



# 5岁以后切扁桃体 不影响免疫力

核心提示

6岁的孩子强强,最近两年来只要稍微一受凉,扁桃体就发炎,每次都要打上三五天针才能康复。医生通过详细检查,判断孩子的扁桃体、腺样体炎性增生,已经堵塞了大半个气管,严重影响了孩子的呼吸和睡眠,医生建议手术切除。

这一下可炸开了锅。陪同强强看病的爷爷奶奶、外公外婆立刻跳起脚来反对:“孩子这么小,怎么能轻易挨一刀呢?”“扁桃体是孩子健康的第一道防线,怎么能随便切了呢?”不由分说便带着孩子回了家。寒假时,强强的父母谎称带孩子去海南旅游,住进了医院。手术后一周,强强即痊愈回家。术后,眼瞅着孩子像变了一个人,睡觉不打呼噜了,吃饭也不用追着喂,几个月不上医院,老人们这才信服。

但有时也会有这样的家长,觉得自己的孩子扁桃体有点肿大,或偶尔发生急性扁桃体炎,就要求医生进行手术摘除。看来,扁桃体到底切不切,父母真的好纠结。

## 扁桃体反复发炎会有哪些危害?

武汉大学人民医院耳鼻咽喉—头颈外科副主任罗志宏说,咽部黏膜下有丰富的淋巴组织,共同构成了咽淋巴环,包括咽扁桃体、两侧的咽鼓管扁桃体、腭扁桃体、舌扁桃体等。我们老百姓常说的扁桃体即腭扁桃体,位于口咽部;而咽扁桃体即我们常说的腺样体,位于鼻咽部。

扁桃体和腺样体炎性肥大、过度增生后,孩子呼吸受阻易出现睡眠呼吸暂停,因此难以进入深睡眠状态,导致生长激素分泌不足,影响生长发育;白天昏昏沉沉,记忆力减退,学习成绩下降;

大脑长期缺氧,还直接影响孩子智力发育,甚至出现学习障碍、多动等。

扁桃体、腺样体长期肥大,还会压迫咽鼓管咽口,引起积液型中耳炎,导致听力下降。这也是许多孩子反应慢、对大人的召唤置之不理的原因。这样的孩子与外界的交流、语言发育也会差一些,并显得迟钝。

扁桃体炎性肥大的孩子还可能出现愚形面容,即鼻梁塌陷、两眼距离增宽、流口水等,这是因为呼吸困难后很自然地张口使劲呼吸,长期如此即可形成上颌牙齿拱起。

## 哪些情况需要考虑摘除扁桃体?

扁桃体的位置及特殊的组织结构,使它在孩子身上起了帮助整个免疫系统成长和刺激产生抗体的作用。决定是否手术切除应听取专科医生的建议,权衡利弊。

儿童时期的扁桃体多呈生理性肥大,是正常现象。只有当这种生理性肥大影响到呼吸、吞咽和发音时,才应考虑通过手术将扁桃体切除。

是否手术摘除扁桃体,须由专科医

生综合判断。如果孩子出现以下症状,就应考虑手术切除:1.慢性扁桃体炎反复急性发作或并发扁桃体周围脓肿。2.扁桃体过度肥大,引起儿童鼾症,并妨碍吞咽、呼吸及发声功能。3.慢性扁桃体炎已成为诱发其他脏器病变的病灶,或与邻近器官的病变有关联。

## 切除扁桃体后 会不会影响孩子的免疫力?

扁桃体的免疫作用在3岁~5岁的儿童身上表现最为活跃。因此5岁以下儿童切除扁桃体要慎重。而人体在5岁以后,腭扁桃体的局部免疫功能会逐渐被全身体液及细胞免疫所取代,因此关于扁桃体切除后会不会降低免疫力这一点不用担心。此外,无论成人与儿童,当扁桃体引起的病症危害远远超过其保护机体免疫力的作用时,就应该切除。(据《扬子晚报》)

## 宝宝消“食积” 喝碗白萝卜汤

用鸡内金煮粥、搓搓后脊梁也能助消化

都说“冬吃萝卜夏吃姜”,但是炎热的夏季,对于脾胃功能尚未发育完善的宝宝来说,喝点白萝卜汤再好不过了。

中国中医科学院西苑医院儿科主任李荣辉说,夏季宝宝容易食积,很多是家长勉强孩子进食引起的。其实,随着节气变化,人体的脾胃会自然调节,夏天少吃点儿,可以减轻胃肠负担,只要孩子吃得不多,就是正常的。

万一宝宝出现了食积,胃口不开,李主任也有好办法,用长长的白萝卜给孩子熬汤喝,可以帮助消化、通大便。

用鸡内金粉末调在粥里或鸡蛋羹里吃也是临床证实不错的消食方法。

宝宝夏季饮食一定要清淡,多吃一些健脾利湿的食物,用山药、莲子、薏苡仁熬粥喝。还可以适当多吃点儿酸味的食物,如山楂糕、果丹皮等。

此外,家长在家里可以给孩子做个“简易版”的捏积,顺着孩子的后脊梁骨上下搓个三四十下,也有很好的帮助消化的作用。(据《健康时报》)

鹤壁市健康教育中心保健与健康讲座

## 宝宝腹泻如何科学补水

对于腹泻的宝宝,最重要的是预防脱水和治疗脱水。婴幼儿对水、盐平衡的调节能力差,腹泻时,不仅吸收水和无机盐的能力受损,水和盐还会从血液进入肠道,造成人体水分和盐不敷出,导致脱水。因此,宝宝腹泻治疗中最重要的环节就是尽可能的预防脱水,如果已经出现脱水则必须尽快治疗脱水。

腹泻儿童补液,简便有效的选择是使用口服补液盐。世界卫生组织先后推出了三代口服补液盐配方,第三代的口服补液盐也称为“低渗型ORS”,具有更好的治疗效果和安全性,在预防脱水方面,尤其优势。口服补液盐配制的液体含有适当比例的葡萄糖和无机盐,巧妙利用了肠道特殊的钠—葡萄糖双向转运

机制,补水效果优于纯净水,而且可以补充腹泻失去的盐分。但要切记,给孩子补液时不要因为口感不佳或其他原因,往溶液里加糖、蜂蜜或者其他东西,避免改变液体的渗透压和盐糖比例。

如果家中没有口服补液盐,家长也可以自制液体给孩子补充:例如稀粥、淡盐汤、米汤水。补充清洁饮用水也可以。自制液体也要注意保持口味清淡,不要加很多糖。另外,建议家长不要给腹泻的孩子饮用以下液体:软饮料(可乐、雪碧、果汁饮料等)、加糖的茶水、加糖的果汁、咖啡、中药凉茶等。

补液应该从孩子一开始腹泻就进行,直至腹泻停止。补液的量针对不同年龄段的孩子也需有所区别,如果是完全

母乳喂养的婴儿,只要增加喂奶的次数、延长喂奶的总时间就可以不需要另外补液;2岁以下儿童,腹泻一次,补充50毫升~100毫升液体;大一点儿的儿童,腹泻一次补充一杯或者半杯(杯子容量约250毫升)液体;10岁以上儿童,想喝多少喝多少。



鹤壁市春天保健品有限公司协办  
鹤壁新区华夏南路三利金桥广场

## 告别失眠、抑郁症 困扰

**失眠症:**入睡困难,多梦易醒,醒后难以再入睡。  
**抑郁症:**悲观失望,情绪低落易伤心流泪,感到生活没有意义,觉得活着没意思,萎靡不振等。  
**强迫症:**反复洗手,反复照镜子,反复想一件事等。  
**焦虑症:**心烦意乱,坐立不安,心悸,头沉闷,胡思乱想等。  
**精神障碍:**胡言乱语,哭笑无常,敏感多疑,幻觉妄想,行为失常等。  
**恐惧症:**胆小害怕,怕声音,手脚心发热等。  
**疑病症:**对某部位的敏感增加,进而猜疑,过分关注,疑心五官不正,身上有虫爬、针刺感,担心患有心脏病、癌症等。

治疗特色:中医辨证施治,一人一方,对症治疗,一个疗程效果明显。病人愿意主动与人交往,失眠多梦,焦虑、情绪低落、悲观失望,胡言乱语,精神异常等症候全面消失。一般患者二至三疗程痊愈,中医中药花钱少,疗效好。

鹤壁市爱民医院 专家热线 3961120  
0392-

## 膝关节炎 冬病夏治有奇方

在大兴安岭地区,很多人都知道骨科权威专家刘仁松,他自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻膝关节骨质增生、滑膜炎、膝骨软化、半月板损伤等引起的关节疼痛。上下楼梯不上劲、下蹲困难,只需用他研制的“活血风毒膏”按穴位贴敷,一夜就能自己翻身,连续用药一个月就能爬山、跑步,根本不用吃药、打针、做手术,不管病情有多重,病史有多久,都能立竿见影。

王先生膝关节炎、疼痛,腿不下去站不起来,拍片诊断为膝关节炎、骨质增生、滑膜炎,痛苦之中,试着用了“活血风毒膏”,用后次日麻木之处就有痛感,不到两礼拜已能走五六里路,至今五年没复发。

研制人提醒:活血风毒膏效果独特,被批准为骨伤科药品(国药准字Z20025551);夏天阳气旺盛,药物最容易渗入穴位经络,直达病灶,此时治疗风湿骨病,可达到最好的效果,不管病情多重,越重越管用,买4盒送1盒,买10盒送4盒。

骨病专线:0392-3619967(市内送货,郊区邮寄)  
地址:老区人民医院斜对面保生堂药房(长凤路与朝霞街交叉口西南角)

## 岳灵生发 乌发 湘西苗方

## 止脱生发 白发转黑

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑!

苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

岳灵为什么敢免费体验上市?  
天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢!

岳灵为什么要免费体验上市?  
倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。

招本市及全省其他市区代理 电话:13569633905

地址:新区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米  
咨询电话:6999219 网址:www.yl-hair.com