



部分国家退休年龄及养老制度

人社部延迟退休的风声一传出,立即引起媒体的密切关注和民众的广泛热议。腾讯网对延迟领取养老金的问题进行了调查,96%的人反对推迟退休年龄。人民网的调查显示,94%的人反对延迟退休,只有2%的人表示接受。下面,就让我们来看看部分国家的真实退休年龄及养老制度。

4.希腊 法定退休年龄男 65 岁,女 60 岁;实际退休年龄 61 岁

希腊法定退休年龄男 65 岁,女 60 岁;实际平均退休年龄 61 岁,男 61.6 岁,女 60.5 岁。希腊 2010 年新生儿预期寿命为 79.7 岁,养老金支付总额是 GDP 的 11.9%。希腊政府虽然规定法定退休年龄是 65 岁,但同时规定,交满 30 年的养老保险可自愿退休。希腊是欧盟国家中人口老龄化最严重的国家之一,同时也是发放养老金最慷慨的国家,希腊人平均领取的养老金甚至高于他们退休时的工资。对一个有 40 年工龄、领取平均工资的职工来说,养老金是退休时工资的 105%。

5.意大利 法定退休年龄男 65 岁,女 60 岁;实际退休年龄 60.4 岁

意大利法定退休年龄男 65 岁,女 60 岁;实际平均退休年龄 60.4 岁,男 61 岁,女 59.8 岁。意大利 2010 年新生儿预期寿命为 81.4 岁,养老保险支付总额是 GDP 的 14.1%。意大利的法定退休年龄也是名义上的,如果职工缴纳的养老保险达到一定年限即可退休,所以,很多意大利人未到法定退休年龄就选择退休了。意大利养老保险制度改革的重点不是放在提高退休年龄上,而是逐步降低养老金的发放标准,由工资的 90%逐步缩减到 70%,把全社会养老金的支付总额控制在 GDP 的 15%。

6.西班牙 法定退休年龄为 65 岁,实际退休年龄 62.1 岁

西班牙法定退休年龄为 65 岁;实际平均退休年龄 62.1 岁,男 61.8 岁,女 62.4 岁。西班牙 2010 年新生儿预期寿命为 81.3 岁,养老金支付总额是 GDP 的 8%。西班牙的 65 岁退休年龄为全额养老金年龄,即如果 65 岁退休时工龄满 40 年,养老金标准为退休前工资的 97%。法律允许职工 60 岁退休,只是领取的养老金标准会相应降低。2010 年,西班牙有 875 万人领取养老金,平均月养老金 906 欧元。养老保险金入账 800 亿欧元,但养老金支付 820 亿欧元,入不敷出。2011 年 1 月,政府与工会多次谈判,要延迟退休两年。不过,延长退休的法律要到 2027 年生效。

7.加拿大 法定退休年龄为 60 岁

加拿大法定退休年龄为 60 岁,2010 年新生儿预期寿命为 81.0 岁,养老金支付总额是 GDP 的 4.2%。如果 60 岁退休后领取养老金者继续工作,在 60 岁~65 岁之间必须继续缴纳养老保险,在 65 岁~70 岁之间可自愿选择是否缴纳。在加拿大国土上居住满 10 年的 65 岁老人都可以按月领到基本养老金,根据 2004 年 6 月的标准,基本养老金为每月 466.63 加元。加拿大法律规定,对养老保险制度的任何改变,包括退休年龄、养老保险比例、养老基金的管理,都要经过三分之二省份并且代表三分之二加拿大人口的同意。所以,加拿大养老保险制度非常稳定,根据现在的法律,未来 75 年保持不变。

8.日本 法定退休年龄为 60 岁,社保交满 25 年即可退休

日本的法定退休年龄为 60 岁,2010 年新生儿预期寿命为 83.2 岁,养老金支付总额是 GDP 的 9.8%。日本退休年龄也比较灵活,交满 25 年的养老保险就可以退休。低收入群体可以申请免交养老保险,养老保险局根据申请人的家庭收入情况,决定是否给予免除,或免除多少。2010 年,对交满 40 年养老保险的人来说,一年领取的养老金总额为 792100 日元。根据日本养老金管理局的报告,2008 年领取养老金的人口占日本总人口的四分之一,老年居民养老金收入占其总收入的 70.8%,有 61.2%的老年居民,养老金是其唯一的收入。(据《羊城晚报》)

外国养老保险制度一般都规定,所有公民只要有工作收入就要缴纳社会养老保险,不管是受雇于政府还是私营单位,也不管是为别人打工还是自雇职业者,这是法律规定的公民义务。

外国政府主导的社会养老金虽然叫法不同,但基本上可以归纳为三种养老金并存:基本养老金、补充养老金和补贴养老金。

基本养老金:全民统一标准,不管是农民还是工人,军人还是普通公务员,也不管过去交没交养老保险,交了多少养老保险,到了法定退休年龄,都有资格领取基本养老金,这就保证了所有公民的“老有所养”。

补充养老金:根据个人养老保险的交费情况,对基本养老金进行补充,体现“多交多得”的原则,满足职工的个性化需求。

补贴养老金:如果退休人员赡养的家庭成员多,则根据家庭财产、收入和负担情况,给予补贴,使老年人退休后的家庭生活水平不至于下降很多,体现了社会对弱势群体的关怀。

不少国家规定了几个退休条件,只要符合一个条件就可以退休,法定退休年龄只是名义上的,如果工龄或养老保险缴纳到了一定年限,照样可以退休,因此,实际退休年龄会早于法定退休年龄。

1.法国 法定退休年龄 60 岁,实际退休年龄 59.4 岁

法国法定退休年龄为 60 岁;实际平均退休年龄 59.4 岁,男 59.5 岁,女 59.4 岁。法国 2010 年新生儿预期寿命为 81.6 岁(联合国数据,下同),养老金支付总额是 GDP 的 12.5%。

在法国,工作满 40 年就可以领取“全额养老金”,即退休前工资的 80%。

另外,法国从 1956 年开始就实行了没有任何条件和区别的全国基本养老金制度,即所有在法国国土上居住的人(包括外国人),只要到了 60 岁就可以按月领取基本养老金。2010 年,基本养老金标准为单身老人每月 709 欧元,夫妻老人每月 1158 欧元。如果领取基本养老金的老人去世后的遗产超过 39000 欧元,则他所领取的基本养老金将被追回,如果其继承人不返还这笔养老金,其遗产将被没收。

2.德国 法定退休年龄 65 岁,实际退休年龄 62 岁

德国法定退休年龄为 65 岁;实际平均退休年龄 62 岁,男 62.6 岁,女 61.5 岁。德国 2010 年新生儿预期寿命为 80.2 岁,养老金支付总额是 GDP 的 10.7%。

从 1916 年起,德国把退休年龄降到了 65 岁。德国面临人口老龄化问题,德国政府决定从 2012 年 1 月 1 日起,用 12 年的时间把退休年龄延长一年,一年延长一个月;然后再用 6 年的时间把退休年龄延长一年,一年延长两个月,到 2030 年把退休年龄延长到 67 岁。这同样遭到学者和工会的尖锐批评,认为这不但是变相缩减养老金,也会阻碍年轻人就业,挤压年轻人的发展空间。

3.英国 法定退休年龄男 65 岁,女 60 岁;实际退休年龄 62.6 岁

英国法定退休年龄为男 65 岁,女 60 岁;实际平均退休年龄为 62.6 岁,男 63.6 岁,女 61.7 岁。英国 2010 年新生儿预期寿命为 79.8 岁,养老金支付总额是 GDP 的 5.4%。

过去,英国法律规定职工到了法定退休年龄自动退休。从 2011 年 4 月 6 日起,英国政府为了给职工更大的选择权,职工到了退休年龄可以继续工作。英国计划在 2016 年 4 月到 2018 年 11 月期间,把女职工的退休年龄提高到 65 岁,男女并轨。

和大多数西方国家一样,英国全民享有基本养老金。2012 年~2013 年,所有英国公民到了退休年龄,都能领到每周 107.45 英镑的基本养老金。

你知道生活中的“最差位置”吗?

最近,美国《预防》杂志刊登了一篇文章——在日常生活中,有几处位置是我们常常接触并且不自觉会靠近的,但实际上它们是些健康死角,在不知不觉中让我们“身处险境”。那么,健康死角究竟是指哪几处位置,它们又给我们造成了怎样的危害呢?

公共厕所的最差位置——中间厕位

[专家解读]安全感、中庸意识使得中间厕位最抢手,细菌也就最多

调查研究已经证实,公共厕所中间厕位的马桶按钮上,细菌含量要远远高于旁边的厕位。也就是说,中间厕位的使用率最高。

究竟是怎样的心理驱使大家总爱选择那里?“我想这种选择可能和一些心理定势有关。通常最外面和最里面的厕位靠门、靠窗,容易让人产生不安全感,所以大家都会习惯选择中间的。并且在中国,中庸的思想,不争最先、不落最后的意识,让大家习惯于选择中间状态。这已经形成一种惯性思维,潜移默化地影响我们的日常举措,从上厕所这件小事上也能看出来。”南京理工大学心理教育研究中心主任朱逢九解释。

看电视的最差位置——餐厅

[专家解读]紧张的剧情让你全神贯注,容易吃多

最新研究显示,边吃饭边看电视的人比边吃饭边听音乐的人吃得更快,吃下的东西多 71%。因此,专家指出,看电视最差的位置,就是餐厅。

“这种说法是有道理的,看电视时,人的视觉、听觉等都处在高度集中的状态,特别是看一些剧情比较紧凑、戏剧冲突紧张激烈的电视剧时,人们会完全忘却周围的一切,情绪很专注,思想也很兴奋,于是不知不觉中就吃下了较多的食物。”朱逢九这样告诉记者。

床头灯的最差位置——床顶部

[专家解读]直射的灯光阻碍褪黑激素分泌,使得免疫力下降

一些胆小的女生晚上睡觉时,习惯开盏床头灯,觉得这样睡得更踏实。但是研究发现,从床顶部直射下来的灯光会阻碍人体褪黑激素的分泌,产生不好的影响。

专家解释,每个人的大脑内都存在着一个松果体。松果体的功能之一就是在夜间人体进入睡眠状态时,分泌大量的褪黑素。褪黑素在晚上 11 时至次日凌晨时,分泌最为旺盛,天亮出现光源后,就会停止分泌。褪黑素的分泌不仅可抑制人体交感神经的兴奋性,促进睡眠,使血压下降,心跳减慢,同时也能让心脏得到休息,进而增强机体的免疫力。

放手袋的最差位置——厨房餐桌

[专家解读]手袋是移动细菌储藏室,1/3 的手袋携带大肠杆菌

人们随身携带的包包可能被放在各种各样的地方:公交车上、饭店里,甚至是公共厕所里。研究人员在调查中发现,手袋的底部每平方米有 6.5 万个细菌,漂亮的手袋简直就是个移动的细菌储藏室。调查发现,多达 1/3 的手袋都携带着大肠杆菌。因此,研究人员建议,手袋一定要远离食物,千万不要放在厨房的餐桌上。

放牙刷的最差位置——卫生间洗手池上

[专家解读]冲马桶时细菌被扬起,飞溅在牙刷上

研究发现,冲水时如果马桶盖打开,马桶内的瞬间气旋最高可以将病菌或微生物带到 6 米高的空中,并悬浮在空气中长达数小时,继而落在墙壁和各种物品上。这些细菌有沙门氏菌、乙型肝炎病毒、诺罗病毒等,容易引发痢疾等多种疾病。

卫生间空间狭窄,洗手池通常与马桶距离很近,牙刷、漱口杯等很容易就会受到细菌污染。因此,牙刷放在与马桶靠近的洗手池上自然是选错了位置。

为了抑制细菌的生长,正确的做法是在冲水的时候先盖上马桶盖。

至于牙刷、漱口杯等尽量不要直接暴露在卫生间里,可以把它们放在卫生间内带门的柜里,保持干爽。(据《现代快报》)