次整形非但没有让她更漂亮,还留下无尽伤痛。睡觉的时候眼睛闭不紧,两边下颌角一吃饭就响。两侧乳房内到处都是奥美定材料,就像煤渣撒进豆腐里一样,组织已经被侵蚀,左乳还发现一个肿瘤。这会导致她今后无法哺乳,如果

不尽快清除,还可能会导致双乳切除。两年前为了增高,在足部注射了不明物,已经“蚕食”了骨头,一走路脚跟就剧痛。

这些年来,她每天就是为下一次手术做准备。走遍中国、韩国,“红粉宝宝”身上留下了无数后遗症。在中国,她轻信美容院的广告,几乎没有去过正规医院。在韩国,她更是病急乱投医,甚至在韩国住了一年,就是为了做手术。而在不停的修补中,她总是相信“我能更漂亮”。

### 心魔 漂亮女孩易患“幻丑症”

陈元良医生说,“红粉宝宝”的遭遇一方面是因为遭遇到了不良商家,比如说违规为她进行注射美容的美容院,整形效果不佳确实是她一次次修复的原因之一;另一方面,也有“红粉宝宝”自身的心理问题,包括对自己缺陷无限夸大的“体象障碍”和不断整形的“成瘾症”。陈元良说,这些心理问题的整形者他们在临床上经常都可以碰到,只是未必像“红粉宝宝”这么极端。

在公众的想象中,应该是“丑女”整形的多,恰恰相反,陈元良说,希望接受整形的常常是“美女”。在常人眼中她们已经很漂亮了,但她们可能会认为自己相貌或形体存在某一个缺陷,这个缺陷让她们无法容忍,甚至陷入自卑。

有研究说,在整形的群体中,以18~25岁以及35~55岁整形的女性最多,

其中演艺从业者属于高整形率群体。在临床心理学上,上述群体容易患上一种学名为“体象障碍”,俗称“幻丑症”的心理疾病——虽然自身容貌没有明显缺陷,却想象性地夸大自己的缺陷,由此带来心理痛苦。这些人解决心理审美压力的主要途径,就是不停地奔波于各种美容医院做各种美容整形手术。

有的时候男人也会患上“幻丑症”,陈元良说,他曾遇到一个25岁的小伙子,总觉得自己的脸大,非常自卑,甚至因此不敢去追女孩。在接受了一次脸部的吸脂手术后,他仍然觉得自己脸大,去了几家公立医院的整形科,医生告诉他按照男性正常脸型比例来讲,已经很正常了,都不建议他再吸脂,可是他仍不甘心。这个小伙子就是有了“幻丑症”,和接受整形相比,他更需要的是心理疏导。

### 悲剧 整形失败无奈“上瘾”

至于整形上瘾,陈元良分析,原因有多种。有的属于“主动型”,这类人往往在做第一次整容手术时期望值比较低,因此对于结果通常比较满意,尝到了成功的甜头之后便一发不可收拾,照镜子看哪儿不满意,就一次次去整形,心理上会感到十分“过瘾”,有一种欲罢不能的感觉,希望通过多次整形来使自己变得更加漂亮。

当然,这种现象的出现掺杂着社会因素的影响。一项在中国的调查显示,有49.4%的人认为,整形之所以风靡一时是因为很多人相信“改变外貌就可以改变人生,实现梦想”。

还有的属于“被动型”。因为任何整形手术都有风险,整形次数越多,出现风险的概率越高,特别是有些女性爱“尝鲜”,新问世的整形技术更有可能有未知的不良后果。整形做得多了,特别是很多女孩一开始往往是在美容院接受不正规的注射整容,产品质量问题及注射技术问题,都可能带来不良的后果。为了收拾“手尾”,不得不再做几次手术,进行修复。“红粉宝宝”所做的200次整形中,有相当一部分就属于这一种情况。

他提示整形者,整形美容是通过技术手段来美化人的外形,增强人的自信,最终目的是让人生活得更美好,如果上瘾而导致生活困扰,就需要在整容前进行“心理整容”。(据《羊城晚报》)

## 女人化妆 将至少175种化学成分涂在脸上 小心化妆品里的“有毒物”

在对抗衰老的过程中,化妆品几乎是我们最强大的武器。我们顶着睫毛膏、唇膏、眼霜、日霜出门,伴着晚霜、精华液入睡。但近日,英国《每日邮报》指出,在这些美丽化妆品的背后,隐藏着不为人知的“丑陋”秘密:唇膏中含有铅,眼线膏中含砷霜,睫毛膏中含有隔……化妆品难逃重金属元素的阴影。

数据显示,在女人每天使用的化妆品中,含有超过175种的化学成分,光润肤霜所含的化学物质就超过30种。《化妆品》杂志曾公布一项研究发现,欧洲女性每年从化妆品中吸收的化学物质平均达1.98公斤,可能包括汞、铅、铬、砷、镉、镍、钨等,欧莱雅、美宝莲、倩碧等品牌化妆品此前均被发现含有重金属毒素。还有报告显示,每个化妆品产品中至少含有4种化学毒素,但没有一种被单一地标注在包装上。

那么,这些重金属会不会对人体造成伤害?对此,第三军医大学西南医院皮肤科主任、博士生导师郝飞表示,国家对化妆品的重金属含量制定了严格的标准,如果产品正规,含量不超标的话,日常使用并不会对人体产生多大的危害,大家无需过于恐慌。但如果产品含量超标,违法添加或不恰当使用,则很可能存在潜在风险。遮盖霜、睫毛膏、指甲油、染发剂等更易对人体造成伤害。

“有两种情况是大家最需要警惕的!”郝飞告诉记者,一种是号称能迅速美白、祛斑、抗皱等功能性的化妆品,这类产品要么是没有效果,要么就是某些毒素含量超标或含有违禁成分;此外,有些美容机构推出的美容方式,如离子导热、封闭式吸收美容,也许能加快皮肤吸收化妆品中的有效成分;但如果产品质量不纯正,还可能导致人体吸收更多的毒素。

在选购产品时,专家提醒,要查看“三证”,即产品合格证、卫生许可证、生产许可证。如果是进口的化妆品,还要看有没有中文标识,是不是标明了进口化妆品卫生许可证批准文号,以及进出口商品专用的CIQ标识。另外,还有一些小方法也是自我判断化妆品好坏的简单标准,比如看看颜色是不是纯正,有没有油水分离,闻闻是不是有怪味,试试延展性、渗透性、滋润性怎么样等。

一旦出现局部皮肤过敏、瘙痒、红肿等情况,就应该马上停止使用,并去医院做相关检查。一般来说,基础护肤类如保湿霜、面霜等,安全系数相对较高,而非护肤类化妆品,如胭脂、口红、睫毛膏等,应尽量少用,涂抹面积别太大,时间也别太长,到家后一定要尽快卸妆。(据《生命时报》)



## 胃溃疡患者可以喝红酒吗?

英国研究人员在最新的《胃肠学杂志》上指出,没有胃病的人群可以适度饮一些红酒,可能会降低感染幽门螺杆菌的风险。对此,爱民医院胃肠科副主任医师张长春提醒,已患有胃溃疡的病人不能饮酒,因为酒精会刺激溃疡部位的神经,增加疼痛感。

酒是对胃部刺激最大的食物,很容易损伤胃黏膜。另外,胃病患者不要吃过于油腻和辛辣的食物,饮食要清淡,可以多喝牛奶、酸奶、米粥,少吃硬食物,多吃流质食物。生活应该规律,注意锻炼和休息,以养为主,以治为辅。晚上少吃东西或吃清淡的东西,让胃在固定的时间完成消化工作,否则会造成胃肠负担,影响睡眠质量,不利于消化。

爱民医院采用独特中西医结合诊疗技术,运用现代医学高新设备精确诊断胃肠疾病,从“调和脾胃、理气舒郁”入手,治疗各种原因引起的胃痛、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃出血、萎缩性胃炎、胃窦炎等各种胃肠疾病,有良好的治疗效果,使患者在短时间内得到康复。

如果胃部不适,首先要查明是否感染幽门螺杆菌,C14呼气检测仪只需呼一口气,即可快速、准确地诊断出是否感染幽门螺杆菌,极大地提高了胃病的诊疗水平。



## 慢性肝病患者春季保健正当时

鹤壁市传染病医院 赵明志

春季来临,大地回春,万物萌生。中医认为“春气通于肝”,春气与肝气相通,春季养肝保肝方能预防疾病保健康。为预防在春季的疾病复发或加重,在春季慢性肝病患者要把握好以下三个方面:

一、强化对病情的监测,缩短到医院复查的间隔时间。病情不稳定的患者间隔2~4周复查一次,病情稳定者间隔8~12周。如果出现容易疲乏、两肋疼痛、食欲减

退、厌油腻食物等症状时,应尽快到医院检查。检查项目包括肝功能、体内病毒水平、血清甲胎蛋白、腹部B型超声波等。

二、适量外出活动:春天阳气升发,公园里、树林中、河水旁的空气中负氧离子较多,对人体有益,应尽量多到这些地方活动,以舒展筋骨,畅通气血,增强机体的免疫力和抗病能力,有利于肝病的康复。

三、饮食方面多吃温补的食物,葱、

蒜、韭菜是益肝养阳的佳品,菠菜舒肝养血,大枣养肝健脾,春天可常吃。此外,还应多吃水果和蔬菜,以满足身体对维生素和纤维素的需求。少吃甜食、油腻食品,以免加重肝脏负担。非肝硬化活动期的患者要摄入足够的蛋白食品,食用肉类时宜用鱼、虾、瘦肉;不吃不洁或半生不熟的水产品(主要是贝壳类水产品,如毛蚶等),这些常是甲肝或戊肝病毒的传播媒介。

鹤壁爱民医院 医保·新农合定点单位

# C14呼气检测仪 准确快速诊断出是否感染幽门螺杆菌

### 胃肠检查,不插管,只需吹一口气

**诊疗范围** 浅表性胃炎/糜烂性胃炎/萎缩性胃炎/胃黏膜脱垂/胆汁反流性胃炎/胃及十二指肠溃疡/十二指肠球部溃疡/结肠炎/胃下垂等功能性消化不良

3326120

医院地址:鹤壁新区淇河路102号 (107国道与淇河路交叉口西南角)

注:胃肠镜检查早上空腹

## 让我们捍胃您

