

# 小小瓶盖 医生建议喝瓶装饮料 勿直接对嘴饮用

□晨报记者 秦颖 实习生 席晶/文 张志嵩/图

## 暗藏杀机



在超市购买了瓶装饮料，很多人习惯打开瓶盖就喝。然而，很少有人去想，密封的瓶口是否存在卫生隐患？

今年3月，市民冯女士在新区街边小店买了一瓶果汁，她打开瓶盖正要喝，突然发现在瓶盖内圈有褐色的不明物质，瓶口的螺纹里也有同样的东西。这让她一下子倒了胃口，再也不敢喝了。

饮料的密封瓶盖是否真能完全隔离细菌和脏东西？饮料瓶口的卫生隐患市民是否关注？3月26日，记者从我市相关部门了解到，看似干净的螺旋纹瓶盖其实根本没有起到密封效果，以至于大量灰尘、霉菌在瓶盖里“安家”，直接对着瓶口喝饮料并不卫生。

### 密封的瓶口不卫生

“今天，我买了一瓶密封的饮料，打开后，发现瓶口有脏东西。卖家给我换了一瓶，但饮料的密封瓶盖挡不住灰尘吗？”3月25日，市民何女士来电反映。

何女士说，25日上午，她在一家小店买了一瓶饮料。打开瓶盖后，她发现瓶口很脏，便要求卖家更换。“卖家说这箱饮料一直在店里存货的最下层放着，时间有点儿长，难免从瓶口进去一些灰尘，是正常现象。”何女士说，卖家说饮料的瓶盖起不到密封作用，只在瓶口和盖子交接处有隔离效果。何女士对此十分迷惑，“是不是所有的饮料瓶盖都没有密封效果？如果是这样，岂不是每瓶饮料的瓶口都不卫生了吗？”

记者就何女士反映的问题，查看了有关资料。资料显示，饮料瓶的密封盖底部如果紧

连着一圈塑胶，并无破损痕迹，就是密封完好的。不过，这层塑胶圈并没对瓶口附近的卫生情况起到密封作用。

目前，我国并没有关于饮料瓶口与瓶嘴螺纹处的卫生标准。

25日上午，记者到新区多家超市采访时发现，随着天气转暖，瓶装饮料逐渐热销。然而大多数瓶装饮料只是采用瓶盖和瓶体连接密封，个别饮料的设计较为细致，在瓶口处有一层隔离纸，饮用前必须揭开这层纸才可以，避免瓶内液体被污染。不过，这种设计的瓶盖却可以轻易拧开，瓶口附近的卫生依旧不能保证。

随后，记者到新区部分餐馆内看到，不少就餐的市民打开饮料瓶后并不擦拭瓶口，对嘴就喝。

### 多数人不知密封的瓶口不卫生

3月25日，记者在黄河路某小区的篮球场上见到了正在运动的市民小夏。酷爱运动的他每个周末都会约一些球友打几节篮球赛。

一场比赛下来，他们都需要饮用大量的水。当记者问他饮用的水是否为自备时，小夏从包里拿出一瓶矿泉水向记者挥了挥。“带水太麻烦，拧不好盖子还漏得包里都是，所以，大家都是轮流买矿泉水，每次买一件，喝完了再买，十分方便。”小夏告诉记者，喝矿泉水时，他和球友都是直接拧开瓶盖“咕咚咕咚”地往嘴里灌。当记者问是否留意过瓶口的卫生时，小夏和他的球友表示，密封不好的饮料，他们一般是不会购买的，“密封完整的大企业生产的饮料应该不存在卫生安全隐患。”小夏说。

“密封好的饮料瓶里液体都流不出来，怎

么会进去细菌呢？应该没问题。”球友小张说。

记者在街头随机采访了20名市民，近八成的人表示，喝瓶装饮料时从不擦拭瓶口和瓶盖，仅有一两位孩子的家长表示，如果条件允许，她们一般会将饮料倒进杯子里，再让孩子喝。还有一位孩子刚满9个月的母亲表示，她平时一般不给孩子买饮料喝，都是给孩子准备白开水，她的丈夫却是瓶装饮料的忠实粉丝。

然而，当这些接受采访的市民得知，瓶装饮料的瓶盖和瓶口缝隙处并非完全密封，还是会进入细菌时，大家都觉得十分意外。

“一般谁会想到小小瓶盖里会‘暗藏杀机’呢。有时候，我一天还喝五六瓶饮料呢，原来一直都在吃细菌！”小夏听了记者的讲述，赶紧将手中的矿泉水放入包中。



### 医生建议： 饮用瓶装饮料 应擦拭瓶口

当日，记者咨询了一位从事饮料批发零售多年的业内人士，他告诉记者，瓶装饮料在灌装、仓储、运输等多个环节都可能存在二次污染。

“尽管瓶盖不能完全密封，但是瓶内的饮料和外界还是接触不到的，只是瓶口可能会进一些灰尘或细菌，建议市民喝饮料时，不要用嘴对着瓶口饮用。”业内人士表示。

记者就此事咨询了鹤壁市第二人民医院的韩医生，他建议市民在选购瓶装饮料时，应多加留意，尽量选择瓶盖密封合格、品牌企业生产的饮品，若发现瓶盖未达到密封要求，可在开瓶后，使用干净的纸巾擦拭瓶口，再用干净的杯子盛装饮料，尽量避免直接用嘴接触瓶口。“春天是各种病菌传播的高峰期，市民一定要注意饮食卫生。”他说。

## 补充营养是 治疗肺结核的关键

□鹤壁市传染病医院 叶鹏

我国是世界22个结核病高负担国家之一，结核病患者数量居世界第二位，80%的病人在农村，75%的病人为中青年。据我省第四次结核病流行病学抽样调查结果显示：我省至少有3000万人被结核菌感染，现有活动性肺结核病人约46万，其中，青壮年（20岁至59岁）占41.3%。

春季是肺结核的高发季节，一旦感染了肺结核，除了到结核病专科医院或结核病防治机构就诊，进行规律的抗痨治疗外，加强营养也很关键。

结核病是慢性消耗性疾病，肺结核患者体质一般都比较虚弱，需要多吃高蛋白、高脂肪等营养丰富的食物来补充营养，增强抵抗力。

结核病患者每日的蛋白质供给量应为每公斤体重2克左右，可以将奶类、蛋类、动物内脏、鱼虾、瘦肉、豆制品等食物，作为补充蛋白质的来源。因为牛奶中含酪蛋白及钙质较丰富，所以，牛奶是结核病患者较为理想的营养食品。

此外，维生素类，尤其是维生素A、维生素B、维生素C、维生素D与矿物质是肺结核患者不可缺少的，可以通过多吃蔬菜、水果，再搭配些粗粮加以补充。反复咯血的肺结核患者，还应补充铁元素，防止贫血。

钙是结核病灶钙化所必需的物质，平日可多吃些鱼虾类、贝壳类、大豆及豆制品等补钙。结核病患者一般不需忌口，为增加患者的食欲，可在烹调方法上下工夫，做到饮食品种多样化。只要肺结核患者按时、足量、满疗程服药，加强营养，肺结核病是可以治愈的。

## 前列腺增生如何保健

前列腺增生是老年男性的常见病和多发病，症状以排尿次数增多（尤其在夜间）、排尿困难、尿流变细为主要特点。气候变化、劳累、饮酒、房事或感染等诱因，极易引起尿潴留，甚至尿液完全排不出，给患者造成极大的痛苦。切除前列腺是治疗前列腺增生的主要方法，然而，许多体弱多病的老年男子耐受不了手术，因此，进行前列腺自我保健非常重要。

爱民医院泌尿外科副主任医师刘祥焕主任介绍了以下七项保健措施：

一、防止受寒。秋末至初春，天气变化无常，寒冷会使病情加重。因此，前列腺疾病患者一定注意防寒，预防感冒和上呼吸道感染等。

二、忌酒。饮酒可使前列腺及膀胱颈充血水肿，继而诱发尿潴留。

三、少食辛辣。刺激性食物既可导致性器官充血，又会使痔疮、便秘等症状加重，压迫前列腺，加重排尿困难。

四、不可憋尿。憋尿会造成膀胱过度充盈，使膀胱逼尿肌张力减弱，排尿发生困难，容易诱发急性尿潴留，因此，一定要做到有尿就排。

五、不可过度劳累。过度劳累会损耗元气，造成排尿无力，容易引起尿潴留。

六、避免久坐。久坐会加重痔疮等疾病，易使会阴部充血，引起排尿困难。经常参加文体活动，有助于减轻前列腺疾病的症状。

七、适量饮水。饮水过少不但会引起脱水，也影响排尿对尿路的冲洗作用，白天应多饮水，夜间适当减少饮水。

爱民医院拥有德国腔镜系列，前列腺电切镜治疗前列腺增生，微创技术创伤小、痛苦小，深受患者青睐。

**岳灵生发 乌发 湘西苗方**

**止脱生发 白发转黑**

7天左右止脱生发，20天左右白发转黑

苗药古法，让您实实在在看到新生健康毛发！

**岳灵为什么敢免费体验上市？**

天然草本植物浓缩精华，我自信故我敢

**岳灵为什么要免费体验上市？**

倡导理性消费，让产品效果说话，让顾客自主选择

招本市及全省各市区代理 电话：13569633905

地址：兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米

咨询电话：6999219 网址：www.yi-hair.com

**治疗膝关节病 民间有奇方**

在大兴安岭地区，很多人都知道治病奇人刘仁斌，他一生秉承中医创新，专攻膝关节骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等引起的关节疼痛，上下楼使不上劲儿，下蹲困难，只需服用研制的“活血风毒膏”贴敷，实现一夜就能翻身，连续用药一个月就能爬山、跑步，根本不用吃药打针做手术。不管病情有多重，病史有多久，都能立竿见影。

王先生左膝关节肿胀、疼痛，不能打弯，拍片诊断为膝关节退行性变，骨质增生、滑膜炎，痛苦之中，突然发现了“活血风毒膏”。用后次日麻木之处就有痛感，不到两个礼拜已能走五六里路，这令全家都感到十分惊喜。

研制人提醒：活血风毒膏效果独特，被批准为骨伤科OTC药品（国药准字Z20026551），不以暂时止痛掩盖患者，而以疏通经络自由活动来检验效果，对比使用前后O1磁共振更能说明问题。尤其适用久治不愈的顽固患者，不怕病情重，越重越管用，买4盒送1盒，买10盒送4盒。

骨病专线：0392-3619967（市内送货、郊区邮寄）

地址：老区人民医院斜对面保生堂药房（长风路与朝霞街交叉西南角）

**男性细胞再生素(外用) 营养粉 胶囊(口服) 买3套送1套**

征服采埃夫及原装进口金鹿牌提取液A型为国内最新添加黄金肽，能充分供应细胞营养，深入诱导细胞再生，不含任何激素，无刺激，在短时间内完成器官的二次生理性发育，使细胞能力得到一个全新的提升。

征服荣获奖项：

- 联合国卫生组织认证与全球权威推荐产品
- MCR系列原料通过Highly Refined A级认证
- 获得美国FDA通关认证
- 被评为2006年度世界最佳品牌
- 中华医药研究促进会推荐产品
- 中国保健科技学会性医药健康专业委员会指定产品

经销地址：新区淮河路与兴鹤大街交叉口药至堂大药房  
山城区寿曹路北院五完小南口南药至堂大药房  
淇区朝霞街中庭汽车公司对面保生堂药房

征服电话：18639219175