



## 竟用胶布粘 断裂电线杆



6月13日，一根断裂的电线杆用铁丝和胶布简单地固定着。据了解，这根“长相怪异”的电线杆位于广西桂林市穿山公园内，半年前这根中国电信的通信电线杆被车撞断后，电信的工作人员在两个月前来处理过，只是用铁丝将断裂处简单固定后，在上面用胶布覆盖。

中国电信客服部张明天表示，由于公园管理处要价较高，维护人员暂先用铁丝框架，在铁丝外用胶布盖住，公司正加紧与公园管理处协商，争取尽快更换电线杆。  
(据《海峡都市报》)

## 乳腺肿瘤 如何防治

乳腺肿瘤是一种严重影响女性身心健康甚至危及生命的最常见的恶性肿瘤之一，如何预防乳腺肿瘤是女性比较关心的问题。乳腺肿瘤的预防需要在日常生活中做好保健措施，其中包括饮食和定期检查。

一、保持良好的心态和健康的生活节奏，克服不良的饮食习惯和嗜好，不喝酒、不抽烟，坚持运动，规律的工作、生活是预防乳腺疾病发生的有效方法。

二、爱护乳房，坚持体检：每个不同年龄段的女性都应坚持乳房自查，每月的月经干净后进行；30岁以上的女性每年到乳腺专科进行一次体检，40岁以上的女性每半年请专科医生体检一次，做到早发现早治疗。

三、正确对待乳腺疾病，不可讳疾忌医。发现乳房有肿块后应立即找乳腺专科医生检查，配合治疗。尽管乳腺纤维瘤是良性肿瘤，但也有恶变的可能，特别是妊娠哺乳期间瘤体增长很快或年龄偏大病程较长，或伴有乳腺增生或多次复发者，应提高警惕，及时就诊，防止病情变化。

乳腺钼靶X光检查对女性来说十分重要。用钼靶X线机所摄取的照片，使乳腺的一些细微结构和小病灶能在照片上清晰显示。在能感觉到肿块之前，钼靶X光就可以检查出肿瘤是否已经在你的体内生根。尽管乳腺肿瘤患者的数量逐年上升，但是因此死亡的患者数量却在减少，这全靠及时有效的早期检查和治疗。目前鹤壁爱民医院钼靶检查优惠20%。

(小语)

爱民医院健康在线：  
<http://www.hbaimin.com>

## 男人久坐 造成前列腺炎

在现实生活中，需要坐着工作或经常开会的男性占多数，他们当中很少有人重视对久坐给健康带来的不良影响。世界卫生组织行为危险因素研究表明，久坐方式是导致死亡和残疾的十大原因之一，全球每年接近200万人的死亡与久坐有关。久坐的危害虽然不是立竿见影，但日积月累的最终结果却是骇人的。

陈先生最近就因为久坐感染上了前列腺炎。陈先生负责人事工作，每天要在电脑旁处理大量资料和档案。前段时间单位招聘，他硬是每天坐足6个小时，有时连上厕所都往后推。等他忙完了，毛病也就来了，连续两天，小便感到有点儿疼痛，而且总想上厕所，前列腺部位明显不舒服。趁周末，陈先生去了医院，才知道自己是患了慢性前列腺炎，罪魁祸首就是久坐和憋尿。

经常久坐不起，很容易诱发前列腺炎。从生理学观点看，久坐可使血液循环变慢，尤其是会阴部的血液循环变慢，导致会阴及前列腺慢性充血淤血，短时间坐着尚好，但时间一长，会造成局部代谢产物堆积，前列腺腺管阻塞，腺液排泄不畅，导致慢性前列腺炎的发生。

爱民医院专家提示：男性到了50岁，就应该每年到医院做直肠检查和前列腺抗原的检查。如果有前列腺癌家族史，应尽早开始做这些检查。

(红梅)

爱民医院健康在线：  
<http://www.hbaimin.com>



他们都是最美的人

## 农民工 15 年义务献血量超人体 8 倍

新华社石家庄6月14日电(记者 张涛)14日是第九个世界献血日，被网民称作“最美农民工”的于盈申又获得一个新的头衔。他的家乡河北省易县政府授予他“最美易县人”荣誉称号。

1997年，17岁的河北省易县流井乡东豹泉村村民于盈申到北京打工，无意中听到收音机中宣传无偿献血。“我没什么文化，能用血帮助别人，算是为社会做点贡献吧！”他马上来到街头，登上采血车，挽起衣袖，献出第一份爱心。

15年来，于盈申打工到哪里，就献血到哪里。雪域高原、戈壁深处都留下了他朴实的背影，足迹遍及北京、天津、上海、山东、辽宁、西藏、浙江等9个省市区。

一个体重50公斤的成年人，全身大约有4000毫升血液，而于盈申累计无偿献血3.3万毫升，相当于一个普通成年人血液总量的8倍多。88本献血证成为他善行天下的见证。他的事迹多次被报道，因此被网民称作“最美农民工”。

为献出健康血，于盈申对自己“约法三章”：不抽烟、不喝酒、不吃荤，还立下“疲劳状态不献血”的规矩。他平时打工之余，还会给工友讲解献血常识，或走上街头宣讲献血法。

于盈申先后被北京市红十字会授予荣誉会员称号，被卫生部、中国红十字会等部门授予全国无偿献血奉献奖金奖。他还在中华骨髓库和北京市眼科研究所登记、入档，志愿捐献骨髓干细胞和遗体眼角膜。

## “90后”三下机井救出落井儿童

新华社石家庄6月14日电(记者 张硕)6月10日，在河北省临西县，当得知一名两岁半的孩童掉入机井后，一位年轻人不顾个人安危，先后3次下井将孩子成功救出。事后孩子家长激动地磕头致谢，他却并没有留下姓名便匆匆离去，后经孩子家长多方打听，才得知这位施救青年是临西县环保局的徐长鑫。

6月10日11时左右，徐长鑫和临西县环保局的同事正在河西镇进行夏季禁烧巡逻时，突然听到有人在呼救，原来孟五里村南有一个孩子掉到了机井里。当他们迅速赶到现场时，河西镇政府、公安局、消防队正在紧张施救，两台钩机已经挖出4节机井沙管，但由于钩机无法继续深挖，孩子被卡的位置距离管口仍有4米多的距离。

当时孩子已经困在井下4个小时，颈部以下完全浸泡在十几米深的井水里，哭声越来越弱，情况十分危急。

“让我下去吧！”紧要关头徐长鑫站了出来。“你们把绳子系到我的腰上，把我顺到井里。”

“你行吗？井口直径才50公分。”

“快点吧！救人要紧！我在汶川救援的时候下过井！”面对救援人员的怀疑，徐长鑫义无反顾。

在消防队同志的协助下，救援绳捆住了徐长鑫的腰部，他头部朝下，双臂向前伸直，将身

体硬挤进井里。下去大概1米多的时候，因为井口直径太小，腰部绳子被沙管卡住了，救援人员将其拉出井外。

“这次你们捆住我的脚，交叉着捆，这样不容易滑落。”说罢徐长鑫再次深入机井。

井里黑暗缺氧，让他感到阵阵头晕恶心，搜寻孩子的位置也十分困难。他第二次上来深吸了几口气，就戴上手电又一次倒头下去了。这一次他终于抓住了孩子的肩膀，在快到井口的时候，他用尽全身力气将孩子扔出井外，生怕体力不支再把孩子掉进去。当他被提上来的时候，因井口直径太小被刷蹭的只剩一条内裤，胳膊和腿上多处被磨破。

看到孩子成功获救，家长激动得当即向徐长鑫磕头表示感谢，但是他让家长赶紧照顾孩子，自己则穿上衣服后默默地离开，连姓名都没有留下。事后当孩子家长打听到当天的施救青年就是徐长鑫后，非要给他5000元表示感谢，但是被他婉言谢绝了。

徐长鑫今年21岁，1米65的个儿，52公斤，看起来有些瘦小。他曾当过两年兵，汶川地震时曾参加过救援，现在临西县环保局监察大队工作。

“只要孩子活着就好！听见孩子哭，我就想着赶紧把人救上来，别的没多想。”谈及自己3次下井救人的义举，徐长鑫略显腼腆的言谈中透露着坚定。

## 因包庇、纵容黑社会性质组织罪等

## 广东省阳江市公安局 原副局长冯仕儒 被判无期

据新华社广州6月14日电(记者 毛一竹)广东省阳江市中级人民法院14日对阳江市公安局原副局长冯仕儒包庇、纵容黑社会性质组织案进行一审公开宣判，法院以包庇、纵容黑社会性质组织、受贿、滥用职权、巨额财产来源不明、徇私枉法、赌博罪数罪并罚，决定对冯仕儒执行无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产。

法院经审理查明，1995年1月至2005年7月，被告人冯仕儒在担任阳江市公安局巡警支队负责人及市公安局副局长期间，利用职务之便，对黑社会性质组织主犯林国钦(已被判处死刑)、许建强(已被执行死刑)所开的赌场提供庇护。冯仕儒在履行职务时故意不查或少查林国钦开设的赌场，或在查处前给林国钦通风报信，或在查处时授意其下属少抓赌客，从而使林国钦少缴罚款。冯仕儒明知这些赌场的幕后老板是林国钦和许建强，仍指示其下属不要深挖赌场老板，放纵这一黑社会性质组织的赌博犯罪活动。

1997年至2007年，冯仕儒在公安局任职期间以及调离公安局后，通过多种途径与方式先后多次收受林国钦、许建强的贿赂共计人民币161万元、港币661万元。

2003年初，林国钦受许建强之托，请求时任阳江市公安局副局长、分管看守所工作的冯仕儒为余建辉办理监外执行，冯仕儒帮助余建辉办理了暂予监外执行手续后，收受了许建强委托林国钦所送的港币90万元。余建辉在监外执行期间继续参与以许建强为首的黑社会性质组织，实施违法犯罪活动；2000年11月，冯仕儒为帮助其亲属在曾某经营的砂场采砂，以涉嫌犯罪为由将曾某砂场管理人员黄某、李某等人抓到阳江市公安局巡警支队进行问话，并在没有证据的情况下对黄某刑事拘留，最终迫使曾某的家属及砂场的工作人员同意冯仕儒的亲属到砂场采砂用于工程；2004年，冯仕儒还出资250万港币，伙同林国钦、许建强等在澳门开设赌场，赌厅经营几个月后亏损，冯仕儒遂退股；此外，冯仕儒有450多万元的财产不能说明合法来源。