

光子嫩肤 能返老还童吗?

目前,很多机构都开设了“光子嫩肤”这一美容项目。众多求美者面对“无创伤、非剥脱”的光子嫩肤术心动不已。那么,光子嫩肤究竟效果如何,能否让人再现青春、健康的容颜?光子嫩肤会不会使皮肤变薄?带着种种问题,记者走访了中国医学科学院整形外科医院激光美容中心主任黄绿萍教授。



1 光子嫩肤不受季节限制

所谓光子嫩肤,其实是利用俗称为“光子”的强脉冲光来改善皮肤的色斑、潮红问题,同时改善皮肤的光泽及质地。

黄绿萍介绍,光子嫩肤是利用强脉冲光穿透至皮肤深层,有选择地作用于皮肤内的色素和血管,在不损伤正常皮肤的条件下分解色斑,闭合异常的毛细血管,从而达到治疗色斑和毛细血管扩张的效果。同时,强脉冲光的能量还能刺激皮下胶原蛋白增生,使原有的胶原组织重组,从而达到收缩毛孔、恢复皮肤光泽和弹性的作用。

目前,光子嫩肤多用于治疗随年龄增长和太阳紫外线照射所引起的皮肤瑕疵和“皮肤光老化”。

“光子嫩肤整个过程快捷、简单,仅有轻微疼痛,如果做好防晒,治疗没有季节限制。”黄绿萍透露,光子嫩肤每次的治疗时间不长,只需20分钟,治疗后也无须休假,因此被人们形象地称为“午餐美容”。

但是,黄绿萍也提醒广大求美者,尽管光子嫩肤治疗完成后,不影响正常的生活和工作,但是在炎热的夏季,做完光子嫩肤之后一定要做好充足的防晒准备,这样才能获得美白嫩肤效果,如果光子嫩肤之后又让皮肤经受过烈的暴晒,美白嫩肤的效果将会前功尽弃。

光子技术虽然可以用于美容,但也有严格的适应症。“晒后的皮肤颜色变深是不适宜做光子嫩肤的。”黄绿萍指出,这是因为,光子嫩肤治疗时,强脉冲光打在面部皮肤上,如果皮肤颜色新近晒黑,其吸收光的能力会大大增强,就像人在夏天穿深色衣服感觉特别热一样,皮肤很容易被灼伤。

黄绿萍透露,正规医院的医学美容专科绝不是“来者不拒”,皮肤有炎症、伤口的病人及孕妇等都不适宜做光子嫩肤。另外,对于光过敏、免疫系统缺陷,近期内使用过光敏药物等患者不适合做光子嫩肤。

2 光子嫩肤要选择正规机构

黄绿萍指出,光子嫩肤并不适合所有人,更不是返老还童的灵丹妙药,必须在医生指导下进行。“一般肤色较黑、色素斑成片的人做光子嫩肤时应谨慎,治疗强度不宜过大,治疗次数不宜过多,治疗不宜过度频繁。”黄绿萍解释,因为这类人治疗强度一旦超出安全范围,会导致皮肤灼伤,出现持久的色素沉着等。

作为专业的医学美容专家,黄绿萍

直言,目前,光子嫩肤除了医院和整形美容诊所外,各大小美容院都在做,这些机构良莠不齐,有的美容师根本不具备行医资格。黄绿萍指出,光子嫩肤技术操作不当对皮肤最常见的伤害就是不同程度的灼伤,患者的皮肤会出现红肿、疼痛,严重的还会起水泡,这些情况如果处理不及时、不恰当,可能会留下永久性的疤痕。“因此,做光子嫩肤时一定要选择正规机构。”黄绿萍再三强调。

3 光子嫩肤不会使皮肤变薄

很多人担心做完光子嫩肤后皮肤会变薄。对此,黄绿萍肯定地回答:“光子嫩肤治疗后皮肤不会变薄。”

光子嫩肤不是将皮肤角质层剥脱掉,而是通过生物刺激作用,使真皮层的胶原纤维和弹力纤维新生并重塑,从而使皮肤质地细致,弹性恢复。“治疗后皮肤不仅不会变薄,还会使真皮层增厚。”

黄绿萍透露,光子嫩肤治疗时会有

程度的不适,有热的感觉或橡皮筋弹的感觉。治疗后,面部红润,可持续几分钟至几小时。治疗后原有色素斑的颜色大多会加深,之后会出现微痂,不需要避水,一般一周内会完全消失。大多数人在第一次治疗后皮肤就开始有所改善,一般治疗次数为2次~5次不等,每次治疗间隔3周~6周。“在治疗期间应注意适当防晒,夏日防晒品的指数应为SPF值30~40,PA值>+++。”

4 光子嫩肤后的保养秘诀

值得注意的是,光子嫩肤的本质是对症治疗,不能一劳永逸,更不能使人返老还童。

“做光子嫩肤后,求美者会经历一个比较尴尬的过渡期。”黄绿萍说,色斑的颜色明显变黑或表现为微小的痂,这时,千万不要紧张,一周后会完全消失,皮肤会觉得稍有些偏干,可以使用补水面膜,加强保湿。除此以外,尽量少出门,防止强烈紫外线的长时间照射。如果外出,一定做好防晒保护工作。

黄绿萍提醒,光子嫩肤后不宜使用

具有剥脱性功能的化妆品,如磨砂去角质、酵素去角质等,尽量使用温和及保湿效果比较好的化妆品。另外,光子嫩肤治疗数月后,很多人会发现,原来还会“复发”。这是因为,护肤本来就没有所谓的一劳永逸。所以,一定要常年防晒,并且注重美白,否则麦拉宁色素还是会被诱发,黑斑会再来。

最后,黄绿萍强调,皮肤保养不是一朝一夕,而是一个日常护理、合理饮食、充足睡眠及保持愉快心情等综合作用的过程。

(据《科技日报》)

科学治疗 慢性乙肝

□市传染病医院肝炎科
副主任医师 牛卫理

乙肝病毒(HBV)感染可以引起肝脏炎症和纤维化,严重者可发展为肝硬化甚至肝癌,已经成为严重的社会和公共卫生问题。感染HBV后,无论是病人还是家属,都迫切想知道治疗效果,依据我国2010年版《慢性乙型肝炎防治指南》,慢性乙型肝炎治疗的总体目标是:最大限度地长期抑制HBV,减轻肝细胞炎症坏死及肝纤维化,延缓和减少肝功能衰竭、肝硬化、HCC及其并发症的发生,从而改善生活质量和延长存活时间。可以从以下3点理解:

1. 阻止病毒复制。研究表明,导致慢性乙肝病情不断进展的根本原因是HBV的不断复制,所以最大限度地长期抑制HBV才是治疗的关键。

2. 减轻肝细胞炎症坏死及肝纤维化。当肝细胞受HBV感染,免疫反应可在肝内造成炎症和坏死,并进一步造成肝纤维化。如果采取积极措施减轻炎症坏死及肝纤维化,就能延缓和阻止疾病进展。

3. 改善长期预后。通过抗病毒、免疫调节、抗炎保肝、抗纤维化等治疗,延缓和阻止肝脏损害的进一步发展,延缓和减少肝功能衰竭、肝硬化、HCC及其并发症的发生,从而改善生活质量和延长存活时间。

总之,从目前治疗慢性乙肝的情况来看,防止病情的继续恶化(如反复发作,引起肝硬化、肝癌等)更具实际意义。而执意使用那些所谓“转阴”药物,其后果常常是事与愿违,使本已受损的肝脏雪上加霜,增加药物对肝脏的负担。



女性慎用 高锰酸钾

每天用高锰酸钾兑水冲洗下身是不少女性睡觉前必做的“功课”。作为一种强氧化剂,高锰酸钾有较好的杀菌作用,可用于皮肤病、足癣、创伤清洗、水果食物消毒等。在妇科方面,高锰酸钾多用于阴道冲洗及坐浴,可预防泌尿系统感染,治疗外阴炎、前庭大腺炎、阴道炎等。高锰酸钾使用方便、疗效确切,因而深受广大女性青睐,但是,若不了解高锰酸钾的适应症而滥用,可能会适得其反。不是所有的阴道炎洗洗就可以解决。

在正常情况下,阴道内存在着大量的阴道杆菌,它们能将细胞中贮存的糖原分解成乳酸,使阴道内形成一种酸性环境,不利于各种致病菌的生长繁殖。若频繁使用高锰酸钾溶液清洗,就会杀灭大量的阴道杆菌,使阴道内的酸度发生改变,从而使这种防线遭到破坏,致病菌就会乘虚而入,引起妇科疾病。因此,滥用高锰酸钾溶液清洗阴道的做法是不可取的。

爱民医院在阴道炎的治疗上采用酸碱平衡疗法,通过调整阴道的酸碱平衡,启动人体自我免疫能力,使阴道炎不易反复发作。仅仅是治疗理念的一点点变革,使得治疗效果大为不同。为了更好地观察、诊断阴道病变,爱民医院引进新一代数码电子阴道镜,可以准确、清晰地观察阴道病变。在医生明确诊断阴道疾病的同时,结合微波、光谱及微米光等高科技手段,利用物理效应杀灭病菌。并运用中药方剂离子雾化剂和深部灌注,将药物作用于患处,快速、高效地消除阴道炎症。

健康在线: <http://www.hbaimin.com/>

(红梅)

强力透骨修细胞 治骨奇药谷德宝

谷德宝骨细宝修复液是谷氏治骨秘方,改善了普通膏药无法渗透、透气性不好和易致皮肤溃烂的缺点,并且传统膏药只是针对骨头表面,而骨细宝修复液是针对骨细胞的,能穿透骨膜打开粘连,全面修复受损骨细胞,效果直接,又快又好。

骨细宝修复液适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、腰间盘突出、骨刺、坐骨神经痛、腰肌劳损、对滑囊炎、滑膜炎及各种老年顽固性骨病有特效。该药30秒内渗入骨髓,快速修复受损骨细胞,3分钟止痛,10分钟消红肿,3个疗程关节灵活,骨病康复。

大品牌各卫视有广告,用了才知道!

上市之初特举行买三盒送一盒,买五盒送两盒的优惠活动。

各区地址:保生堂药房(市人民医院斜对面) 电话专线:13783023307
新市区地址:益生堂大药房(淮南路中投市中医院东侧) (市内送药,郊区邮寄)

岳灵生发 乌发 湘西苗方

止脱生发 白发转黑

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑
苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

岳灵为什么敢免费体验上市?

天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢!

岳灵为什么要免费体验上市?

倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。

招浚县、山城区及全省各市区代理 电话:13569633905

总店:新区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219

一分店:新区九州菜市场西口(天宝药业西20米) 电话:15139267151

二分店:新区淇河路桃源小学西侧 电话:3619555 13503929205

淇县店:锦绣华庭东门 电话:13633926500

网址: www.yl-hair.com