

明年起中考体育分值全省统一 满分均为50分,计入中招总成绩

男生1000米、女生800米长跑是必考项目

核心提示

只重视学习成绩,不重视体育,将来参加中招考试会越来越吃亏。从2013年起,我省中招体育考试统一按满分50分计入中考总成绩,其中男生1000米、女生800米长跑是必考项目。

增加分值以考带练,用分数引导学生积极参与锻炼,或许是当前体制下提高学生身体素质的一个有效方式。

明年中考体育分值统一为50分

现在,仍有些学校和家长,重智育轻体育。孩子们每天要面对繁重的作业,还要穿梭于各种各样的补习班,别说体育锻炼,连玩耍的时间也不多。也有个别学校,眼睛只盯着学习成绩,甚至连体育课都不开。

近年来,全国不少地方中小学生的肺活量、耐力等指标持续逐年下降,近视率居高不下,校园里的“小胖墩”、“豆芽菜”也不少。“有的学生,军训半小时都撑不住,每年的开学典礼都会晕倒好几个。”郑州某中学的一位老师告诉记者,有的孩子身体素质很差。

为了让学校和家长重视,提高学生参与体育锻炼的积极性,昨天省教育厅出台文件,决定从2013年起,我省中招体育考试统一按满分50分计入中招总成绩,分值从大多数地市执行的30分一下提高了20分。

至于中招体育考试考哪些项目,各地可根据当地实际情况选可量化、易操作、对增强学生体质效果明显的耐力、力量、速度素质和运动能力项目,其中男生1000米、女生800米为必考项目。

按要求,各地要创造条件逐步推广使用智能化测试仪器,避免人为因素的干扰,各地的中招体育考试要在每年的四五月份进行。

4年前郑州已从30分提高到50分

当前,我省各市中招体育考试分值不等,从30分到60分不等,不过大多数是30分。

2008年,郑州被教育部列为全国7个初中毕业生升学体育考试改革试点城市之一。为提高学生参加体育锻炼的积极性,中招体育成绩满分由30分提高至50分,这几年一直按50分执行。

2010年,洛阳将中招体育考试成绩从30分一下提高到了60分,许昌从30分提高到40分。

体育,在中招考试中占的分量越来越重,要想上个好高中必须要早早地着手锻炼身体。

提高分值“以考带练”是一种有效方式

“孩子所在的学校都不上体育课,体育改成语数外,这对孩子不好。”学生家长刘先生道。

体育课不计入升学考试的总分,学校不重视,学生也没有锻炼的动力,连体育老师也变得低人一等。

“自从体育按50分计入中招成绩后,学校重视了,我教起来也觉得有劲儿了。”郑州某中学的一位体育老师说,无论是恢复将体育成绩计入中招总分,还是提高体育在中招中所占的分量,目的只有一个:调动学生运动的积极性。

据省教育厅相关负责人介绍,1995年起,我省中招考试增加了体育考试,以满分30分计入中招总成绩。“这些年,青少年身体素质不断下降,2007年国务院下发了关于加强青少年体育增强青少年体质的意见,要求中小学生在每天运动一小时。”省教育相关负责人说,2008年教育部开始在全国做初中毕业生升学体育考试改革试点。

在外地,有的省市体育在中招中占的分量更重,多的达到80分,山东威海中考体育分值70分,仅次于语数外。

他认为,在现行教育体制下,考试仍是有效的指挥棒,“以考带练”用分数引导或说“逼迫”学生锻炼身体,虽是无奈之举,但也是种比较有效的方式。

“体育50分,相当于一门化学或历史的分值,且体育比文化课提分快,以后肯定会重视起来。”新乡一初中学生的家长说,以前孩子回到家都忙着写作业从不锻炼,节假日有空也就是上上网、听听歌、打打游戏,孩子明年就要参加中考了,得让他提前多锻炼锻炼。

(《河南商报》供稿)

新乡一男子 指甲长12厘米 留了12年



张法录测量指甲。

据东方今报消息,您见过12厘米长的指甲吗?9月3日,记者在新乡见到一位长着12厘米长指甲的奇人。

今年53岁的张法录,家住新乡市红旗区小店镇马村。12年前的张法录,指甲只有五六厘米。一次外出办事时,他的指甲,把一位陌生人“雷”住了,转而被别人误认为是假指甲。当张法录伸手让众人辨认时,大家都觉得很“稀罕”。如此情景发生几次后,张法录也觉得很有趣,于是就萌发了继续留长甲的念头。

“但真正留起来确实很难,指甲到五六厘米时就很容易断裂。”张法录说,他不仅要忍受家人和旁人异样的眼光,还要护理好长长的指甲。

张法录说,为了保养指甲,他先后采取了很多方法,最终找到了一种有效而又省钱的办法:“我每天晚上睡觉前,会将指甲在热水中浸泡约30分钟,因为这么长的指甲会有内卷现象,热水将每个指甲全部泡开、泡透、泡软后,用小刷子逐个清洁,并且会不定期地在指甲的里外面涂抹香油渗透,这样指甲才不会那么脆。”

信阳16岁女孩 屡遭同学扒衣

老师一旁围观拍视频

据信阳网消息,16岁的女孩,清秀漂亮,却对着咨询师一顿猛扇自己耳光,又笑着问咨询师:“我漂亮吗?”8月30日,郑州市未成年人健康成长指导中心,接待了这位极端行为的求助者,而这背后原因竟是放暑假前,她在学校数次被一群女同学在宿舍扒光了衣服,而一位在场的老师不仅没有制止,还拿起手机拍起视频。

清秀女孩猛扇自己脸

“啪啪……”,对着自己的脸猛扇,扇完还问:“你们咋不劝我呢?你们真不善良。”8月30日下午,郑州市未成年人健康成长指导中心来了一位来自信阳的女孩宁宁(化名),面容清秀,但是打自己的时候,一点儿也不手软,还面带微笑。

宁宁的父母介绍,宁宁今年16岁,该升高二,在高一时,宁宁早恋,夫妻俩大为恼火,在家里把宁宁大打了一顿。“打打歇歇,打了三波,连打了半个多小时。此后,宁宁在家说话的次数就越来越少了。”

“我白不白?我漂亮不?”8月14日,宁宁突然在家打开了话匣子,但是老是问父母这样的问题,而且一连几天不吃饭,父母带她去医院,并无微不至地照顾她。随后,宁宁开始吐露让父母震惊的秘密。

宁宁的父母说,宁宁放暑假前在学校遭遇了校园暴力,被一群女同学在宿舍扒光了衣服,当时还有一位老师在场,但是老师没有制止,而是拿着手机拍起视频,而且这种事情发生了三四次。宁宁的父母怒不可遏,去找学校说理。8月24日晚上,宁宁开始胡言乱语,并且不断打自己耳光。

8月26日,宁宁被父母带到郑大一附院住院治疗。到碧沙岗散步时,宁宁看到郑州市未成年人健康成长指导中心的牌子后,自己主动要求进去求助,却当着该中心工作人员的面,打了自己六七十个耳光。

该中心特意找来经验丰富的赵悦玲老师,但是宁宁已经无法正常进行沟通。对宁宁来说,心理辅导已经成了辅助作用,必须通过药物才能帮到她。

不知道爸爸大名,孩子智商有问题?

8岁农村娃郑州遭遇入学难,教体局介入问题得到解决

8岁男孩明明(化名)入小学“面试”,老师出三道题答对一道,询问爸爸名字回答的是乳名,与其身份证、户口本不符。初试未能过关,校方以基础太差为由,将他拒之门外。9月3日,明明跟随父亲到郑州市中原区教体局讨说法时,相关负责人建议其去医院测定智商;智商合格原学校接收,智商不过关,送育智学校就读。

【哭诉】8岁儿难入校读书

3日上午10时许,在郑州市桐柏路中原区教体局门口,42岁的魏双恒和8岁的儿子满脸沮丧。孩子去学校读书,被告先知做智商测定,这是父子俩第二次到教体局讨说法。

据魏双恒介绍,他是南阳邓州人,从1997年开始,他就和妻子来到郑州打零工。“我只读过4年书,深知没有知识的害处。”魏双恒说,目前,他在一家公司打杂,妻子做保洁员,两人月薪合计不足2000元。尝够了没有知识的难处,夫妻俩咬紧牙关,发誓要供一双儿女好好读书。

“儿子一直在老家,由父母照看着,刚接过来数月。”魏双恒说,考虑到儿子在老家学的东西不多,就让他多上了一年幼儿园。办理完外来务工人员子女入学手续,出生于2004年的明明,被划片到建设路第三小学。然而,让父子俩没想到的是,经过一番“面试”,明明落选了。

【纠结】入学“面试”试题有点雷人

魏双恒说,送孩子入学的时候,老师对孩子进行了简单的测试。事发时,他没有获准在现场。“过了几分钟,学校说孩子反应不行。基础太差了,不能入校就读。”上学被拒,魏双恒缴纳的48元学杂费,亦被当场退还。

向儿子询问“面试”内容,明明转述

说,三道题答对了一道,老师问爸爸叫啥名,他说叫“强”。

“就因为这原因,拒绝孩子入校读书,我实在难以理解!”魏双恒说,“强”是他的乳名,平日亲戚朋友们都这么称呼。“孩子10以内加减法算得顺溜,怎么能被拒绝读书呢?”

【说法】教体局称新生入校要面试

在中原区教体局教育科,赵科长在出具一份《2012年中原区小学招生工作意见》后表示,这个孩子出现的情况,解决办法就是去测定智商。若符合要求,可继续到建设路第三小学,若不合格,则去区育智学校。

【转机】已返校读书

“我想在这儿上学,(这儿)比老家漂亮多了。”说着,明明露出一脸的茫然。采访中,中原区教体局当即与建设路第三小学取得了联系,却未见校方人士到场。“我会尽力解决此问题。”赵科长表示。

3日12时,明明被中原区教体局人

员叫走,问了一些问题后,赵科长现场承诺,“明天上午8时,明明可到建设路第三小学报到。”据该局一位知情者透露,教体局的两位老师询问了明明关于色彩、图案等方面的问题,尽管小家伙回答得较慢,但都答对了。

(据《大河报》)

膝关节炎·民间有奇方

在大兴安岭地区,很多人都知道治病奇人刘仁松,他一生秉承中医创新,专攻膝关节炎增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等引起的关节疼痛、上下楼使不上劲儿、下脚困难,只需服用他研制的“活血风毒膏”贴敷,就能实现一夜翻身。连续贴一个月,就能爬山、跑步、无拘无束、打针、做手术,不管病情有多重,病史有多久,都能立竿见影。

王先生左膝关节肿胀、疼痛,不能打弯,拍片诊断为膝关节炎进行性病变、骨质增生、滑膜炎、痛苦之中,他偶然发现了“活血风毒膏”,用后次日麻木之处就有痛感,不到两星期已能走五六里路,这令全家人感到十分惊喜!

研制人提醒:活血风毒膏效果独特,经批准为骨伤科OTC药品(国药准字Z20026551),不以暂时止痛掩盖患者,而以痛楚为标志自由活动来检验效果,最好对比使用前后CT磁共振更能说明问题,尤其适用久治不愈的顽固性患者,不伤病情,越贴越管用,见报3日内买4盒送1盒,买6盒送2盒,买10盒送5盒。

骨病专线:0392-2701179
地址:老县人民医院斜对面保生堂药房(市内免费送货,郊县邮寄)

富士康招工启事

全球最大的电子研发制造企业富士康将在鹤壁建厂,现招聘人员到富士康培训4个月~6个月回鹤壁工作,试用期月收入2500元~2900元,期满通过考核后月收入2800元~3200元,为被聘用者办理各项社会保险、缴存住房公积金。欢迎16周岁~45周岁的有志者到市、县(区)及各乡镇街道劳动保障部门咨询、报名。

市人社局就业处
联系电话:3331109