

厨房降温加减法

增加排风系统、空调或绿植，
让厨房空间更清凉

到了夏季，经常使用明火的厨房，更容易给人闷热的感觉，使做饭成为煎熬。在装修时从厨房设计开始注意，再加上后期的小规模改造，让厨房降温也不是难事。



我秀我家



设计

加法 选择冷色橱柜

在厨房中，墙壁和瓷砖一般以白色为主，橱柜的颜色选择尤为重要。橱柜的柜体和柜门使用白色、绿色、灰色等自然随意的色彩，在视觉上给人清凉的慰藉；大理石、不锈钢等材质的台面光滑无缝且易于清洗；在设计方面，简约、自然风的橱柜一般收纳空间较大，给人整洁舒适感。

减法 用排风好的油烟机

厨房应选择排风功能好的抽油烟机，在安装时，距离台面不超过68厘米，厨房烟道最长不超过2米，这样的尺寸以达到油烟吸收最佳效果，确保油烟不发散，厨房温度也不会特别高。

改造

加法 增加排风系统

想对厨房进行改造以达到降温目的，可以增加排风系统。依附厨房本身已有的通道，改造工程一般1日~2日便可完成；造价一般在300元~500元之间。另外，还可以看原来的厨房格局是否合理，如有多余空间，可以增加固定搁板以创造更多储物空间，使整个厨房看起来有条不紊。

减法 换掉暖色柜门

如果橱柜柜门是红色等暖色调，可以更换柜门。这需要橱柜公司先上门测量尺寸，设计柜门样式；消费者选择颜色和材料，再进行后期安装。这类工程一般需要半个月的时间，价钱根据橱柜的具体尺寸和材料而定，可以根据自身情况而选择。

装饰

加法 加入绿色植物

夏季在厨房内放入绿色植物，可起到视觉清凉的作用。绿萝、发财树、吊兰等植物不仅可以净化空气，且线条活泼、色彩明快，极富生机，为厨房增添了清凉和绿意。另外，用户还可根据自己的喜好，在夏季中置换冷色系、透明类的清凉餐具。

减法 清除卫生死角

夏季里厨房一定要注意打扫卫生，清除卫生死角。整洁宽敞的厨房让人看起来神清气爽，也预防细菌滋生，干净宜人。

电器

加法 安装空调

在电器使用方面，如果厨房面积大小在4平方米~6平方米，可以考虑安装空调，这样的面积下可以使厨房迅速凉爽起来。

市场上销售的带有金属油烟过滤网的厨房专用空调，一般一匹的价格在1600元~2500元，注意安装前要清楚厨房外立面是否可以放外机。

减法 少用明火

在夏季可以选择多使用微波炉、榨汁机、烤箱等厨具做饭，避免使用明火，减少热量挥发。如果可能，冰箱、微波炉等电器采用内嵌式，可节省空间，让厨房更敞亮些。

换软装 更清凉

对于家，我有种近乎偏执的热情。心情不好的时候或者换季时，我喜欢收拾房间，并不仅仅是打扫灰尘，而是至少要换套床品、加一些绿植。夏季到来，我觉得自然色、植物色都可以让人放松心情，感觉清凉。所以就会将家里的木头花架重新装饰一番，藤编的小椅子和小垫子摆出来，再加上绿植，然后在桌前喝一杯花茶、在窗下读一本书，都让我觉得幸福。——网友 小乐供图 (新京)

