

2012年3月27日 星期二
 本版编辑/徐舒帆 美编/姚倩倩
 TEL:0392-2189936
 E-mail:tiderain@126.com

健康周刊

HEALTH WEEKLY

健康周刊部主任:王淑云
 健康咨询热线:3322234
 E-mail:yjlxwb@163.com
 统筹/徐舒帆



正视养宠物带来的疾患 宠物可爱 亲密有度

□晨报记者 夏国锋

如果说一个人经常和宠物接触而患上传染病你会相信,如果说一个人因和宠物有过亲密接触而瘫痪你可能不相信:这也太不可思议了!

近日,一则“和狗睡觉多年,女孩遭虫噬空骨头而瘫痪”的帖子在网上热转,湖北少女小周因与宠物接触而罹患怪病,反复高烧,最终下肢瘫痪。这到底是怎么一回事呢?养宠物真会引起如此后果吗?3月25日,记者就此采访了我市相关部门。

何为“包虫”?

近日,有报道称,湖北少女小周罹患怪病,反复高烧、下肢瘫痪。南科大珠江医院骨科医生推测,她幼年时已通过家里饲养的宠物感染包虫病,21岁时,她身上多处骨头已被不同程度噬空,术前,她已瘫痪在床将近一年。有媒体提到导致这么严重的结果,与小周带着宠物睡觉和吃被寄生虫污染过的狗肉等有关。

我们先来认识一下,这种恐怖的“吃骨头的包虫”到底是什么虫?它跟宠物又有什么关系?

“我们平时常见的寄生虫病有钩虫病、蛲虫病、蛔虫病、鞭虫病四大类,像湖北女孩小周这么严重的病在我市还没听说过,也没发生过。”市疾控中心应急办主任花文安说,小周感染的寄生虫叫细粒棘球绦虫,之所以称其为包虫,是因为感染了棘球绦虫的幼虫(棘球蚴),猪、牛、羊等动物均会被感染。

据花文安介绍,狗、狼等犬科动物是细粒棘球绦虫的最终宿主。中间宿主为偶蹄类,如羊、牛、鹿、猪等,以及某些啮齿类与灵长类(包括人)。

寄生在犬科动物小肠里的细粒棘球绦虫每天产生大量的虫卵,包含着虫卵的体节叫做孕节。当虫卵成熟后,孕节就会从绦虫身体上脱落,随着粪便排到自然环境中。当猪、牛、羊等偶蹄类动物吃了被虫卵污染的草,虫卵便会在其肠道内孵化,咬穿肠壁进入血液循环,最终来到肝、肾等器官处发育成棘球蚴。棘球蚴是一个囊状物,由囊壁及囊内容物组成,囊内容物含有生发囊、子囊、棘球蚴砂、原头蚴,有传染性,囊内容物外溢可以造成继发性棘球蚴感染。

“人也会被这种寄生虫感染。虫卵在人的肠道里孵化,进入血液循环,固定到某个器官发育成棘球蚴。不过,骨棘球蚴病很少见。”花文安说,“相当一部分棘球蚴会被人的免疫系统消灭或抑制,如果没有被免疫系统消灭,棘球蚴并不会对人造成太大伤害。”花文安说,由于人体骨骼的密度很大,骨棘球蚴比其他部位的棘球蚴生长更慢,感染很多年之后才会表现出来。如果棘球蚴囊发生了破裂,则可能出现严重的感染或过敏,甚至威胁患者生命。

多种动物易传播人畜共患病

“我们常接触的宠物容易传播人畜共患病,如犬类有狂犬病和包虫病等;猫类主要传播弓形虫病等;鼠类主要传播流行性出血病、鼠疫等;鸟类则有禽流感等,多数宠物还可能携带蜱、螨、虱子等。”花文安说。

除此之外,其他动物及产品也可能成为这些疾病的传染源。如以肉类食品为载体传播的寄生虫病有猪带绦虫病、牛带绦虫病、旋毛虫、肉孢子虫病、弓形虫病等;以水产类食品为载体传播的有棘口吸虫病、裂头蚴病、裂头绦虫病、管圆线虫病、华支睾吸虫病、后睾吸虫病、异形吸虫病、膨结线虫病等;以动物性非食品为载体传播的有棘头虫病、筒线虫病、阔盘吸虫病、双腔吸虫病、复殖孔绦虫病、矮小膜壳绦虫病、缩小膜壳绦虫病、龙线虫病等;以水、土壤为载体经口感染的

有猪囊尾蚴病、棘球蚴病、多头蚴病、细颈囊尾蚴、毛细线虫病、毛圆线虫病、蛔虫病、食道口线虫病、舌形虫病、隐孢子虫病等。

此外,还有许多寄生虫病是以水、土壤为载体,经皮肤感染而患上的如日本血吸虫病、毛毕吸虫病及其尾蚴性皮炎、钩口线虫病等。

“蚊、蜱等昆虫也是寄生虫病常见的传播媒介。”花文安补充说,像卡氏肺孢子虫病就是以空气、飞沫为载体经呼吸道感染的。

科学养宠 预防很关键

“现在许多人喜欢饲养宠物,特别是小孩子更是喜欢动物。不过小孩的安全意识淡薄,自我保护能力差,如果家长不重视,孩子很容易感染人畜共患病,因此,科学饲养宠物,做好预防很关键。”花文安说,寄生虫病的传播一般由传染源、传播途径、易感人群三个组成部分,切断任何一个环节,都可以阻断疾病的传播和流行。

在传染源管理上,如果饲养了宠物,对其进行科学的管理。因为动物身上的病菌和寄生虫卵,人类一般是看不到。在人们与动物的接触过程中,这些病菌或寄生虫卵会通过动物分泌物或粪便传染给人。

人们尽量不要与狗、猫等宠物同睡,或过度亲昵。同时,饲主应按时给宠物洗澡、打疫苗,进行体内外驱虫,并保持宠物使用的物品清洁卫生。

在日常生活中,要尽可能隔离人、畜、禽的居

住环境,要保持一定距离。饲养宠物的环境要经常清扫和消毒。当人与外来的宠物或鸟类接触时,要保持一定的距离,触碰这些动物后,要勤洗手。

“需要特别提醒的是,许多人感染人畜共患病并不是直接感染的,而是间接的。如食用野生动物,生食或半生食禽畜肉以及没有洗净的蔬菜、瓜果等。所以家里使用的砧板要生熟分开。在外就餐时,食物一定要高温加热完全熟后再食用。”花文安说,感染寄生虫初期,症状并不明显,甚至没有症状,不发病并不意味着没被感染,“有条件的话,人们应该定期体检,注射有关疫苗,并服用驱虫药,做好预防。”

带宠物回家应做啥?

1. 买回宠物后,要先进行体外消毒。减少宠物与野生动物接触,避免细菌交叉感染。
2. 保持宠物身体和居住环境的卫生,温度、湿度适宜,居室常通风。宠物饲养场所要常消毒,其排泄物及分泌物要及时清理。
3. 跟另类宠物如蛇、青蛙等打交道时,保持距离很重要,千万不要用口和它们接触,尽量避免皮肤和这些宠物接触。避免喂养有毒和攻击性强的宠物。购买另类宠物之后,最好让宠物医生对其进行体检。
4. 在搬运和清理装宠物的笼子或使用过的器皿时,要戴手套。
5. 每次和宠物接触后,不要忘记用肥皂或洗手液认真洗手,注意卫生。

