

厨房菜鸟奋斗记 “懒羊羊”“灰太狼”“愤怒的小鸟”都上了餐桌

9个多月里给儿子做了260道创意早餐

孩子不爱吃饭,是个让年轻妈妈头疼的问题,通常这都会是经过一番威逼利诱才能打赢的“吃饭战役”,南京的一位妈妈却以巧取胜,她制作的爱心早餐让网友们又一次“hold不住了”,大呼“一看就有胃口,真的好想吃哦!”不过,在小编看来,早餐妈妈的母爱无疑是伟大的,但也许有点儿过度。在教育孩子问题上,家长应该树立孩子的日常行为规范,而不能一味地去迎合孩子的所有需求。为了营养均衡,给孩子做早餐的出发点是好的,但如果过分宠爱,则容易让孩子娇生惯养。

1 创意早餐天天不重样 网友羡慕死了

今年4月1日,@南京肉球妈开始在微博每天发布图文并茂的“早餐攻略”,网友们发现,洁白的餐盘俨然成了肉球妈的画本。懒羊羊、灰太狼、愤怒的小鸟、闪电狗……肉球妈用吐司、火腿、黄瓜、胡萝卜等随处可见的食材,做成儿子肉球喜爱的一个个卡通明星的形象。更有眼尖的网友发现,这位妈妈原来大有来头:自从去年6月15日开始,肉球妈就开始给儿子做“365天不重样的爱心早餐”,如今已实行9个多月了,260多种令人垂涎的可爱早餐花样还在不断更新中。

“哇塞!宝宝太幸福了!羡慕死了!肉球妈太牛了!”在网友每天的跟帖中,都能看到这样一连串的感叹句。更有网友感慨,如今生活节奏这么快,还有人可以花那么多心思,每天做色香味俱全的早餐,“太不容易了!”

“小学生早晨七点半就要进校门,算一下肉球

妈几点起床?”看着肉球妈每天上传不重样的创意早餐,网友们打赌:肉球妈不是个厨子,就是个全职主妇。“我非厨子,非画家,非全职,非天才,唯一的长处就是爱吃。”肉球妈在网友呼唤下“亮相”身份:上班族一枚,还是工作比较繁忙的会计。

此外,她还透露:往前倒数一年,她过的还是饭来张口的日子。随着搬离父母家,也就开始了围着锅台转的生活。

“在打造爱心早餐之前,我和很多妈妈一样,早上起来匆匆地给儿子煮个鸡蛋,倒杯牛奶了事。有时候起不来,还让他们父子去外面买早饭吃呢。”肉球妈笑着说,“2011年6月初,我在上网时看到了一些妈妈给宝宝做的早餐,十分精致可爱,突然感觉自己对儿子的早饭一点也不用心。”6月15日,她作了一个决定:为5岁半的儿子打造“365天天不重样的爱心早餐”。

2 做饭零起点 开始都不知道怎么擀面条

嘴上万丈豪言,落在实处可没这么简单。最开始,肉球妈照葫芦画瓢,看着网上照片和做法操持着爱心早餐。由于是零起点,面对做饭这样的手艺活,肉球妈没少干糗事。第一次擀面条,对原材料分量毫无概念的肉球妈整整倒了两斤面粉,“我擀啊擀啊,这条面怎么总是擀不完啊。”实在没办法,肉球妈只好把老公拉来“做苦力”。后来因为擀出来的面条实在太多,索性拿出来送朋友。

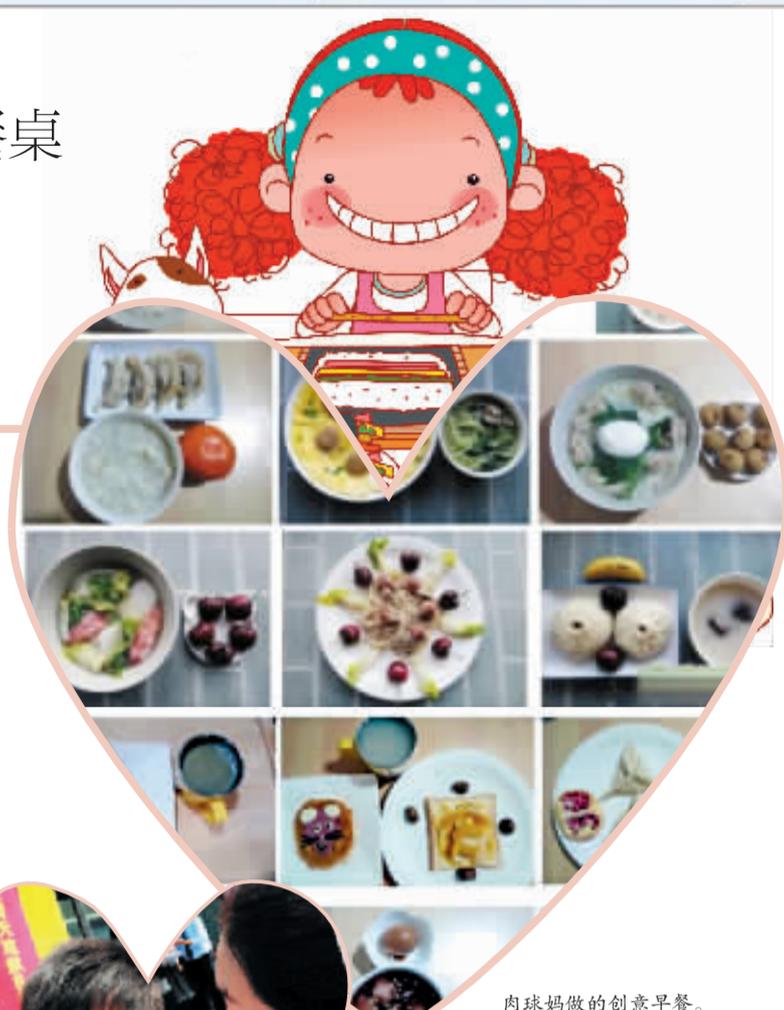
还有一次做儿子喜欢的“灰太狼”,肉球妈心想不如用糯米和黑芝麻粉调成灰色,没进锅蒸的时候颜色也合适。结果蒸熟了一揭锅,“灰太狼”成了“黑太狼”。后来上网一查她才知道,加色后的糯米粉蒸熟后颜色会变深。肉球妈甩了甩头:得,重做一个吧。

3 创意美食 做起来很折腾

随着系围裙的时间越来越长,肉球妈越做越熟练,越做越上瘾,装备也越来越齐全。“光粉类就20多种,大米粉、糯米粉、荞麦粉……还有造型需要的各种模具。”肉球妈十分得意。

肉球妈还开始了“发明创造”。比如儿子最爱的“愤怒的小鸟”,一只小鸟身上起码有四五种颜色,全部用蔬菜汁来调色,有的时候可能一种颜色只需要一点点,但洗菜、榨汁的过程一样都不能少。为了让儿子吃菜,肉球妈献上了用南瓜泥和面做的“黄玫瑰”,下面的“泥土”是巧克力酱,“叶子”则是大白菜。

9个多月以来,肉球妈的爱心早餐几乎没有中断过,每当得到网友夸奖,肉球妈则说这离不开肉球爸的支持。“不过肉球爸享受不到和儿子同级别的优厚待遇。他只能充当回收站,早餐失败了或者边角料都是由他来解决。”



肉球妈做的创意早餐。



对话



记者:你早晨要上班还能每天变着花样做早餐,怎么调配时间?

肉球妈:我一般前一天弄个小纸条写上要买的菜。好在菜场离家和单位都不远,顺路就可以搞定了。周末的时候再去超市买点,再说我还有自己的菜园子呢。每天早上我六点左右起床,简单的早餐在半个小时之内就能完成,如果复杂一点儿的,通常会在前一天晚上准备好材料,第二天早上起来热一下就能上来了。

我不得不说,我只负责做,收拾残局都交给肉球爸了。不然我的时间不够用啊,很多时候我做饭时,都是他陪娃玩。一个幸福的家庭,光靠一个人努力肯定不够。

记者:早餐那些花样都是从哪儿来的啊?

肉球妈:大部分都是从美食论坛、美食博客学来的。美食这档子事,都有共通性,一通百通也是常有的。掌握了基本原理后,也可以再结合自家娃的喜好创新一部分。

记者:每个人都有惰性,你有没有想过有时也偷个懒啥的?

肉球妈:有,多了去了……懒的时候我就弄个面疙瘩或是馄饨这些比较省事的东。

记者:很多家长都头疼小孩挑食,你遇到过吗?

肉球妈:我家肉球不怎么挑食。碰见他不爱吃某种东西的话,可以化整为零包到馅儿里,或是跟他喜欢的食物做造型搭配。没有人天生不喜欢哪个东西,可能是孩子第一次吃这个东西的时候,东西的味道或是口感让他不喜欢了,从此抗拒了。可以试着改变味道或是口感,让孩子重新认识这个食物。

记者:接下来有啥计划吗?
肉球妈:争取做到365天,天天不重样的爱心早餐。

(据《每日新报》)



水宜生 ENSEN
好水宜生 健康一生

5周年 百万用户

2012 新一代水宜生 尊荣上市

发明专利 1 新一代“水之氧”

弱碱性更稳定
——清冠解酒,有效清除体内酸性废物。

小分子团更持久
——活性更强,促进新陈代谢,改善微循环。

负电位更强效
——有效清除自由基,美容养颜,延缓衰老。

高含氧量
——快速补充细胞氧分,强健体质,增强免疫力。

含适量矿物质和微量元素
——补充人体每日所需,呵护健康。

发明专利 2 宜生水瓷

特有远红外能量密技术——有效降低水的表面张力,激发自由能,促进水体流动,提升水的活性。

独创专利抑菌材料技术——有效抑制表面细菌生长,让水质更洁净、更安全、更健康!

水宜生上市五周年 百万用户一致信赖!

政商精英	中老年人	时尚女士
每天八杯宜生水,清冠解酒,远离亚健康。常饮宜生活性水能辅助减轻烟酒对身体带来的伤害,中和体内酸性废物,远离亚健康状态。	每天八杯宜生水,对抗三高,延缓衰老。宜生活性水具有良好的还原性,能有效清除过剩自由基(衰老因子),改善微循环,改善三高,延缓衰老!	每天八杯宜生水,排毒减脂,美容养颜。宜生活性水是弱碱性还原水,具有良好的溶解力、乳化力和渗透力,经常饮用能够排毒养颜,润肤瘦身。

新水宜生、新产品、新服务 新老用户均可享受三重增值服务

即日起,水宜生新老用户均可携水宜生前往当地水宜生专卖店免费享受三重增值服务:

- 1 免费享受专业的“水之氧”清洗服务。
- 2 免费帮您检测产品的功效。
- 3 免费进行饮水健康咨询。

水宜生净水机隆重上市,不用通电,不排废水,保留对人体有益矿物质,有效解决水垢问题!

鹤壁水宜生专卖店地址:鹤壁市新区华夏南路日报社一楼
咨询热线: 3338633 诚招两县代理商