



2012年8月7日 星期二

编辑/张征 美编/张帅 TEL:0392-2189939 E-mail:hbrb688@163.com

# 没有技术,没有战术,只设计出了一个开场舞 靠撞大运,靠打鸡血,男篮就这样成了四不像 他坑了中国男篮两年多

59比98惨败给巴西队39分,遭遇4连败,几个小时后,英国队输给澳大利亚队,中国男篮彻底死心。不过这样难看的现实来得早些,对于拜错了山门的男篮来说,应该是一件好事。

从2006年男篮世锦赛上,王仕鹏6秒钟运球过半场,绝杀斯洛文尼亚队那一刻起,中国男篮从此开始相信广告上说的:一切皆有可能。土耳其世锦赛上,靠非洲兄弟科特迪瓦队帮忙,“被出线”的好事还真落在仅一胜四负的男篮身上。不知道有多少与男篮共同经历过那一刻的球迷泪奔狂喊:“我又相信爱情了。”反正男篮是更相信,执着的信念能创造奇迹。

这次随队去伦敦的篮管中心副主任胡加时透露过一个让他相信邓华德的细节:上届亚锦赛决赛对约旦队,上半场中国队落后5分,中场休息时,邓华德并没有上来就讲战术调整,而是说:“现在你们应该放开去享受比赛。”此言一出,男篮将士果然下半场开始反击,最终成功夺冠,并得到进军伦敦的人场券。

这就是邓华德得以主持中国男篮27个月安身立命的本事。

每次开场前,张兆旭挥舞着毛巾模仿大洋洲土著部落拜神仪式跳开场舞,看了觉得“二”的人,那是你们自己不在其中无法体会,相信围着浓眉哥转圈的男篮球员们,那一刻,个个都感觉自己热血上头,神灵附体。就像亚锦赛中场“邓政委”的那番话,这些非战术因素能让球员感觉到

诸如团结、力量这样的“正能量”,他让所有球员和他一样可以屏蔽外界的一切声音,只相信“我可以”。这招对低潮期的詹姆斯管用,却把中国男篮带离了篮球的本质。

打完巴西队,在送出全队最高的两次助攻后,陈江华说,所有的战术都被掐死了,我们的球传不出去。这个问题显然不是邓华德用政委的方式能解决的。

宽容地说,邓华德确实很少提过要给中国男篮设计有特色的进攻战术,他提得最多的是集体防守,因为这些是可以发挥精神作用的:用意志力去拼每一个篮板,用精神力补上每一个防守空位,但就场均篮板数,中国队仍然是倒数第一,要不是非洲兄弟被梦十队狂胜83分,失分也难逃排名垫底。

新女排还在继续把女排精神发扬光大,因为她们有技术当资本。男篮练得也苦,拼得也凶,但没技术,一切都是无用功。现在他们可以提前一场送走这位政委,提前一场停一停让自己热血上头的开场舞,他们现在需要的是一个能教陈江华传球、易建联接球的技术指导。(据《钱江晚报》)



邓华德

## 男子110米栏将打响第一枪 刘翔今日露面

刘翔要露面了,裹着厚厚的一团迷雾。北京时间7日17:10,8万人的“伦敦碗”,奥运会男子110米栏将打响第一枪。

奥运会男子110米栏总共要跑三枪,7日进行预赛,8日进行半决赛和决赛。看起来状态相当不错,赛前“吹风”却暗示有可能出现伤病影响的刘翔,这次伦敦奥运之旅注定扑朔迷离,甚至石破天惊。只是不知道,他会跑出挑战世界纪录的惊人成绩,还是以更加匪夷所思的方式“伤离别”。(据新华社电)



## 女子举重75公斤以上级 周璐璐 破世界纪录夺冠



中国选手周璐璐。新华社记者 郭晨 摄

中国举重奥运第5金的任务在昨晨压在了周璐璐一个人的身上,而这名24岁的姑娘在抓举落后俄罗斯选手卡什丽娜5公斤的情况下,在挺举比赛中,周璐璐在开把重量上压着卡什丽娜6公斤,最终,周璐璐没有让人失望,她不仅打破了世界纪录,而且以总成绩333公斤获得这枚沉甸甸的女举75公斤以上级金牌。

周璐璐作为大级别举重选手,身量自然也比较大,但这位憨厚的山东姑娘并不忌讳这些。“我穿衣服要穿5个X尺寸的衣服。平时吃饭不很挑,这属于自来胖。”在颁奖时,周璐璐对于记者就身材的提问时说。

### 【人物传】 从农家女娃到奥运冠军

周璐璐出身农村家庭,1988年出生于烟台市牟平区大窑镇西吕格庄村。与现在的很多孩子相比,周璐璐小时候的成长环境有些艰苦,她不但没有城市孩子那么多玩具、零食和营养品,也没有条件接受任何形式的早期教育或者特长教育。

### 半天训练举10万公斤

周璐璐能走到今天,因为两点,第一是力量好,第二是能吃苦。

周璐璐的启蒙教练、牟平区体校举重教练杜师表示,2001年的时候,只有13岁的周璐璐已经可以拉起130公斤的杠铃,这也正是她被烟台市体校选中的一大原因。

在杜师教练眼里,周璐璐是个话不多的孩子,训练非常刻苦。“举重是个辛苦又枯燥的项目,半天训练要举10万公斤的重量,男孩子更多。周璐璐每天都是闷头苦练,从不叫苦叫累。”杜师教练说,和周璐璐一批训练的孩子中,只有她练出来了。

### 铅球女将与举重结缘

周璐璐不仅具备先天素质,而且还得到了命运垂青。1999年10月,牟平区大窑镇举行全镇中小学生运动会,当时上小学4年級的周璐璐报名参赛了,但她的项目是铅球,成绩也不好,只获得了第四名。然而,正是这次运动会,改变了她的命运。在这次运动会上,牟平区体校举重教练杜师去选材,“我当时队里就缺个大级别的女运动员,我一眼就看中了周璐璐。”杜师说,如果没有这次发现,恐怕就没有现在的周璐璐。(综合法制晚报等消息)

林丹的鞋自己设计 张继科的衣服撕不破

## 冠军的行头不一般

### 张继科的衣服撕不破



张继科

还记得去年鹿特丹世乒赛上张继科夺冠那一幕吗?拿下赛点后他一激动,硬生生将球服从胸口处撕成两半。“这次怕张继科撕顺手了,再毁一件衣服,我们请李宁公司把衣服做得更牢了一点。”说到乒乓球奥运战袍时,主教练刘国梁忍不住吐了一下槽。

除了更牢,这次乒乓球队服最亮眼、科技含量也最高的设计在运动员背后。金粉在运动服上画出一片一片龙鳞,随着球员跑动、挥拍,龙鳞还会一开一合,那金色反射了灯光,背后会有巨龙浮现。这个龙鳞最早是设计师在咸阳博物馆的瓦片上看到,最终将它“贴”到运动员背上,设计师给它起了个帅气又响亮的名字叫“赤鳞窗”。别以为这是用来制造视觉效果,实际上它是个高科技设计。

李宁公司的设计师告诉记者:“这些鳞状透气孔的张开与闭合主要是根据运动员在赛场上的运动变化来决定的,当运动员进入高强度的对抗或在完成特定技术动作时,‘赤鳞窗’会根据人体肌肉群的状态自动开启,加速空气在身体与服装间的自然流通;在基本比赛动作时,‘赤鳞窗’自动关闭,使运动员减少热量损失,从而有利于运动员更好地恢复体能。”而且不用担心这些“赤鳞”不听话,它们采用特殊材料,弹性好,极贴身。除了乒乓球服,“赤鳞窗”还会被运用在羽毛球服、射击服等一系列奥运金牌队服上。

### 林丹的鞋他说了算



林丹

林丹的伦敦战靴是他亲自参与设计的。

这双鞋以橙色和灰色构成,据说这两个颜色代表了林丹的“世界末日观”。“橙色代表了激情和希望,灰色有时候也代表着绝望,面对世界末日,你是愿意充满希望地迎接明天,还是悲观绝望地坐以待毙?”这是林丹给出的问题。

当然,鞋最重要的还是穿在脚上的感觉。林丹的战靴针对羽毛球运动的特点,在鞋头部位采用了一种被称做“TuffTIP”的保护系统,减小运动中拖拽动作对球鞋的损耗——这个动作曾经被称做“羽毛球鞋杀手”。脚跟处用半包裹的EVA结构增强侧向稳定,给脚踝及足跟部支撑和保护。还有TPU材质的踝关节绑紧机构,可以在运动中强化对脚踝部分的绑紧保护……而林丹自己喜欢鞋帮高一点,紧紧包裹住脚的感觉,所以比赛时会发现,林丹脚上那双鞋,鞋帮都比队友的要高。

### 吴敏霞的一抹红



吴敏霞

说起跳水队,我们总会想起郭晶晶与吴敏霞并肩,穿着蓝色的漂亮泳装走上跳台。并不是她们不用像其他运动队那样,穿一身“番茄炒蛋”色,而是因为跳水泳衣上,红色曾是难以突破的技术问题。不信你回忆看看,谁曾穿过鲜亮的红色泳衣?因为跳水队的泳衣要求轻薄,数次上下水也要贴身不失弹性,在这个前提下,红色面料在皮肤上会存在透色的问题。很多运动员即使再喜欢这个颜色,也没有办法真正穿到比赛现场。大约也没有哪个国家的跳水队,会像我们这样执着地希望将红色穿到赛场上来。今年,“番茄色”终于逆袭,这也是设计师与面料商、工厂工人一起,做了无数次试验的结果。

当然,除了颜色,新泳衣同样有不输“鲨鱼皮”的高科技,面料能最大限度保证高难度动作伸展,还按照人体工程学原理,设计出了特殊的背部结构和髋部结构;此外还有科技排水槽,臀部中缝透水管网槽结构,运动员入水的那一瞬间,能够迅速将泳衣与身体间的水分分流排干,减小入水阻力,达到减少水花的效果。这也有运动员反复试穿、不断改进的功劳。(据《北京晚报》)