

都说感冒是常见病,调查显示超过一半的人不懂感冒

你真的了解感冒吗?

感冒,大家都知道。就拿最近来说吧,秋季温差大,这时候感冒患者大幅增多。可如果要问:“你懂感冒吗?”估计大多数人都会觉得这问题很简单:“感冒谁还能不懂吗?”

你别说,真有人不懂,而且不懂的人还不少。根据国内一项调查显示,超过一半的人连感冒的真正原因都不知道,更别提其他的了。

五千多个人中,懂感冒的不多

这项调查涉及全国10个城市的5021例门诊感冒患者,结果超过52%的患者不能正确认识感冒病因,近13%的患者不清楚感冒的危害,还有34%的患者不知道普通感冒和流感有啥差别。

在感冒的治疗和预防上也是问题重重,30%的患者认为感冒必须经过治疗才能痊愈,61%的患者感冒后经常口服药物甚至输液治疗,接近60%的患者感冒时喜欢自行买药,另外有接近20%的患者不清楚感冒药物有什么副作用,更别说感冒药物的有效成分了。另有68%的患者也不能正确认识流感疫苗的作用。

这项调查的结果发表在2012年的《中华内科杂志》上,参与调查的专家说,从调查来看,咱们老百姓对感冒的认识很有限。

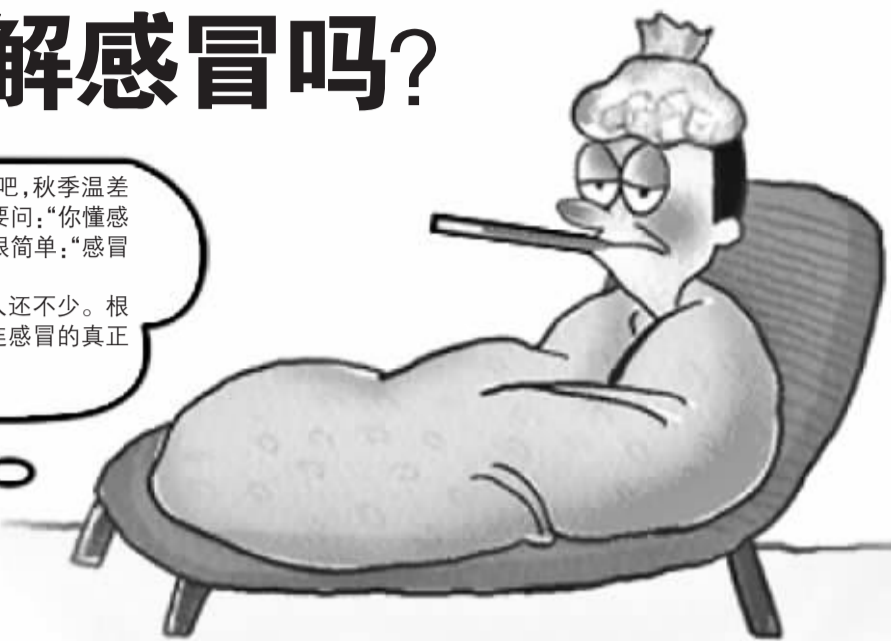
江苏省人民医院呼吸科专家殷凯生教授也参与了这项调查,记者请他在这个容易感冒的季节,详细聊聊这个调查的数据。

错:近14%的人觉得感冒得怪细菌 真相:感冒是病毒引起的传染性疾

殷凯生教授告诉我们,在这个调查中,有近14%的人认为感冒是细菌感染引起的,只有48%的人认为是病毒感染引起了感冒。另有21%的人认为感冒不是传染性疾病。可以说,从感冒的原因上,很多人的认识就已经大错特错了。

殷凯生教授说,中国人喜欢说感冒是“伤风”、“风寒”,其实“伤风、受凉”只是让免疫力下降,这时病原体才能肆虐引起感冒。而感冒绝大多数都和病毒有关系。

普通感冒和流感不同。普通感冒的症状主要是鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等。流感会引起头痛、关节痛等,而且更容易引起一些严重并发症。至于感冒传染不传染,这个毋庸置疑:当然传染。



错:30%的人觉得“感冒必须治” 真相:很多时候感冒会自愈

对感冒的原因,很多人不了解,对感冒的治疗,很多人也是云里雾里。有62%的人觉得感冒可以不治而愈,还有30%的人坚持感冒是病必须治,不可能自愈。

到底哪派意见更正确呢?殷凯生教授说,感冒是病毒感染引起的疾病。病毒感染虽然麻烦,但它有个特点:它有自限性和自愈性。换成通俗说法就是,只要熬上一段时间,你就会自然痊愈。所以对于症状不严重的普通感冒患者,不用特别治疗,多喝水、多睡觉,3天

~5天就好了。当然,你也可以吃一些治疗感冒的药物,来减轻症状;如果症状严重了,有了支气管炎、肺炎等并发症,那你肯定得治,但这必须在医生指导下进行。

至于流感,因为它症状重,还会引起各种严重并发症,所以临床是要用抗病毒药物治疗的。但请注意,不管是普通感冒还是流感,只要没有并发细菌感染,用抗生素肯定都是无效的。

错:40%的人相信流感疫苗能防普通感冒 真相:特殊人群应该注射2种疫苗

其实谁都不想感冒,这时最好的方法就是接种疫苗,可你对流感疫苗了解多少呢?

从这项调查来看,近40%的患者认为流感疫苗可以预防普通感冒。其实,希望通过接种流感疫苗来预防所有感冒,不现实。

殷凯生教授说,因为感冒是病毒感染引起的,而病原体包括很多不同的病毒、不同的亚型等,流感疫苗针对的往往是一种病毒,并不能包括所有的流感病毒。

看到这里你也许会想:既然流感疫苗不能预防所有感冒,为啥我还要注射疫苗?这就是你想偏了。流感疫苗虽然不能预防所有的感冒,可它一般是针对近一两年有流行趋势

的病毒,所以是有针对性的预防。而对于高危人群来说,一旦发生感冒,就会引起其他病症快速加重,甚至危及生命,这时接种流感疫苗和相关病症疫苗就是采取主动的保险措施。

殷凯生教授说,除了老人和孩子,有慢阻肺、哮喘、慢性支气管炎这些病史的人群,在这个季节,应主动接种两种疫苗:流感疫苗和肺炎球菌疫苗。再在生活中多注意,比如多休息、适当运动、营养均衡、注意保暖,这样可大大降低他们因一场小感冒,就导致其他病症加重、必须入院之劳,甚至可避免危及生命等问题发生的风险。

(据《金陵晚报》)

维生素B₁₇ 非“抗癌神药”, 其产生的氰化物可毒死人

近期,一则“癌症早已攻克,只需服用大量维生素B₁₇”的消息在网上流传。B₁₇是哪一种维生素?主流医学界研究了几十年都没有攻克恶性肿瘤竟被此“神药”轻松搞定?原来是这种苦杏仁苷的类似物,其防治癌症的作用没有任何科学依据,一些患者服后反因其产生的剧毒氰化物而死亡。

微博传言:神奇“维生素”可对抗癌症

“医生如果得了癌症,他们不会做化疗,他们服用维他命B₁₇抗癌。癌症在几十年前就被攻克了,只是真相一直被隐瞒……”维他命即维生素,这个流言鼓吹大量吃“维生素B₁₇”的防癌、抗癌作用,建议人们吃“带点苦味”的杏仁,例如中药北杏,因为里面含有维生素B₁₇。

“维生素B₁₇”的化学名称是“L-扁桃腈-β-葡萄糖醛酸”,据说是上世纪由美国的小恩斯特·克雷布斯合成的苦杏仁苷类似物,而这类物质天然存在于坚果、水果的种子中,例如杏仁、苹果籽。克雷布斯为他的“发现”注册了商品名“Laetrile”,称其功能是调节肠道功能,后来他四处宣传其能预防和治愈癌症。

不久,这种物质就被冠上了“维生素B₁₇”的名称,受到众多粉丝追捧,被认为是对抗癌症的“自然疗法”。

专家鉴定:维生素B₁₇产生的氰化物可毒死人

研究表明,维生素B₁₇在人体内被酶分解之后会产生有毒的氢氰酸,令一些患者服后出现恶心呕吐、头晕目眩的症状,也有大量进食此类食物氰化物中毒的报道。专家提醒,目前未有维生素B₁₇能防癌、抗癌的证据,进食大量含苦杏仁苷类的食物很不安全。(据《扬子晚报》)

膝关节炎 遇奇方 绝处逢生

在大兴安岭山区,有一奇人刘仁松80年专攻奇病,他针对关节软骨退变的根本原因,反常规使用药入骨髓之法研制的“活血风毒膏”,通过药液与药、入药,使关节软骨的每一个细胞都浸润在药物的全面滋养之中,不管病情有多重,病史有多久,只要按穴位用药,病情当晚减轻,速速趁管用。

宋先生激动地说:“真没想到有这么神奇的药,我是膝关节进行性变,骨质增生,关节间隙不均匀性狭窄,滑膜炎,关节腔积液,久坐起迈不动步,上下楼关节疼痛要命,绝望中发现“活血风毒膏”就买了10盒,用药当日就有减轻,一周就能正常行走,上下楼如履平地,至今三年未反复。”

专家提醒:传统修复液是保健品,含西药成分,只是暂时止痛,对治疗不起任何作用。“活血风毒膏”纯中药,对骨病有特效,被批准为国药准字Z20020551,专治:骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等。见报三日内买3盒送1盒,买5盒送2盒。

康复专线:0392-2701179 市内送货
地址:保生堂药房(老区人民医院斜对面) 市内送货 郊县邮寄

告别失眠、抑郁症 困扰

失眠症:入睡困难、多梦易醒、醒后难以再入睡等。
抑郁症:悲观失望、情绪低落易伤悲流泪、感到生活没有意义,觉得活着没意思,萎靡不振等。
强迫症:反复洗手、反复照镜子、反复想一件事等。
焦虑症:心慌意乱、坐立不安、心悸、头沉闷、胡思乱想等。
精神障碍:胡言乱语、哭笑无常、敏感多疑、幻觉妄想、行为失常等。
恐惧症:胆小害怕、怕声音、手随心发热等。
疑病症:对某部位的敏感增加,进而猜疑,过分关注,疑心五官不正,身上有虫爬、针扎感,担心患有心脏病、癌症等。

治疗特色:中医辨证施治,一人一方,对症治疗,一个疗程效果明显。病人愿意主动与人交往,失眠多梦、焦虑、情绪低落、悲观失望、胡言乱语、精神异常等症全消。一服患者二至三疗程痊愈,中医中药花较少,行效好。

鹤壁市爱民医院 专家热线 0392-3961120

强力透骨修细胞 治骨奇药谷德宝

谷德宝骨细胞修复液是谷氏治骨秘方,改善了普通膏药无法渗透、透气性不好和易致皮肤溃烂的缺点,并且传统膏药只是针对骨表面,而骨细胞修复液是针对骨细胞的,能穿透骨膜打开粘连,全面修复受损骨细胞,效果直接,又快又好。

骨细胞修复液 适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、腰间盘突出、骨刺、坐骨神经痛、腰肌劳损,对滑膜炎、滑膜炎及各种老年顽固性骨病有特效。该药30秒内渗入骨髓,快速修复受损骨细胞,3分钟止痛,10分钟消红肿,3个疗程关节灵活,骨病康复。

迎双节特举行买三盒送一盒、买五盒送两盒的优惠活动。

老地址:保生堂药房(市人民医院斜对面) 电话专线:13783023307
新地址:益生堂大药房(淇河路中段中国医院东侧) (市内送货,郊县邮寄)

鹤壁爱民医院 医保·新农合定点单位 健康热线:3326120

太阳神男性功能障碍治疗工作站

广泛适于男性功能障碍的康复治疗,功能性阳痿、心理性阳痿、早泄、阴茎短小、青少年性发育迟缓、中老年性功能衰退等

五大优势》》》》》》》》

- 1.增强性功能,提高生活质量;
- 2.绿色安全,无副作用;
- 3.无后遗症,不影响生育;
- 4.治疗时间短、无痛苦、随治随走;
- 5.治愈率高,无复发状况

诚聘:平面设计人员、内科医生、外科医生、妇科医生、中医科医生、放射科医生、超声科医生、护士若干名