

# 赶走皱纹、色斑、皮肤松弛 多管齐下更有效

皮肤问题真恼人,黄褐斑、皱纹、皮肤松弛……一旦发生皮肤问题,你就无法对其视而不见了。皮肤科专家指出,这些问题一定程度上与老化有关,对付皮肤老化,除了激光外,还可用化妆品,多手段配合,才能达到更好的效果。

## 治疗黄褐斑:多激光联合

上海第九人民医院激光治疗中心周国瑜教授表示,对色素增加性疾病来说,综合多种激光的ATV激光,对黄褐斑的疗效得到了业界的关注。

他在日前由美莱医学美容、香港成报传媒主办的“首届中美国际皮肤高峰论坛”上指出,黄褐斑是大难题,即使用流行的C6激光治疗黄褐斑,也容易有某些部位色素脱失的问题。而ATV激光有三个波长,分别是755nm、1064nm和532nm,能较全面地对付不同色素的皮肤问题。“755nm适合去除文身,1064nm适合对付黄褐斑,532nm则适合浅雀斑。”周国瑜表示,与单纯用一种激光来去除文身、黄褐斑相比,结合使用更能利用各种激光的特长达到目的。

## 去细纹:使用点阵激光

北京黄寺美容外科医院刘红梅副主任医师表示,点阵激光对色素沉着、毛孔扩张、色斑等问题有很好的修复作用。点阵激光全称为超脉冲CO2点阵激光,是通过光热作用产生很多微小治疗孔,穿透深,能使皮肤深层胶原蛋白重生、收缩,皮肤松弛、细小皱纹、外伤瘢痕、眼周皱纹、毛孔粗大等情况最适合用点阵激光改善。

除了点阵激光外,光子运用也很多。激光有汽化型和剥脱型,汽化型激光通过光热起到刺激胶原蛋白的作用,点阵激光就是一种汽化型激光;剥脱型激光则包括光子等。“光子技术从第一代发展到第四代,现在可以通过多个连续脉冲,以适合的能量,加上冷却系统,使用起来更安全。”刘红梅表示,常规使用光子嫩肤,不必追求高能量和使用频率,只要掌握适应症,效果好且副作用轻微。



## 皮肤年轻化:配合使用化妆品

“虽然,使皮肤年轻化的手段中,用得最多的是激光美容,但化妆品的影响也很大。”中山三院皮肤科主任赖维教授介绍,人体老化的表现包括皱纹、色斑、脱发等,怎么让外观年龄小于实际年龄?能使人年轻化的手段很多,包括中医药调养、整容外科手术、微整形、激光美容、服食药品和保健食品及皮肤护理和化妆品应用。“我们做了个小实验,左手涂上防晒霜,右手不涂,两天后,左右手的颜色就有了差异。”

赖维指出,防晒霜、护肤品、化妆品都是我们所指的化妆品的大范畴,即化妆品不仅是化妆用品,洗面奶、爽肤水、润肤露、洗发水、沐浴液、染发剂等,都是化妆品,国外甚至把口腔用品也归于其中。数据显示,从来不做皮肤护理的人,60岁后的状态与间隔做皮肤护理的人状态相差明显;较晚才开始皮肤护理者,比早开始皮肤护理者老化得更明显。“30岁起皮肤就有变化了,60岁时区别更大。”他还指出,化妆品之所以能延缓老化,一是化妆品本身的作用,二是使用过程中的按摩作用,三是对护肤理念和习惯的培养,四是安慰剂作用。“化妆品的安慰剂作用能达到40%的效果呢!”

## 专家提醒

### 激光美容慎选操作机构

我国医疗美容市场发展迅速,目前每年以25%的速度增长。专家称,很多人都对健康、外貌高度关注,但了解不多,容易听信广告,发生灼伤、留下瘢痕。要选择安全的激光美容,首先要选择证照齐备和具有资质操作激光美容的正规医院,不要去美容院;其次,重视专家意见,在接受激光美容前要咨询专家,选择合适的激光仪器;再次,选择有激光美容操作资质的医生。(据《新快报》)

## 肿瘤研究,上海取得突破

——我国首个可替代手术和放化疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域取得突破,作为上海市重大科研项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海问世。

枫苓合剂背靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家预言,枫苓合剂将全面替代传统的化疗药物,患者从此可以少花钱,无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放化疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证;枫苓合剂主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍,安全性是放化疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果较好的治疗肿瘤的纯中药新药,是可替代手术和放化疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

### >>> 相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保,患者可放心购买。安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)已引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712

## 如何远离男性疾病

男人做到以下几点,就能远离男性疾病:

1. 饮食清淡。吃太多油腻食物会增加患心血管疾病的几率。男人应逐步适应多吃清淡的食物,多吃植物油,少吃动物油。平时多吃些蒜和鱼肉,适量喝些红葡萄酒,能有效降低胆固醇含量。
2. 预防睾丸癌。20岁至40岁的男人易患肿瘤,睾丸癌是其中之一。如果发现及时,睾丸癌的治愈率达85%,否则治疗起来相当困难。男人可以在洗澡后自己检查性器官,如果皮肤上长有小包,应立即去医院检查。
3. 每年例行体检。许多男人不爱去医院,总认为自己没什么病,但据统计,有80%的重病患者由于长期不去医院,贻误了最佳治疗时机。
4. 重视胸口痛。男性有时在干体力活或运动后会出现胸口痛的情况,一般休息片刻后会消失。这有可能是心脏病的早期症状,最好到医院检查一下。
5. 戒烟。吸烟会增加患心脏病、肺癌和呼吸器官疾病的几率。男人最好戒烟,如一时戒不了,应多吃胡萝卜、甜椒、葱、蒜、菠菜和橙黄色水果、鱼肉等,以减轻吸烟带来的危害。(爱民医院 红梅)

## 三招让女性延缓衰老

作为女人,谁不想拥有一张年轻漂亮的面孔,然而,岁月流逝,有些人的容颜如昙花一现,年轻过后便瞬间衰老;有些人却可以青春永驻。这是为什么呢?其实,容颜保鲜的关键就是下面这三个秘诀。

### 秘诀一:跟着皮肤生理节奏走

每一天、每一个星期甚至每个月,身体内脏的功能总是随着一定的节奏与旋律在改变。专家称,其实,不只是我们的身体功能有生物节奏循环,皮肤也是一样。一天24小时之内,额头腺体的分泌都会有所不同,其活力最低的时间点在下午4时左右,而分泌最高点则在下午1时左右。

提醒:在办公室里准备一瓶收敛水、一

瓶保湿霜。吃完午饭后,用棉片蘸着收敛水清洁一下额头;下午4时,喝下午茶后,顺手给额头补充点保湿霜。如果需要熬夜,就先洗好脸,做好各项夜间保养步骤后再继续奋斗,以免皮肤孤军奋战。

### 秘诀二:蜂蜜加黄砂糖护手

在护肤保养品还不十分发达的年代,女人总有一些保持美丽的秘方,而且这些秘方总和厨房脱不了关系。许多上了年纪的欧洲妇女,都从她们的母亲那儿学会了一两招既省钱又快速的美手秘诀。

方法:在手掌心放入一茶匙的蜂蜜和一茶匙的黄砂糖,和匀后,用力地搓揉双手,最后用清水洗净,你就能立刻拥有婴儿

般细嫩的双手。如果每周定期做一次,还能避免手部老年斑的产生。

### 秘诀三:每天五分钟心理美容操

我们的皮肤像一个会揭发心事的告密者,它会借着脸上的纹路和颜色,偷偷地告诉我们隐藏在心里的感觉与情绪。试试看,每天早上起来,花上短短的5分钟做个简单的心理美容操:面对镜子,尽情地哈哈大笑,告诉自己是全天下最快乐的人。

其实,我们每天可以在忙碌的生活中留一小段时间给自己,找本好书,泡杯好茶,甚至什么事情都不用做,只是看着窗外风景发呆,让自己的身心休息一下。

(据《大河健康报》)



## 重视乙肝检测

□市传染病医院副主任医师、医学硕士 史保生

2010年2月,人力资源和社会保障部、教育部、卫生部联合下发《关于进一步规范入学和就业体检项目维护乙肝表面抗原携带者入学和就业权利的通知》,要求取消在入学和就业体检中检测乙肝项目,目的是保护乙肝病毒感染者获得平等教育和就业的权利。但这并不意味着人们可以忽略对乙肝项目的检测。

当前,我国仍有广大的乙肝患病群体,早诊、早治仍然是提高乙肝治愈率的重要途径,早诊、早治的前提就是早发现,而乙肝项目的检测是发现、确定乙肝感染的唯一途径。忽视乙肝项目的检测必然会严重影响乙肝的早诊、早治。

为实现乙肝的预防、早诊、早治,控制疾病发展,降低肝硬化、肝癌等恶性疾病的发生几率,进行乙肝检测是非常有必要的。如果有医疗需求或个人健康体检,并不限制检查乙肝感染标志物。从保护未感染者自身角度讲,政府鼓励个人通过体检、检测了解自己感染状况,特别是乙肝病毒携带者的配偶、性伴侣、家庭成员等,应主动进行血清乙肝的相关检测。

乙肝检测不能“因噎废食”,是否感染乙肝可以不让别人知道,但一定要让自己知道,乙肝检测的主动权在自己手中。

## 强力透骨修细胞 治骨奇药谷德宝

谷德宝骨细胞修复液是谷氏治骨秘方,改善了普通膏药无法渗透、透气性不好和易致皮肤溃烂的缺点,并且传统膏药只是针对骨头表面,而骨细胞修复液是针对骨细胞的,能穿透骨膜打开粘连,全面修复受损骨细胞,效果直接,又快又好。

骨细胞修复液适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、腰间盘突出、骨刺、坐骨神经痛、腰肌劳损、对滑囊炎、滑膜炎及各种老年顽固性骨病有特效。该药30秒内渗入骨髓,快速修复受损骨细胞,3分钟止疼痛,10分钟消红肿,3个疗程关节灵活,骨病康复。

大品牌各卫视有广告,用了才知道!

老区地址: 侯生堂药房(市人民医院斜对面) 电话专线: 13783023307  
新区地址: 益生堂大药房(淇河路中段市中医局东隔) (市内送货,郊区邮费)

## 岳灵生发 乌发 湘西苗方

### 止脱生发 白发转黑

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑  
苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

岳灵为什么敢免费体验上市?  
天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢!

岳灵为什么要免费体验上市?  
倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。

招浚县、山城区及全省各市区代理 电话:13569633905

总店:新区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219

一分店:新区九州菜市场西口(天宝药业西20米) 电话:15139267151

二分店:新区淇河路桃源小学西侧 电话:3619555 13503929205

淇县店:锦绣华庭东门 电话:13633926500

网址: www.yl-hair.com