

# 婴儿鼻子捏捏就能变高吗?

近日,有媒体报道,成都一名刚出生15天的女婴因为乳头化脓被送到医院。原因是女婴奶奶依照传统“育儿经”给孩子挤乳头,结果造成乳头发炎、化脓。孩子不睡摇一摇、不爱吃饭补点锌、捂好手脚不生病、捏鼻子会让鼻子变挺……面对各种各样的“育儿经”,年轻的父母们陷入困惑——这些做法真的科学吗?专家表示,不少“育儿经”是从科学技术落后的时代流传至今的,虽然初衷很好,但未必科学。

## 1. 初生婴儿要挤乳头? 容易引起感染,甚至引发败血症

近日,出生刚15天的女童(化名)被送进成都市妇女儿童中心医院,原因是双乳头发炎、化脓。孩子疼得一直哭,连抱也不让。医生询问家长后得知,孩子奶奶挤过女童的乳头。

民间有一种说法,要给刚出生的婴儿挤乳头,特别是女宝宝,如果不挤,乳头长大后会上陷,不仅影响美观,以后还不能给孩子喂奶。如今有些老人还坚持给刚出生的女孩挤乳头。

大连市儿科专业委员会委员、210医院儿科主任孙凌新明确表示,这种做法是不科学的:“婴儿的皮肤黏膜很薄,这样做很容易引起感染,甚至是败血症。”专家表示,哺乳困难多数是因为乳头内陷,但乳头内陷与是否为新生儿挤乳头毫无关系,而是由于乳头先天发育不良造成的,可以在青春期对乳头进行牵拉矫正。

专家表示,硬为新生儿挤乳头是非常危险的做法。用力挤压可能损害乳房的生理结构或造成乳头扭曲。挤压还可能导致女婴部分乳腺管堵塞或形成瘢痕,成年后会影响到泌乳。若不慎把乳头挤破,会带进细菌使乳腺红肿、发炎,引起乳腺炎化脓。严重的可能导致新生儿败血症,危及生命。

## 2. 孩子不睡觉摇一摇? 劲儿大了容易把孩子脑子摇碎

孩子该睡觉的时候不睡觉,甚至哭闹不停,这恐怕是让很多年轻父母最头疼的事了。按照传统“育儿经”,父母们常会把孩子抱在怀里或放入摇篮摇晃。不过,面对依旧不愿意睡觉的孩子,失去耐心的父母往往会加大摇晃的幅度。

这显然不是一个好办法。今年年初,台湾1名新手父亲,因为7个月大的女儿哭闹不停抱起来摇晃,因摇晃太过剧烈使孩子口吐白沫并昏迷,最终因患上“婴儿摇晃症候群”身亡。专家表示,在婴幼儿1个月~2个月大时,因头部发育尚未完整,加上颈椎无法承受脑部重量,哄睡过程中剧烈摇晃会让婴儿脑内呈现豆腐状,很有可能出现脑震荡现象甚至是颅内出血,轻者癫痫、智力低下、肢体瘫痪,重者会引发脑水肿或脑疝导致死亡。如果视网膜受到影响,还可导致弱视或失明。

孙凌新表示,对付不愿意睡觉的孩子,要搞清楚孩子不睡觉的原因是什么。“没吃饱?有小便或大便?还是缺少某种维生素或微量元素?要解决孩子不睡觉的问题,首先要找到具体原因。”孙凌新认为,总是抱着孩子并不利于孩子的成长,“容易让小孩形成依赖性,不利于良好习惯的养成。”



## 3. 不爱吃饭就补锌? 不挑食就不会缺锌,补多了有害

除了睡觉,另一个困扰很多父母的重要问题就是吃饭。很多小孩一到吃饭时就跑来跑去不爱吃,是不是给孩子补补锌就会喜欢吃饭了?

专家表示,孩子不爱吃饭多数并不是因为缺锌。“有些孩子吃饭次数太频,奶、蛋、肉类摄入过多,导致孩子没有饥饿感。还有的孩子总是被电视等吸引,注意力无法集中到吃饭上。另外,缺铁的孩子也不愿意吃饭。”孙凌新表示,引起厌食的原因有很多,“要看是喂养过多,还是病理性厌食。是否应该补锌一定要有根据,现在最常用的方法就是去医院查一查微量元素。”

锌是人体必需的一种微量元素,如果缺乏会导致婴幼儿厌食、生长缓慢,但作为

一种微量元素,人体每天对锌的需求量并不大。“6个月以下的婴儿每天只需要1.5毫克锌,7个月~12个月的婴儿为8毫克,之后随年龄增长对锌的需求量缓慢递增。”专家表示,很多食物中都有锌,只要正常饮食就不会出现缺锌问题。“只有长期严重偏食、素食、营养不良的人才有可能缺锌。”

另外需要注意的是,人体对锌的需要是有限的,补锌过量反而有害,甚至可能导致中毒。专家表示,对于不缺锌的人来说,额外补锌有可能造成体内锌过量,导致人出现呕吐、头痛、腹泻、抽搐等症状,引发代谢紊乱,并可能损伤大脑神经元,导致记忆力下降。此外,体内锌含量过高,可能会抑制机体对铁和铜的吸收,并引起缺铁性贫血。

## 4. “捂”好手脚不生病? 太热会得捂热综合征,有可能休克

天气越来越热,但很多婴儿的父母担心孩子着凉,还是选择将孩子层层包裹。孙凌新表示,这种做法并不可取。

“婴儿的散热功能差,容易得‘捂热综合征’,所以应该经常打开包裹散热。”孙凌新说,“有些捂得厉害的孩子,很容易得湿疹、汗疱疹等疾病。”

“捂热综合征”又称“婴儿蒙被缺氧综合征”或“婴儿闷热综合征”,是由过度保暖、捂闷过久引起婴儿缺氧、高热、大汗、脱水、抽搐、昏迷乃至呼吸、循环衰竭的一种常见急症。1岁以内的婴儿,特别是新生

## 5. 鼻子捏捏就能变挺? 没有科学依据,还可能引起中耳炎

“宝宝鼻子扁,经常捏捏,鼻子就会长得挺。”很多家长对这一传统“育儿经”深信不疑。孙凌新表示,这种说法没有科学依据。

专家介绍,婴儿早期体重增长最快,在这个阶段塌鼻梁和两眼间距宽的特征最明显。当宝宝前卤在1岁至1.5岁闭合以后,面骨及鼻骨才开始加速生长发育,鼻梁也就慢慢长出来了,鼻骨骨骼的变化会一直持续发育到青春期后才会日趋成熟。而鼻

儿,若不注意科学护理最易诱发此症。

专家表示,婴儿体温调节中枢尚未发育完善,且排汗散热功能弱,反应能力较差,包裹过暖时又无力挣扎摆脱不利环境,其结果常导致婴儿身体高热、大汗淋漓,严重者会造成脱水和电解质紊乱,甚至循环衰竭。此时,室内若通风不良或空气污染,还会造成婴儿呼吸困难,出现呼吸急促或不规则、脸色发灰、口唇及指甲发青等呼吸衰竭症状,严重时可能导致机体缺氧而发生惊厥抽搐或昏迷。若抢救不及时,可很快休克乃至死亡。

梁的高低是由遗传因素、发育速度、早期的营养、鼻外伤等因素决定的,目前并未有确切的科学根据证实经常捏提鼻骨可以让鼻子变挺。

鼻子是孩子呼吸的主要通道,它不仅可以让润湿及过滤吸进的空气,还能阻挡细菌入侵。专家表示,婴儿的耳咽管较粗、短、直,位置比成人低,乱捏鼻子会使鼻腔中的分泌物、细菌通过耳咽管进入中耳,严重的会引发中耳炎。(据《半岛晨报》)



## 腰疼和大量喝水有关吗?

健康周刊QQ群“身未动心已远”:我今年25岁,有大量喝水的习惯,最近偶尔会腰疼,这和喝水多有关吗?

京立医院肾内科主任医师聂玉清:多喝水能够促进代谢、稀释尿液,对尿路感染和尿道结石患者的治疗有好处。腰疼和喝水多没有直接关系,建议去医院看一下。 晨报记者 范丽丽

## 脚趾裂口流血怎么办

健康周刊QQ群“太过爱你”:脚趾头一直裂口子,又疼又痒,还流血,是怎么回事?

京立医院皮肤科主任乔祥恩:可能是手足皲裂症或者皲裂型手足癣。手足皲裂症是手部、足部皮肤干燥和线状裂隙疾病。手足癣是皮肤癣菌引起的感染,在游泳池及公共浴室中穿公用拖鞋易感染足癣,手癣常由足癣感染而来。 晨报记者 范丽丽

## 轻度骨折去哪儿看?

市民李先生:我今年63岁,脚外踝骨轻度骨折一年多,想利用暑假时间去医院手术治疗,去哪儿看比较好?

小丽:建议市人民医院骨科主任王博、鹤煤总医院骨科主任李成祥或者京立医院骨科主任潘有春,您可以就近治疗。 晨报记者 范丽丽

市民梁先生来电反馈:《淇河晨报》3月27日《小丽帮你问》栏目中,为我推荐了市人民医院皮肤科主治医师郭晓光。经过一个多月的治疗,困扰我两年多的臀部小疙瘩治好了,很开心。非常感谢!

您有什么健康方面的疑问和问题?您想了解哪家医院的专科水平?都可以拨打鹤壁日报社医疗健康新闻部的电话3322234或者加入《淇河晨报》健康周刊QQ群(群号:135790073)进行提问,小丽帮您解答。已经咨询过小丽并去医院治疗过的读者,欢迎来电或者加入QQ群反馈您的治疗效果,与广大读者分享。



## 肺结核病能预防吗

□叶鹏

肺结核是一种传染性疾病,主要通过呼吸道传播。预防肺结核的传播,首要任务是控制传染源,即及时发现和彻底治愈传染性肺结核患者;其次是保护易感人群,为所有新生儿接种卡介苗,密切接触者接受结核病相关检查,给结核菌感染者中的高危人群服用药物进行预防性治疗。此外,养成良好的生活习惯以减少传播的可能,如不随地吐痰、注意人口密集场所的通风和环境卫生,锻炼身体以增强体质。

药物预防是指对已经感染结核菌的人,给予抗结核药物来预防结核病的发生。在我国,已经感染结核菌的人数已经达到45%,其中只有极少数人群会发展成为结核病,因此广泛采用药物预防是不适宜的,但是对特殊人群或重点对象进行药物预防是非常必要的,这样可以减少结核病的发生。

哪些人需要进行药物预防呢?1.人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者。2.与新诊断传染性肺结核病人有密切接触的结核菌素阳性幼儿和青少年。3.未接种卡介苗,结核菌素试验阳性的5岁以下儿童。4.结核菌素试验阳性的下述人员:糖尿病病人、矽肺病人、长期使用肾上腺皮质类固醇激素治疗者,接受免疫抑制疗法者。5.结素试验强阳性者。

如何对已感染者进行预防治疗呢?对已经感染结核菌的人,给予抗结核药物来预防结核病的发生是非常有效的。用法:5岁~15岁儿童,服用异烟肼5mg/kg(≤300mg),顿服6个月;成人服用异烟肼300mg/日,顿服6个月。(作者为鹤壁市传染病医院结核科主任、主治医师)