

# 莫言作品热卖,书店忙着补货

## 书店提醒读者理性对待“莫言热”,不要盲目跟风买书



淇滨区一家书店贴出告示,莫言的书售罄。 晨报记者 赵永强 摄

晨报讯(记者 席适之)莫言获得2012年诺贝尔文学奖,成为首位获得该

型书店了解到,莫言的书近日供不应求,各书店都在紧急补货。

14日上午,记者看到黄山路一家大型书城外挂着“祝贺莫言获得诺贝尔文学奖”的条幅。该书城内,工作人员正在跟读者解释:“莫言的书已经卖完了,我们已经到外地进货,下周二就过来了。”工作人员李女士告诉记者,自12日起,就有不少读者来买莫言的书,《蛙》、《丰乳肥臀》、《生死疲劳》等作品被抢购一空。李女士说,鉴于目前的状况,他们只好先把读者的购书信息记下来,等书到了之后再打电话通知。“目前多家出版社在加印莫言的作品,过几天应该能陆续到货。”

在兴鹤大街的新华书店内,也出现了同样的状况。一名工作人员告诉记者,不少购书者以前就接触过莫言的作品,也有部分购书者是图好奇,赶“莫言热”。“莫言获奖,作品热销是情理内的事,但希望读者真正深入地品读他的作品,去感受莫言的文学世界,不要盲目跟风购买书籍。”

第二届牟山登山节开幕在即 市登山户外运动协会陈玉兆提醒:

## 赛前热身很关键 参赛安全最重要

晨报记者 夏国锋

“再过几天,第二届牟山登山节就要拉开帷幕了,广大登山爱好者要紧紧抓住最后几天时间坚持训练,争取在比赛中一显身手。”市登山户外运动协会登山探险部部长陈玉兆昨日接受记者采访时说。

根据多年的登山经验,陈玉兆给广大登山爱好者提出几点建议,并提出大家要把握“安全第一、贵在参与”的原则。

赛前环节,有条件的可提前熟悉主办方安排的路线,计算好时间和进度。比赛前一天把参赛的各个环节想象一遍,比赛当天要适当提前吃饭,多吃富含高能量的肉奶蛋类食物,要吃好但不要过饱。在着装上,要穿适当宽松的衣服,不能太厚,透气性、排汗性要好;要穿自己经常穿的登山鞋,避免新鞋夹脚、磨脚。

“赛前还有一件重要的事情——热身。经过二三十分钟的热身活动,让肌肉活动开,身体进入临战状态,这样比赛中不容易出现肌肉拉伤或关节扭伤。”陈玉兆说,比赛开始后,掌握体力分配和节奏也很重要。

据陈玉兆讲,不经常运动的人在比赛中很容易达到体力极限,出现心跳过快、头晕眼花、全力无力等症状。这时就需要主动调节,适当放慢节奏,深呼吸,按照自己平时的状态攀登,最好不要坐地休息突然终止运动。如果体力严重透支,建议退出比赛,及时向工作人员求助。

“登山是人体水分流失较大的运动,忌暴饮冷饮,可少量多次饮水。”陈玉兆建议,“有心脏病、身体病弱、腿脚有伤病等不适宜剧烈运动的要慎重参赛,最好能赛前体检;要遵守比赛规则,贵在参与,安全最重要。”

## “淇河酒业杯”市九运会开幕式 明日在淇滨区新世纪广场举行 明日9时,广场有跳伞表演

晨报讯(记者 李丹丹)“淇河酒业杯”市九运会开幕式将于明日上午9时在淇滨区新世纪广场隆重举行,届时将有大型节目表演,其中的跳伞表演将成为开幕式的压轴节目。

市九运会经过两个多月的准备,目前各项准备工作均已完毕,只待开幕。

在市九运会开幕式上,观众将看到大型文体类节目表演——淇水欢腾,共包括7个节目。其中,“蓓蕾绽放”由280名儿童组成的拉丁舞方阵表演,成员均为7岁~12岁;“体操展示”节目为集体展示第九套广播体操,体操方队由来自全市各行业、各单位的600人组成;第三个节目是鹤壁职业技术学院师生表演的大型舞蹈“美好家园”;还有24名小学生组成的跳绳队,将在开幕式上表演“绳采飞扬”;观众还能看到“神功太极”表演,该节目是老年体协组织400名老年朋友表演的“中国太极功夫扇”;鹤壁高中的学生还将带来动感十足、魅力四射的“鼓舞青春”。

由河南省跳伞队参演的“飞机跳伞”是本届运动会开幕式的压轴节目,包括5个表演项目。“喜降彩带”表演中,飞机将从700米的高空中降下100条彩色丝带漫天飞舞;“试测风云”表演中,两名运动员将从1100米的高空跳下飞机;“花样踩伞”中,两名运动员将从1400米的高空跳下飞机,完成两个降落伞连接后,还将点燃一组五彩烟幕弹;“祝贺跳伞”表演中,4名运动员将从1400米的高空跳下飞机,还将为观众燃放“庆典烟火”;“仙女下凡”表演,由4名女运动员参演,她们将身着彩色霞衣,从1300米的高空跳下飞机。

另据了解,全市共有34支代表队参加市九运会。



省青少年科技创新奖 评选工作启动

## 你对科技创新 有兴趣吗? 报名参评 科技创新奖吧!

晨报讯(记者 秦颖)10月14日,记者获悉,2012年度“河南省青少年科技创新奖”评选工作启动,有科技创新兴趣的青少年赶紧报名吧!

2012年度“河南省青少年科技创新奖”评选设立青年组、大学组、中学组、小学组4个组别,根据评审标准,将对30名优秀个人进行表彰。其中,青年组10名、大学组10名、中学组5名、小学组5名,将以奖金或奖品的方式予以奖励。本届评选增设2名“特别奖”、5名“优秀科技辅导员奖”、10个“优秀组织奖”。

具体报名方式可咨询团市委,您可登录团省委、省青联网站查询详细信息。

河南省青少年科技创新奖评选是针对我省青少年科技创新事业发展的评选项目。目前,已成功举办过两届。

## 凸显本地旅游特色 打造系列精品景区

### ——访淇滨区大河涧乡 乡长郭玉堂

晨报记者 李丹丹 / 文 张志嵩 / 图



郭玉堂

“大河涧乡旅游资源丰富,盘石头水库、牟山、七里沟等旅游景点在鹤壁及周边地区家喻户晓。其中,牟山海拔763.5米,为鹤壁第一高峰,又是《山海经》中记述的中国历史文化名山。”10月12日,淇滨区大河涧乡乡长郭玉堂接受记者采访时说。

郭玉堂说,牟山作为大河涧乡著名的旅游景点之一,地处太行东麓,山势奇崛雄伟,风光旖旎秀丽,文字可考的历史近4000年。又因其形似泰山,故又名“小泰山”。

大河涧乡旅游资源丰富,除牟山外,还有赵南长城(我省北部迄今发现的保存最为完整、年代最长、功能较为齐全的古长城),占地面积约2400平方米的明清建筑群,有“北国漓江”之誉的七里沟等。

据郭玉堂介绍,近年来,大河涧乡旅游业发展迅速,去年还与汤阴一家公司签订了2.6亿元的旅游项目开发合同。“下一步,我们将高起点编制各景点详细的建设规划,加大招商力度,鼓励个人参与投资开发。同时,凸显大河涧乡的文化、资源的特色优势,在奇、新、精方面下工夫,打造出系列精品景区!”郭玉堂说。



## 市九运会开幕式 交通管制公告

我市第九届运动会开幕式将于10月16日上午在淇滨区新世纪广场举行。为保障开幕式顺利进行,确保周边道路交通安全畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,开幕式期间将对活动现场周边部分道路实施交通管制,现公告如下:

一、交通管制时间:2012年10月16日6:30至11:30开幕式结束。

二、交通管制路段:黄河路东至嵩山路西至广场西路路段,九州路东至嵩山路西至兴鹤大街路段,广场东路、广场西路全段为交

通管制区域。在交通管制区域内,除持有组委会核发通行证的车辆外,禁止其他机动车、非机动车通行。

三、交通管制区域内九州路段、新世纪广场内及广场东路、广场西路禁止停放机动车、非机动车。会场周边单位和居民请提前安排好出行时间,绕行路线,以免影响正常交通。

四、请社会单位和广大市民给予理解和支持,自觉遵守执行。特此公告

鹤壁市第九届运动会组委会 2012年10月13日