

# 高考分数高 牛人有高招

**核心提示**

25日凌晨,我省高考成绩公布。理科最高716分,文科最高673分。除了两个最高分,不少牛人考出了很牛的分数。想知道他们是怎么学习的吗?来看看“牛人们”的经验吧。

**牛人档案**  
理科考生:陈威

毕业学校:郸城一高  
高考成绩:716分(含20分加分)

## “大学物理”是他的课外书



陈威

他是个农村孩子,没上过补习班,没手机,也没MP3。他喜欢学习,课余时间看的是大学物理。他性格活泼,开朗健谈,但也有感性的一面,面对毕业有很多不舍。

他是郸城一高的考生陈威,今年高考考出了716分的高分。

陈威说,他也曾想过能考全省最高分。但真正听到自己的成绩时,“并不是那么疯狂”。

在班主任崔耀峰眼里,陈威擅解难题,他还参加过物理竞赛和数学联赛,都取得了不错的成绩。

“下课该出去玩就出去玩,该打球打球,还去敬老院参加社会实践活动。”崔耀峰说,陈威综合素质高,不死读书。

高二暑假,陈威参加了清华大学组织的夏令营,今年他参加了清华大学的自主招生测试,获得了加35分的优惠。

陈威说,他喜欢学习。从小到大,在学习上,他一直很顺。他住学校宿舍,宿舍晚上10时30分准时熄灯,他很少开夜车。

陈威出生在郸城农村,家离学校三四十里,坐车要一个小时。城市孩子再熟悉不过的培训班,陈威从未参加过。假期,他也不会猫在家埋头学习,完成老师布置的作业,就万事大吉。

陈威喜欢物理,爱看课外书。而他所说的课外书,其实就是大学物理。

陈威有个爱好——打乒乓球。他喜欢上乒乓球,是在初中。“那时,问我妈要5元钱,买个球拍,送了3个不能用的球。”那时的情景陈威记忆犹新。

初中时,他打乒乓球打得很刻苦。每天吃完午饭他就去打球,无论是夏天的午后还是下雨天,他都坚持。

进了高中,他仍保持着打乒乓球的习惯。只是,随着学习节奏的加快,他课余时间打球的时间越来越少,后来主要转移到了体育课上。

“我还喜欢听歌、看电影,不过这些都没条件实现。”陈威说,同学都有MP3、手机,这些他都没有。“姐姐已答应我,上大学后给我买。”

**牛人档案**  
理科考生:程辛达

毕业学校:省实验中学  
高考成绩:703分(含20分加分)

## 他总是能让自己“亮”起来



程辛达

无论是初中还是高中,他基本上都是第一名,第二名的时候都很少。

他不会整天闷着头学习,从小到大几乎没上过补习班,直到考试前一周,他才彻底放弃了玩游戏。但无论什么时候,他总能让自己“亮”起来。

小平头、清瘦的身材,说起话来略微有些腼腆。加上全国高中数学联赛一等奖的加分,程辛达的高考成绩是703分。

对于这样的好成绩,程辛达的班主任梁红艳并没有感到意外:“他属于整体素质很强的那种,我们平时就把他当状元培养的!”

“从小到大,不管初中还是高中,程辛达基本上都是第一名,第二名的时候都很少。”尽管妈妈周洁对第一名早已习以为常,但得知儿子的

分数时仍喜不自禁。

在老妈周洁的眼里,程辛达是一个听话、做事认真的孩子,且自制力很强。“他平时喜欢打游戏,我给他立了个规矩,一周只玩一次,一次俩小时。孩子向来都很自觉,不用我操心,儿子常说,没事干,学会儿习吧。”

程辛达对自己的评价是活泼、认真、乐观。

他说,他属于思维比较活跃的那种,不会整天闷着头学习,从小到大几乎没上过补习班。除了学习,程辛达喜欢打篮球、打游戏、听音乐。最爱的游戏是《穿越火线》,考前那段时间还在打,直到考前一周,程辛达才彻底放弃了玩游戏。

从小学到高中,都是周洁陪伴在儿子的左右,帮孩子养成良好的学习习惯、给他辅导作业、照顾他的饮食起居……

“儿子唯一不太好的地方,就是性格有点拘谨。这都怪我,是我小时候把他管得太严了。”周洁说,他们家很重视孩子的教育问题。

“高中时,儿子从商城转到郑州来上学,刚开始我也不太愿意,感觉上个学,弄得三口人两地分居不值。”周洁说,但孩子爸坚持这样。

孩子的爸爸认为,省城的教学质量更好,也能开拓孩子的视野。于是,周洁带着儿子,在省实验中学的对面租房住,一住就是3年。对于儿子的未来,周洁说,“我和他爸爸希望他以后从事技术方面的工作,他的动手能力很强,至于选什么学校、报什么专业,就看他自己的兴趣了”。

**牛人档案**  
文科考生:于成亮

毕业学校:安阳林州一中  
高考成绩:673分

## 座位旁挂着“北大,我来了”



于成亮

于成亮的老师李现生说,在于成亮的座位旁挂着一个红布条,布条上写着:北大,我来了。他的“志向一直是清华和北大两所学校”。

从高一到高三,于成亮的成绩一直是年级前五名,多数是年级前三名,成绩一直很好、很稳,能考出全省文科最高分也不意外。

“好成绩的取得决不仅仅靠聪明,重要的

是勤奋。”李现生说,于成亮是班上学习最刻苦的一个,每天早上起得很早,晚上做题到12时以后才睡。很多同学熬夜,次日精神状态会不好,却从没见于成亮状态疲惫的时候,好像无论什么时候动力都很足,很有拼劲。

于成亮虽然是文科生,但数学成绩一直不错,“如果选学理科,也会考出不错的成绩,这与他做的题量是分不开的,他做的题特别多,做题速度也快,是个很勤奋的学生。”

成绩一直在年级前三名,但于成亮多数时候是“第三”,得第一名的次数很少。李现生说,高考前,学校举行了8次模拟考试,8次成绩加起来,于成亮仍是第三名,只有最后一次模拟考试得的是年级第一名。

“第三的心态很好,所以‘黑马’也容易从第三名蹦出来。”李现生说,于成亮乐于助人,对学习成绩不如自己的,很乐于帮助;对成绩比自己好的,很乐意向其学习,而不是妒忌,“心态摆得很正,大考时就容易超常发挥”。

**牛人档案**  
理科考生:张至美

毕业学校:北大附中河南分校  
高考成绩:686分

## 勤奋不是加班加点地学



张至美

得知自己高考考了686分,张至美的声音里透着喜悦,说:“比自己预想的高了。”

虽然一直是年级里的前五名,但张至美“对自己的语文一直不自信,估计语文分不会到120分,英语书写也不好,可能印象分不会太高”,得知自己的总分后,他说“可能语文成绩比

预料中要高”。

张至美的兴趣爱好很广,课外最爱读古文与古诗词,“除了喜欢,还能提高自己的语文成绩嘛”。

聊起学习经验,张至美说,勤奋是第一要素,在这个基础上才能谈经验。他所说的勤奋不是加班加点,不是拼命熬夜做题。“熬夜熬一两天可以,久了,精神状态就会不佳,反倒得不偿失。”张至美主张把课堂利用好,所学知识在课堂消化掉。

没考第一名时,张至美也会失落,但“很快就好了,自己会从中吸取教训,这次错了,高考时就会少犯一个错,漏洞会一个一个地补上”。

从小学到高中,张至美几乎没上过什么补习班,在张至美的眼里,补习班就是人多,有人玩,与学习无关。

张至美觉得学习就像马拉松赛,没有必要过早地起跑,刚开始跑得快,后劲就会不足,最后可能会掉队,不主张上很多补习班。

(据《河南商报》)

**鹤壁市光明文化传媒**  
Hebi Guangming Wenhua Chuanmei

2012广场文化艺术节期间,光明文化传媒承接新世纪广场大屏幕广告播放、文艺晚会直播、大屏幕现场直播、导视系统直播及后期制作。

诚聘影视编导及后期制作,要求:普通话标准,3D MAX, MAYA, After Effects等,相关专业毕业生优先。

地址:鹤壁新区华富国际综合楼510室  
电话:0392-2189332

**鹤壁市民鑫餐饮管理有限公司**

鹤壁市民鑫餐饮管理有限公司是一家集医院餐厅、学校餐厅及其他企事业单位员工餐厅承包、膳食托管、餐厅经营、研发为一体的综合性后勤服务公司。

**因工作需要诚聘:**

餐厅主管5名	业务员5名	小吃师傅5名
厨师10名	勤杂工15名	面点师傅5名

以上人员要求45岁以下,男女不限,能吃苦耐劳,待遇优厚。

电话:0392-2232111 15516660017 何女士  
地址:淇滨区卫河路东段399号

**GUANZHU冠珠陶瓷**  
中国驰名商标

冠珠造好瓷砖 值得70年珍藏!

HOME DECORATION COLLECTION

- 中国名牌产品
- 中国品牌500强
- 冠珠陶瓷三次入驻人民大会堂

地址:新区万商隆一号楼东门南50米 电话:2180010