



# “易粪相食”与人人尝毒

□张田勘

复旦大学研究生吴恒将自己的食品安全调查报告取名为“易粪相食”，这个词受《左传》“易子相食”启发，“我做的鸡翅有问题，我不吃鸡翅，但是我会喝牛奶；我卖的牛奶有问题，我不喝牛奶，但是我吃鸡翅”。

然而，在食品安全问题中，较之于“易粪相食”，更多更广泛的人群是在“人人尝毒”，毕竟既不做鸡翅又不生产牛奶的人占绝大多数，但他们经常会经常甚至天天吃有毒有害的垃圾食品。比如，工业明胶冒充药用明胶和食物明胶涉及几乎所有食品和药品，包括糖果、饮料、肉皮冻、水晶肠、肉罐头、小笼包、乳制品、冰淇淋，甚至美容保健品胶原蛋白可能也含有废弃皮革做成的水解蛋白。看来，现在国人似乎是在全民以身试毒和尝毒，俨然回到了神农尝百草的时代。

2011年，复旦大学一个研究小组发现，神农尝百草实有其事，它反映的是中国人生存中的一种苦难的进化。中国人基因组中有一种功能非常强的苦味基因 TAS2R16，它应当是距今约1万年前开始受到自然选择的结果。尽管所有种族都有这种基因，但检测了世界上大多数人的样本后，只在中国人的基因组中发现了这一苦味基因。

据历史记载，在5000~6000年前，中国正处于新石器时代中期，由于人口快速增长，靠狩猎和采集已不能满足人口对食物的需求。一方面，人们必须从森林中走出去，从

狩猎和采集果实转为农耕，这就是“神农乃始教民播种五谷”的原因；一方面，人们又必须大量采集食物，这是“神农尝百草”的历史事实。面对各种可能充饥的植物，人们不能靠过去的经验来判断是否有毒，只能靠口尝。尝百草时期，苦味敏感和强烈的人会生存下来，反之则会被毒死。

神农尝百草是我们的祖先适应自然的一种进化选择，这是自然促成的，今天神农的子孙尝“百毒”却是人为因素造成的。今天人为地让人以身尝毒，会起到神农氏那样的效应吗？

也许，今天的“尝百毒”可以起到两种效果：一是产生类似于TAS2R16苦味基因的新基因，二是强化人们体内残存的TAS2R16苦味基因的功能，如此一来，我们是不是还应该感谢那些往食物、药物中添加有毒有害物质者，让所有人都变成了百毒不侵的金刚之身？别以为吃特供食品就会免受灾难，到时也许还不如那些吃尽“百毒”食物而产生了多种抗体和抗性基因的人。

不过，基因变异呈现的是散发性，其中一些可能性如致癌、致畸，就时刻在警醒着我们。比如，很多癌症尽管原因不明，但与环境、食物和药物中的各种毒素有关。

·多说一句·

◎作家陈岚：中国每年要诞生近300万有各种先天疾患的孩子，是世界先天疾病新生儿最多的国家，还有更多的孩子出生后得病。放眼四周，有多少脑瘤、白血病、肝病儿童？今天又看到“甲醛给白菜保鲜”，这又是一个重度致癌的隐患，有些人是在赚断子绝孙的钱。



## 谁制造了“氨基酸神话”

□滕朝阳

高考仍是从前的高考，而高考背景中的景观却似乎日益走向变态。高考临近，湖北孝感一中上演了高中生集体打吊瓶的闹剧。很多学生在教室里打氨基酸吊瓶边学习，场面壮观且动人心魄。

十几二十年前，迎接高考的学生，倘若家庭条件过得去，吃点补品是时有耳闻的，条件一般的也会多吃几个鸡蛋，毕竟是非常时期，需要补补脑子、补补身子。没想到，今天竟开始需要靠注射处方药来支持了。孝感一中有关领导说，高考前打氨基酸，多年前就很流行。

但氨基酸注射液果真是有益无害，果真是普遍适用的吗？这可得听听医学专家、营养专家的意见。专家说，氨基酸根本就没有补充能量的功效，光是静脉注射，就可能带来各种不良反应。专家又说，身体健康的正常人随意注射氨基酸，绝对有害无益。专家还说，即使缺乏氨基酸需要补充，每个人所需种类也不相同。结论是，近一半考生打氨基酸“简直愚昧”，孝感一中的做法“令人担忧”。

在颇遭社会非议后，孝感一中的有关负责人表示不会叫停注射氨基酸，他们认为这是在做好事，不是做了错事。倘若真的没有利益关联，那真可以说学校是在做好事。把原本分散的注射组织为集中注射，且因地制宜在教室里集中注射，既免去了学生往返奔波之苦，又能收补充能量、刻苦学习两不误、两促进之效，正是一条可以向全国高中、全国考生推广的“高考经验”。

然而，一个对医学略有常识的人，绝不会宣称静脉注射“没坏处”。一个对学生身体健康负责的学校领导或老师，即使自己对医学一无所知，也一定会在咨询专家之后慎重决定是否对学生采取某种医药行为。该校有关负责人有一个“妙论”，说打氨基酸有所谓“暗示”作用。但真正能发生的暗示，不是其所说的学生能因此缓解紧张心理，恰恰是增强了他们的紧张心理和从众心理。

或许，要等到发生点人们不愿意看到的后果，对滥用氨基酸注射液的态度才会趋于一致或者说比较科学，眼下被制造出来的“氨基酸神话”才会如绿豆渣治百病的“神话”一样破灭。若果真如此，委实悲哉。

## 陪乞丐老人聊聊咋成了新闻

□董碧辉

身在南京的美国小伙杰森见到麦当劳门口有位乞丐老人，于是买了薯条陪老人边吃边聊，从而走红网络。面对记者的采访，小伙杰森居然脸红了：“本来就没什么特别的，你采访，我倒觉得害羞。”在他看来，陪乞丐老人吃点东西是件自然而然的事情，而在我们看来，的确算得上新闻。

同样是一个乞丐老人，杰森所见和我们所见是不同的。我们看见的是一个乞丐，衣衫褴褛，乱糟糟，脏兮兮；杰森看见的是一个老人，孤苦伶仃，老无所依。对于乞丐，我们心中充满着警惕，“乞丐大多是骗子，不值得帮助”。对于老人，杰森心里涌起的是同情与友爱。因为警惕，所以远离，所以隔膜，所以不了解真相。杰森和老人坐下来聊了聊，老人告诉杰森，她今年80多了，老家在安徽，最近才来南京。因为子女没有能力供养，只得出门乞讨。这样看来，老人实在不是什么骗子，而是一个需要别人帮助的可怜人。

我们看见乞丐，脑子里下意识地起了可能是骗子的念头，这样的条件反射是得到社会反复强化的。亲身经历过骗子事件，或者听说过骗子的故事，久而久之，也就以骗子视之，不管是不是骗子，反正“疑似”骗子。可是，就算没有骗子这根弦，我们又有多少人能坦然坐下来和一个看上去又脏又乱的老人聊天呢？

曾经看到过一张图片，在北京地铁里，一个农民工身上有点脏，地铁里并不拥挤，还有很多位子空着，可是他并没有去坐，而是在一个角落蹲了下来。这种蹲的“自觉”来自哪里？只有经常因为身上脏而遭人白眼，才会有这种自觉吧！职业其实是不分贵贱的，小伙杰森说，“我以前做过管道工人，曾在很脏的地方工作。所以我并不介意身上脏，心里干净就可以了”。可是我们有多少人会有这种觉悟呢？我们看到的是以级别、收入、地位来区分的不同人群，唯独看不到具体而微的某个人，坐在夕阳里，坐在你脚下，等着你去问候一声。当有人以“中国国情”劝杰森不要轻易搭理乞丐时，难道我们不该感到脸红吗？

跟乞丐老人坐下来一起吃点东西，聊一聊，她给予你的，其实更多。

## 女教师掐死儿子，悲剧为何发生？

事件回放：13岁儿子赖床 女教师掐死儿子

据《半岛晨报》报道，事件发生在浙师大职工生活区丽泽花园小区内，被杀的是一名13岁大的男孩，孩子是被掐死的。据初步调查，女教师之所以掐死儿子，是因为昨天上午8点多，她叫儿子起床吃早饭，儿子却迟迟不愿起来。

### 冲动是魔鬼

◎罗亚蒙：虎毒不食儿，估计这位母亲是精神病人。正常人能干出这种事儿？  
◎我是和妈：今天看到这新闻，首先想到的是这母亲肯定是在盛怒之下失手

夺走了孩子的命。她余下的这大半生将会是在怎样的悲痛和谴责中度过啊？原本一个在外人看来这么和谐完美的家庭，从此沉浸在无法自拔的悲恸中了。

### 与孩子的矛盾 是父母压力大导致

◎鬼见愁之：不知道楼上的罗先生有多大，对父母与孩子之间的矛盾不知你有没有经历过？我是一个孩子的父亲，对孩子是比较有耐心的，但和我差不多大的同龄人，与孩子剑拔弩张的大有人在，失手将孩子打伤的我见过多起。有父母不通情达理的，更多的是孩子无知且

听不进去父母的话。  
◎海南王红利：现在教育孩子真的很累啊，所有的关注都在一个孩子身上，如果孩子做得不好，父母就会很生气，我能理解妈妈当时的愤怒！只是行为太过激了，现在妈妈肯定后悔得要死啊！真是可怜啊！

### 行凶者是教师 这是教育界的悲哀

◎广州新浪房产：教师的心理素质应该更好才是，没有耐心怎么教导下一代？这是教育界的悲哀。  
◎人心中都有一个江湖：寒气从头到脚，从脚到头。不管怎么说，你是个妈

妈，是个教师，你那儿还有很多孩子！中国的教师心理健康谁来关注？  
◎甜城草根：这个世界如此疯狂，我们再不让自己冷静些，终究会淹没在罪恶的洪流里，成为微不足道的牺牲者。

### 应关注母亲的心理压力

◎夏日红茶围脖：妈妈也要调整好自己的心态，孩子的爸爸你在干嘛？  
◎公众临走前：爱之深痛之切，孩子不起床这样一件小事酿成了如此惨烈的一件事情，作为教育工作者，我觉得很伤感。谁来关心一下这个母亲？一定是压力太大失控了。当母亲的也需要心理疏导啊。

◎我来报告：中国一直缺乏一种教育，就是如何做一个好爸爸和好妈妈。大学毕业后结婚生子，除了老人们告诉我们他们那个年代的经验之外，我们大多是在摸着石头过河。在这个情况下，有些孩子成为蠢爸爸蠢妈妈甚至暴力者的牺牲品，也就不足为怪。

这些责任如果全让政府去承担，未免有些牵强，但是政府可以鼓励一些非政府组织来完成。这些非政府组织可以由志愿者组成，要把父母教育变成一个专门的工作，而这份工作也可以引入有社会责任感的企业来支持，或者还可以和高等院校合作，这样便有了专门的团队和机构，期待这件事情早日落实。