

这样的社区俺喜欢

□晨报记者 邓少华 李旭阳

核心提示

福源社区是新区北部最大的社区,最近刚刚获得2012年全国“基层科普行动计划”先进单位,也是我市首个国家级科普示范社区,常住人口8000多人。走进福源社区服务中心大楼,明亮整洁的办公大厅里,工作人员正在忙着接待前来咨询问题的居民,窗口的工作人员耐心地解答着每个问题。

“这么多的常住居民,如何让大家和谐、快乐是社区居委会首先考虑的事。”福源社区居委会主任赵芦刚说,2009年社区成立后,他们就想着充分利用社区服务中心,尽可能地为社区居民提供学习、健身、娱乐等活动场所。社区的五大活动中心相继成立。

“四点半学校”让孩子放学后去处

记者在二楼看到了社区为孩子开设的“四点半学校”。教室里干净的会议桌是供学生写字用的,还有四台学习电脑,可供学生查阅资料,万余册图书整齐地摆放在书柜中,旁边还放有读书桌和座椅。

赵芦刚说,福源社区有中小小学生1300多人,而且该社区90%以上的孩子家长在山城区或矿上上班,这些孩子下午4时30分下课后,父母多数还在上班,孩子的监管就成了盲区。福源社区在征求居民意见的基础上,由社区科协组织创建“四点半学校”。这里每天都安排有值班老师,学生在做作业的时候,有人辅导,非常受学生和家长的欢迎。

38位老人退休后当起“孩子王”

今年已经74岁高龄的魏效周,是市十四中的一名退休教师,2009年搬到了福源社区居住,很长一段时间魏老师一直没事儿做。2010年,得知福源社区成立了“四点半学校”后,立即报了名当起了孩子们的辅导老师,现在是第三个年头了。

“退休后整天没事做,心想闲着也是闲着,在身体条件允许的情况下,能辅导几个孩子,为社区做一些力所能及的事,自己心里也高兴。”魏老师说。

在书画室教孩子们绘画和书法的鹿金荣老师原来在企业上班,在美术方面有特长,2009年在家看电视新闻时,看到福源社区为居民提供这样的场所,就过来当了该社区书画室的辅导老师。

在社区,有38名素质较高的老教师、老干部、老党员,按照“四点半学校”的功能在不同的场地进行辅导。每天孩子放学后就直接到社区“四点半学校”,家长下了班,再把孩子接回家。

“搬到这里住后,我最担心的就是孩子放学后没人管。现在孩子放学回来,可以直接到社区‘四点半学校’做功课,还有老师辅导,家长不但放心了,而且也省心了。这样的社区,俺喜欢。”一名前来服务大厅办事的孩子家长对记者说。

社区健身房也是专业的

在社区服务中心一楼的健身中心,记者看到,在近百平方米的房间内,对着门摆放着乒乓

球台和台球桌。里面顺着墙摆着一排专业的健身器材,有跑步机、踏步机、划船运动器。记者查了查,一共有13种健身器材,俨然是一个专业健身房。墙上挂着健身中心的管理制度,还有每天的开放时间及值班表。这儿的开放时间是下午4时30分到晚上7时。除此之外,福源社区还为居民提供了书画室、文化艺术活动中心、科普大讲堂等,每个活动中心都配置齐全。

走出小区时记者看到,在小区主要路口设立了大小30多块宣传栏,上面是防火、防盗以及法律法规方面的小常识。一个个小小的提醒,让人顿感温馨。

链接

淇滨区黎阳路办事处下辖11个社区,在社会管理创新方面各有特色,福源社区就是其中之一。近年来,该社区共获得各种荣誉达30项,社区的各项工作得到了群众的认可。



今天白天阴转阵雨,偏北风2级到3级,温度22℃到27℃。夜里到明天阴有小到中阵雨。

新一轮的降雨正在酝酿中,未来三天我市将迎来一次明显降水天气过程,请提前做好防范措施。

今天我市各气象指数是:

人体舒适度:早晚为四,感觉适中;中午为三,感觉较热。

中暑指数:一级,不会中暑。

穿衣指数:二级,建议着短袖衬衫、短套装、T恤等夏季服装。

行车安全指数:二级,雨天路滑,应谨慎行车。

更多天气资讯,请拨打12121。

品鉴14° 青岛原浆啤酒

啤酒是人类最古老的酒精饮料,是水和茶之后世界上消耗量排名第三的“饮料”。据记载,早在6000多年前,两河流域也就是现在伊拉克地区的苏美尔人最早发明了啤酒,啤酒于20世纪初传入我国,属外来酒种。它含有四种基本成分:麦芽、啤酒花、水和酵母。

啤酒有多重分类方法,其中根据麦芽汁浓度可分为低浓度型:麦芽汁浓度在6°~8°(巴林糖度计)之间,酒精度为2%左右,夏季可做清凉饮料,缺点是稳定性差,保存时间较短;中浓度型:麦芽汁浓度10°~12°,以12°为普遍,酒精含量在3.5%左右,是我国啤酒生产的主要品种;高浓度型:麦芽汁浓度14°~20°,酒精含量为4%~5%,这种啤酒生产周期长,含固形物较多,稳定性好,适于储存和长途运输。

14°青岛原浆啤酒正是属于高浓度型啤酒。目前,在我市,出售这种啤酒的只有位于淇滨区九州路西段的四季青啤酒美食广场这一处食肆。

该啤酒酒液清澈透明,呈金黄色,泡沫清白、细腻而持久。口味醇和、落口爽净,酒花和麦芽香气突出。其中活性酵母含量巨大,使其具有帮助消化、营养价值高、口感好等特点。

啤酒是以发芽大麦为主要原料酿造的一类饮料。据营养学家研究,啤酒的酒精度低,营养价值高,成分有水分、碳水化合物、蛋白质、二氧化碳、维生素及钙、磷等物质。有“液体面包”之称,经常饮用有消暑解热、帮助消化、开胃健脾、增进食欲等功能。啤酒中特别是黑啤酒可使动脉硬化和白内障的发病率降低50%,并对心脏病有抵抗作用。骨质的密度和硅的摄入量有密切关系,而啤酒中因为含有大量的硅,男性以及年轻女性适量饮用啤酒,可以减少老年时得骨质疏松症的几率,经常饮用有助于保持人体骨骼强健。

当然啤酒也不是适合所有人饮用,像哺乳期的产妇,啤酒中的麦芽会减少乳汁的分泌量;痛风病人,火锅、海鲜这类含嘌呤的食物与啤酒同食容易引发痛风发作;患有肝硬化、慢性胃炎、胰腺炎、肺炎、泌尿系统结石症、严重的气管炎患者饮用啤酒会加重病情甚至危及生命。

四季青啤酒美食广场温馨提示:适量饮酒有益健康!

我市二级医疗机构开展“统方回扣”专项治理 遏制“开药品拿回扣”行为

晨报讯(记者 夏国锋)药商依据开某种药品的医生名单和药量的“统方”“论功行赏”,给予一定的“回扣”,这实际上变相增加了群众的就医负担,备受社会诟病。不过现在这条路行不通了。6月27日,记者从市卫生局获悉,我市开展“统方回扣”专项治理进入实质阶段,“开药品拿回扣”,此路以后行不通。

据了解,“统方”是医院对医生用药信息量的统计,而商业目的的“统方”,则是将开出某种药品的医生名单及药品数量统计

出来,药商依此“论功行赏”给“回扣”。为了有效遏制“统方回扣”不正之风,营造风清气正的医疗环境,不断提高自我防控能力,巩固治理医药购销领域商业贿赂活动成果,我市在二级医疗机构开展“统方回扣”专项治理试点工作。

7月1日~8月31日期间各单位自查自纠。9月1日~11月30日期间,市卫生局将在开展专项治理试点工作的基础上,对医疗机构药品管理各项措施执行情况进行专项督导检查。

鹤壁联通开展通信线路防汛演练

凌晨1时,鹤壁联通线路维护人员均被急促的电话铃声唤醒。随着“紧急集合执行防汛任务”的命令,抢险队员按照防汛应急预案要求,携带装备向集结地点出发。

马路上人们看到紧急驶过的通信车辆闪烁着耀眼的灯光。不到半个小时,参演全部人员和抢险装备全部到达集结点集合完毕。此次演练共集结线路抢险

人员35人,抢修车辆6台及所需抢修工具、仪器仪表及备品备件。这是鹤壁联通为加强防汛抢险应急能力,检验防汛抢险统一指挥协调与配合反应速度而开展的一次防汛应急演练。通过此次演练,增强线路维护人员的防汛抗灾意识,有效地提高了线路维护人员防汛抗灾协同配合能力及响应速度。

(王国平)



如何识别 掺假食用油

掺假花生油

掺假后透明度下降,把油从瓶中快速倒入杯内,观察泛起的油花,纯花生油的油花泡沫大,周围有很多小泡沫且不易散落,当掺有棉籽油或毛棉油时,油花泡沫略带绿黄色或棕黑色。闻其气味可闻到棉籽油味。如掺有米汤、面汤等淀粉物的油,放入透明杯中放置两天后再观察,必然会出现云状悬浮物。

掺假小磨香油

掺假后颜色变深,如掺棉籽油呈黑红色,掺菜籽油呈深黄色。另外,小磨香油本身无油花,倒油时出现的油花极易消失,如果油花泡沫消失很慢,表明掺假。还可以用筷子蘸一滴,滴到平静水面上,纯小磨香油出现无色透明的薄薄小油花,掺假后会出现较厚的小油花。



棉丰渠清淤

6月24日,施工人员在棉丰渠清淤。棉丰渠治理改造工作是2012年我市十大重点民生工程之一,棉丰渠总长约4公里,相关部门将在工程路段内开展河道清淤、疏通、桥涵改造、污水截流、垃圾清理、环境绿化等工作。目前各项工作正在加紧进行。

晨报记者 赵永强 摄