

警惕！家电二次污染成健康杀手

随着家电产品的普及，消费者家中拥有的电视、微波炉、电磁炉、音响等大大小小的电器可谓应有尽有。但是这些家电在给人们的生活带来便利的同时，若使用不当，也会给家庭带来如电磁辐射、噪音、细菌等诸多不易察觉的环境污染，从而对人们的健康造成威胁。

家电二次污染日益严重

前不久，北京丰台区的吴女士怀孕了，因为刚刚搬了新家，虽然新房在装修时，她都是选用的环保材料，但还是担心会有污染，于是她请来了室内环境监测公司对家里进行了检测，结果令吴女士十分意外，家里还是有污染，不过污染并非来自装修，而是家用电器。工作人员用仪器在吴女士家中共检测了8种常见电器，结果显示微波炉辐射超过国家标准近一倍，可是平时吴女士恰恰忽视了微波炉的污染问题，经常在厨房使用微波炉。看到检测结果后，吴女士对记者表示，真是没想到，家电也会产生污染。

的确，随着家电产品大量进入家庭，家电在使用时产生的二次污染也在日益加重。上海疾病预防控制中心的一项调查显示，超过一半的家庭存在着家电二次污染，但是绝大多数家庭都对此没有意识。

一项针对空调的检查显示，在使用了一段时间后，管道中便会产生积尘，如不及时地进行清洗，便会越积越多。而从一些已报废的家用中央空调的拆解情况来看，在被拆卸下来的通风管道内部，经常能看到蟑螂等昆虫的尸体被夹杂在厚厚的积尘中，并散发出霉味或异味。另外空调过滤网已成细菌滋生的温床，中央空调过滤网表面的细菌总数，最高的达每平方米19万个，而霉菌数量也高达每平方米650个到1100个。

在对洗衣机的调查中也发现，洗衣机污垢和微生物污染状况非常严重，其中细菌总数的检出率达到了95.8%，大肠菌群的检出率达到了37.5%，真菌检出率达到了45.8%。污垢是因洗衣机长期不清洗所致，而细菌则在常温中繁

殖，从而造成了洗衣时的二次污染。此外，在相关的调查中还发现：大多数的家庭都把洗衣机摆放在通风状况不好的角落，比较适宜细菌与真菌的生长。

家电使用不当引发的二次污染，除了有微波炉、空调、洗衣机、冰箱等常见的细菌、噪音和电磁辐射等污染外，家电产生的静电污染也无处不在。静电是生活中常见的现象，但静电对人体的危害还没有引起多少人重视。对此专家提醒，家电尤其是彩电容易产生静电，从而使空气中的尘埃成为带电微粒，这种带电微粒吸附在人的面部毛孔中，会形成黑色斑疹。所以，看完电视后最好用洗面奶洗脸。另外电风扇的塑料扇叶与空气摩擦一般会产生带正电荷的静电风，这种静电风会中和空气中的负离子，使人的生理活动发生障碍，出现恶心、狂躁、疲乏无力等症状。所以塑料扇叶要喷涂防静电漆，或者购买金属扇叶的电风扇。

二次污染可引发诸多疾病

家电使用不当带来的二次污染在生活中已经十分常见，也给健康带来了极大隐患。“流行病学调查和研究均表明，室内空气污染与人所患呼吸道疾病、心血管疾病、肺功能减弱、哮喘等疾病有很大的关联，同时也增加了致病率和死亡率。”清华大学建筑环境与设备研究所赵彬副教授对记者表示，像空调造成的二次污染常常使人出现头晕、昏迷甚至免疫力下降等症状，医学界把这种病理反应称之为“空调综合征”，室内空气污染最大的受害者是儿童、孕妇、老人和慢性病人，特别是儿童比成年人更容易受到室内污染的危害。儿童的身体正在成长中，呼吸量按体重比成人高出将近1/2，而且他们大部分时间生活在室内，受到污染伤害也不易发觉，当发现问题时已无法挽回。

洗衣机滋生霉菌之后容易使衣服受到污染，不但衣服洗不干净，还可能会致病。特别是贴身衣物被霉菌污染后，对女性个人健康也可能造成比较恶劣的危害。赵彬指出，虽然目前没

有明确的数据表明妇科疾病与洗衣机二次污染之间的联系，但在医院日常门诊中，许多妇科医生经常遇到一些无辜患上霉菌性阴道炎的女性，深究其原因，不能不想到洗衣机的二次污染问题。饮水机二次污染的危害就更明显了，饮用受到污染滋生细菌的水之后，对人体的伤害是非常明显的，很容易让人染上各种疾病。而家电噪音会干扰休息和睡眠，当人久久不能入睡时，便会心态紧张，呼吸急促，久而久之，就会得神经衰弱症，表现为失眠、耳鸣、疲劳。

养成良好使用习惯很重要

家电二次污染日益成为人们健康的潜在威胁，那么该如何应对、保障家人健康呢？清华大学建筑环境与设备研究所朱颖心教授在接受记者采访时表示，养成科学和良好的使用习惯是避免和减少家电二次污染的重要手段。

家用空调回风口过滤器嘴的积尘再次进入空气中或空调里便滋生了霉菌，污染了室内环境；空调滋生霉菌，霉菌有股臭味儿。积尘解决的办法是定期清洗过滤器，尽量每个月清洗一次；对于霉菌，用户自己没有办法清洗，最好请售后服务单位进行清洗。

对洗衣机而言，最好将洗衣机摆放在通风、明亮的地方；内衣裤与外套分开洗涤，以减少衣服交叉污染；洗完衣服后应该打开洗衣机盖子通风一段时间，让里面保持干燥状态，以促进残留水分的挥发，抑制微生物的生长，而且衣服应该立刻拿到外面晾晒，不要闷在里面。如果条件许可，洗衣机在使用3个月或半年后可定期清洗。

饮水机要定期清洗，保证使用较好水质的水，避免长期储水而不饮用。

对于加湿器和净化器，定期清洗也是必不可少的。

朱颖心还提醒消费者，现在很多消费者都关注电磁辐射对健康的影响，其实，一般情况下，单个家电产品不会产生对人体危害过量的

辐射，但一个房间里同时摆放家电过多，大量辐射积累在一起就会对人体产生危害。因此，人们在日常生活中，尽量不要在卧室里摆放家电，同时要家电集中的房间及时通风释放污染物。

相关链接 常见家电二次污染及预防方法

电视：当心辐射引发脸上起斑

有人连续看了一两个小时电视，会感觉脸色有点发暗，再用白湿巾擦脸会留下一层黑，这是因空气中的灰尘受电视辐射影响而黏附在脸上。放射医学技师介绍说，由于传统的电视机使用电子射线式进行逐行扫描，产生的辐射存在电视周围，尤其是电视的1米范围内危害最大，导致人们的脸上长色斑。长期看电视还会产生包括视力下降、颈椎病、腰痛、消化不良等状况的“电视病”。专家提醒人们：一是平时看电视要平视，可稍俯视，避免关灯看电视；二是看电视的距离要适中，可以荧光屏对角线为标准，不超过7倍就可以，4倍~5倍距离最好；三是每次看电视不超过两个小时。

冰箱：当心电子雾损伤神经

很多人喜欢将冰箱放在客厅里，冰箱工作时是高磁场所在地，产生的电子雾极易损伤人们的神经系统。防护医学研究人员介绍，冰箱运作时，后侧方或下方的散热管释放的磁场高出前方几十倍甚至几百倍。同时，冰箱的散热管灰尘太多也会对电磁辐射有影响，灰尘越多电磁辐射就越大。不同波长和频率的电磁波释放出来会形成一种电子雾，影响人的神经系统和生理功能。电磁波的穿透力极强，透过体表深入深层组织和器官，人们平时不注意，一旦出现表层组织疼痛，就说明深层组织或者器官已经受到严重损害了。防护医学研究人员提醒人们：一是要把冰箱放在厨房等不经常逗留的场所；二是尽量避免在冰箱工作时靠近它或者存放食物；三是经常用吸尘器把散热管上的灰尘吸掉。(中消)

GUANZHU冠珠陶瓷
中国驰名商标

冠珠造好瓷砖 值得70年珍藏!

HOME DECORATION COLLECTION

- ◆ 中国名牌产品
- ◆ 中国名牌500强
- ◆ 冠珠陶瓷三次入驻人民大会堂

地址：万商隆一楼东门南50米 电话：2180010

光子嫩肤中心
让你和同类店做脱毛及美容效果对比

大酬宾
彩光“永久脱毛”

“彩光脱毛”采用的是世界上唯一安全有效去除身上多余毛发的光子脉冲技术。治疗后，可以迅速恢复正常的工作和生活。不会对排汗系统和肌肤造成任何伤害。

地址：新区鹤煤大道福田三区北门东侧(光子嫩肤中心)
美丽热线：0392-2983525

新中源陶瓷
鹤壁营销中心 诚聘

您想挑战高薪吗?
来新中源

- 经理：2名 具有协调管理和执行的能力，能够独当一面，月薪面议。
- 店长：2名 一年店面管理经验，月收入3000元以上。
- 导购：30名 底薪+提成+奖金，月收入2500元以上。

TEL: 2137777 13939258782
地址：淇滨区淇河路与金山路交叉口鹤壁新中源陶瓷专卖店

明朝辉治骨病 不留后遗症

治骨病到
黄塔骨科

地址：山城区山城路山城五福(齐商银行车站十字路口)
新区泰山路(市人民广场北) 电话：2780992 13777777777 13719277709

华致(酒行)会所
盛大开业

全新的华致(酒行)会所于
2012年4月1日盛大开业。经营面积近1000平方米。是集棋牌、茶道、健身为一体的高档休闲会所，设备一流，星级服务。

开业之际特大办卡优惠活动进行中……
恭候贵宾光临!

华致酒行招聘优秀销售经理、店员数名，工资面议，欢迎您加入我们的团队!
招聘电话：18239205555 杜经理

欢迎在《鹤壁日报》《淇河晨报》
刊登各类广告

掌握都市信息 纵观城市生活

地址：新区华夏南路鹤壁日报社
电话：0392-3313877