

# 警惕! 1/3 的人死于用药不当

因药品污染,美国暴发霉菌性脑膜炎,到10月14日,患者增加至119人,其中11人死亡。你可知道,用药不当也会致死?在美国,因此而死亡的人数,居心脏病、癌症、中风之后,排名第四!在全球,用药不当致死则占全部死亡人口的1/3!



## 50%的城市病人自我用药

服用庆大霉素引起的神经性耳聋,服用胍屈嗪引起的红斑狼疮……这种因服药导致的疾病是“药源性疾病”。“不合理用药”包括选药不当、误用和滥用药物,是导致药源性疾病的重要原因。卫生部的调查表明:在城市中,有50%应去医院就诊的病人,未去就诊,而是在家中自我用药。

个案:有位先生因突发胃出血被送进医院。经检查,他的胃出血是长期服用阿司匹林所致。原来他患有心脏病,两年前看到一篇阿司匹林能治心脏病的报道后,便每天服用。

个案:有位72岁的老人,因发现尿中多泡沫而自疑患糖尿病,自行购买了降糖药D860,按说明书要求,每餐前服用2片,第2天午后即出现低血糖昏迷,险些丧命。

现在看广告服保健品的现象更加普遍。

个案:有位女士长期失眠,在报上看到一种促进睡眠的保健食品,便买来服用,长期服用出现多种不适。

如此不当服药和保健品,对身体会有怎样的伤害?

## 药物性肝损伤是第五位致死原因

个案:一位皮疹病人,吃氯雷他定引起肝衰竭;一位肺结核病人,服用肺结核药物引起肝衰竭……他们服药治病,为何损伤了肝脏?原因是,肝脏是药物代谢的主要器官,最易被药物的毒性侵犯。据世卫组织统计,药物性肝损伤已上升到全球死亡原因的第五位。

引起肝损伤的药物有800余种,如,抗生素类:红霉素、螺旋霉素等;解热镇痛类:阿司匹林等;抗精神类:奋乃静等;抗抑郁类:阿米替林等;抗癫痫类:丙戊酸钠等;镇静类:苯巴比妥等;抗甲亢类:甲亢平;抗肿瘤类:丝裂霉素等;降糖类:优降糖等;心血管类:异搏定等。

## 药物会引起急性肾功能衰竭

个案:有位偏胖的白领,吃过很多种减肥药。去年,她买了一种新的减肥保健品胶囊来吃,3个月后被确诊为“服用减肥药引起的慢性肾炎”。在急性肾功能衰竭中,约5%~20%系药物或化学药品引起的。

肾毒性药物同样种类繁多,如感冒时常服的百服宁、白加黑、康必得、康泰克、泰诺、感冒通、感康等数十种药均有肾毒性,若同时服用两种或多种感冒药,很容易引起药物性肾损害。抗生素类、降血压、降糖药、调脂药、抗癌药物中,也都有肾毒性药物。

## 药源性心脏病可致猝死

药源性心脏病的发生率较高,不加注意,可致人猝死。多数药源性心脏病是由治疗心脏的药物引起的。如奎尼丁,当血液中的药物浓度超过每毫升6微克时,就会出现室性阵发性心动过速,或诱发脑血管、冠状动脉栓塞,造成突然意识丧失、四肢抽动,乃至呼吸停止!

治疗其他疾病的药物也会损害心血管系统,如降压药六羟季胺等,由于具有对神经节的阻断作用,可使心输出量减少,因而诱发心绞痛及心肌梗塞等。某些减肥药,或口服避孕药,也有引起心脏病的危险。

据卫生部药物不良反应监察中心推算,中国每年至少有250万人因药物不良反应导致药物性心脏病入院,其中死亡人数可达19.2万。

## 抗菌消炎药会致孩子耳聋

个案:有位母亲将家中储存过久已发黄的小儿复方阿司匹林(APC)片,给感冒发热的3岁女儿服用,仅仅1片,就让孩子在3天后出现了中度神经性耳聋,虽及时治疗,但听力始终未能恢复。

个案:有位5岁儿童因不会讲话而就诊,医生追问得知,孩子3个月时高烧,曾在乡村医生那里注射过5天庆大霉素,每天2针。医生确认这男孩为庆大霉素引起的耳聋。

在这些儿童中,大多数孩子是在接受合理药物剂量后,发生药物性耳聋的。

能够引起儿童耳聋的药物,主要是一类抗菌消炎药,如人们较熟悉的链霉素、卡那霉素和庆大霉素,以及丁胺卡那霉素、新霉素、妥布霉素、核糖霉素、巴龙霉素、紫苏霉素、阿米卡星、小诺米星、西索米星、奈替米星和阿斯米星等。大剂量阿司匹林也可引起耳聋。

药物性耳聋可以发生在任何年龄,但儿童更易发生,原因是:由于新生儿和婴儿肾功能不健全,对药物的排泄能力差;儿童内耳及听神经正处于生长发育时期,对耳毒性药物更敏感。

有许多儿童看似先天性聋哑,其实并非由遗传原因造成,而是母亲在孕期服用了耳毒性药物。

## 过敏体质的人是易感人群

为什么同一种药,有的人吃了没事,有的人吃了却会得病?这取决于两个因素:肝肾功能的强弱和机体对药物的反应。

肾功能弱者不能尽快地将药物成分代谢掉,在体内蓄积到一定程度,就会对脏器造成药物性损伤。

一般来讲,过敏体质的人对药物也敏感,因为药物在治疗疾病的同时,也可以作为抗原进入人体,引起过敏反应。小儿和老人均属于易感人群。小兒(特别是新生儿和婴幼儿)的肝脏对药物的解毒作用及肾脏对药物的排泄能力低下,肝酶系统及血脑屏障尚未发育完善,因而易患药源性疾病。

而老年人,因其脏器功能退化,肝脏对药物的代谢较慢,肾小球滤过率及肾血流量减少,药物排泄受到限制,从而会出现药物蓄积。再则,随着年龄增长,老年人的免疫功能逐渐降低,容易发生变态反应,产生药物过敏。

## 针对幼儿应个性化地精准给药

如何避免或减少药源性疾病?

老年人所患疾病较多,应尽量避免同时服用多种药品,须按所患疾病的轻重缓急、用药利弊,确定治疗顺序及优先治疗的项目,在治疗过程中不断修订、调整用药。

老人的有些“病”,其实是一种随机体老化而产生的“自然现象”,如骨质疏松、腰腿痛、食欲减退、失眠等。对此,最好通过饮食调理、合理运动、理疗和心理治疗等来改善症状,而不是服药。

新生儿(出生28天内)、婴儿、儿童用药,在药动力学和药效学的方面与成人有显著差别,应按体重及体表面积精准给药。

其他患者用药必须遵医嘱。(据《扬子晚报》)

**岳灵生发 乌发 湘西苗方**

**止脱生发 白发转黑**

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑

苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

**岳灵为什么敢免费体验上市?**

天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢!

**岳灵为什么要免费体验上市?**

倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。

招徕县、山城区及全省各市区代理 电话:13569633905

总店:新区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219

一分店:新区九州菜市场西口(天宝药业西20米) 电话:15139267151

二分店:新区淇河路桃源小学西侧 电话:3619555 13503929205

淇县店:锦绣华庭东门 电话:13633926500

中医“三步安神疗法”

**轻松治疗失眠 抑郁**

抑郁症是一种常见的精神疾病,主要表现为情绪低落,兴趣减低,悲观,思维迟缓,缺乏主动性,自责自罪,饮食,睡眠差,担心自己患有各种疾病,感到全身多处不适,严重者可能出现自杀念头或行为。

抑郁症并不可怕,可怕的是不敢去面对它。关于抑郁症患者的治疗除了药物以外,家人还要多配合,多和患者沟通,要耐心帮助患者走出抑郁的阴影。另外采用中医中药治疗很重要,西药副作用较大,中药标本兼治,效果会更好。爱民医院采用中医“三步安神疗法”,已经为众多抑郁症患者解除了疾病困扰,深受患者及家属好评。

专家热线:0392-3961120

**膝关节病 民间有奇方**

中医认为骨关节炎,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引起的。

在大兴安岭山区有一奇人刘仁松80年专攻骨病,他对这一根本原因,独创中医反治之法,研制成国药“活血风毒膏”。通过清毒导药,入药,使关节软骨的每一个细胞都浸润在药物的全面滋养之中,全面修复受损骨细胞,不管病情有多重,病史有多久,只要按穴位用药,都能立竿见影,实现一夜就睡下床,数日炎症消除,起步,做家务如常人。

宋先生激动地说:“真没想到有这么神奇的药,我患膝关节进行性退变,骨质增生,滑膜炎,关节间隙狭窄,久坐站起后不动步,上下楼关节疼得要命,绝望中发现“活血风毒膏”就买了10盒,用些当日就有减轻,一周就能正常行走,两个疗程上下楼如平地,至今三年无反复。”

专家提醒:“活血风毒膏”纯中药,对骨病有特效。被批准为血药准字Z20028551。不以暂时止痛蒙蔽患者,专门针对:骨质增生、滑膜炎、韧带软化、半月板损伤等。买3盒送1盒,买5盒送2盒。

康复专线:0392-2701179 市内送货

地址:保生堂药房(老区人民医院斜对面) 市内送货 邮县邮寄

**强力透骨修细胞 治骨奇药谷德宝**

谷德宝骨细胞修复液是谷氏治骨秘方,由30多种名贵中草药与国外高分子液压生物渗透技术高度提纯相结合而研制,骨细胞修复液是针对骨细胞的,能穿透骨髓打开粘连,全面修复受损骨细胞,效果直接,又快又好。

骨细胞修复液适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰椎病、骨质增生、腰间盘突出、骨刺、坐骨神经痛、腰肌劳损、对滑膜炎、滑膜病及各种老年顽固性骨病有特效。该药30秒内渗入骨髓,快速修复受损骨细胞,3分钟止痛,10分钟消肿,3个疗程关节灵活,骨病康复。

**相信品牌的力量!**

厂家特举行买三盒送一盒,买五盒送两盒的优惠活动

老区地址:保生堂药房(市人民医院斜对面) 电话专线:13783023307

新区地址:益生堂大药房(淮河路中段中医院东侧) (市内送货,邮县邮寄)

鹤壁爱民医院 HE BI SHI AI MIN HOSPITAL 医保·新农合定点医院

**为孩子的到来疏通道路**

**美国COOK导丝输卵管再通术**

精准:0.38毫米铂金导丝精确疏通阻塞部位,对人体无损伤

高效:检查、疏通、治疗同步完成,无痛苦解决粘连等问题

安全:整个过程在可视状态下操作,确保手术安全顺利进行

轻松:不开刀、不住院、治疗时间短,手术过程仅需30分钟

医院地址:鹤壁新区淇河路102号 (107国道与淇河路交叉口西南角)

专家热线:3326120

诚聘:平面设计人员、内科医生、外科医生、妇科医生、中医科医生、放射科医生、超声科医生、护士若干名