

“限抗令”本月起实施:含抗生素眼药水须凭处方购买 记者调查新区部分药店发现:没有处方仍可轻松买到 含“抗”眼药水,药店放开卖,给钱就能买

□晨报记者 贾正威 实习生 郭静

今年5月,被认为史上最严的“限抗令”发布,从8月1日起,《抗菌药物临床应用管理办法》正式实施。《办法》实施后,氯霉素等十余种含有抗生素的眼药水要凭医生处方才能购买。记者调查发现,在我市部分药店还是可以随意买到这些含有抗生素的眼药水。

抗生素眼药水没有处方随意买

8月1日,记者走访了新区淮河路、黄山路、兴鹤大街多家药店,在没有医生处方的情况下,氯霉素等含有抗生素的眼药水仍可轻松购得。

在黄山路一家药店,眼药水种类五花八门,消炎类、营养类等一应俱全。得知记者想要购买治疗结膜炎的眼药水,销售员从柜台拿出一盒氯霉素眼药水,“这个1.5元,还有8元的,效

果更好。”记者看到,柜台内摆放着妥布霉素、氧氟沙星等抗生素类眼药水。记者花1.5元买了氯霉素眼药水,销售员与收银员均未要求记者提供处方。

在淮河路一家药店,记者询问是否有消炎眼药水,销售人员将记者带到处方药专柜,柜台上同样摆放着几种抗生素眼药水,记者询问这种眼药水摆在处方药专柜,是否需要开处方买药,销售人员提醒记者长期使用这种抗生素眼药水会有副作用,但不需要提供处方,去收银台交钱就行。

据市食品药品监督管理局流通科的工作人员介绍,长期滥用抗生素对人体健康会造成一定损害。国家对抗生素药品的使用状况非常重视,涉及法规正在逐步完善。“对于新规涉及药

品,待上级药监部门下达正式文件后,市药监局将会进行整治。”该工作人员说。

滥用抗生素眼药水危害大

记者随机采访了多位市民,其中多数表示自己曾使用或正在使用眼药水。但受访者都表示,不是十分清楚如何正确使用抗生素药物,更不清楚眼药水的种类。

随后,记者咨询了我市中医院眼科专家副主任医师崔庆霞,据她介绍,国家之所以不断出台政策,要求限制抗生素眼药水的使用,是因为长期滥用抗生素对眼部会造成较大危害。

“正确使用抗生素能够起到较好的抗菌消炎作用,但过多使用抗生素可能会催生耐药菌,诱发病菌抗药能力增强,在眼科上会引发其他

并发症。近年来眼科疾病中的真菌感染病例不断增加,很大一部分原因归于长期无节制使用抗生素,造成抵抗力下降。”崔庆霞说。

“目前市面上售卖的眼药水可分为激素类眼药水、抗生素类眼药水、黏稠剂润滑营养类眼药水、中药类眼药水。相比而言,激素类眼药水副作用最大,使用不当甚至会诱发激素性青光眼。抗生素眼药水次之,这两类都属于处方药的范围,需要由医生开具处方指导用药。黏稠剂润滑营养类眼药水和中药眼药水不含抗生素,市民可直接购买。”

崔大夫提醒广大市民,任何眼药水都会或多或少对人体有刺激,不能滥用。如果眼部出现不适症状,不要随意用药,应尽快到医院进行治疗,由医生开具处方,遵照医嘱用药。

目前自驾游、骑行、徒步游、登山等户外活动已经成了一种时尚体育活动,但由于缺乏专业性指导和会遇到各种不可抗御因素,登山等户外活动存在一定的危险性,容易发生安全事故。最近,参加户外运动遭遇危险的事件频出。我市的户外运动发展到今天,已经颇具规模,如何在户外运动时确保自身安全,记者进行了采访。

户外运动:快乐是目的,安全是关键

□晨报记者 夏国锋 张小娜 实习生 于雯雪/文 晨报记者 张志嵩/图

“如今生活水平提高了,参与户外活动的人越来越多。从年龄上看,二十岁到七十岁的都有,他们根据年龄段各自分群。从出行距离来看,近程的较多,如沿着淇河、周边地市区骑行等。从季节来看,骑车、徒步等户外运动一年四季都有,而爬山运动则集中在秋冬季节。”8月1日,市登山户外运动协会拓展培训部部长杜承建接受采访时说。

我市有30多个户外运动组织

据杜承建介绍,我市现有30多个户外运动组织,部分户外运动组织曾在市登山户外运动协会登记,如自行车协会,有5000多人;摩托车协会,有100多人;徒步登山协会,有300多人,此外,还有冬泳协会、自驾游协会等。杜承建说,很多小协会没有登记,没加入到市登山户外运动协会,它们相对比较松散,缺乏严格管理,缺乏专业领队,外出时可能会存在一定安全隐患。

杜承建是个老资格的户外运动爱好者,喜欢骑行和徒步游。1976年,他拥有第一辆自行车后,便成为了一名“驴友”。对于户外运动,他有自己的看法,他认为户外运动形式多样,有些景点对季节的要求比较严格,最好在固定的季节去。而有的景点则一年四季去都会有收获。但最重要的是,户外运动从根本上说是以游玩为目的,求快乐、求开心、求放松,它不同于探险,危险的地方最好不去。

骑行前期准备越细越好

袁一波是我市的一位“驴友”,2011年6月至7月,一个月时间,他和另外两个同伴,从我市骑行到了西藏。这是他骑行生涯中最大的壮举,此外,他还曾经骑行去过北京、黄山、泰山等地。

说到长途骑行应该注意什么,袁一波认为,安全是最重要的,为了保证安全,要做大量的准备工作,前期准备越细致越好。要浏览专业网站,可以看看路况介绍,风俗习惯介绍,地理环境介绍,同时还要看别人的游记,参考别人的骑行经验。当然,由于长途骑行会消耗大量体力,因此在出发前,就要注重身体素质的锻炼。袁一波告诉记者,他在去西藏前,提前半年就开始锻炼身体,出门前还进行了详细的身体检查,当然,买保险也是很有必要的。

而杜承建在骑行方面,也有自己的见解,他表示,长途骑行出发前一定要有计划性和目的性。如沿途要看什么景点,根据景点确定路线,出发前要了解当地的天气和气候。如西藏最好在5月份前或9月份雨季过去后再去。出发前还要仔细预想一下途中可能遇到的情况,如何应对等。

对于骑车游,出发前还要带上防护设施,如



骑行户外运动。(资料图)

携带头盔、手套、水、毛巾、清凉油、风油精、创可贴、修车用的补胎工具等,远途的还要备好资料,准备厚衣服等。条件允许的话,可以购买具有卫星电话功能的专用手机备用。

在骑行中,注意车胎防扎。在路上要一条线行进,特别是过交通路口时要注意安全。饮食方面,可以选择在农家小院吃饭或自带炊具做饭,远途主要在相对卫生的饭店用餐,不要乱吃野菜、果子、喝泉水等。住宿方面,住店一定要问清楚,长个心眼,避免住进“黑店”被宰。

杜承建表示,最后要提醒的是,新手一定要跟着老“驴友”出游,最好不要单独行动。

登山运动量力而行

近年来,登山运动也是深受广大群众喜爱的运动,简单易行,限制条件比较少,但它也有风险。“它不同于探险,大家都不是探险家,因此要以健康、快乐为目的。量力而行,自己做不到不要强做。”杜承建认为。

登山前要注意天气变化,提前确定线路,不懂不熟悉的,都要先看别人发在网上的帖子,然后制定路线,不要盲目出行。装备中,专门的登山鞋非常关键,穿的衣服也很有讲究,最重要的是要便于脱和穿,一般可以选择长袖和长裤,便于扎紧,防马蜂、蚂蝗等昆虫叮咬。

杜承建说,登山中出现扭伤的比较多,摔伤的比较少,原因有体力不支、没有看好脚下状况等。杜承建建议,市民不要把登山等同于探险,

哪里险奇去哪里,不具备专业探险知识和装备很容易出事。

“根据登山环境决定是否买保险,现在可以在网上买,很方便。”杜承建补充,在山上露营时,要避开河道,预防山洪、滑坡、泥石流等自然灾害。

“上点岁数的户外运动爱好者特别要注意,如果有脑血管疾病或手足伤未愈的,不宜随队登山。大病初愈的登山爱好者,可以在家人陪同下登一些路好坡小的山坡,行进中要劳逸结合,注重合理分配体力,吃好睡好。”市登山户外运动协会副秘书长王玉良认为,登山本来是快乐的活动,而不是登出危险,登出伤病,大家要把把握度。

自驾游不要迷信车载GPS导航仪

自驾游也是比较流行的户外运动,三五成群一商量就出发了,很方便,也很惬意。

“对于自驾游,我最想说,户外不是公园,不全是鸟语花香,并不都如想象和宣传中那么美好。”市登山户外运动协会拓展培训部副部长牛德清是这么认为的。

牛德清介绍,我市的自驾游多是近途,如太行山沿线的卫辉、林州等地。从游玩的情况来看,多数由于不了解当地实际情况,或多或少总会遇到一些问题。自驾游想要尽兴而归,前期准备非常重要。

“究其原因主要有车辆、自然环境和风俗方面的问题。”牛德清分析,车辆主要是修车技术、驾车技术和补给问题,一般做好充分准备应该没有大碍;自然环境主要是路况,很多时候出发前认为可行,但实际情况很糟糕,容易诱发安全事故。而风俗方面,比如语言不通造成误解,或对个别民风不古的地方没有相应防备心理,造成意外事故和损失等。

那么如何能更好自驾游呢?牛德清建议,最好不要单独玩。出发前要查阅足够的资料,在近处玩的可以专门跑一趟实地勘察。看距离、路途时间、吃住、停车点、修理点、加油站及总费用等。如果修车技术不过关,可请4S店师傅跟随。出发前要写好书(路书的概念:多用于自驾车或徒步旅行。路书就像一本流水账,里面记载的是:什么时间到什么地方、沿途的风光、住宿的安排、费用的支出等。)编队的每辆车一份,找有经验的老司机带路。行进中要前后车用对讲机及时保持联系。

“需要强调的是,行进途中要时刻注意路况,而不要迷信车载GPS导航仪。电子地图是平面的,不能反映实际路况,另外有些地图本身可能就不存在问题。”牛德清最后提醒,车上最好配备小铁锤,遇到紧急情况打不开车门时可做逃生用。

会展中心广场 民警一晚“捡”仨孩子

民警提醒家长细心看管
并教会孩子熟记家庭住址
家长联系方式等信息

晨报讯(记者 李丹丹 实习生 牛明慧 郭俞君)近段时间,会展中心广场每晚车水马龙,人头攒动,前来欣赏音乐喷泉、游玩的市民络绎不绝。1日晚10时许,人潮过后,在会展中心广场执勤的长江派出所民警“捡”到3个与家长失去联系的孩子。

据民警杨心介绍,8月1日晚10时许,在会展中心广场游玩的市民逐渐散去,他发现一名7岁的男孩站在金沙滩哭着找妈妈。当晚他在妈妈的陪同下来到会展中心玩耍,到了金沙滩之后,他只顾着和其他小朋友一起玩耍,最后却找不到妈妈了。

与此同时,其他的值班民警分别在音乐喷泉桥上发现了两名不满10岁的女孩,因和家长走失后不敢擅自离开,在桥上来回转悠。

当他们询问孩子家庭住址、父母的联系方式等信息时,三个孩子要么不知道,要么支支吾吾说不清楚。无奈之下,民警只能陪孩子在会展中心等他们的父母前来认领。晚上11时多,三个孩子的父母陆续来到会展中心广场领走了孩子。

民警告诉记者,他们几乎每天晚上都能在会展中心广场发现走失的儿童。“希望家长带孩子游玩时能看紧孩子,以免孩子走失。另外,平时家长应尽量教会孩子熟记家庭住址、家长联系方式等信息,以便孩子走失后第一时间与父母取得联系。”

(线索提供:杨艳丽)

新闻接线员

新区市人民医院院内 停放非机动车不收费了

近日,有市民拨打本报热线3313880向记者反映,到市人民医院看病时,停放非机动车要收费,他感觉医院属公共服务机构,不应收费。

1日下午,记者来到了市人民医院,院办一名李姓工作人员告诉记者,院内停车场地以前办有收费证,收费证到期后,医院后勤管理部门已按要求,通知停车场不再收取非机动车看车费,如有市民再发现有人违规收取停车费,可以拒绝付费并向医院举报。

晨报记者 杨阳 实习生 王静雅