

千万别放过一颗“坏牙”

它们可能是引发肿瘤的“祸根”



一颗“坏牙”杀伤力惊人

一颗“坏牙”会引起口腔肿瘤？这不是危言耸听。据王文梅介绍，临床将近20%的口腔癌都可能是类似原因造成的。

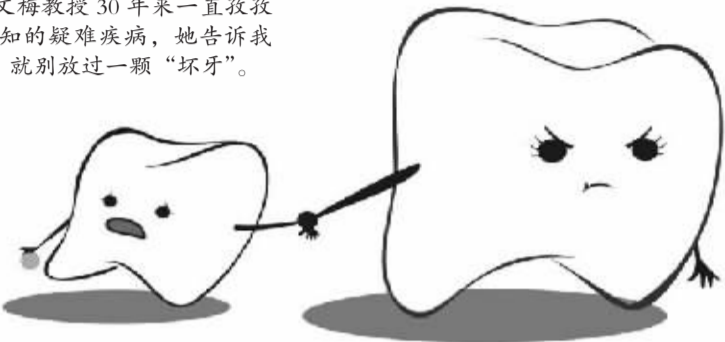
“正常的牙齿应该会比较平滑的，即便有些人的牙齿长歪了也不会对口腔形成剧烈的刺激。但当牙齿因为种种原因如龋齿、残冠、残根、冠折等，使牙变得‘尖利’起来，就可能带来意想不到的伤害了。”王文梅说，“许多人特别是老人，由于口腔疾病，牙齿受损，原本平滑的牙面变得尖利，此时就可能刺伤周围的黏膜组织，比如口腔黏膜或者舌面。”这其中，以龋齿造成的“尖牙”最常见。

这些尖牙、坏牙对周围的软组织造成损伤，易形成溃疡面，这种长期刺激引起的溃疡和一般的溃疡不同，很容易发生恶变。“由于我们的口腔不管是饮水、进食、说话，总是处于运动状态，所以坏牙会对周围造成频繁的刺激，在这种情况下大大提高了口腔黏膜恶变的风险。临床统计，因为这些残冠、断牙反复摩擦刺激造成的口腔癌，大约占总数的20%左右。”

更值得引起注意的是，这种病变可能进展非常迅速。“临床只要口腔同一部位持续溃疡超过一个月，就需要高度警惕了，因为此时这个溃疡面癌变的风险已经很高了。有些人持续溃疡几个月，到医院就诊时已发展为口腔癌了。不过，这是一个‘从量变到质变’的过程，只要排除溃疡面已经癌变的可能，尽快对坏牙进行处理，避免反复刺激，就可以避免肿瘤的发生。”

口腔黏膜病对于大多数人来说可能比较陌生，但复发性口腔溃疡、白斑、疱疹性口炎(俗称“烂嘴角”)等疾病估计大家都听说过，如果告诉你，这些口腔黏膜疾病不及时治疗会诱发癌变，你也许会觉得很恐怖，说不定还会觉得这是医生在危言耸听。

口腔黏膜病专家王文梅教授30年来一直孜孜不倦地钻研这些鲜为人知的疑难疾病，她告诉我们，要想预防口腔肿瘤，就别放过一颗“坏牙”。



口腔黏膜病非常复杂

口腔黏膜病变种类的繁多，可以组合成复杂多样的损害。

有些全身性疾病也在口腔黏膜上有所表现，而有些口腔表征可作为全身疾病诊断的依据或线索。其发病因素方面，除了少数与口腔条件直接相关外，绝大多数与全身或系统因素的关系密切。

随着免疫学研究的不断发展，发现与自身免疫有关的口腔黏膜病在临床上已屡见不鲜，如慢性盘状红斑狼疮、天疱疮、类天疱疮、舍格林氏综合征、白塞氏综合征以及结节病等。

口腔黏膜病除一些疾病的病因较明确外，

较多种疾病的病因目前仍不清楚。

口腔黏膜病具体症状为：口舌溃烂，舌体干裂，声音嘶哑，口干口苦，继而引发口腔扁平苔藓，口腔炎，复发性口疮，唇炎等口腔疾患，导致饮食困难，口腔疼痛难忍，苦不堪言，而且一旦病情引发，便反复发作，且一次比一次严重。

其显著特征是反复发作，溃疡面由少到多，部位由前到后，多发于口腔黏膜、牙龈、舌体上下与侧面及咽喉部，溃烂面大如黄豆，小如米粒，表面附着白色溃烂腐膜。轻者可数月发生一次，重者间歇期逐渐缩短，逐年加重，甚至溃疡此起彼伏达数年、数十年不愈。

特别提醒

如果口腔内出现不明原因的白斑、红斑(特别是天鹅绒状的红斑)、扁平苔藓，都可能是肿瘤的可疑信号；如果同一个部位反复发生口腔溃疡，或者口腔溃疡持续数周仍不能痊愈，必须尽快就医；如果口腔里有因为

龋齿、受伤而断裂受损、边缘变得尖锐的牙齿，也要尽快就医，因为这些尖牙反复摩擦刺激口腔黏膜，也是导致口腔癌的重要诱因。

(据《金陵晚报》)

过敏，父传子母传女

据英国《每日星报》近日报道，美国《过敏和临床免疫学杂志》刊登英国一项新研究发现，过敏症不仅会遗传，还有两代之间“同性遗传”的特点。也就是说，如果父亲患过敏症，那么儿子过敏的几率翻倍，母女之间同理。

英国南安普顿大学过敏与免疫学系主任哈撒恩·阿沙德教授及其同事，对23年前出生的1456名患者进行了跟踪研究，结果发现，只有父亲患哮喘的情况下，男孩患哮喘的几率才会翻倍，而如果母亲患有哮喘，女儿患哮喘的几率会翻倍，但不会遗传给儿子。研究还发现，母亲患有湿疹，女儿患湿疹的几率会增加50%。湿疹，父传子的几率与此相当。

阿沙德教授表示，这项研究的意义在于，通过询问女孩母亲的过敏史和男孩父亲的过敏史，再结合相关过敏测试结果，医生可以更准确地诊断孩子们的过敏症。

(据《扬子晚报》)

压力更易让女性痴呆

尽管女性在寿命上稍占优势，但科学家发现，受到认知功能衰退影响的女性数量远远多于男性。实际上，女性更容易受到老年痴呆症的困扰。

现在，研究者发现，女性的认知功能更容易退化的原因在于压力，它会让女性的大脑比男性衰老得更快。确切地说，压力对女性大脑造成的不良影响远比对男性的严重。

来自澳大利亚、中国、德国和美国的国际研究团队对比分析了55名不同年龄的男女受试者。发表在《细胞老化期刊》上的这项研究结果显示，女性大脑内与年龄老化相关的基因表达的改变过程比男性变化更为明显，发生的时间也更早，进程也更快。

具体体现在能量生成、神经功能和免疫反应的正向调节等方面，女性比男性的衰老过程都要更快，特别是在前额皮质部位。

在额上回区域，科学家还惊讶地发现，与人体老化过程相关的667种基因表达方式在性别上存在显著差异，其中女性有98%的基因衰老速度要快于男性。

科学家推测女性大脑衰老速度更快的原因并不是生物学差异造成的，因为只有一半的女性显现出身体衰老进程明显加快的迹象，因而他们认为是环境因素造成了这种差异，即女性的大脑更容易受到外界环境的影响，压力会导致她们的大脑更容易出现炎症。

(据《金陵晚报》)

《甄嬛传》里的中医秘方靠不靠谱

《甄嬛传》中后宫嫔妃们明争暗斗，各种手段无所不用其极，而各类香料、中药也成了嫔妃们常用的争宠利器，滴血验亲、麝香致流产等手段可谓触目惊心。据悉原著作者流潋紫的丈夫是一名中医，在医药方面为该剧提供指导，虽然流潋紫表示这些桥段只是借鉴前人的故事加上自己的想象，未经过专家验证，不过这足以激起观众的兴趣，并引起医学界的注意。

某中医网站的专家们将剧中的中医秘方扒出鉴定，结论是有的靠谱，有的不可信。

桥段一：木薯粉伤胃

剧情回放：华妃发现皇帝疼爱温宜公主，便将公主所食的马蹄羹换成了木薯粉。

中医 TIP：木薯的根、茎、叶均含有毒物质，摄入生的或未煮熟的木薯，可能引起中毒。

结论：靠谱。

桥段二：麝香致流产、不孕

剧情回放：甄嬛怀孕后用了掺有麝香的舒痕胶，在太阳下晒了不足半小时，导致流产。

中医 TIP：麝香属于芳香性走窜药物，孕妇闻了很容易流产，经常闻也不易怀孕。

结论：靠谱。

桥段三：夹竹桃导致流产

剧情回放：齐妃给甄嬛送去掺了夹竹桃的

糕点。太医说，甄嬛正在喝桂枝汤，夹竹桃加桂枝，会导致流产。

中医 TIP：夹竹桃有毒，可入药。夹竹桃的叶和根有兴奋子宫的作用，服用后可导致子宫的收缩加强，而桂枝同样可以通经活血，两者共用，效果更明显。

结论：靠谱。

桥段四：滴血验亲

剧情回放：祺嫔和祥嫔栽赃甄嬛与太医温实初有奸情，要求“滴血认亲”。

中医 TIP：按现代法医学理论分析，只要两个人的血型相同就应该能相融，要认亲，还是得借助DNA。

结论：严重不靠谱。

(据《长江日报》)

“惠民百日医疗”男科疑难杂症专家特诊优惠月

活动时间：2012年8月13日至9月13日

4大专业会诊：

做健康男人·找专业专家

包皮包茎微创术	运用韩式微创无痛美容术(吸收线)10分钟去除包皮包茎，随治随走，不影响学习和工作。(凭学生证在原有优惠基础上再优惠100元)
男性功能障碍，阴茎短小	引进名方中西医结合+物理疗法，超强方案治疗生殖器官短小、勃起功能障碍、阳痿、早泄，见效快，疗程短，治愈率高。
急性慢性前列腺炎疾病，增生肥大	采用生物注射疗法，一针见效，治尿急、尿频、尿不尽等前列腺疾病，荣获国内领先治疗前列腺“黄金技术”称号，深受患者的青睐！
男性不育症	应用西医科学检测诊断，中医辨证施治，分型专治，尤其是少精、无精、死精、精索静脉曲张等问题，由专业临床医师针对不同患者，制订个性化的诊疗方案，达到医患双方配合治疗的目的。

1.免专家挂号费 2.手术费、治疗费援助100元~500元 3.每天限前10名 预约电话：3326120