



担心买来的冷饮不健康,武汉市东西湖区的姚女士冲奶粉自制冰棍儿给孩子解暑。她刚把开水瓶放在茶几上转身走开,就听到“咣啷”一声,开水瓶被打翻在地,3岁多的儿子哇哇大哭,脖颈和前胸皮肤被开水烫得红肿起泡。

父母常年在外务工,湖北保康县2岁男孩亮亮一直跟着年迈的爷爷奶奶生活。上周,奶奶准备给孙子洗澡,先往大盆里倒了半盆热水,然后用小盆去接凉水。就在这个空隙,一直在浴盆边活动的亮亮不慎滑了一跤,迎面扑进了热水盆,全身60%面积烫伤,胸腹部和屁股烫伤最严重。目前,亮亮已住院治疗。

武汉市第三医院烧伤科副主任医师杨仁刚介绍,儿童烧烫伤占医院烧烫伤病人的1/3至1/2,而且夏季高发,所以夏季烧伤医院几乎成了儿童医院。

夏季烫伤高发 专家教你应急处理

家有儿童,六细节不可掉以轻心

烫伤夏季高发,占比高达81.5%。

杨仁刚介绍,被烫伤的儿童多见于1岁至5岁,这个年龄段的儿童处于认知期,对周围事物充满兴趣,活泼好动,好奇心和模仿性强,但不具备行为控制能力和风险意识。对于监护人来说,六处细节不可掉以轻心。

1. 开水瓶、热汤、电压力锅要放在宝宝够不着的地方,餐桌、茶几不宜铺桌布,避免宝宝拉扯桌布时,使放置其上的盛放着热食物的容器滑落。

2. 厨房和浴室是热力烫伤高发区域,应保持地面干燥,避免宝宝滑倒发生意外。家有儿童,最好在其活动区域放置防滑垫。

3. 电插座要用塑料盖盖住。电线沿墙面固定,不要悬空或拖在地面上,避免宝宝绊倒,或出于好奇啃咬或扯断电线。

4. 准备洗澡水先放冷水,再放热水。

5. 不要用空塑料瓶盛放化学剂,家用84消毒液、洁厕剂等也要放置在高处。

6. 不要让打火机出现在宝宝视线范围内,告诫宝宝远离明火和鞭炮。

烧烫伤应急处理:冲-脱-泡-盖-送

武汉市医疗救治中心急诊科主任黄伟介绍,热力烫伤和火烧伤的处理方式类似,分为冲、脱、泡、盖、送五环节。

首先,事故发生后,应立即将宝宝抱至浴室,自来水冲20分钟至半小时。接着再给宝宝脱去衣物,发生粘连的部分用剪刀剪开,避免用力拉扯。与此同时,往浴缸或浴盆中接凉水,脱去衣物后,让宝宝在水中泡半小时至一小时。

接着,用干净的纱布或床单覆盖宝宝伤处,迅速送往医院。杨仁刚还特别提醒,面对宝宝口渴的呻吟或哭闹,家长一定要狠下心来,千万不要给他大量喝水,对烧烫伤患儿的补液应通过静脉点滴补充。

电灼伤不能以外伤判断伤情

杨仁刚介绍,电灼伤也时有发生,事故发生后,家长首先要检查孩子的呼吸和心跳,比较容易的判断方法有两个,一是探呼吸,二是解开孩子上衣,观察胸腔有无起伏。如果孩子呼吸心跳停止,应立即实施心肺复苏和人工呼吸。具体的做法是,双手拇指交叠,在宝宝双乳连线中间点实施按压,1岁~10岁儿童按压力度以胸骨下陷2厘米~3厘米为宜,婴儿和新生儿则以1.5厘米~2厘米

为宜,频率为每两秒钟3次,每5次胸外按压配合1次人工呼吸,即使孩子已无生命体征,也必须坚持急救,直至专业人员到来。

杨仁刚特别提醒,电灼伤不能以外在创面判断伤情,有的外伤很重,但脏器未受到损害,有的几乎没有外伤,但内脏受损严重。电灼伤的救治非常专业,家长除了进行心肺复苏和人工呼吸外,需要做的就是尽快送医院治疗。

民间偏方多不可取

提起治疗烧烫伤的各种民间偏方,杨仁刚介绍,这些偏方非但没有任何治疗效果,还加深了孩子的痛苦,同时也为医生治疗人为地设置了障碍。

偏方一:酱油、醋。

专家解析:酱油和醋有菌,容易引起伤口感染。同时,它们掩盖了伤口的颜色,给医生判断伤口深浅和范围增加了难度。

偏方二:白酒。

专家解析:酒精对创面有强刺激性,有蛋白质凝固作用,会加深创面,大面积使用还可能引起酒精中毒。

偏方三:牙膏。

专家解析:有一定清凉效果,但难以清洗,在清凉作用上,最有

用、最方便的永远是自来水。

偏方四:食用油。

专家解析:烧烫伤伤口都会渗水,抹油封住了创面,就形成了积水,导致感染和溃烂。

偏方五:老黄瓜水。

专家解析:民间流传,将老黄瓜捣碎成汁,加点水放置几天直至酸腐,涂抹在患处有治疗效果。这个偏方“偏”的最彻底,腐败酸臭的食物中怎么可能含有任何有益伤口的成分!

偏方六:草木灰。

专家解析:有一定收敛伤口的作用,对比较小的伤口有一定效果,创面比较大时不建议使用。

(据《现代健康报》)

乙肝治疗的目标

□史保生

目前,我国有慢性乙肝患者约2000万人。在慢性乙肝患者中,部分可发展为肝硬化,而每年3%~6%的肝硬化患者会发生原发性肝癌;即使肝硬化本身,也会导致肝功能衰竭、门静脉高压症等并发症,危及患者生命。所以,切断从慢性肝炎进展到肝硬化的链条,就成为乙肝治疗的头等大事。纵观世界各国乙肝防治指南,都将最大限度地抑制乙肝病毒复制,减少肝纤维化,减少肝硬化、肝癌的发生,延长患者生存期和提高生活质量作为慢性乙肝治疗的目标。

许多研究表明:坚持服用抗病毒药,有助于阻断肝脏坏死性炎症,逆转肝纤维化的进程,进而阻止肝硬化和肝癌的发生。

慢性乙肝的治疗虽然是一个相对长的过程,但这并不意味着所有的患者都需要服用十年八年甚至一辈子的药。长时间用药会带来一系列问题,比如患者的耐药、不良反应、经济负担、心理负担等。目前,我国超过六成慢性乙肝患者属于e抗原(HBeAg)阳性的慢性乙肝,即通常所说的“大三阳”,这部分患者治疗后如果实现“双达标”,即乙肝病毒DNA检测不到,同时HBeAg消失、e抗体出现,可以在医生的指导下科学停药,停药后病毒可受到持续抑制,病情也不易发生反复。

乙肝治疗的理想目标当然是彻底治愈,但由于乙肝的难治性和当前乙肝研究现状,实现理想目标的确几率很小。但是接受科学、规范的抗病毒治疗,绝大多数患者完全可以实现病情稳定,降低向肝硬化、肝癌进展的几率,进而实现乙肝治疗的现实目标。(作者为鹤壁市传染病医院副主任医师、医学硕士)



抑郁症可防可治

患者问:我儿子林林高一时学习成绩很好,可到了高二,学习成绩直线下降。他说他对学习有一种恐惧感,不想上学了。刚开始,我们给他做了很多思想工作,可根本没用。后来,带他到心理门诊,医生说患了抑郁症,该怎么办?

爱民医院神经病专家:正常人根本无法了解抑郁症患者的痛苦。抑郁症患者情绪低落,工作和生活都会受到影响,常有活着没意思的想法。

首先,抑郁症可使患者的免疫力下降、内分泌失调,易患癌症、心血管病等多种疾病;其次,抑郁症影响患者的工作、社交能力,使患者的社会功能极大下降;再次,抑郁症患者给家庭造成的经济负担和精神负担不可估量。

抑郁症绝对是可防可治的。爱民医院“三步安神疗法”能够彻底治疗失眠、抑郁症、强迫症、焦虑症等各种疾病。鼓起勇气,正视病症,及时就诊,早日找回健康,才是正确的选择。

专家预约健康热线:0392-3961120

警惕夏季肠道病新病因

人体大约有1.25公斤~1.5公斤的细菌,大部分在肠道里,大概有四五百种,维持着动态平衡。同时,也有少数人的肠道内还会有肠道病毒。一旦平衡打破,各种问题就接踵而来。夏季肠道疾病高发,爱民医院专家提醒,相对于过去常见的吃坏肚子,近年来肠道病有了新花样。

夏天聚餐机会很多。大量饮酒会直接刺激胃黏膜或肠黏膜,造成急性胃肠炎,导致腹泻。许多人一腹泻就使用抗生素药,这可能会进一步损害肠道。肠道内的细菌种类很多,对于某一类消炎药,有些细菌可能很敏感,有些细菌可能不敏感。如果消炎药将有益的细菌杀死,就会出现菌群失调,导致腹泻。

很多人喜欢吃完海鲜后吃水果,这也容易导致腹泻。海鲜中富含蛋白质和钙,如把它们与含有鞣酸的水果,如葡萄、石榴、山楂、柿子等同食,会降低蛋白质的营养价值,还会合成新的不易消化的物质,刺激肠胃,导致呕吐、腹痛、腹泻等。

健康热线: http://www.hbaimin.com (红梅)

岳灵生发 乌发 湘西苗方
止脱生发 白发转黑
 7天左右止脱生发,20天左右白发转黑
 苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!
岳灵为什么敢免费体验上市?
 天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢。
岳灵为什么要免费体验上市?
 倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。
 招本市及全省各市区代理 电话:13569633905
 总店:兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219
 一分店:九州菜市场西口(天宝药业西20米) 电话:15139267151
 淇县店:锦绣华庭东门 电话:13633926500

膝关节炎 冬病夏治有奇方
 在大兴安岭地区,很多人都知道骨科权威专家刘仁松,他自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻膝关节骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等引起的关节疼痛、上下楼使不上劲、下蹲困难,只需用他研制的“活血风毒膏”按穴位贴敷,一夜就能自己翻身,连续用药一个月就能爬山、跑步,根本不用吃药,打针,做手术,不管病情有多重,病史有多久,都能立竿见影。
 王先生膝关节肿胀、疼痛,跪不下去站不起来,拍片诊断为膝关节炎,骨质增生,滑膜炎,痛苦之中,试着用了“活血风毒膏”,用后次日麻木之处就有痛感,不到两礼拜已能走五六里路,至今五年没复发。
请病人注意:活血风毒膏效果独特,被批准为骨伤科药品(国药准字Z20026551),夏天阳气旺盛,药物最容易渗入穴位经络,直达病灶,此时治疗风湿骨病,可达到最好的效果,不管病情多重,越重越管用,买4盒送1盒,买10盒送4盒。
 骨病专线:0392-3619967(市内送货,郊区邮寄)
 地址:老区人民医院斜对面保生堂药房(长凤路与朝霞街交叉口西南角)