

网友带老人“图游”世界

小夫妻拟订“家庭微博公约”

外公，您看……

——全球爱心网友带患病老人“图游”世界

□新华社“中国网事”记者 孙伟丽 赵琬微 王君璐 毛伟豪

一位86岁的老工程师今年春节后被查出癌症晚期，希望爱画画的外孙女凌一凡为自己画幅肖像。凌一凡伤心地画好后，这位“80后”女孩写下了一条求助微博，希望网友们带着外公的画像“看世界”。3天内，世界各地的网友传回数万张照片，用他们的爱心带着老人“环游世界”。女孩与网友借助微力量，共同演绎了一曲温情的爱之歌。

核心网事 “我想让病重的外公看看这个世界”

“我有件事请求各位。外公重病，医生说时日无多。他没有去过很多地方，现在也来不及了。我给他画了这张肖像画，希望你它能够把它打印出来，拿着它，在你所在的地方合影，然后发在微博上@我。让我给外公看看这个世界，就如同他到那里去了一趟。拜托大家了。”

11日晚，网友“Buddy”（凌一凡）发出的这条微博在网上引起巨大反响。短短3天内，这个温情的“拜托”得到数万网友的响应，截至14日中午，转发量已超过8万次。在英国泰晤士河边，在美国约翰·霍普金斯医院的耶稣像前，在川藏线海拔5008米的东达山垭口，在塞舌尔动物园内……网友们带着女孩外公的画像在世界各地留影。

让Buddy感到意外的是，本来寄希望于朋友的“家事”引起了大批素不相识网友的热情回应。“更新的速度太快了，我每天花几

个小时都看不过来，心里特别感动。”Buddy说，有几岁的孩子拿着一幅外公的画像，在自家的阳台上留影，并留言说：“外公，这不是什么名胜古迹，这是我最爱的地方。”还有汶川的网友发来映秀现在的照片说：“外公，一切痛苦都会过去，明天会更好！”还有网友从NBA赛场发来照片，问道：“外公，不知道您喜欢篮球不？湖人队还是赢啦！”

13日下午，Buddy和家人来到医院，看望了癌症晚期的外公。外公坐在床上，对着笔记本电脑，一张一张地看。每一张照片上，都有不同地方的风景和老人带着微笑的画像。由于身体虚弱，老人没能把所有照片看完，但拜托外孙女一定要向大家道谢。

延伸阅读 让爱和感动，在网络上传递、放大

“带外公看世界”的微博让人心头一暖。感动之余，这场爱心接力也引发了众多网友的深思。网友纷纷表示，女孩的孝心让人们再次感受到了弥足珍贵的真情和善良。微博能得到如此多网友的支持，是因为亲情的共鸣。

“在外奋斗的年轻人啊，别忘记家中的老人，有空多陪陪他们，看看你习以为常的世界和风景！能和孩子们一起，老人家就是最幸福最满足的。”网友“芒果RUNRUN”表示，看到凌一凡收集到的一张张图片，他的眼眶也不自觉地湿润了。

凌一凡说，她的微博不仅帮助外公实现了夙愿，也帮助素不相识的网友找回了亲情。每一张

网友上传的照片，不仅感动了凌一凡一家人，同样，这份感动也在网友之间传递、放大。

天津网友“麻娜鸡丝”专门为此做成一段5分钟的视频，题目叫做“带外公看世界”。她告诉记者，“带外公看世界”的微博让她明白“子欲养而亲不待”的道理。在做视频的时候，她的心里装满了温暖和感动，她很感谢这条微博。

凌一凡说，本来觉得麻烦别人很不好意思，但从网友反馈中发现很多人从中收获了爱和感动，她安心多了。凌一凡告诉记者，她自己也从这件事上汲取了灵感，在今后的漫画创作中会把爱的力量传递给更多读者。

记者调查 一个人对老人的爱，唤起了一群人的共鸣

发出这条微博的“Buddy”名叫凌一凡，出生于1983年的她已经是一名颇有名气的漫画作家，曾出版过《美味季节》等少女漫画单行本。她没想到，常在漫画里创作的“爱与浪漫”会真的发生在现实中。

“我曾画过一个漫画《天堂的来电》，讲述一个小男孩和已经过世的外婆之间通电话的故事。这个故事讲述的就是对亲人的遗憾。我以前觉得向亲人表达感激很难开口，也是在长大后才慢慢意识到这有多重要。”凌一凡说，她自小在外公身边长大，和外公感情很深。“我外公身体一直很健朗，生病以后，我感到特别后悔，为什么我没有早一点给他画呢？于是开始动笔，从上午一直画到凌晨。”

画中老人戴着一副眼镜，脸上有淡淡的微笑。“画完以后，我翻来覆去地想，怎么能让这张画更有意义。”凌一凡突然想到，可以请求微博上的朋友帮忙做一件事情。10分钟后，正在加班的《漫友》杂志主编、广州网友“大魔王小孤君”发出了第一张凌一凡外公与他办公室的合影。

在这个传递爱的过程中，很多网友想到了自己的亲人。网友“旅行控小M”说，Buddy的外公，让他想起了自己的外公。“我的外公，在1994年离开了我！这是一张我在南极半岛拍的照片，把我如图中冰山般最纯净的祝福送给你的外公。”

网友“一祎yi”说：“这里是伦敦。我人生最遗憾的事情之一就是没能带我的姥爷来英国看看。为你的外公在家能‘周游’全世界而感到幸福。”“熊格格小大人”从俄罗斯圣彼得堡

发微博说：“我的外公前年去世的时候没能来得及看见这座美丽的城市。希望你能开心，也祝你外公能努力好起来。”

凌一凡对外公的爱，唤起了网友对家中长辈的思念。一时间，女孩的外公成了数万网友的外公。“外公，您看……”成了众多微博的开头语。



5月15日，凌一凡站在外公的肖像画旁。

回家忙“刷微”，聊天越来越少
小夫妻拟订“家庭微博公约”

“80后”小夫妻网友“糖包包”和老公是不折不扣的“微博控”，每天只要有空就拿着手机刷微博，晚上回家哄宝宝睡着后，两口子还要刷一会儿微博才睡觉……可是这两天，“糖包包”突然意识到，好像除了上网刷微博，他们两口子之间几乎没什么多余的话。“看来，这微博都快成了我俩的‘小三’了，无形中影响了夫妻感情。”“糖包包”当机立断，拟订了一份“家庭微博公约”，以后回家坚决不做“微博控”。

以前睡前聊天说俏皮话
现在背对背刷微博

“去年好多同事开了微博，我觉得好玩，就开了。我把自己以前在QQ空间的‘战场’转移到微博上，分享心情、晒照片，很好玩。后来老公也开了，他倒不那么爱晒照片，就是特别爱看新闻，开了微博，他一口气关注了700多人，为此还专门换了个智能手机，他没事就刷各种新闻信息……”“糖包包”如此回忆开微博的日子，“但是最近我发现，我们俩沟通变得很少，没有玩微博前，我们晚上睡觉前还聊聊天，现在我们每天哄孩子睡觉后，就背对背开始刷微博更新信息，第二天一睁眼第一件事又是拿手机刷……”

拟订“家庭微博公约”
恢复看周末电影减少刷微博次数

“糖包包”称，他们两口子的变化让她不得不改变。“前天晚上给孩子喂奶时，老公又躺在旁边刷微博看新闻，我就对他说，咱俩不能再这样了，咱们得立个规矩，不能再这么痴迷了。估计我老公也意识到了这个问题，就同意了。”

经过商量，两人拟订了一份“家庭微博公约”，约好“互相监督，坚决执行”：

- 1.周一至周五，下班回家后不可刷微博（除非工作需要），违者罚洗碗一个月。
- 2.夫妻一方加班时，另一人可在孩子睡着后玩微博，但时间不可超过40分钟，违者罚洗碗一个月（请婆婆监督执行）。
- 3.开车上下班或出门时，为安全起见，等红绿灯时不可以玩微博，长时间堵车除外。
- 4.周六白天全天陪孩子，晚上孩子睡着后，可以玩40分钟，超时一分钟者罚洗碗一个月。
- 5.周日恢复看电影的传统，或者找朋友聚会，如无必要不可刷微博。

网络调查 15%的人随时随地刷微博

相信跟“糖包包”两口子一样，不知不觉中变成“微博控”的“童鞋”不在少数吧。在某网站的一项调查中，结果显示被调查的300人中，有78人（26%）每天打开电脑的第一件事就是上微博；有45人（15%）出门在外使用手机，随时随地发微博；而有18人（6%）每天发微博10条以上；有84人（28%）至少每天上1次~3次微博；只看微博不发言的有21人，有空才上微博的42人；不知道微博的仅12人。

网友“草莓鼻子爱香蕉”也说，“电视没什么好看的，用电脑上网坐得浑身难受，还不如拿手机刷微博，看看新闻，晒晒照片，小日子挺美的。”

但也有网友认为，微博在带给大家丰富资讯的同时，也带来了其他变化。网友“草色的儿子”就说：“粉丝数倒是涨了，朋友却少了，以前周末、小长假什么的大家都还出来聚聚，现在就懒得聚，就算聚了，吃饭还没说几句话，就有人掏出手机上网，怪没意思的……”

医生提醒 常刷微博小心强迫症

心理咨询师王茹说，过度迷恋微博，不仅耽误大量的休息时间，还很容易出现心理疾病，比较典型的有焦虑症和强迫症。“在玩微博时，人都处在高度兴奋的状态，因此在该睡的时候往往忘记了时间，时间一长就容易失眠，还有些人基本是5分钟一看微博，看看有没有评论或者新粉丝，这种心理是比较典型的强迫症前兆。

大家来自测一下，如果以下6条中，你有4条的答案为“是”，且保持3个月，那么你是不是该考虑自己是否过分依赖微博，而忽略了现实生活呢？

- 1.开电脑、手机后，第一反应是看微博；2.十分关心自己的粉丝数；3.每天必发微博十余条；4.耐心地等待回复、评论；5.发微博比发短信还多；6.每天玩微博超过6小时。

(据《华商报》)