

吃西瓜 = 服伟哥?

专家:食物壮阳未经临床证实



连日来,一则“吃西瓜等于服伟哥”的消息频频见报端。据美国这项最新研究结果称,西瓜中的瓜氨酸能使人体产生一种化合物,可帮助放松血管,这与男性性功能障碍治疗药物的基本功能类似。该研究还说,“三个西瓜等于一粒伟哥”。“近年该研究还说,吃‘三个西瓜等于一粒伟哥’。‘近年来,关于食物可以壮阳的新闻屡见不鲜,但食物壮阳的可操作性不强,很难起效。’中国医学科学院西苑医院男科主任郭军认为。”

食疗不等于药补

郭军说,中国人大多坚信“药补不如食补”,因为人们觉得,食物不会像化学合成药物那样有毒副作用。然而,食疗和药疗是不能互相替代的。药物治疗需要一定的病理基础,有效浓度达到一定量,有时剂量非常小的药物被人体吸收后,就能产生效果。而食物缺乏这种属性,如果要达到同样的作用,那么摄入量就太大了。

就拿“吃西瓜等于服伟哥”来说,二者只是在成分上有相同之处,如果想要达到服药效果,就需要吃大量西瓜。拿“三个西瓜等于一粒伟哥”来说,即使有那么大的胃能吃那么多,但西瓜是生冷食品,吃多了会伤脾胃,导致食欲不佳、消化不良及胃肠抵抗力下降,引起腹胀、腹泻。

食物壮阳没有临床证实

如今盛传的某些食物具有壮阳功效,其功效到底有多大,可行性如何,都缺乏广泛的临床研究给予证实。“有些餐馆爱用食物壮阳做经营噱头,其实都没用。所以,我不会对患者说,你吃什么东西就可以壮阳,这不科学。”郭军强调说。

不过,在日常生活中,适当摄入某些食物,滋补身体是可行的。

“各种食材的出产环境不同,其本身的微量元素含量也不同,这可以补充人体所需。”如鱼、虾、贝及海藻类含丰富的锌,锌是形成睾丸激素的重要物质,也是女性生殖器官分泌滑液不可缺少的元素,应多补充。鸡蛋含有8种人体必需的氨基酸,可强精益气、提高精液质量、增强精子活力。但要注意的是,它是对精子有好处,对壮阳未必了。

几类人不宜食用西瓜

汁多清甜的西瓜是人们在盛夏必吃的水果。然而,西瓜并非人人可吃。

西瓜约含5%的糖分,主要是葡萄糖、蔗糖和部分果糖,也就是说吃西瓜后会致血糖增高。糖尿病人在短时间内吃太多西瓜,不但血糖会升高,较重的还可能因出现代谢紊乱而致酸中毒,甚至危及生命。

肾功能不全患者,其排出体内水分的功能降低。这类人若吃太多西瓜,会因摄入过多水分,又无法及时排出,而致水分在体内超量储存,血容量增多,加重水肿,诱发急性心力衰竭。

风寒及风热感冒患者,在感冒初期吃西瓜,会使感冒病情加重或病程延长。

此外,口腔溃疡被中医认为是阴虚内热、虚火上扰所致。若口腔溃疡者多吃西瓜,会使口腔溃疡复原所需要的水分被过多排出,从而加重病情。(据《扬子晚报》)

提高肝硬化患者的生活质量

□鹤壁市传染病医院 牛卫理

肝硬化是慢性肝病发展的晚期阶段,如果肝硬化进入了失代偿期,患者会出现营养不良,双下肢水肿,反复腹水,上消化道出血等并发症,严重影响患者的生活质量。可从以下几点提高患者的生活质量:

1.系统科学的用药。在医生的指导下坚持长期系统科学的治疗,保持肝功能正常,病毒核酸阴性。

2.注重自我调养。饮食调养方面,应注意三餐饮食,不可暴饮暴食,每日三餐主食量,建议采用2:2:1的比例,即早餐2两,中餐2两,晚餐1两。饮食清淡,蔬菜定量,并注意摄入优质蛋白。可选择蘑菇、香菇、小青菜、油菜、白菜、牛肉、牛奶、羊奶、豆制品、鱼等。情绪调养方面,应恬淡生活,少烦恼,避免情绪波动、思虑过度。与生命和健康相比,名利、地位、金钱都不重要。

3.适当锻炼。肝硬化患者运动要适当,活动量大小,因人而异,既不能认为自己病重,整日卧床不起,郁郁寡欢,也不能活动过于剧烈。多数专家认为,肝硬化患者适合打太极拳、慢走等轻松悠闲的活动。

总之,肝硬化患者要注意心理及饮食调养,不少患者病情过早恶化与情绪悲观,心情烦躁,以及不科学的饮食起居密切相关。

正视阳痿 终生“性”福

“阳痿”一直被人们当作无能的象征,因此不少患有阳痿的男性不愿就诊。阳痿如何治疗?这是很多男性朋友关心的问题。阳痿是能被治好的,关键是患者是否愿意就诊、是否愿意进行正规的治疗。

爱民医院的有关专家指出,不同类型的阳痿要有针对性的治疗,阳痿因勃起困难程度的不同而分很多种。有些人能勃起,但不能维持;也有些人能勃起,但不坚硬;还有一些人只是面对新的性伴侣或长期的性伴侣时才会出现勃起问题;而另一些人则完全不能勃起。

男性几乎都会在某个时刻发生勃起问题,约有5%的40岁男性和15%~25%的65岁男性发生过阳痿。因此,这并非异常,也不是就您一个人有这问题,没必要忍受痛苦。

阳痿影响夫妻性生活的和谐,进而影响夫妻感情和家庭和睦。男女双方达不到性满足,男性即泄精而萎软,并长期伴有精神不振、神疲倦怠、夜寐不安、精薄清冷、心悸不宁等。

爱民医院独家引进“太阳神男性康复治疗仪”,可检查男性生殖系统的血管和神经病变,具有全自动人工智能精子质量分析能力。对功能性阳痿、习惯性早泄、阴茎短小、青少年发育迟缓、中老年性功能衰退、经常性梦遗等有独特的治疗康复作用。

健康在线: <http://www.hbaimin.com/>

止汗剂脱毛膏导致乳腺癌?

夏季,爱美女士会选择止汗剂、脱毛膏等产品来避免尴尬。“止汗剂会增加患乳腺癌风险”、脱毛膏损害毛囊的说法也随之而来,事实真的是这样吗?

止汗剂主要由铝化合物、甲醛、乌洛托品等组成,可帮助人们暂时堵住汗腺出口,阻止汗液分泌到皮肤表面,从而达到物理止汗的效果。它是一种抑制剂,主要有氯化羟铝、氯化铝钻等。

有传言称,使用止汗剂中铝化合物会导致女性患乳腺癌,但目前尚无证据证明铝化合物会在人体内蓄积。

据荷兰鹿特丹医学中心外科博士、果壳网撰稿人吴舟桥说,英国的Darbre医生相信止汗剂可能导致乳腺癌发生。Darbre医生用乳腺癌细胞做实验,发现某些铝化合物能够通过化学键结合或者受体基因调控等途径影响癌细胞的雌激素代谢,并将这个结果作为“致癌假说”的理论依据。

“实际上这个假说和细胞学证据距离得出‘使用止汗剂或除臭剂会致癌’这个结论尚有很长距离。”吴舟桥说,铝化合物是否能到达并蓄积在乳腺组织中尚未可知,其浓度更无相关数据证明。

脱毛膏的主要成分是巯基乙酸钙或是巯基乙酸钾。人的毛发结构、形态的重要成分是角蛋白,巯基乙酸可以和角蛋白中胱氨酸的双硫键发生化学反应,破坏双硫键,从而使毛发强度减弱,使得毛发变得脆弱,所以涂抹脱毛膏之后,擦一下体表的毛发就脱落了。

与其他脱毛方式相比,脱毛膏使用起来很简单,不会给人感到疼痛,也不会造成刮伤等意外,所以很受女性们喜欢。

合格脱毛膏能保证毛囊安全。

全国工商联美容化妆品业商会专家委员会副主任委员、北京工商大学教授阎世翔说,“脱毛膏起的是化学作用,使得体表毛发的二硫键断裂,毛发变得脆弱,它本身不会破坏毛囊,毛发还会再长出来。脱毛膏与激光不同,如果用激光脱毛的话,是可以破坏毛囊,不再长毛了。”

北京大学第一医院皮肤科主任医师刘玲玲教授证实了这一说法。她说,脱毛膏主要是对毛发的二硫键起作用,而非毛囊。合格的脱毛膏能保证毛囊的安全。

“使用脱毛膏不是一劳永逸的,安全合格的脱毛膏的化学物质是可以透过毛囊被吸收的,但是不会破坏毛囊。毛囊如果被破坏了,就长不出来毛发了。”刘玲玲教授说,但考虑到脱毛膏会导致部分人皮肤过敏,不建议长期使用。(据《新京报》)

患者复查肿瘤消失 专家提醒: 抗肿瘤没有神药

近日,郑州肿瘤患者任晓玲(化名)在上海复查时,发现肿瘤竟消失了。任晓玲既吃惊又疑惑:“我吃了1个疗程的枫苓合剂,复查时肿瘤消失了,我不敢相信!”任晓玲找枫苓合剂咨询中心主任求证。该中心主任表示,患者服药1个疗程后肿瘤消失,出乎意料,建议再查。

该主任提醒,抗肿瘤没有神药。肿瘤是顽症,应进行综合治疗,过度手术、化疗不可取,更不能相信吹嘘可根除肿瘤的神药。

枫苓合剂是我国首个可替代手术、放化疗的抗肿瘤新药,得到了国家科技部的大力支持。在全国7年的临床应用表明,它对治疗胃、肝、食道、胰腺、肠及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等肿瘤,效果很好。枫苓合剂已被列入上海市医保用药(医保编号:Z0131200010020)。

为让河南的肿瘤患者用到枫苓合剂,安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)引进此药,并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712

认真落实卫生部开展“三好一满意”医院管理年活动暨“情系百姓健康 惠民百日医疗”公益大行动

★宫颈糜烂、宫颈息肉

| 手术项目(部分) | 补助金额 |
|-----------|--------|
| 宫颈糜烂Ⅱ | 减免200元 |
| 宫颈糜烂Ⅲ | 减免300元 |
| 宫颈囊肿/宫颈息肉 | 减免200元 |

★微创妇科实行单病种手术限价

| 手术项目(部分) | 限价 |
|------------------|-------|
| 子宫肌瘤剔除术(腹腔镜手术) | 5200元 |
| 子宫肌瘤次全切除术(腹腔镜手术) | 5500元 |
| 卵巢囊肿切除术单侧(腹腔镜手术) | 4500元 |
| 卵巢囊肿切除术双侧(腹腔镜手术) | 5200元 |
| 宫外孕(腹腔镜手术) | 4500元 |

★无痛分类优惠减免

| | |
|-----------|--------|
| 超导可视无痛人流 | 减免100元 |
| 微管可视无痛人流 | 减免150元 |
| 宫腔腹腔镜下取胚术 | 减免200元 |

★五联疗法减免50元/次

| |
|----|
| 冲洗 |
| 上药 |
| 红光 |
| 雾化 |
| 臭氧 |

★乳腺科优惠减免

| |
|----------|
| 乳腺科 |
| 钼靶X线乳腺检查 |
| 原价:200元 |
| 减免40元 |

健康热线: 0392-3326120 医院地址: 鹤壁新区淇河路102号(107国道与淇河路交叉口西南角)