



# 星星的孩子

有一种孩子叫“星星的孩子”，承受着旁人无法探知的内心孤独；有一种家庭，因为患有“孤独症”的子女而陷入困境。这些孩子的外表并不特殊，却几乎从不与人交流，很多孩子长到两三岁都未曾开口叫过爸爸妈妈。

广州星语儿童心理素质培训中心，表面看来和一家普通的幼儿园没有太大区别，里面的孩子在不同的体育器械下训练，高频的儿歌夹杂老师的讲话，孩子们带着游离的目光，大多数不愿意和其他人交流，在老师的指导下不甚情愿地重复着做同一个动作。不少家长在窗边默默观看，孩子在里面哭闹着，家长们却忍着不去打扰。他们是一群患有孤独症的孩子，每天在这里接受训练，只为走出孤独。

孩子们虽长得可爱，可是到两岁多了，都不肯开口说话，连爸爸妈妈都不会叫，家长就知道有问题了。到医院检查，他们都得到了同一个结果——孤独症。大多数家长们此前从来没有听过这个词，但一旦与孤独症“结缘”，便陷入梦魇。今后，孩子无法正常上学，甚至连生活自理都存在困难。

孤独症又称自闭症，是一种先天性的神经系统疾病，具体表现为不与人沟通，行为刻板，有语言障碍，智力发育不均衡，严重的甚至会有自残或暴力倾向。病因在医学上还没有定论，一些研究认为，环境、污染、遗传等因素都会有影响。

而目前孤独症在医学上尚无特效疗法，主要是靠行为干预与药物治疗相配合。家长每天陪着自己的孩子训练，包括感统、个训（识字、识图等）、高频音乐课，以此促进孩子们的脑部发育。

孩子的治疗每个月就要花3000元以上，如果选择药物加训练治疗，费用甚至过万元。为了全身心照顾孩子，有的家长辞掉了自己的工作，“背水一战”。

据不完全统计，目前全国患孤独症的孩子达100万人以上，发病率高达1/150。广州中山大学附属第三医院单月检查出孤独症患者就达200人以上。孤独症人数不断呈上升趋势。“星星的孩子”如何走出孤独，融入社会，是考验社会观念与伦理的持久问题。  
(腾讯)



有些患孤独症的小孩儿喜欢旋转。老师帮他们做转盘运动，让他们慢慢体会晕眩的感觉。



一位来自四川的家长，女儿今年已经十岁，治愈希望渺茫，但她说：“我们对一切都已经看得很平淡。即使她以后真的不能自理，我也会一直照顾她，直到我走不动的那天。”



体育课上，每当自由跑步时小孩都很兴奋。



一个刚来的孩子还很不习惯，上课时因为妈妈不在哭个不停。妈妈不放心，躲在窗外偷偷地观察。



感觉统合的滑梯练习，有助于孩子的前庭稳定性的提高。前庭器官控制着平衡、协调、垂直平衡。



“对望训练”，老师强制孩子与自己对视，从一数到一百才可以下课。