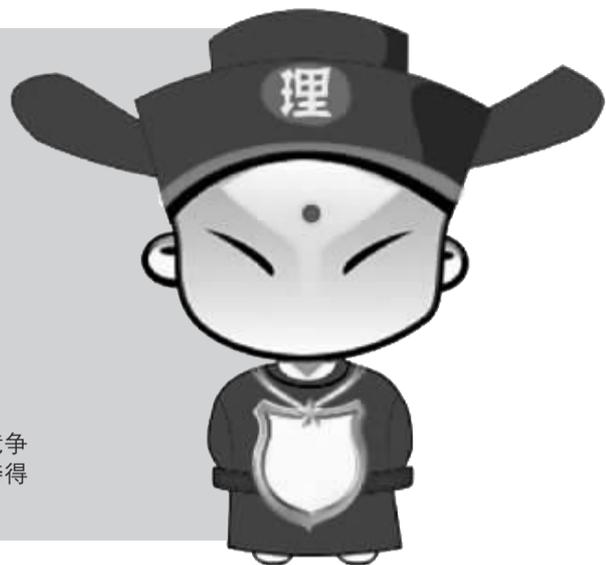




左:申智好;右:姜震

申智好和姜震同为鹤壁高中高三(17)班学生,学习中既是竞争对手,又是好伙伴。今年高考,两名理科考生成绩突出,申智好夺得我市理科第一名,而姜震的裸分成绩排全市第二。



爱写小诗的理科男

高考达人人物档案 申智好

总成绩:661分(语文118分 数学144分 英语133分 理综266分)+20分(河南省优秀学生加分)
成绩单:我市理科第一名 河南省理科第31名

校园里曾流传他每晚回到宿舍要学习到第二天凌晨几点,每天至少要做5套理综卷子。

6月30日,记者见到申智好时,他特意表明:“我也很奇怪,不知道怎么传成这样子了!平时我作业写得快,晚上回宿舍12点前就睡觉了。有考进清华的学长传授学习经验时,倒是人家曾经一天做5套理综卷子,我可没这么疯狂。”

当记者赞叹他理综考了266分的高分时,申智好遗憾地说:“我本以为考得还不错,后来从省招办了解到,全省前30名的考生理综分数都在280分以上,跟人家的差距还大着嘞!我的主要失误在最后一道物理题上,开头的数据算错了,答案就跟着错,估计只给了我公式分。”

爱研究高考卷,注重答题细节

申智好的优势科目是数学和物理。谈起自己的学习经验,他首先提到了错题本。申智好并不是每次都遇到每道难题、错题收纳进错题本,而是先做一遍,如果还有问题,这才把筛选后的错题记到本子上,所以高三数学错题本他只有两本。

他做的复习资料并不算多,但喜欢分析历年的高考真题。离高考还有20天时,申智好找出2010年和2011年全国各地的数学高考卷进行研究,做那些知识点掌握薄弱的试题,然后跟标准答案一步一步核对。离高考还有5天时,他根据自己的计划,又看了一遍高考题和错题本。“遇到难题时,应该多角度分析方法,

爱创作小诗,喜欢做家务

进入高三,申智好经历了两次小打击。去年,他参加全国地掷球锦标赛没有取得较好名次;今年4月份,学校推荐他到清华大学参加自主招生考试,由于数学和化学没有发挥好,最终笔试落败。

今年高考数学题较往年有些难,有些考生出了考场就说数学考砸了,甚至有考生哭着下了考场。而申智好应对考试意外的好对策是养成的好心态。离考试还有几周时,学校教给学生一套考前静心操和一些心理调适的小窍门,申智好说他跟着方法试着做,感觉效果不错。

闲暇之余,申智好爱读书、爱看报。从食堂打来饭后,他会坐在教室后排,拿起一份报纸,边看边吃,感觉非常好。“我喜欢读经典名著,

母亲管教严格

儿子申智好考了全市理科第一名,父亲申长有说在他预料之内,“回家后,我就拍了拍他的肩膀说‘给家里争气了’”。而淇县西岗镇大车村的街坊邻居向他打听孩子考试成绩时,他低调地说:“考得还差不多。”申长有不喜欢向人说过头话,“孩子将来的发展路途还远,能不能一直当第一还不好说。”

妈妈对申智好一向要求严格,从上小学时,就很少让他看电视,经常让他做许多复习资料。高中之后,家人才不再过多过问他的学

题做不出来,一定要找到在哪一步被卡住了,思考出错的根本原因。”申智好说。

答题细节也是拉开考生分数档次的一个重要因素,因此申智好不放过每个细节。不管是简单题还是难题,他都会按照高考标准认真答题。

取得266分的理综成绩,申智好分析说,其实他在理综上下的工夫不算大,主要是因为高一和高二基础打得好,严格跟着老师的教学步骤走,即使累时,也要对自己有严格的要求。“其实高一、高二这两个阶段很重要,不能只靠高三最后一年冲刺,一旦打牢基础,有些题型一看就会做。”申智好这样建议高中同学。

《红楼梦》已经看了两遍,也会去学校对面的书店看书,买杂文集。课间跟同学在走廊里打羽毛球。”他说很享受这种状态。

在传统印象中,多数人觉得理科男太过理性,有些木讷。而走近申智好,才发现并不是这么回事。申智好常在临睡前打开手机,登录QQ。在他的QQ空间里,有他写的心情日志,在“说说”里还能看到他创作的小诗。他有着文科生细腻的笔触,喜欢用文字将学习压力研磨干净。

当听到申智好说还喜欢做家务时,记者很诧异。“现在上四年级的弟弟比我更淘气,经常把家里搞得天翻地覆。爸妈平时比较忙,所以我回家就喜欢收拾收拾。”申智好有些羞涩地说。

习。“他妈妈爱搞题海战术,题型做多了,应该对他有帮助。我常年在打工,很少回家。知道孩子学习压力大,所以每次打电话先要揣摩他的心情,再跟他聊天。”申长有说,孩子平时在家话不多,后来从老师那里了解到,他在学校并没有那么内向,敢上台演讲和唱歌,进步不少。

申智好这次填报的志愿是清华大学水利水电专业。记者问起暑假打算,他说要买本《草叶集》看看。

受益“胜不骄、败不馁”

高考达人人物档案 姜震

总成绩:652分(语文123分 数学141分 英语132分 理综256分)
成绩单:我市理科裸分第二名 河南省理科第338名

18岁的姜震有些腼腆,说起话来慢条斯理。“我考这样的分数,发挥算比较正常,其实高三时我的成绩也不稳定,一般保持在前十名,可最差时考过二三十名。可能其他同学这次高考没有发挥好吧。”姜震谦虚地说。

总结高中三年的收获,姜震说他三年来学习比较紧张,但给他最大的受益的是养成了“胜不骄、败不馁”的心态,学会了收放自如,自我约束力也提高了。

打好基础不偏科

说起自己的学习经验,姜震说:“首先,学科要均衡,不能偏科。其次,用好错题本。鹤壁高中的学生一般都有错题本,整理好的错题本需要经常翻看,从中找找做题思路,如果再做一遍仍然不会,错题本就没有意义了。打好基础很重要,其实高三做题的时间太多了,看书的时间反而少了,高三第一轮复习要打好基础,第二轮和第三轮复习根本没有时间看书,时间都用在了做题上,一些小知识点不背下来,做题时就容易忘记。高考前再拿起书本看的话,就来不及

了,一些基本的知识点要及时消化。”

这些学习经验是如何积累的?姜震说,高一入学时,他的成绩还能排在前几名,后来成绩就有些下滑,进入高三,有些同学突然爆发,成绩一下子跑到前头去了,“但我觉得头两年就应该打好基础,一些好的学习方法从那时候就积累下来,高三再用会事半功倍。始终保持一个稳定的学习成绩,高考时一般就不会出现较大意外,所以不要去奢望高三会有成绩大爆发,至少要保持正常发挥。”

提高自我约束力

假期该如何处理做作业和玩之间的关系呢?“我遇到过有些同学暑假先使劲儿玩,然后回学校后再狂补作业。我一般回家先写作业再玩,也听听歌。”姜震说,要有一个良好的自我约束力,该学习时专心学习,该玩时放开玩,他在校内不多的业余时间中,喜欢跟同学踢足球。

面对成绩上下波动的情况,姜震有自己的见解:“其实到高三时,大家的能力都差不多,就看谁发挥得好。所以学习时需要一鼓作

气的精神,平常考好,最后自然就能考好。”

学好数学对不少学生是一个挑战,而姜震学得很轻松。记者了解到,除了参加学校组织的特训班外,从小学到高中他没有参加过校外的辅导班。“做数学题时,我觉得有固定模式。不管题型再怎么变化,都要从中发现规律,找到做题思路。”姜震建议那些数学成绩差的同学,不妨试试一些简单的方法,如一个类型的试题多做几道,甚至几十道,最终也能找到规律。

父亲发短信鼓励学习

姜震家在淇滨区金山办事处辛村,记者曾经到该村采访过。据当地村民介绍,这个村子是个状元村,出过不少博士生、硕士生,不乏有考入清华、北大的学生。

姜震的父亲姜延兵一直鼓励儿子考清华大学。“俺家隔壁就出了一个清华大学的学生,人家是高中保送上清华的,所以我们一直鼓励他将来也能考进这所大学。”姜延兵说,今年他家出了两个大学生,大女儿高

考过了二本线。两个孩子读高中时都住校,家里还开了个门市部,所以姜延兵平时一个月才能见到孩子一次。

“孩子学习忙,也很少打电话。高三下学期,经常给他俩发短信,多是鼓励的话。晚上,他俩回宿舍开机就能看到,也给我回复短信,简单说说学习情况。”姜延兵说,他也经常跟班主任联系,了解孩子的状态。

记者手记:

记得2011年高考录取阶段,我就采访过我市考入清华、北大的考生。今年又采访了全市理科前两名,发现这些优秀学生具备一些相似的品格或素质,如自控能力好、会调节学习节奏、善于总结适合自己的学习方法、学科成绩均衡……而在他们成长的背后,父母没有过多的严加管教,或过高的期望,甚至补习班都未让孩子上过,家庭给予了他们宽松的学习环境,这是这些孩子成才的重要因素。这些因素不难给我们广大家长一些思考,究竟怎样做才能让孩子更好地发展。