

她不想死,不想女儿孤零零一个人 美 104 岁老姬 照顾 87 岁痴呆女儿



104 岁的老母亲席尔泽特和 87 岁的女儿加西亚。

子女照看年迈父母比较常见,美国一对母女却相反,104 岁老母亲照顾罹患痴呆症的 87 岁女儿。两位老人之间的母女情谊令人倍感温馨。

百岁老人 深情无限

母女俩住在佛罗里达州萨拉索塔。女儿玛丽亚·加西亚性格开朗活泼,87 岁时开始不对劲,反复问同一个问题,经确诊罹患老年痴呆症。加西亚的孩子都各有家庭,她只能更多地依靠住在同一屋檐下的母亲罗萨丽奥·席尔泽特。

104 岁的席尔泽特容貌清秀,银发浓密,指甲修剪整齐,穿一件真丝衬衫,看起来比实际年龄年轻不少。她身体健康,视力听力都不错,只是走路要用拐杖。平常除了维生素片,她只服用一些调控血压的药物。她的长寿秘诀

是远离糖和医生。

母女俩通常形影不离,一起看真人秀电视节目《美国偶像》和《与明星共舞》,一起玩“宾果游戏”,一起去电影院看电影,两人近期的最爱是《快乐的大脚 2》。

席尔泽特不断提醒女儿加西亚,她的宠物犬“弗兰基”在哪里,今天星期几,她是否吃过饭。为让女儿保持思维活跃,席尔泽特不停地对女儿说话,告诉她近期发生的事。

她有着圣人般的耐心

每天清晨,加西亚醒来第一件事就是找母亲。然后两人一起坐下,慢悠悠地享受早餐,边吃边聊。午后,席尔泽特习惯回自己卧室祷告,没一会儿,加西亚就会进去问这问那。

加西亚的儿子阿尔伯特·加西亚

告诉美国广播公司(ABC)记者:“外祖母不得不全天候与母亲待在一起……她有着圣人般的耐心,我一次也没见她不以为然或敷衍了事。”

住家护理卡萝尔·费斯塔里说,看着两位老人之间的互动是一件不可思议的礼物,“我的母亲在我 17 岁时就去世了,因此我觉得(她)令人惊讶,那是一种荣耀”。

两位老人一直在一起

现年 60 岁的阿尔伯特说:“事实上,两位老人一生都在一起。她们在举行一场心灵上的乒乓球赛,这是两人一路走来,继续活着的动力。”

席尔泽特 1908 年出生于哥斯达黎加,家中还有 9 个兄弟姐妹,习惯照顾弟弟妹妹,之后是两个女儿,再后来照顾两个外孙。

当阿尔伯特还在襁褓时,父亲抛弃妻孥而去。住在街对面的席尔泽特辞去裁缝工作,帮女儿看孩子、做家务。尽管为人妻、为人母,席尔泽特还是抽时间四处走走看看,足迹遍布泰国、意大利威尼斯和罗马、瑞士等。

席尔泽特本月 13 日庆祝 104 岁生日,加西亚看着家中五颜六色的气球,不停地问:“谁过生日?”

“外祖母不想死,不想我母亲孤零零一人。”阿尔伯特说,“我相信这是外祖母这些年坚持的原因,她觉得女儿需要她。”

(综合)

美国学生发明“发电足球”

踢足球也能发电

美国哈佛大学几名大学生制作出一种能捕捉动能并转换成电能的足球。这种足球有望为发展中国家民众提供解决能源紧缺问题的新方案。

它能帮助各种小家电充电

哈佛大学的朱莉娅·西尔弗曼和杰西卡·马修斯等多位学生参与开发发电足球。

马修斯说,发电足球的灵感来自一种新型地板,这种地板可捕捉在地板上跳舞者释放出来的能量,“我们开始回想自己在国外的日子,大家都有看当地小孩踢足球的经历”。于是,在学生们共同努力下,发电足球问世。它具有良好的防水性能,不需要充气,经久耐用。球内置金属线圈和磁块用来捕捉能量,滚动 30 分钟产生的电足够让一盏灯亮 3 个小时。

当前,发电足球需要连接交流电



参与发明的西尔弗曼和马修斯。

转换器才能使用,发明者希望,今后它能为包括电扇、手机等在内的小家电充电。

获克林顿赞赏

发电足球的概念得到美国前总统

比尔·克林顿的赞赏。

英国《每日邮报》18 日引述克林顿的话报道:“这是一种非常规解决方式,给我们提供一种制造能源、提高生活质量、工作和学习能力的方法。”

西尔弗曼和马修斯正在通过自己的非营利性机构大量生产这种足球。每个发电足球的生产成本略高于普通足球。

马修斯说,他们已经在南非测试过这种足球,收效良好。有时候,工作人员刚把发电足球交给孩子们,还没来得及解释它的发电功能,就已经赢得一片欢呼。因为对孩子们来说,获得一个不用充气的足球,就好像梦想成真一样。

西尔弗曼说:“我们意识到,人们对足球有着狂热的爱好。同时,安全、可持续的能源也拥有广阔市场。”

(据《今日早报》)

世界最高过山车落户美国

海拔 2100 米悬崖体验“扣人心弦”



过山车“扣人心弦”建于艾恩山的悬崖峭壁上。

据英国《每日邮报》6 月 18 日报道,位于美国科罗拉多州格伦伍德冒险公园的世界最高过山车 15 日向游客开放。这辆名为“扣人心弦”的过山车建在科罗拉多河峡谷海拔 2100 米的悬崖上,耗资近 100 万美元(约合人民币 635 万)。

寻求刺激体验的游客接踵而至,争着第一拨乘坐全球最高过山车。游客们搭乘“扣人心弦”先到达艾恩山悬崖的最顶端,此时整个峡谷的壮丽景色一览无余。不过可不要过度沉醉于美景,因为让人肾上腺素激增的急速翻转、上升和俯冲马上开始了。足够胆大的游客睁着眼睛,坐着车在轨道上呼啸而过的同时,还能一瞥格伦伍德峡谷全景,俯瞰科罗拉多河。

“世界上最高过山车”的头衔来之不易。冒险公园管理人员凯利·贝茨在接受采访时说,搭建“扣人心弦”的过程非常艰难,他们遇到了很多挑战,用卡车运输设备是最大的一个问题。由于通往山顶只有一条 3 英里(约 4.8 公里)长的单行泥路,13 辆半拖车才把庞大的过山车设备从密苏里州布兰森运到山顶。(据《中国日报》)

膝关节炎 冬病夏治有奇方

在大兴安岭地区,很多人都知道骨科权威专家刘仁松,他自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻膝关节炎骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等引起的关节疼痛。上下楼使不上劲,下蹲困难,只需用他研制的“活血风毒膏”按穴位贴敷,一夜就能自己翻身,连续用药一个月就能爬山,跑步,根本不用吃药、打针、做手术,不管病情有多重,病史有多久,都能立竿见影。

王先生膝关节炎肿胀、疼痛,蹲不下去站不起来,拍片诊断为膝关节炎退行性病变、骨质增生、滑膜炎,痛苦之中,试用了“活血风毒膏”,用后次日麻木之处就有痛感,不到两礼拜已能走五六里路,至今五年没复发。

研制人提醒:活血风毒膏效果独特,被批准为骨科药品(国药准字 Z20026551),夏天阳气旺盛,药物最容易渗入穴位经络,直达病灶,此时治疗风湿骨病,可达到最好的效果,不管病情多重,能重越管用,买 4 盒送 1 盒,买 10 盒送 4 盒。

咨询热线:0392-3619987(市内送货,郊区邮寄)
地址:老区人民医院斜对面保生堂药房(长凤路与朝霞街交叉口西南角)

告别失眠、抑郁症 困扰

- 失眠症:** 入睡困难,多梦易醒,醒后难以再入睡。
- 抑郁症:** 悲观失望,情绪低落易伤感流泪,感到生活没有意义,觉得活着没意思,萎靡不振等。
- 强迫症:** 反复洗手,反复照镜子,反复想一件事等。
- 焦虑症:** 心烦意乱,坐立不安,心悸,头沉闷,胡思乱想等。
- 精神障碍:** 胡言乱语,哭笑无常,敏感多疑,幻觉妄想,行为失常等。
- 恐惧症:** 胆小害怕,怕声音,手脚心发热等。
- 疑病症:** 对某部位的敏感增加,进而怀疑,过分关注,疑心五官不正,身上有虫爬,针扎感,担心患有心脏病、癌症等。

治疗特色:中医辨证施治,一人一方,对症下药,一个疗程效果明显。病人愿意主动与人交往,失眠多梦,焦虑、情绪低落,悲观失望,胡言乱语,精神异常等症全面消失,一般患者二至三疗程痊愈,中医中药花较少,疗效好。

鹤壁市爱民医院 专家热线 3961120
0392-

鹤壁爱民医院 医保·新农合定点单位
HE BISHI AIMIN HOSPITAL

前沿技术水平, 男性“阴茎背神经阻断术” ——彻底解决早泄困扰

3326120
医院地址: 鹤壁新区淇河路102号
(107国道与淇河路交叉口西南角)

诊疗 功能性阳痿、阴茎勃起不坚、早泄、阴茎勃起时间短、
范围: 性欲下降、射精障碍等症。

