

加强社区健康教育工作 增强居民健康意识 健康教育进社区 活动启动

□晨报记者 康迎风 文/图

为进一步加强社区健康教育，增强社区居民健康意识，4月13日，由市民政局、市健康教育中心联合举办的鹤壁市健康教育进社区活动启动仪式在淇滨区黎阳路办事处福源社区服务中心广场举行，有关领导及社区300余名居民参加了启动仪式。

市民政局副局长郭德义表示，健康教育是我国公民素质教育的重要内容，是社会主义精神文明建设的重要组成部分，是社会大卫生工作的先导和基础，也是社区建设的重要组成部分。近年来，我市在健康教育以及社区健康建设工作方面取得了一系列的成就，此次健康教育进社区活动是我市在现有工作基础上对社区建设的又一项重要举措，为全面普及社区居民健康养生常识，构建和谐社区迈出了重要一步。

市健康教育中心主任李保华在启动仪式上说：“近些年来，随着我市健康知识的宣传与普及，人们对健康的重视程度不断提高，健康意识得到了明显的增强，各项疾病的发病率有明显下降，但是健康教育是一项任重道远的工作，需要我们加大普及力度，让老百姓都能懂保健、会养生。市健康教育中心将举行健康知识大巡展，制作高血压防治、心脑血管防治等有关知识展板，在社区进行摆放；同时组织有关健康知识巡演，设立‘健康家园’宣传栏，定期更换内容和主题。”

福源社区居民王改云在接受记者采访时表示，该社区居民对健康教育进社区活动非常欢迎，希望这样的活动能够经常进行。

据了解，鹤壁市健康教育中心专心打造全民健康工程，普及健康知识，实施“治未病”工程，通过对高血压、糖尿病、癌症患者和育龄妇女及儿童家长定期开展专题讲座，深入社区发放健康手册等形式，强化全民健康意识，倡导良好生活习惯，从源头上满足市民对健康知识的需求，使广大市民从有病就医的被动者转变为未病先防、即病防变、愈后防复的积极追求健康者，全面提高市民的身体素质和生活质量。

鹤壁市健康教育中心在宣传健康理念、倡导幸福生活的同时，还从居住环境着手预防和改善相关疾病。该中心于2011年初向中国疾病预防控制中心环境所提出申请，经过层层审核，2011年8月，该中心获得中国疾控中心环境所授予的在鹤壁地区免费测量室内甲醛含量的特权，专业权威的室内检测使200多户家庭了解到自己的居住环境被污染的情况，从而有针对性地去处理和改善室内环境。

“鹤壁市健康教育中心的健康工程才刚刚起步，在未来的时间里，健康教育中心的健康普及工作将全方位、多层次地深入到百姓生活中，争取让更多的群众学会保健、学会养生，从而享受和谐健康的家庭生活。此次健康教育进社区活动将从现在开始一直持续到今年年底，希望活动能得到社区居民的欢迎。”李保华说。

启动仪式结束后，工作人员将数千份健康教育宣传资料发放到居民手中并进行义诊，中宏医学专家委员会委员周淑贞还进行了主题为健康膳食与疾病预防的专题讲座。



讲座现场座无虚席。



启动仪式上市健康教育中心主任李保华致辞。



中宏医学专家委员会委员周淑贞进行主题为健康膳食与疾病预防的专题讲座。



义诊现场。



社区居民参加启动仪式。



活动启动仪式现场。