

北大公布
28个城市烦恼指数

宁波最“幸福”武汉最“烦”

近日，北京大学公布全国28个大中城市“烦恼指数”。数据显示，28个主要城市白领平均“平衡指数”为48.22，普遍“比较烦”。其中，宁波最“幸福”，平衡指数为51.11；武汉最“烦”，平衡指数仅为46.69。郑州排第16位，广州、北京分别排在第8位、9位，不算“特别烦”。

烦恼现状：压力来自“奔前程”

此次，智联联合北京大学社会调查研究中心推出了“2012年度中国职场人平衡指数调研报告”，调查涉及全国28个城市一共调查了3万多个样本，而得出烦恼排行榜。

为了更加直观地刻画职场人工作与生活的平衡程度，本次调查推出了平衡指数的概念，分值越高表示平衡程度越高，反而“平衡指数”越低，说明工作压力越大，越烦恼。

为此，调查方将认为自己目前状况属于“平衡”职场人作为参照依据，将其平衡指数的平均值(61.25)作为参考临界值。

调查结果显示，全国28个主要城市白领平均“平衡指数”为48.22，普遍“比较烦”。“最不烦”的城市是宁波，平衡指数为51.11，“最烦”的城市是武汉，平衡指数为46.69，广州得分48.72，不算“特别烦”。调查总结出工作任务、人际关系、角色模糊和冲突、职业发展、时间平衡、组织

城市	平衡指数	排名	城市	平衡指数	排名	城市	平衡指数	排名
宁波	51.11	1	成都	48.45	12	天津	47.24	23
厦门	49.91	2	青岛	48.30	13	合肥	47.11	24
长沙	49.59	3	深圳	48.28	14	大连	47.03	25
无锡	49.41	4	哈尔滨	48.10	15	西安	46.98	26
福州	49.32	5	郑州	48.07	16	济南	46.96	27
长春	49.14	6	石家庄	48.06	17	武汉	46.69	28
苏州	48.78	7	沈阳	48.06	18			
广州	48.72	8	太原	48.04	19			
北京	48.71	9	上海	47.89	20			
杭州	48.60	10	南京	47.39	21			
重庆	48.50	11	昆明	47.28	22			



制表 / 张帅

倾向等六大压力源。结果显示，对职业发展的期望给目前职场人感知压力最强烈。

报告同时指出，中国职场人平均工作时间为8.66个小时。广州以日平均工作9.02个小时排在了首位。

专家建议：学会平衡个人内心世界

智联招聘资深人力资源专家指出，在职场

人愈发感受到压力的今天，他们也正在努力用各种积极的方式抵抗工作对生活的殖民化。每个职场人的内心世界中都有一个调试器，将个人内心世界调整平衡。当我们看到过劳死、抑郁症自杀等极端事件越来越多的时候，我们也看到大多数职场人正在以此为戒，通过对环境的不断适应转化更多的正能量。

(综合《广州日报》、《武汉晨报》)

兰州一村支书在明肃王陵内建厂房

四处挖宝拒他人入内

核心提示

兰州市七里河区西津坪村内的肃王墓，为明朝第九代肃王·肃宪王朱绅尧之墓，与其他散落兰州的明朝陵墓并称为兰州明十三陵。就是这座建于公元1618年、距今394年，曾因“树木茂密、环境优美”被省、市、区旅游局列为三级旅游资源，欲招商500万元开发为旅游景点的陵墓，如今墓区茂密的树木已荡然无存，取而代之的是一座厂房和满地深深浅浅的坑洞。



紧临肃王墓盖起的建筑(图中画圈处为肃王墓)。



墓区内洞穴遍布。

明肃王墓区竟建厂房

“有人强占西津坪明肃王陵墓，不仅砍光了陵墓内原有的树木，还在陵墓内建起了一幢厂房！”4月25日，七里河区西津坪村一名村民打来电话称，距今394年的明肃王·肃宪王朱绅尧之墓遭到了人为严重损坏，将陵墓据为己有的郑某已经将陵墓当成了自己的后院，不仅大兴土木，还在陵墓里养起了家禽。

4月25日上午10时许，记者闻讯赶到位于七里河区西津坪村的肃王陵墓看到，借助遗留的陵墓围墙，陵墓南侧筑起了一堵高约5米的砖墙，肃王墓内巨大的土坟被围其中，围墙东北角修有铁门。登上陵墓外的土墙，记者看到被围的陵墓里空无一人。记者透过紧锁的铁门看到，陵墓内土坟旁一座偌大的厂房已经竣工，土坟旁的空地上堆放着尚未被清理的建筑机械，旁边地面上散落着许多大大小小的坑洞。指着露出地面的树桩，一名村民痛心告诉记者，土坟旁边原本种植着许多果树。

政府曾欲引资500万元开发

走访中，几名村民告诉记者，原来陵墓里有杏树、梨树等树木近百棵，西津坪农业综合开发区办公室曾表示，由于肃王墓距离兰州市仅有8公里，加之水、电、路等俱全，陵园内树木茂密、环境优美，被省、市、区旅游局列为三级旅游资源。2006年，西津坪村旅游开发项目初步设计方案出炉，有关部门希望通过合资、合作的方式对外招商，计划投资500万元开发建设。

采访中，西津坪村80岁的王大爷告诉记者，肃王墓为兰州明十三陵之一，为明朝第九代肃王·肃宪王朱绅尧墓。上世纪70年代，这座南北长200米、东西宽150米，占地3万余平方米的陵园，被西津坪村集体打开，出土高1米、口径0.7米的大油缸两口，砚台两块和小油灯一盏，分别由西津坪村民保管。当时陵园内建筑规模宏大完整，有山门、享堂、厢房、月门等，建筑均为砖木结构，琉璃瓦。后经人为损坏，如今这

些都已不复存在了。

肃王墓穴建房养鸡鸭

西津坪村村委会主任周孝云告诉记者，上世纪60年代，西津坪村集体在陵园内栽植了许多杏树和苹果树，包产到户后分给了西津坪村村民。90年代，当时任村支书的郑某，通过与别人置换土地等办法获取了陵园内南半部一小块耕地的经营权。随后，郑某打着保护文物的幌子，在陵园周边建起围墙，安装铁门将墓穴团团包围，当做院落居住，拒绝他人入内。此后，村民经常看到郑某在墓穴四处乱挖寻宝。今年初，郑某在此几度扩大规模，在肃王墓内建起一座高大的库房，郑某还宣称，他准备在陵墓内开办一家农家乐。同时，郑某开始在被自己独占的陵墓内饲养鸡鸭和兔子。

田野文物理应予以保护

郑某破坏墓穴大搞建筑的行为，引起了村民们的强烈不满。为此，村委会多次找郑某协商处理未果。4月20日，接到投诉的兰州市文物局、七里河区文化馆、七里河区林业局、西果园镇政府等多部门进行了实地考察。当即，多部门叫停了郑某正在施工的建筑。

兰州市文物局文物科相关工作人员表示，4月20日，他们接到投诉后，立即通知七里河区文物管理部门前往调查了解。该工作人员称，根据文物保护法，分级保护的文物分为国家级、省级和市县级，据等级不同实施分级保护，由于该处肃王墓至今仍未被公布为文物保护单位，但其属田野文物理应得到保护。目前，我国大多数不可移动文物分布在县乡一级的基层，甚至在偏远的山沟里，而这些地方的文物行政执法能力却是最薄弱的，在没有足够人力、物力、财力的前提下，田野文物的保护仅靠文物管理部门力量是远远不够的。他呼吁，请给后人留存一些具有价值的古迹，保护文物理应大家共同完成。

(据《兰州晨报》)

加料红烧肉 上瘾堪比罂粟

专家称对人体有害 法规存空白

“做红烧肉的时候，加上一点儿‘肉宝王中王’，有一股很特别的香味，让人越吃越想吃，上瘾堪比罂粟。”有媒体5月1日报道，记者在南京长虹大市场暗访时，发现了这种添加剂。南京医科大学公共卫生学院莫宝庆教授介绍，这是一种混合添加剂，成分十分复杂，而对于这类产品在食品安全国家标准和食品添加剂使用标准中还没有明确的规定，对人体确有伤害。

加“料”红烧肉 厨师却不吃

在南京只要开过饭店，就一定会知道长虹大市场，这里有各种添加剂，品种之多，数量之大，以至于个别商铺直接取名为添加剂专卖店，记者的奇遇也将从这里开始。

在一家调味品柜台，一位厨师正在选购“肉宝王中王”。据这位厨师称，用这个烧红烧肉，越吃越想吃，跟抽大烟一样，“就用红曲米上色，用这个下肉有一股很特别的香味。”

但这位厨师同时表示，这类添加剂都是违禁品，这样烧出的肉他们自己从来不吃。身为厨师烧的菜自己都不敢吃，听到别人把自己的产品说得跟毒品一样，添加剂店的老板不干了。“我卖的这些都是合格的，我可以把全部证件给你看。”

记者买了一包神奇的肉宝王中王，请市民刘女士分别做了两锅红烧肉，一份加肉宝王中王，一份不加，品尝后觉得加了“肉宝王中王”的红烧肉更香。

对人体有害 监管法规存空白

随后记者找到了南京医科大学公共卫生学院莫宝庆教授。莫教授表示，肉宝王中王属于混合型食品添加剂，成分十分复杂，而对于这类产品在食品安全国家标准和食品添加剂使用标准中还没有明确的规定。

根据外包装上标注的成分，莫教授认为，盐、味精、甲基环戊烯醇酮、氨基酸、香料，这些东西都可以使食品增味，所以吃了还想吃完全有可能。

“这种香料大部分都是通过人工合成的，一般用氯做它的催化剂，氯通过添加剂吃到胃里面，一方面对胃肠道有很大的刺激作用，另外氯气进入体内可能和水结合变成盐酸，导致胃黏膜受损。”莫教授直言，这种添加剂对人体造成伤害。(据《半岛晨报》)

武汉动物园内 游客向大象扔石头 大象回扔砸伤一人

据武汉晚报消息 近日，武汉动物园发生一起意外。一名游客扔石头逗大象，大象随即“捡”起石头回敬，将另一名游客砸伤。

当日上午10时许，不少游客围在大象馆外，饶有兴致地观看。突然，一名小伙子捡起一块石头扔向大象。非洲象阿海见状，马上用鼻子“捡”起石头回敬。石头越过3米高的防护网，砸中一名女游客的额头。女游客当即疼得大叫起来，现场一片惊呼。

工作人员闻讯赶来。砸中游客的是一块一寸见方的水泥块。所幸游客的额头没有破皮，只有一道明显的红印。园方建议游客先到医院检查，有什么问题回头解决。但直到当晚8时，该游客并未跟园方联系。

据了解，这已经不是武汉动物园非洲象第一次抛物伤人。2007年2月25日，一名游客参观时向大象乱丢石块，非洲象阿南用鼻子“捡”起石块扔回人群，砸伤一名小女孩。随后，园方在大象馆外安装了一道3米高的防护网，并挂上警示牌提醒游客不要乱扔食物和石块。

游客的不文明行为也“教坏”了大象。对此，该园总工程师杜有顺表示遗憾。他说大象是一种非常聪明，而且有感情的动物，你对它好，它也对你好，反之亦然。

12名大学生 不当白领当“黑领”

到800米深井下当矿工 平均月薪六七千元

据中国青年报消息 与其他矿工不太一样，中国平煤神马集团六矿一个采煤班组的12个人中，有10个人都戴着眼镜。和自己的同龄人不太一样，这12个年轻人大学毕业后没做白领，却来到800米深的井下，做起了“黑领”矿工。

2008年12月，全国第一个大学生采煤班在中国平煤神马集团六矿成立，没有人知道这个冠着大学生名号的采煤班会做成什么样。3年多过去了，人数始终保持在12人的采煤班驾驶着全国第一套国产自动化综采设备，取得了全国同类条件矿井工效第一的成绩，并始终保持安全生产事故为零的纪录。2011年，这个大学生采煤班被授予“全国工人先锋号”称号。

2009年，研究生董刚从西安科技大学毕业，他的专业是工业自动化。他的爷爷、父亲都是矿工，“我算是矿三代，我想通过技术工作，帮助他们改善工作条件。而且，当时国内首套国产自动化综采设备在六矿试运行，能驾驶这样的设备，对我也有很大的吸引力。”就这样，董刚成了第一个研究生矿工。

如今，煤矿自动化综采工作面只需要七八个工人，而原来，一个综采工作面则需要25人以上。先进的设备将更多的人从井下解放了出来，也让井下工作更加安全。

董刚已经计划今年攻读博士，他的愿望是结合自己的专业和井下工作经验，写一本自动化采煤的书。“计划用10年的时间完成这个梦想。”董刚说。

在大学生采煤班，12个大学生矿工平均每月都有六七千元的工资。去年，中国平煤神马集团六矿到河南理工大学招聘大学生，招到了9个研究生，破了六矿的纪录。从2008年年底成立以来，大学生采煤班已经经历了三代的“换血”。第一任班长谢绍伟如今已是六矿主管生产的副总工程师，第二任班长董刚也成了队长，王香瑞现为第三任班长。

中国平煤神马集团工会主席倪政新说：“现代化的煤矿需要高科技人才，如今，集团已经形成制度，要获得提拔，就必须从井下采煤一线工作做起。”