



一个是在农村出生的孩子，一个是在城里长大的孩子，两人怀着考入北大的相同梦想，在鹤壁高中相识，成为同班同学后，又成为好朋友。她们有许多相似之处：从小爱读书，没有上过补习班，家长也没有过多干涉过她们的学习，两人轮流当高中文科第一名……“三年磨一剑”，在18岁的青春岁月里，两人的梦想即将实现。

晨报记者 王帅

轻松淡定考第一



高考达人人物档案 高攀

总成绩:642分(语文133分、数学126分、英语129分、文综254分)。
成绩单:我市文科第一名、河南省文科第32名。

当高攀从班主任张宏老师那儿得知她今年的高考成绩后，她让父亲高保安拧了她一下，因为她不相信这是真的。“我从没要求过自己要达到‘最好’这个标准，能考进前十名就很满足了，不争第一，这可能是我的性格决定的吧。”6月28日，在接受记者采访时，架着一副近视镜的高攀语速平缓地说，得知自己取得全市文科第一名的成绩后，她逐渐恢复平静，为填报志愿做准备。

攒零花钱买书看

高攀，出生在山城区鹿楼乡鹿楼社区(原鹿楼村)一个普通农村家庭，父母的文化程度都不高，在学习上很少能辅导她。

“她比她哥哥学习好，从鹿楼小学毕业后，升初中和高中都是她自己报名、考试，我最多陪她去，能考上哪个学校就上哪个学校。农民家庭给不了她多好的条件，我们从不对孩子要求过高，也很少干涉她的学习，自己的路还要自己走。”52岁的高保安笑着说，高攀从小就爱看书，拿自己攒下的为数不多的零花钱买名著。“记得有一次看见她买回一本《羊皮卷》，我就问她，‘你买的这是书吗？’她说，‘爸，你看看就知道了’。”

家里没有多余的钱供她的学习开支，只能创造一个相对较好的学习环境，家人专门

腾出一个房间让她学习。

高攀上初一时，曾随父亲去北京为母亲看病。一家人回来后，她在书桌对面的墙上写了这样一句话：一定要上北大。

高一下学期文理分科时，高攀选择了读理科，成绩排在全年级100多名。一个学期后，她发现自己的兴趣还在文科上，于是高二开学便转入文科班。

此后，她的成绩始终保持在年级前五名，用她的话说，成绩能保持稳定，学习要一门心思，还要一种信念。

“是什么信念让你一直坚持到现在呢？”记者问道。“对外面世界的好奇吧，想走出去看看，将来想过一种物质和精神都富有的生活。”高攀思考片刻后回答道。

重在思考，错题本只看一遍

谈到学习技巧，高攀的经验是，养成良好的学习习惯，善于总结适合自己的学习方法。“我和同学在宿舍一般都学习到零点，睡觉前想一下第二天的学习计划。早晨刷牙、洗脸的时候，回忆前一天学到的知识点。”高攀说，找到适合自己的学习方法并不容易。

“我爱思考自己在每科上的学习弱点，找出掌握不牢的知识点，分析深层原因，总结学习方法。”高攀说，比如做完英语完形填空，她喜欢大声朗读，还读英语课文。“学习方法有很多种，我建议大家每种方法都试

试，从中找到最合适自己的。”

对于错题，高攀只给自己一次机会。数学一度是她的弱项，她曾每天至少做两套卷子，高一和高二阶段攒下五本数学纠错本，“错题本一般我只看一遍，出错是思考过程出的问题。”

高攀最感兴趣的科目是历史。正史、野史她都爱看。“我幸运地遇到了一位好老师，焦老师上历史课时，思路非常清晰，而且给学生留有思考的余地，我很喜欢向焦老师提出问题。”

面对人生打击，她乐观开朗

回顾历届高考成绩优异者的成长经历，我们不难发现，劳逸结合是他们学习制胜的法宝之一。高攀所在班级中，有许多同学有家长陪读，而她早早断了家人陪读的想法。“他们陪读，我压力大，不自由。”高攀笑道，因为除了学校规定的学习时间外，她都在涉猎各类课外书籍中度过。每周回家一次，她会上网专心玩各种小游戏，缓解学习压力。

2011年，高攀的母亲因病去世了，而她没能见母亲最后一面。“这件事对她打击太大

了，她的学习和情绪一落千丈，成绩考了最差的一次——年级第22名。”高保安红着眼圈告诉记者，在家人和班主任的开导下，高攀逐渐恢复了开朗、乐观。

高攀说，等待高考的时间让她备受煎熬，她盼着高考快点到来，好检验一下自己的学习成果。这次报考北京大学，她跟随北大招生组，了解有关填报专业的细节。“我第一专业想读英语，学习一门语言将来用途很广。而枯燥的历史只能作为兴趣发展了。”高攀对记者说。

学娱并重 独立而胜



高考达人人物档案 藺芳

总成绩:617分(语文126分、数学116分、英语130分、文综245分)+20分(全国青少年地掷球锦标赛全国前四名加分)。
成绩单:我市文科第二名、河南省文科第47名。

对大多数高中生而言，三年的苦读生涯枯燥又难熬，而高三一班的藺芳在忙碌的学习中，仍不放弃自己的小爱好，她是学校的活跃分子。

积极参加社会活动，学习门门不落

6月28日上午，记者大老远看到这母女俩时，一眼便看出藺芳跟妈妈李艳玲长得极像，尤其是那双大眼睛明亮、有神。交谈片刻后，记者发现，藺芳开朗、外向。“我喜欢演讲和主持，在学校举行的几次高考动员会和高中毕业典礼上，我都作为学生代表发了言。”藺芳说。

李艳玲对女儿的学习一直很放心，藺芳回家后总会把功课做完再出去玩。初中时，李艳玲只给她报过一个葫芦丝学习班。“她从小就爱参加学校组织的各种社会活动，我们很

少干涉她。她的自控能力很好，是学校评选的‘学习之星’。”李艳玲说，她信任自己的女儿。

藺芳说自己个性要强，凡事要么不做，要么就做到最好。跟父母一起逛街，藺芳必去的地方就是书店，而且一待就是一两个小时。“从小学开始，语文就是我的强项，我觉得语文主要靠积累。读书给我带来不少好处，小时候爱看文学类的书籍，高中后多读文学类、科普类或时政类的书籍，作文因此写得比较好。”藺芳说，分科后，她的成绩保持在年级前三名。

最大的收获是拥有强大的内心

藺芳各科成绩比较平均，三年来，她的学习比较轻松，但她依然记得自己在高一上学期四次考试的全校排名：第一次考了第98名，第二次考了第40多名，第三次考了第20名，期末考试考了第19名。“从小到大没有考过这么差，不过还好，成绩走的是上坡路。”藺芳说。

高三后半学期，藺芳的成绩出现一些小波动，历史考试把握不好答题思路，她很着急。“不就是道历史题嘛！我自我暗示肯定能

学好。于是开始大量做题，不管做对还是做错，都跟老师交流学习方法。”藺芳说，要有克服困难的信心，吃点苦不算什么。

课余时间，用藺芳自己的话说是“比较爱玩”。看课外书、上网、看电视，跟好朋友散步、逛街和游泳，都是她打发业余时间的方式。

藺芳说，三年的高中生活，她最大的收获就是拥有强大的内心，“经过几百轮考试，成绩带来的打击不算什么，今后人生路上要面对的挫折更多，我们要迎难而上，战胜它。”

三个阶段有不同的学习重点

谈起学习经验，藺芳思路清晰且有条理。“在高中不同的阶段，学习要有侧重点。比如高一，这是从初中升入高中的过渡阶段，这一年不必苛求成绩，而是应该在短时间内迅速适应高中的学习节奏。把心收回来，养成良好的学习习惯，好习惯受益终身。”藺芳说。

高二要主抓学习，语数外三大基础科目一定要作为学习重点，牢固掌握基础知识，不能落后。在每天的课堂上、作业中、多次考试后，自己总结或跟同学交流，不断发现、总结适合自己的学习方法。

高三阶段是冲刺阶段，根据学校统一安排，藺芳经历了四轮复习。“第一轮复习时巩固知识，把从高一到高三的所有知识点巩固一遍。第二轮复习时查漏补缺，扬长补短，把优势学科学透学精，不让劣势学科成为短板。第三轮复习，俗称‘考试月’，一次考试一次总结，是在训练考试感觉，也是在训练考试心态，通过多轮考试后，让每逢考试就紧张的心情变得淡然，把关注成绩变成关注知识点，如果能用平和的心态面对考试，我觉得这一轮就算成功了。第四轮复习时就要调整好心态，放松心情，回归到知识点上，找到自信心，你就可以上考场了。”藺芳说。

藺芳初中毕业后，曾随父母去过北大，当时，她告诉父母，自己将来也要上北大。这次她报考了北大提前批小语种，“我报考了法语、西班牙语、葡萄牙语。其实，我最想学

法语，有句话说，‘法语是世界上最优美的语言’，法国又是一个浪漫的国家，法语也是世界上使用较为广泛的语言，将来出国、就业、对外交流，出路比较好。”

