

“神医”称拍打拉筋治百病,每年敛财逾千万元
该疗法推广者萧宏慈并非医生,专家称其忽悠人

揭底“拍打拉筋神功”



◀2010年4月,萧宏慈在台北座谈会前现场演示拍打的疗效。

核心提示

号称“结合道家、佛家和中医拍打法”的独特方法,强调“心存正念,聚精会神,自己对自己用手拍打、持续时间要长、拍打力度要大”,宣称“能治百病、千病万病”。

从2009年开始,“拍打拉筋自愈法”在北京、上海、南京、广州、深圳等地悄然兴起。培训班、体验营、拍打聚会层出不穷,“拉筋凳”、书籍等相关产品网上热销。

对于这一疗法的推广者萧宏慈,支持者称之为“神医”、“大侠”,反对者称之为“骗子”、“张悟本第二”。数月以来,记者对“拍打拉筋自愈法”和萧宏慈进行了调查。



“神功”治癌症、不孕?

8月18日,SOHO中国董事长潘石屹在微博中提到一种“玄妙”的疗法。“今天一个朋友来我家,站在门口就说,有一件非常重要的事要告诉你。说着他就拿着我的胳膊拍打起来,拍了几下后马上就青一块紫一块的了。他说,这就是你的病灶,要树立疼痛对身体好的新观念。他说得对吗?”

在随之而来的近千条评论中,很多网友称这是“拍打拉筋疗法”,近两年很火,并不断提及这一疗法的推广者“萧宏慈”,不少网友还用“大师”尊称他。

萧宏慈在公开场合自我介绍为:医行天下创办人,“拍打拉筋”倡导者,自愈力健康管理专家,教育医学创始人之一。

从2009年起,随着一本名为《医行天下》的图书走红,北京、上海、南京、广州、深圳等地相继出现“拍打拉筋体验营”。参加者称,这些活动收费多则每人两三万,最便宜的一日班也需900元。

在《医行天下》图书中和“医行天下”官网上,“拍打”被解释为,“结合道家、佛家和中医拍打法后总结归纳,强调心存正念,

聚精会神,自己用手拍打自己,持续时间要长,拍打力度要大”;拉筋则被誉为“通过正确的拉筋可疏通经络,加强气血循环,从而改善各种急性、慢性病症,达到延年益寿的目的”。

“拍打拉筋法”被支持者赞为“治百病的神功”,《医行天下》的作者萧宏慈更是被尊称“神医”、“大侠”、“大师”、“道长”,甚至“菩萨在世”。面对“拍打拉筋治百病”的质疑,萧宏慈回应,“以前我说拉筋和拍打治百病,抱歉,我说错了,你记住,是千病万病,它到底能治好多少病,未可限量。”

“81岁脑血栓瘫痪患者参加体验营后能走路了”、“耳聋少年经拍打听见声音侃侃而谈”、“拍打拉筋治癌症”、“拍打拉筋治好不孕不育”……“医行天下”官网和“医行天下/萧宏慈”博客(访问量1千多万次)上刊登着大量学员的体会文章,多是感谢“萧大师治好了医院治不好的病”。

8月20日,对于潘石屹的疑问,“萧宏慈”也在微博上答复:“老潘的胳膊能拍出这么多痧,说明心脏病不轻。但这病到医院检查不出,也属正常。”

体验患者病重报警

对于“拍打拉筋”,有人说是“神功”,也有人说是“骗钱的,害人的”。

家住北京市海淀区的刘军正51岁的岳母身患肝癌,去年年初,听朋友介绍萧宏慈的“拍打拉筋疗法”能治疗癌症,就报名参加了体验营。刘军正称,体验营设在海淀区一家酒店内,主讲人正是萧宏慈。为期两周的体验营费用高达两万元,岳母还被要求以6000元的价格买下一个足疗仪器。

“参与者被要求必须停药、停食,辟谷(不吃饭,用以排毒泄毒)”刘军正说,每天内容就是听课,跑步和拍打拉筋,“刚去身上就被拍出几个淤青大疙瘩”。

刘军正说,岳母参加体验营后未见一点疗效,身体状况反而

急剧下降,“去之前还能正常走路,去了没几天干脆下不了床”。

随后,刘军正报警,“萧宏慈等人找来介绍岳母参加体验营的朋友劝解,最终退钱私了”。刘军正称,岳母参加体验营3个月去世。

事实上,2010年,萧宏慈就在台湾出过事。

当时,“拍打拉筋”在台湾走红。开班授课,高价体验营,参加电视节目,萧宏慈甚为高调。当年4月,“台北市府卫生局”认定萧宏慈不具备医师资格,却在公开场合宣教民俗疗法的疗效,“拍7天治糖尿病”、“任何病拍打可自愈”等言论违法。“移民署”以违反“移民法”等规定,处罚萧宏慈5万元(新台币),限其在7天内离境。

“拉筋凳”发明者质疑

在大陆,萧宏慈“拍打拉筋”也引起专业人士质疑。

北京中医药大学教授郭长春认为,“拍打拉筋”有一定健身功效,只能说是健身不是医学,“说治百病是无稽之谈”。解放军总参谋部总医院(309医院)中医骨伤科博士邢庆昌认为,适度拍打特定穴位的确能强身保健,但过度拍打会对软组织造成伤害。

在萧宏慈的“拍打拉筋疗法”中,“拉筋凳”是重要器材。一个长凳子一端固定一个棍子,拉筋者躺在凳子上,抬起一条腿固定在棍子上,用力拉直以达到拉筋的目的。

萧宏慈在《医行天下》书中称,曾师从“拉筋凳”的发明者——香港医师朱增祥。年过七旬、行医50年的朱增祥证实,“拉筋”主要是放松筋脉,辅助身体健康达到舒经活血的效果,不可能治疗百病,“我自己有糖尿病,如果真能治百病,为什么连我都治不好。”

记者调查期间,曾试图对“医行天下”官网和“医行天下/萧宏慈”博客上,“拍打拉筋”治好疑难杂症的文章进行核实,但苦于文章中的人物信息都比较模糊。

在“医行天下”锦州中医门诊部调查时,负责人李菁向记者介绍一份“医行天下”内部报纸,上面多篇学员写的“拍打拉筋”治愈病患的稿件,与“医行天下/萧宏慈”博客上内容相同。例如,一篇写“身患高血压、糖尿病、心脏病、肾炎等多种疾病的82岁老母亲,拍打拉筋一年后,就不用吃药”,博客上署名“李晶”。另一篇写“拍打拉筋神奇治愈脑梗”,博客上署名“杨菁菁”。

李菁介绍时透露,上述两篇文章是她所写。而李菁正是萧宏慈的弟子。

无证“神医”年赚千万元

数月来,记者通过各种方式联系萧宏慈,但均未果。“医行天下/萧宏慈”博客内容显示,近来数月里,萧宏慈一直在德国、瑞士等地宣传推广“拍打拉筋自愈法”。

据不完全统计,仅2011年,萧宏慈及“医行天下”项目在北京、上海、成都、深圳、锦州等地,至少举办各类“拍打拉筋自愈法”培训班、体验营70余期。2011年,仅办班一项收益达940万左右。当年7月至11月,萧宏慈及其公司营业额达430万元。其中书、光盘、“拉筋凳”每月销售额约为15万元,累计年收入约180万元。

作为“拉筋凳”的发明者,朱增祥称,以售价1600元的“拉筋凳”为例,成本仅为百元左右。朱增祥估计,这两三年仅销售“拉筋凳”就让萧宏慈获利上千万元。有些患者到卫生部的网站上查询,“根本找不到萧宏慈的医师资格证”。

8月30日,身在国外的萧宏慈在博客声明:“我早说过我非医生。”

专家说

关于“拍打” 出痧是皮下出血

中国中医研究院广安门中医院推拿科主任丁全茂称,萧宏慈的“拍打”类似中医的刮痧、走罐,使皮下出血,促进血液循环,对血管有刺激性的反射,绝非萧宏慈宣称的“有病就有痧,痧重病就重”。拍打是按摩中的一种手法,正确方法是,使震动力量传进去,震动气血,而不是将皮肤拍出血点子,甚至是破皮流血。

关于“拉筋” 拉筋治百病忽悠人

丁全茂称,从原理上说,拉筋可以使血液循环加快,促进血液循环,这对一些软骨损伤以及慢性疼痛确实能起到缓解的作用,但不能说有治本的作用,“治百病更是忽悠人”。同时,拉筋不能超过弹性范围,否则就会拉伤,绝非萧宏慈宣称的“要是想病好得快,就多拉、长时间地拉;要想病好得慢,就少拉、短时间地拉;要是想病别好,那就别拉。”

中国中医科学院骨伤研究所创伤骨科原主任孟和认为,如果说什么病都能治,就不是医学。

“师傅”说

“停药拍打自愈”是骗人的

“拉筋凳”发明人、香港执业医师朱增祥曾是萧宏慈的师傅。对于“拍打拉筋自愈法”,朱增祥认为,任何人被重重拍打都会淤青,萧宏慈却说是出痧排毒,“想治病就必须相信拍打、停药,相信自愈,这都是骗人的。”

朱增祥说,有病不吃药光是拉筋拍打就是等死,“要是人人能自愈,为什么还有医院和医生?要是拉筋拍打治百病,谁都不会死了。”

(据《新京报》、《东莞时报》)