

# 食品安全问题被夸大了吗?

日前,中国工程院院士、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员陈君石在一次讲座中提出,现在很多媒体报道中的食品安全问题并不符合食品安全的定义,很多问题与担心也并无科学依据。那么,食品安全问题被夸大了吗?

“绝大多数报道中所提及的‘食品安全事件’并不符合食品安全的定义。”陈君石说。根据世界卫生组织的定义,食品安全是指食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题。有毒、有害物质是不是会构成食品安全问题,不仅取决于有毒、有害物质毒性强度,还与人体摄入有毒、有害物质的量相关。

据陈君石介绍,响当当的北京烤鸭皮中含有对人的致癌物,统称为多环芳烃类。但由于它只在烤鸭皮里存在,烤鸭肉里没有,而且在烤鸭皮里含量很低,人们也不天天吃烤鸭,因此对人体健康没有害处。所以,我们并不认为吃北京烤鸭构成食品安全问题,或者说吃北京烤鸭是不安全的。再例如,现在人们常担心食品添加剂摄入超量的问题,但事实上,并没有科学依据。糖精是中国人食用最多的甜味添加剂,风险评估报告表明,即使假设所有允许添加糖精的食品都加糖精并使用最大量,按照全国营养调查数据中这些食品的个人实际消费最大量进行计算,每人每日每公斤体重的糖精摄入量也不超过国际认可的允许摄入量标准。

## 认识误区导致食品安全问题被夸大

陈君石强调,消费者的一些认识误区,把食品安全问题无形中夸大。例如,消费者将假冒伪劣产品统统认定为不安全的食品,这是不对的。假冒伪劣是不诚信的结果,像三聚氰氨加到牛奶、工业酒精勾兑白酒这种影响健康的事件属极个别,绝大多数假冒伪劣产品并不对消费者健康造成影响。比如标志天然发酵的醋,实际上是用食用醋酸兑制的,这是假冒伪劣,但对消费者健康不构成威胁。由于假冒伪劣的产品数量巨大,将其统统戴上“不安全食品”的帽子,就大大增加了食品安全事件的数量。

另一个常见的误区是,消费者认为食品添加剂都是不好的。陈君石说,食品添加剂是现代化食品加工业的灵魂,若所有食品回归天然、无添加,则将看不到琳琅满目、保质长期、口感好的食品。有了食品添加剂,便能满足现代各种人对食品的不同需求。食品添加剂含量很少,人们吃的主要还是食物本身。

## 食品安全问题不可避免

15年前,我国总体食品合格率只有不到60%;中国国家质检总局在2011年11月发布数据表示,中国食品安全监督检查的合格率在90%以上。可现实中,为什么消费者却感到食品安全问题没有如此乐观?

陈君石说:“就现阶段来说,食品安全问题在我国仍不可避免。我国食品安全总体情况是好的,但存在的问题也不容忽视。”

以我国食品生产环节为例,我国目前有1亿多的农户,鸡、鸭、鱼、肉、蛋、奶、粮食、蔬菜、水果等都是分散方式生产的,没有规模化、规范化,不可能实现标准化;另外,有约50万个食品生产加工企业,其中绝大部分是10万元以下投资的小型企业,以使用食品添加剂为例,全部不超标是不可能的,要求其细菌总数都合格、都严格遵循卫生操作规程也是不现实的。因此,就现阶段来说,食品安全问题在我国仍不可避免。



解决食品安全问题没有灵丹妙药

“解决食品安全问题没有灵丹妙药,预防、应对任何食品安全问题,一定要遵循风险分析的框架。”陈君石指出,“风险分析框架是联合国有关食品安全机构、各国政府以及全世界科学家达成共识的食品安全应对原则,由风险评估、风险管理和风险交流三部分组成。”

风险交流阶段涉及面最广,也直接影响食品安全应对效果。

例如,2006年“红心鸭蛋”事件发生后,科研人员进行独立风险评估,结果表明,苏丹红是一种工业染料,不应添加至动物饲料,但由于鸭蛋中的含量很低,只在蛋黄中有,只有在每天食用1000个含有苏丹红的红心鸭蛋,长期吃下去的情况下,才有可能对人体健康造成危害。

当时,政府很快禁止了在鸭饲料中添加苏丹红,并将已添加苏丹红的鸭蛋马上下架、取缔、销毁,并通过媒体告诉公众,市场上已见不到“红心鸭蛋”。

“但当时没有一个政府部门把政府的措施和科学家的风险评估结论告诉消费者,以致媒体对该事件炒作长达6周,造成了消费者谈红色变。”陈君石说,“政府部门应当明明白白告诉消费者,现在市场已经没‘红心鸭蛋’了,假如有人在前段时间曾经买过、吃过也不必担心。”

## 消费者要学会自我保护

作为一名普通的消费者,无法识别食品是否安全怎么办?

陈君石认为,除了消费者需要了解背景和知识之外,确实要学会一些自我保护措施。首先,注意食物多样化,比如担心韭菜农药残留多,那就不要天天吃,可以两周吃一次,10天吃一次,于无形中化解风险。不可能说今天吃韭菜有农药残留,明天吃白菜还有同样多的农药残留,因为现实中没有那么多农药残留超标的蔬菜。

其次,建议去大超市购买名牌产品。不是说不能去农贸市场,农贸市场的风险比大超市大一些,但也没有大到不可接受的程度。如果觉得去农贸市场很享受,食品比大超市新鲜,可以讨价还价,也可以偶尔去享受一下。

最后,掌握一些必要的食品安全常识。在水龙头下小水流用手洗蔬果,用这种办法可以去掉蔬果表面上绝大部分农药残留,尽管有一小部分进去了,也会在烹调加热中被破坏。另外要预防食源性疾病,比如生熟分开、放冰箱的食物拿出来吃一定要重新彻底加热等。

(据《科技日报》)

与人交流困难  
不会与人合作

## 多数大学生 缺乏职场软技能

澳大利亚最近的一项调查显示,老板们对大学生的技能不满意。大多数接受调查的老板说应届毕业生缺乏“软技能”——即比单纯的技术知识更重要的人际交往能力,老板们认为社交是让大学生符合期望值的“软技能”。

这次调查是由澳大利亚某建筑设计公司委托调查公司进行的,来自全国的500名接受调查的经营决策人被要求评价员工的素质,尤其是对那些刚毕业、没有工作经历的员工,他们普遍认为这样的人技术方面很优秀,但解决问题和与人交流等方面的能力偏低。当被问及他们最希望大学生学会什么技能的时候,他们列出了一些,排在最前面的依次是:解决问题的能力、合作能力、批判思考的能力、书面交流的能力。缺乏技能并不只是刚毕业的大学生的事情。有6%接受调查的管理人员说,拥有走向成功的技能的毕业生人数不到50%。人力资源部主管阿曼达·波拉克对毕业生缺乏软技能感到相当头痛,她说:“工程师所做的工作,有相当大一部分是撰写报告和详细说明书,我发现这些新上岗的大学生在学校时根本没学过这些技能。因此,在办公室以外也很难展示他们的创意。这些工程师出去展示我们的计划时往往表现得不理想,因为在大学里他们不注重学习如何当众发言。”

缺乏软技能的人工作效率比较低,达到既定目标的能力较弱,因此老板们在招聘员工时对技能相当看重。一家公司的项目经理布莱恩·塔宾加说:“最重要的是,老板们想寻找有团队合作能力的人。在很多公司里,往往需要很多人合作才能完成一项工作,这种情况下不能单纯地依靠某个人。所以,你得明白,你出的一份力只是完成一项伟大任务所需力量的一部分。”在很多公司不得不裁员的时候,老板们更加不想花钱聘用一些连基本技能都不具备的人。

调查公司的调查显示,批判性思考也是老板们希望大学毕业生具备的特质之一。批判性思考意味着能够从多种角度去看问题。很多时候你接受的培训都是从A点到B点直线怎么走,但我们并不总是走直线。批判性思考意味着后退一步,仔细想想从A点到B点还有什么走法。

那么,毕业之后,如何提高技能,波拉克给出了以下建议。

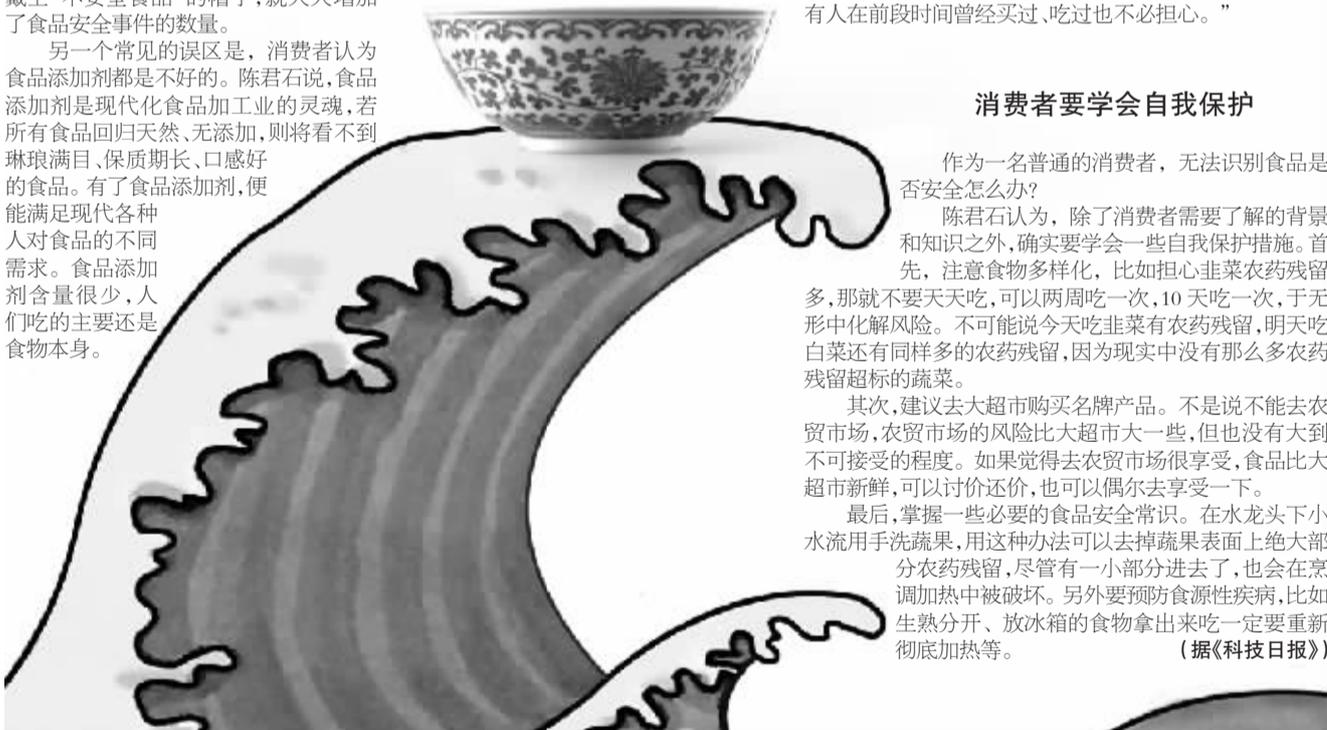
找一位良师,他可以是你办公室里的人,也可以是公司之外可以看出你的缺点的人,让他指导你如何提高。

坦然地倾听来自你的主管领导的反馈。

加入像美国青少年商会这样的年轻人专业组织,同辈人聚在一起,提高职业技能。

在某刀具公司,大学毕业生挨家挨户去演示刀的用法,这是一种传统的销售方式。这样的工作方式使他们疲惫,但他们学会了怎样与人交流,如何演示,如何管理时间——这些都是老板需要他们具备的技能。

(据《做人处世》)



认真落实卫生部开展“三好一满意”医院管理年活动暨 (豫)医广[2012]第03-23-133号

## “情系百姓健康 惠民百日医疗”公益大行动

★男科治疗优惠减免		★男科手术优惠减免		★胃肠科优惠 原价:320元 现价:240元		★外科手术优惠	
太阳神经功能障碍康复	减免50元/次	普通包皮环切术	减免100元	含: 胃肠疾病及幽门螺杆菌检查套餐		大肠镜检查术	减免200元
尿道智能微波康复	减免50元/次	韩式包皮环切术	减免200元	1. 金标准: C14呼气检测仪, 查幽门螺杆菌只需呼口气。		腹腔镜阑尾炎手术	减免200元
直肠智能微波康复	减免50元/次	欧式包皮环切术	减免300元	2. 日本岛津智能选控胃镜检查: 不插管、无痛苦, 能动态地观察食道、胃、小肠及大肠的蠕动功能, 图像的密度分辨率高, 能观察到胃黏膜的微小病变。		腹腔镜胆囊切除术	减免200元
新一代体外消融刀	减免100元/次	精索静脉曲张术	减免300元			腹腔镜胆管切除术	原价4900元
		背神经阻断术	减免500元			前列腺汽化电切术	原价4900元

健康热线: 0392-3326120 医院地址: 鹤壁新区淇河路102号 (107国道与淇河路交叉口西南角)