

“五一”出游不要盲目“尝鲜” 自驾游宜避开热点区域

□晨报记者 赵玮

“五一”假期即将到来,许多市民早就做好了出游计划。“随着生活水平的提高,市民已经把旅游当做一种时尚,而且由时尚变成一种生活态度。所以一进入四月份很多市民就在筹划‘五一’期间的出游,表现出了极大的出游热情。”4月24日,大地旅行社的计调经理田慧对记者说,市民外出旅游要特别注意饮食卫生安全,“特色饮食”有时候不一定保险,所以,不要盲目“尝鲜”,注意饮水与食物卫生很重要。

品尝美食时要注意饮食卫生

不同的地方有不同的特色饮食,品尝美食也是旅游的一大项目,但是要注意饮水与食物卫生,不要盲目“尝鲜”。“在外旅游时,不要饮生水,尤其是加入冰块的各种饮品,可多喝热茶、热咖啡等。”我市第一人民医院医生闫冀豫说,市民外出旅游尽量避免食用卫生条件较差的路边摊食物,不食用室温下放置太久的食品。在餐具方面,如前往偏远地区,最好自备一次性的卫生餐具。

田慧认为,市民外出旅游时,应尽量选择条件好、环境优、有一定规模的宾馆入住。入住后应尽快了解客房安全须知,熟悉安全逃生路线。

不要将自己住宿的房间号码随便告诉陌生人,出入房间要锁好房门,睡觉前注意客房门窗是否关好。外出时应告知导游或同伴,并索取饭店联系卡。

自驾车最好避开热点区域

“五一”期间,市民若想自驾车旅游最好尽量避开热点区域,提前设计好旅行线路,并注意天气变化。”我市驴友“晴朗的天”已有十余年的自驾出游经历,具有丰富的自驾出游经验。他认为,有人驾车出游总抱着边走边看的想法,不确定地点就出发,这样是最不安全的自驾行程。一定要事先选好路线,估算大概行车里程,带好行车地图,有条件的还可安装GPS导航系统,以便掌握各种路线,而且最好白天行车,避免夜间行驶。

“自驾游最好随身携带好各种证件及信用卡、保单及保险公司联系方式,以备不时之需。”驴友“晴朗的天”说。

参加刺激性项目应慎重

“出游时最好选择正规、信誉好的旅行社,并签订旅游合同,除旅行社购买的责任险外也

可结合自身情况购买旅游意外险、健康险等。”我市国际旅行社鹤壁分社经理高送军表示,游客观光游览时要服从领队和导游的安排,记下领队和导游的手机号码,以备万一离队后联系。尤其要慎重参加带有刺激性的活动项目,参加登山、探险、漂流等高风险旅游项目的游客行前需全面了解注意及禁忌事项,认真做好相应防护准备。在拍照、摄影时注意往来车辆和禁拍标志,不要在设有危险警示标志的地方停留,不要擅自结伴前往未经开发的景点。

购物时慎买贵重纪念品

人们外出旅游总愿意购买些景区或当地有纪念意义的物品留作纪念。然而一些景区的旅游纪念品缺乏特色和纪念意义,存在粗制滥造、雷同和假冒的现象。田慧提醒市民,在旅游区应谨慎购买贵重的纪念品和一些向你热情推销的土特产品、不熟悉和不能识别质量的产品,购买物品后要索取发票,妥善保存,以备日后纠纷维权之用。

“购物时要注意随身财物的安全,把包拿在手里,不要随手放下,以免在挑选物品或转身时丢失。不要带钱物围观看热闹,以防坏人趁乱抢劫。”田慧说。

出境游市场升温 境外最好采用刷卡消费

□晨报记者 赵玮

随着我国出境旅游政策的不断放宽、出境手续的简化,使出境旅游变得更加便捷起来。加之近些年来,市民眼界的不断开阔和经济实力的不断增强,我市出境游市场也呈现不断升温之势。

出境游需求增加 目的地日渐丰富

中国国际旅行社鹤壁分社经理高送军4月24日表示,近年来,许多人将目标瞄准出境游,一方面随着市民眼界的不断开阔和旅游企业对出境游产品的精心策划、宣传和推介,大大激发了市民对异域风情的向往;另外,近年来的国际金融危机,让很多以旅游产业为经济支柱的国家纷纷看好中国这个庞大的消费国,不断给出优惠政策来吸引中国人前往旅游,再加上人民币升值等因素,也都大大激发了市民出游的欲望。

河南旅游集团鹤壁出境部计调经理田慧认为,如今可供市民出境游选择的旅游目的地也日益丰富起来,以前受市民青睐的新加坡、泰国、马来西亚等国家,目前仍然是我市游客出游的热门目的地。但现在市民出游已不再局限于这几个国家,像英国、意大利等欧洲国家越来越得到广大游客的喜爱。

境外消费多用卡 注意事项要牢记

目前正是出境游报名的高峰期,很多市民都想出国游玩,但是由于对货币、交易方式、消费习惯等多方面不太了解,又缺少理财规划,因此,如何在境外消费划算,是大多数市民十分关注的问题。对此,田慧建议,境外消费最好使用银联卡,根据有关规定,每位出境人员最多只能随身携带2000美元,如果超过限定,补充手续比较繁琐。因此出境旅游最好多用银行卡消费。而且境外旅游用银联卡消费有两大好处:一是可以降低随身携带大量现金带来的风险;二是用银联卡结算在汇率方面很划算,而且现在有相当一部分国家针对国外游客购物刷银联卡会免手续费。

田慧同时提醒市民,出境游务必携带好有效护照及签证、身份证、机票、个人旅游用品;记清楚导游宣布的注意事项、集合时间、地点,看清楚游览车的车牌号,务必准时集中,以免影响行程;遵守当地风俗习惯,不随地扔纸屑、烟头、吐痰;不在公共场所吸烟,在旅游过程中注意安全。

游金山美景 赏槐花风韵

淇滨区金山旅游区槐花节4月28日举行

晨报讯(记者 赵玮)“槐花节期间,我们为市民安排了精彩纷呈的活动,让市民在金山旅游区这座天然氧吧游览美景的同时,观少林神功,赏古筝演奏,听经声佛号,嗅槐花清香。”4月25日,淇滨区旅游局局长赵玉海在接受记者采访时表示。

据了解,此次槐花节为期13天,是淇滨区系列旅游活动的一个闪亮点,以“游金山美景、赏槐花风韵”为主题,以花为媒,以节会友,以文

化为载体,通过一系列丰富多彩的旅游活动,充分展示金山旅游区良好的生态环境和深厚的文化内涵,扩大槐花节旅游品牌的知名度和美誉度,提升淇滨区旅游的整体形象和市场竞争力,确保春季游客市场的升温。

金山旅游区位于鹤壁市淇滨区金山办事处西北,是淇河生态旅游风光带的一个重点景区。坐落于此的金山嘉佑禅寺为河南嵩山少林寺下院,是一座佛教文化浓厚的千年古刹。寺内耸立

的蒙汉圣旨碑,用蒙古八思巴文刻就,在河南省尚属首次发现。圣旨碑是元代普颜笃皇帝于皇庆元年颁布,碑文呈上下两截刻,上刻蒙古文八思巴文,下刻用正楷阴刻正书汉文,全文共189个字。春秋战国时期著名的思想家、政治家、墨家创始人墨子,元末明初文学大师罗贯中晚年都曾在黑山隐居。《白蛇传》的故事就发源于此,被列入河南省首批非物质文化遗产名录。至今在周围村庄流传着白蛇闹许仙的动人传说。

金山旅游区的工作人员告诉记者,槐花节期间淇滨区旅游局策划了一系列精彩纷呈的节庆活动,有少林寺下院——金山寺武僧精彩少林真功表演、槐花仙子古筝弹奏、金山寺祈福活动、千条谜语竞猜等,欢迎市民前来参加,槐花节期间,金山旅游区将免费向市民开放。

世界地质公园 国家AAAA级景区 中国最具吸引力的地方 中国风水之源

济源黄河三峡野玫瑰节盛大开幕

蓝天遍野的野玫瑰正在争奇斗艳地绽放,到三辆徜徉野玫瑰花街,沉醉浪漫芬芳之旅吧!

黄花、黄河、黄河三峡、皇家山水!

欢迎您来河,感受皇家文化,乘游船游黄河,坐索道探洞天福地!来吧,到三峡享受“海陆空”立体之旅吧!

精品线路推荐:黄河三峡+洛阳牡丹一日游
黄河三峡+五龙口+五龙口+五龙口一日游
黄河三峡+神农山+神农山一日游

景区服务电话:0391-6077888 15239776889 网上预订:www.hhsx.com
行车路线:到济源转济郑高速(郑原方向),到王屋山下站,右转至景区(沿途路标清晰)

日本宽吻海豚 入住海洋馆

郑州海洋馆

中国最大的海洋馆之一

表演项目	表演时间
海豚也疯狂	10:30 12:30 14:30 16:30
人鱼公主与青蛙王子	9:30 11:10 14:00 16:00
宠物辅食表演	9:10 12:10 13:30 15:30
鲸鱼喂食表演	9:20 12:20 13:40 15:40

回馈(鹤壁)地区
使用方法:持该剪报及鹤壁地区本人身份证至郑州海洋馆购成人门票享受五折优惠。一券一人(50元/人)

注:该活动不与其它优惠活动同时享受。
有效期至:2012年12月(节假日除外)

电话:0371-63567402 63567403 地址:郑州市文化路与国基路交叉口 电话:0371-63567403

国家5A级景区 中国驰名商标 中国十佳小山村

康定帝师故里·天下第一官宅 皇城相府

线路推荐:
皇城相府一日游
皇城相府+玉山两日游
皇城相府+九女仙湖两日游
皇城相府+神农山两日游

《各大旅行社均可报名》
电话:0356-4858082
网址:www.hcxf.cn
地址:山西省晋城市阳城县北留镇皇城村

每日大型迎宾演出

国家AAAA级景区 国家首批标准化示范单位 国家地质公园 国家级猕猴保护区 河南省十佳景区 河南十大新景区

八里沟景区

北方水世界 太行山水魂

今年踏青那里去 八里沟景区让您最满意 中国最美的山沟等你来!

业务咨询:13613928908

得名于“八里沟”,从郑州自驾车158元/人 电话:0285111 全市各大旅行社均可报名,详情请