



非典、禽流感、艾滋病……提起传染病，普通人都害怕，若谁不小心患上传染病，周围的人更是避之唯恐不及。然而，有这样一群人，她们每天都要和传染病患者近距离接触，还要对其进行护理。她们就是市传染病医院的护士们。5月12日是第100个护士节，11日，记者走进市传染病医院，体验护士们的工作。

下班第一件事 就是洗澡

——市传染病医院护士的一天

□晨报见习记者 李旭阳

李艳，年仅29岁的她已经在市传染病医院工作近10年。10年前，从护理专业一毕业，她就来这里上班，如今，李艳已经成了一名护理经验丰富的“老”护士了。记者11日当天的工作就是跟随李艳，体验她的工作。

“在传染病医院做护士与在综合性医院有什么不同？是不是更危险一些？你害怕不害怕？”记者一见到李艳就问，她的同事笑着说：“不论哪儿的记者来采访，都会问这个问题。”尽管如此，李艳还是耐心地回答了记者的提问，“传染病医院对护士的要求更高，因为接触的患者较特殊，我们在为他们服务的同时，还要加强对自己的防护。我们每天上班要换上隔离衣，然后戴上口罩、手套、帽子。医院有洗澡间，下班后要做的第一件事就是洗澡，再换上干净的衣服。当然，相对其他医院，我们的工作危险性是高点，但我们不害怕被传染，因为我们按照操作规程操作，一方面可以更好地为患者服务，另一方面也能做好自我防护。”

8时，李艳和两名同事一走进工作间，开始按照房间、床号、姓名对药物进行分类。李艳告诉记者，他们在为患者准备当天上午的药物。记者看到，一张长约5米的治疗桌上，摆满了大大小小的瓶子。当天，李艳护理的是感染病区，共有住院患者58人。李艳说，每个病人平均上午需要输6瓶液体，这就意味着她们要准备三百余瓶液体。记者问，当天上午的工作要持续多久，李艳说差不多到10时。

记者看到，她们不但要把病人需要的药物准备好，有些药物还需要与其他药物混合，所以，准备工作进行得并不快。当天的护士只有她们三个，从一开始，三名护士一边准备药物，一边接听呼叫器，看哪个病房呼叫，就派一个人过去查看，三个人忙个不停。

9时30分，护士站的呼叫器响得越来越频繁，另外两名护士根据呼叫器的提示到各个病房查看，留下李艳一个人继

续分拣药物。

“这么多药物分拣起来很繁琐，容易出错吗？”记者问李艳，“要想当一名合格的护士必须细心认真，我们分拣药物时，要求做到‘三查七对’”，李艳说，所谓“三查”，即在操作前、操作中、操作后检查用药是否正确，“七对”则是指在给病人送药的时候要核对病人的床号、姓名、药品名称、浓度、剂量、用法、用药时间进行核对。

药物分拣完毕，李艳将所有的药盒、瓶子、针头等垃圾分类装到垃圾箱内并清理，然后将用过的器械放到一个盛了消毒水的水桶里浸泡。李艳告诉记者，每次工作完毕之后，她们都要对器械进行彻底消毒，并将房间打扫干净，这与其他医院相比，要求更高。

做完这些工作，三名护士开始穿梭于各个病房，为病人输液。凡是进入传染病医院接受治疗的病人都是慢性病患者，需要长期住院恢复治疗，很多患者每天都要输液，这也是护士们主要的工作内容。李艳说，给患者输上液，并不意味着能坐下休息了，接下来，他们还要为病人准备口服、注射、静推的药物。记者看到，虽然护士站有休息的地方，但从她们踏进工作间开始，就没有停下来过，而且基本上都是跑着工作。记者站了半天觉得腰酸背痛，就问她们：“每天这样工作能坚持得住吗？”她们笑笑说，都习惯了。

11时30分，本来已经可以吃饭的她们忽然又接到一位新来的患者，她们又重新忙碌了起来，为这位患者办理住院手续，整理床单，建病历……李艳笑笑说，“我们又忙了，吃饭可能要等到下午了。”

每人每天至少要走 8000 米

□晨报见习记者 席适之

5月12日是第100个国际护士节，节日前夕，记者走进鹤壁总医院大外科，体验“白衣天使”的工作。

10日上午，在鹤壁总医院五楼，护士长王萍正一边接听电话，一边嘱咐护士准备病人输液的液体。“药物核对过了吧，该到病房扎针了。”王萍放下电话后便和治疗班护士马晓燕一同进入了病房，为胃穿孔患者陈明(化名)换液体。躺在病床上的陈明，看了一眼扎好针的手腕后，便轻轻地闭上眼睛。

记者随王萍回到了配药室，一阵悦耳的音乐声又响了起来，她告诉记者，这是又有病人需要换液体了。记者随着她们来来回回走了几趟，工作内容虽然不复杂，却是枯燥乏味。

王萍的基本工作有这几个环节：1.接医嘱；2.到药房取药；3.核对、准备液体和加药；4.到病房给患者输液；5.至少进行2次观察和巡视；6.输完后拔液体针头。让记者感到惊讶的是，这6个步骤看似简单，而且护士站与病房之间并无多远的距离，这只是给一个病人输一次液所要做的。

记者简单地计算了一下，护士站和病房之间最多只有30米(按平均20米算)，但护士们来来回回要走8趟，一些病情严重的患者每天需要输液20次(按平均10次算)，科室内目前共有住院患者28人(按需要输液病人20人算)，最后再平均分配到4名值班护士身上，他们每人每天需要走8000米。此外，他们还要帮助陆续出入院的病人办理手续，还要走更多的路。

王萍跟告诉记者，大外科的突发性事件较多，护理应急性较

强。比如脑出血、阑尾炎患者，在其接受手术之后，护士要进行术后整理、患者的复苏护理工作，没有时间休息，一天要工作10多个小时。

“她们对俺老伴照顾得可周到了！”70多岁的刘大娘对记者说，田大爷因为脑出血已经住院半个多月了。“输着液，还带着瓶子呢，就给他换了衣裳，天天如此。这都不是人家负责的事儿啊，却尽到了这份心，我真是很感动！”刘大娘说，有时她在晚上陪老伴时，因为太累，不由自主地就睡着了，然而护士们却整晚都操着田大爷的心，隔一段时间就来一趟，查看病情。“别看这都是小事，但是他们天天如此，年年如此，真是比自家的儿女还贴心！”刘大娘说着说着便用手揉了揉湿润的眼睛。

离开时，记者回望着那群身躯柔弱、步伐琐碎、往来于病床和配药室之间的护士们时，不禁肃然起敬。

链接

每年5月12日是国际护士节。该节是为纪念现代护理学科的创始人——弗劳伦斯·南丁格尔，于1912年设立的。设立国际护士节的基本宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。

用爱托起新生命

□晨报记者 苗苗

2012年5月12日7时多，市第一人民医院妇产科的工作人员已经到齐开晨会了，前一天值班的两名护士就所有住院的产妇情况进行了详细汇报。交接班结束后，白衣天使们就开始了一天的工作。

陈瑄是妇产科的一名责任护士，自1993年参加工作以来，已有19个年头了。每天一上班，她都先去巡视病房，到自己负责的每个病房中与产妇交流一会儿，在了解产妇身体状况的同时，关心的话语拉近了护士和产妇之间的距离。

当天，一位原本准备顺产的产妇，由于忍受不了子宫收缩的阵痛，想要选择剖宫产。陈瑄给她做了很多思想工作，讲了很多顺产的知识，随后又去做产妇家人的思想工作，让家人为她加油打气，帮助产妇克服心理障碍。

陈瑄对记者说，像这样的产妇很多，她们并不是忍受不了疼痛，而是心理上承受不了，应对她们进行心理疏导和沟通。

除了产前需要给产妇进行沟通，很多新手父母面对新生儿会手足无措，甚至不知如何对孩子进行喂养，此时，护士们就要耐心地指导他们，给他们讲解育儿知识。如果有新生儿哭闹不停，护士们还会帮家属分析孩子哭闹的原因，并细心指导父母解决。

巡视过一遍后，陈瑄推着满满一治疗车的液体，开始为产妇们输液。她告诉记者：“除了照顾产妇，我们还要及时打扫病房卫生，让产妇有一个干净整洁的疗养环境。”

市第一人民医院妇产科接待的多是本地病人，到此生产的人会带很多日用品，东西一多，病房就显得有点乱。“每天早晨我们要对房间进行初步整理。从第一床整理到最后床，大概需要一个多小时。整理以后我们在巡视病人的过程中，还要继续整理，保持病房的整洁。”陈瑄说。

除了日常护理，护士们还需要配合手术，做术前准备，术后给家属讲解如何照顾产妇，并及时监控产妇术后的恢复情况。

因忙于护理工作，妇产科的护士们无暇照顾父母和孩子，只好把家庭重担抛给家人，甚至逢年过节的时候，她们也必须坚守在自己的岗位上。有时，好不容易能休息一天，突然进行的手术或病人增多，她们就得立即赶回医院。

“做护士很辛苦！但每天听到新生儿的啼哭，感受新生命的降临，也很幸福！”对于自己的工作，陈瑄如是说。

