

坚果炒货食品将有国家新标准

瓜子不脆有哈喇味或不合格

晨报见习记者 席适之



5月15日,在新区一家干果店里,店主正在分拣瓜子。 晨报记者 张志嵩 摄

核心提示

近日,卫生部制定了《坚果炒货食品》等三项食品安全国家标准,向社会公开征求意见。作为市民经常吃的瓜子,相关标准中指出:“过氧化值超过0.91时,瓜子口感失去新鲜感和酥脆感,如果不脆或有哈喇味均不达标准。”那么,我市炒货市场的现状如何呢?记者对此进行了调查。

商販不知何谓“过氧化值”

5月14日,记者走访了我市多家超市及坚果炒货市场。在黄河路上的一家超市内,记者翻开了几个品牌的袋装瓜子,其外包装上均注明了保质期和生产日期,但都没有关于“过氧化值”的说明。

而街头销售的散装瓜子,其生产日期便无从知晓。在淇滨菜市场和贸易区内,记者发现,商販

销售的瓜子多用塑料袋、编织袋盛放,一些袋子还敞着口。

在一家炒货店中,记者拿起几粒瓜子品尝,发现一些已经酥软。记者问店主是否了解卫生部给瓜子定的新标准及“过氧化值”,老板摇摇头表示不知道何为“过氧化值”,“如果俺的瓜子有哈喇味,就不会卖了。”他说。

新国标:不脆或有哈喇味,不合格

据了解,在《坚果炒货食品》的新标准中,主要规定了熟制坚果和籽类食品过氧化值指标范围:除葵花子外的其他产品,过氧化值指标不大于0.50克/100克;而葵花子类产品则按不大于0.80克/100克控制。

根据全国坚果炒货专业委员会近300次的连续跟踪试验结果表明:熟制葵花子(仁)过氧化值为0.91~3.40时,瓜子口感失去新鲜感和酥脆感,产品带有明显的哈喇味。也就是说,如果你吃到的瓜子有哈喇味,那么其过氧化值已经超标。

市民:将按照新标准选购

记者在随后的采访中发现,无论干果销售商还是大多数市民,他们对“过氧化值”的概念全然不知。

“如果新国标能顺利执行,那对我们消费者来说,是个好消息!”一些市民对于干果新标准表示期待,另一些市民也对新标准的执行表示担忧。

“虽然出台了新标准,但规范瓜子等炒货零售市场,肯定还需要一段时间。”家住学府花园的贺女士对记者说,不过作为消费者,她今后可以依照新标准的鉴别方法,选购符合标准的瓜子。

链接

何为过氧化值及其超标的危害?

过氧化值表示油脂和脂肪酸等被氧化程度的一种指标,是1千克样品中的活性氧含量,用于说明样品是否因被氧化而变质。

瓜子、腰果、核桃、杏仁等坚果都富含脂肪酸,如果在空气中放置时间过长,脂肪酸被氧化,过氧化值水平就会升高。

过氧化值超标的食物,短期内可能引起腹泻、肠胃不适,长期食用更可能增加心血管病变的风险。能引起腹泻、肠胃不适,长期食用更可能增加一些心血管病变的风险,甚至引起机体各方面的快速衰老。

所以,一般油炸类食物都不建议存放太久后食用,而坚果炒货往往富含油脂,其过氧化值也是需要关注的指标。

过氧化值超标并不难发现。如果某一食物的过氧化值过高,那么它就会出现哈喇味,这时最好不要再吃了。

劣质节能灯一月用坏俩

国家标准:使用期限须超3年

晨报讯(记者 李鹏)“不到一个月,我家厨房用的节能灯就换了两个,以前用的普通白炽灯泡,很长时间都不坏。”5月13日,家住新区福汇佳苑的牛女士提起她买的节能灯是一肚子火儿。牛女士说,为了节能,她特意买了2只节能灯,把它们安装在厨房。本以为节能灯的寿命很长,谁知不到一个月,竟坏了两只。而在使用过程中,还出现过闪烁等现象。牛女士怀疑自己买到了劣质节能灯。

显色性好、光效高,寿命是普通灯泡的5倍至8倍。

对此,市工商局工作人员表示,优质的节能灯亮度好、光线稳定,劣质节能灯相对昏暗、苍白。

除了价格差异,优质节能灯的灯头一般用铜或铝制成,而劣质的灯头大多为铁质。

此外,按照国家标准要求,节能灯平均寿命必须大于6000小时,即3.3年。而灯寿是以燃点时间长短计算的。

工作人员还指出,影响节能灯寿命的因素主要有温度、开关次数、输入电压超过灯上标称的额定电压范围等。

记者就此采访了新区淮河路某灯具店的经营者,他告诉记者,购买节能灯应选三基色节能灯,它比卤粉节能灯

12348法律援助热线升级

12小时提供法律咨询服务

晨报讯(见习记者 席适之)“生活中经常遇到法律问题,拨打12348电话,真是太方便了。”5月14日,市法律援助中心全面升级了热线电话咨询系统,一位拨打12348咨询电话的市民对记者说。

接听群众来电,每天8:00~20:00提供法律咨询服务。”市法律援助中心的一位律师说,热线电话升级后,大大减少了市民拨打热线时遇到的占线、难接入等情况。而市民咨询的问题和律师的解答则被全程收录在省司法厅法律援助工作处,作为备份参考。

白血病女孩配型成功

无钱移植骨髓后续

大赛店小学师生

为王陈琳捐款1974.7元

晨报讯(见习记者 马芳)好心人为配型成功却没钱医治白血病的王陈琳筹款一事经本报报道后,5月14日上午,大赛店小学全体师生也为王陈琳进行了捐款。

短短几分钟之内,全校12个班级450名学生、36位教师共为陈琳捐款1974.7元。不少同学都把平时积攒下来的零花钱全都捐了出来。

学校有关负责人称,将尽快把这笔钱送到王陈琳手中,祝她早日康复,重返课堂。

探病童 看老人

省宋基金会为杜锦旗

送去2500元爱心款

晨报讯(记者 苗苗)5月15日上午,河南省宋庆龄基金会驻鹤壁办事处的工作人员来市第二人民医院,为6岁患病儿童杜锦旗送去爱心救助款2500元。

据了解,杜锦旗3岁时被确诊患有嗜血细胞综合征。杜锦旗的母亲刘玉琴说:“他的病得换骨髓才行,至少得六七十万元,家里能卖的东西都卖了。俺家现在住的三间石头房,如果有人要,俺也卖。”

杜锦旗的情况引起了河南省宋庆龄基金会的关注,省宋庆龄基金会驻鹤壁办事处主任郑全增专程为他们送去了2500元爱心救助款。

当天,省宋庆龄基金会的工作人员还看望了幸福园老年公寓的四十多位老人,为他们送去了水果和5000元。

淇河晨报便民服务热线广告。包含民鑫餐饮、服务热线、房产信息、家政服务、医疗保健、按摩医院、综合信息、文化传媒体、用工求职等板块。