

今天是第19个“世界老年痴呆日”，老年痴呆症患者——

# 请像爱孩子一样爱他们

□晨报记者 贾正威

核心提示

9月21日是第19个“世界老年痴呆日”，今年的活动主题是“Dementia: Living together”(痴呆：让我们携手同行)。

按照国际通行标准，一个国家或地区的老年人所占比例超过总人口数量的10%，就说明进入了老龄化社会。而根据全国第六次人口普查的调查资料显示，我市60岁及以上的老年人已经达到17.2万人，占全市总人口的11.7%。

随着老年人不断增多，老年人易患病的发生率日益提高。其中，老年痴呆症作为老年人常见疾病，是威胁老年人健康的“杀手”之一。据统计，全国老年痴呆症患者高达800万人以上。连日来，记者调查发现，我市的老年痴呆症患者逐年增加，并开始呈现低龄化趋势，由此引发诸多家庭和社会问题。



(资料图)

## 老年痴呆症患者日渐增多 患者家庭负担加重

连日来，记者通过对我市部分医院及老年人护理机构的调查发现，相比去年，我市老年痴呆症患者不断增加。这些机构接收的老年痴呆症患者增加了30%以上。市公安局的接警情况也印证了这一现状，老年人因患上痴呆症而走失的情况越来越多，仅从9月1日到18日，市公安局110指挥中心就接到了13起痴呆老人走失的报警电话。

据市中医院脑科专家李医生介绍，最多的一个月他曾接诊近20位老年痴呆症患者。“老年痴呆症患者不断增加的原因有两点：一是我市进入老龄化社会，随着年龄增长，老年人患痴呆症的几率不断增大；二是社会经济的发展带来的市民生活方式和饮食结构的改变，不良的生活习惯增多，可食用纯天然食品越来越少，高脂肪食品渐多，造成老年人体质下降。”

“老年痴呆症正逐步呈现年轻化的趋势，这种病常见于60岁以上的老人，但现在一些四五十岁的中年人也会出现老年痴呆的症状。”李医生说，根据国际老年痴呆症协会公布的一项数据显示，目前，世界老年痴呆症患者的平均年龄为55岁，比20年前提早了10年。

老年痴呆症患者会给家庭带来较重的经济负担和精神压力。回忆起患老年痴呆症的父亲，淇滨区的张先生十分感慨。

“父亲刚患病的时候，经常忘记东西放在哪儿，忘了当天是星期几，我们都以为人老了，记忆力难免出问题，丢三落四很正常，谁知道后来发展到他连从外地回来的孙女都不记得叫什么了，大小便时也不知道上厕所，四肢也不灵活了。我们这才意识到父亲得了病，后来经过检查，父亲已是中度老年痴呆症，并患有其他疾病。”张先生说。

为了照顾生活不能自理的父亲，张先生的妻子、姐妹轮流照顾老人，由于他们还有各自的工作，经人介绍，又聘用了一个保姆，这样就能保证至少有一个人能一直陪在父亲身边，帮老人换洗衣服被褥、擦洗身体、按时服药。

张先生说，算上工作请假被扣掉的工资、请保姆的费用、治疗护理费用，一个月至少要花费2500元以上。

对于一些经济条件较差的家庭来说，2500元相当于全家一个月的收入，因此照顾老年痴呆症患者的经济负担还是相当大的。

除了花费，照顾痴呆老人是个累活儿，精神上的压力也不小。重症痴呆老人身边24小时不能离开人。由于老人神志不清，不知为何就会突然发脾气甚至动手打人，这些寸步不离的照顾让护理人员精神长期处于紧张状态。

## 护理难，社会养老机构普遍拒收重症痴呆老人

像张先生这样的“60后”兄弟姐妹众多，大家可以轮流照顾老人，依然感觉压力比较大。而对“80后”来说，他们大多是独生子女，成家之后，既要工作又要照顾四个老人，如果老人再患上痴呆症，负担之重可以想象。因此，照顾老年痴呆症患者在很大程度上还要依靠社会养老机构。

据了解，我市目前共有各类社会养老福利机构44家。记者采访了县区几家养老中心得知，不包括日常用品及药品，一般痴呆老人的护理费用每月为1000元至1500元，即便如此还不是想进就能进的。对于那些老年痴呆重症患者，民办养老院也要考虑其护理成本，这样养老机构与被接受者家属之间就呈现双向选择关系。

9月17日，记者来到淇滨区衡山路一家养老中心，这家护理机构接收了九十多位老人，其中4人是老年痴呆症患者。然而提起对老年痴呆症患

者的护理，这里的工作人员面露难色。

“痴呆老人是最难护理的。由于认知功能障碍，他们不知道什么时候吃饭、吃药，大小便也不知道上厕所，护理人员要花费更大的精力在老年痴呆症患者身上。”工作人员说，“有些痴呆老人病情非常严重，需24小时护理，但对于人手不多的护理机构来说，这是无法承受的。另外一些老年痴呆症患者甚至动手打骂护理人员，我们只能进行‘劝退’。”

而在另外几家养老中心，工作人员表示护理痴呆老人是有条件的，可不是其家属只要掏钱中心就接收的，养老中心会看一看老人的病情护理人员能否招架得住。

一家养老中心的工作人员还告诉记者，由于缺少男性护理人员，他们不接收丧失自理能力的男性老年痴呆症患者。

## 护理康复机构作用有限

养老机构对于接收老年痴呆症患者有条件限制，其他一些涉“老”护理康复机构情况如何呢？记者调查发现，如果进不了专业养老机构，老年痴呆症患者还真难找一个合适的归宿。

记者以痴呆老人家属的身份来到位于紫荆巷的几家家政公司求助，一提到照顾痴呆老人，家政公司的工作人员纷纷摇头称，目前没有从事老年人护理工作的保姆。“现在保姆很难找了，更别说照顾痴呆老人，这种伺候人的累活没人愿意干。”一位女士说，“说实话，经常有人来问是否能够护理老年痴呆症患者，市场需求还是很大的，等到秋后农忙结束，务工人员返城后再看看吧。”

而另一家家政公司的工作人员则在记者快要离开时说，可以帮忙找一个保姆，月薪得2000元以上，但没有照顾痴呆老人的经验。

在一些正规医院，虽然老年痴呆症患者可以得到比较专业的治疗和护理，但普通家庭无力承担长期住院的费用。而且医院毕竟不是敬老院，须有足够的床位收治其他病人，老年痴呆症患者的病情得到控制后就要离开医院。

另据了解，社区、村镇医疗中心主要对老年人的常见病进行护理治疗。

大赉店镇老年人康复中心的工作人员告诉记者，他们目前只能提供一般的护理，可以为一些患有普通疾病的老年人提供服务，但老年痴呆症患者并不在他们的服务范围之内。

而社会救助站的工作人员称，他们可以对需要帮助的老人提供临时性的救助，无法提供针对痴呆老人提供长期专业的救助服务。

## 老年痴呆症患者享受社保有条件

智力、精神残疾也是残疾的一种，患有相关疾病的人可享受残疾人的社会优惠政策。那么，老年痴呆症患者算不算残疾人？

记者咨询了市残联及淇滨区残联，市残联的工作人员告诉记者，肢体、视听残疾一般通过外表观察就可以看出来，而智力残疾并没有一个详细的标准，县区残联曾经为一些病情严重的老年痴呆症患者办理过残疾人证。

淇滨区残联的工作人员证实了这个说法，“关于智力、精神残疾，国家有明确的鉴定标准，需要到市中医医院进行鉴定，符合标准的可以办理残疾人证，享受残疾人的福利待遇。”

记者了解到，老年痴呆症并不在大病医保的范围之内，只有部分使用药品可以享受医保。记者又咨询了市几家商业保险公司，这些商业保险公司表示只有丧失自理能力等严重的老年痴呆病才能参加疾病类商业保险。

## 痴呆老人需要全社会关爱

据李医生介绍，老年痴呆症的类型有很多，最主要有两种：血管病变导致的血管性痴呆症和脑神经细胞退化性引起的痴呆症。诱发血管性痴呆症的原因有很多，年轻人酗酒过度也可能患上这种病。

脑神经退化痴呆症在医学上称为“阿耳茨海默病”，发病原因为遗传、脑神经进行性退化、脑血管病变等，多发于60岁以上老年人身上，是一种“单纯”的老年痴呆症。这种病通常隐匿性较强，临床症状主要为认知功能减退和非认知性精神症状，根据疾病的发展和认知功能缺损的严重程度，可分为轻度、中度和重度。

“随着年龄的增长，老年人的大脑会不同程度的萎缩，脑神经退化，继而出现记忆力下降、情绪急躁等老年痴呆症状，阿尔茨海默病在老年人中间较为普遍。”李大夫说。

“目前，这种病还无法根治，只能通过积极治疗和护理控制、改善病情。”李大夫说，“但这种病也是可以早期预防。一是控制饮食，戒烟戒酒，饮食荤素结合，以清淡为主，避免摄入过多动物脂肪；二是要经常体检，发现苗头及时治疗，老年人出现神志不清等疑似老年痴呆症状时就要注意了，切忌‘讳疾忌医’；三是注意锻炼身体，增强体质；四是要保持良好的心态和积极乐观的生活态度，多与人交流。”

根据临床治疗情况来看，老年痴呆症的发生与家庭环境有着密切的关系，越是孤独的老人患此病几率越大。当出现老年痴呆症状后，老年人更需要家人的照顾，这种照顾不是单纯的端水喂药、洗衣做饭，而是家人经常陪在老人身边，对其进行心理上的疏导，让老人感觉到亲人的关爱，家人的关怀对改善老人病情有很大作用。

关爱痴呆老人，仅有家人的悉心照料远远不够。在采访中，很多与“老年痴呆”相关行业的从业者都表示，随着社会老龄化加剧，老年痴呆症患者将越来越多，仅依靠家庭的力量，负担很重，老年痴呆症将成为一个社会疾病。而社会民办养老机构数量较少，服务功能尚不健全，并且要考虑经营成本，只能承担一部分的老年痴呆症患者的护理工作。

在这种情况下，发展由政府主导的养老公益性事业就显得更加重要。加快建立对老年痴呆症人群的专业医疗护理机构，培养专业护理人才，社区公共医疗服务向老年人倾斜，发展商业保险，完善养老社会保障体系，才能让老年痴呆患者在家庭和共同关爱中安度晚年。

上海亚一金店  
中国驰名商标 中华老字号  
我的亚一 我的唯一  
地址：淇滨区裕隆购物中心一楼  
服务电话：13346803456