

秋日登高 相聚牟山

“顾家家居杯”第二届牟山登山节 20日盛大举行

晨报讯 秋叶风吹黄飒飒，今日登高醉几人。10月20日，由淇滨区政府、市体育局、鹤壁日报社主办，淇滨区大河洞乡等单位协办的“顾家家居杯”鹤壁市第二届牟山登山节在大河洞乡牟山盛大举行，近千名登山爱好者齐聚牟山。副市长高雅玲等有关领导出席了开幕式。

牟山位于市区西北20公里处的淇滨区大河洞乡境内，海拔763.5米，

为鹤壁市最高峰，素有鹤壁“小泰山”之称，其山势奇崛雄伟、风光旖旎，深受登山爱好者青睐。本次比赛路线自牟山上山道起点始，沿盘山道至山顶。

上午9时，演员们一支欢欣鼓舞的舞蹈拉开了本届登山节的序幕。一声枪响，登山比赛正式开始，男子组、女子组比赛先后进行。顺着蜿蜒的盘山公路，近千名登山者快步前进、相互追逐，给美丽的牟山增添了一道亮丽风景。

据了解，此次登山节不仅有本市的登山爱好者参加，还有不少户外运动团体、摄影爱好者、“驴友”团队以及来自安阳、濮阳、商丘、邯郸等周边地市的登山爱好者参与。

经过激烈角逐，男子组田红星、范银山、张春贵分别获取冠亚季军；女子组郭云丽、李玲、肖振华取得了前三甲。他们分别获得了价值2000元、1800元、1500元的山地自行车。



参与者说

明年有这样的活动还要参加

七旬老汉 38分钟登顶

“加油，加油！”在阵阵鼓励和欢呼声中，76岁高龄的董雷激老人仅用38分钟便成功登顶，令不少年轻选手都自叹不如。

发令枪声一响，董雷激便一溜小跑，把不少年轻人都远远抛在了身后。“去年的登山节我就参加了，当时用了40分钟，没想到今年小有进步。生命在于运动，这也坚定了我锻炼下去的决心。”董雷激告诉记者。

祖孙三代齐上阵

白发苍苍但精神矍铄的奶奶，体态魁梧的壮年儿子，活泼可爱的小孙女，这祖孙三人手拿国旗，在人群中格外惹眼。

周文清老人告诉记者，她今年75岁，平时很注意锻炼身体，经常练习地掷球、羽毛球，也常和孩子们一起旅游。祖孙三代不久前刚刚登上过长城，这次在报上看到登山节的活动消息，就让儿子给全家报了名。“儿媳妇今天上班不能来，只有俺三口组团参赛。长城都能登上，牟山也不是问题。”

林州老人信心十足

在登山者的人群里，白发老人成为一道别样的风景。62岁的老人张全会家在林州，上次来鹤壁还是30年前。张全会告诉记者，他在山里住，平时一出门就得爬山，感觉这次登牟山不在话下，非常有信心。“我名字叫张全会，不管是登俺林州的山还是登鹤壁的山，俺全会！”



组织者说

借登山节之风 打响旅游品牌

希望有更多的人喜欢上这里

“牟山登山节可以让更多的人了解大河洞的风土民情，进而喜欢上这里的文化和美景。”大河洞乡政府工作人员田女士告诉记者。

指挥车辆的停放、安排运动员的野炊位置，记录开幕式演员们的精彩表演、运动员们的精彩镜头……登山节当天，大河洞乡政府的工作人员忙得只恨分身乏术。

“除了牟山，大河洞乡还有盘石头水库、七里沟、赵南长城等许多旅游胜地。希望牟山登山节能够打响大河洞乡的旅游品牌，做大做强文化旅游产业。”乡政府宣传干事刘金明告诉记者。

农副产品受青睐

牟山登山节当天，山脚下的农副产品展销吸引了众多参赛者和观光者选购。除了“淇河三珍”之一的冬凌草及制品外，还有淇峪食用菌、张公堰红薯、窑家中药材、肖横岭小杂粮等。

“这个大大的红薯叫豫薯9号，这个瓜瓤紫色的红薯叫日本紫薯王，是新推广的品种。五谷杂粮、冬凌草茶也都是我们当地的特产。”大河洞乡肖横岭村的村民肖五星告诉记者。

据了解，大河洞乡有花椒、山核桃、香椿、粉条、金针菇等特色农副产品，目前已形成了“公司+基地+农户”的经营模式，建成了淇峪食用菌、张公堰红薯、窑家中药材、肖横岭小杂粮四大种植基地，赵家厂香椿、肖横岭核桃、谭峪国槐、小河洞小杂粮四大林果园区。



获奖者说 比赛中获得了健康和快乐

没想到能超过专业选手



男子组第一名田红星

“登山时我看到了很多专业选手，没想到自己能超过他们。”男子组第一名田红星告诉记者。根据裁判员的统计，他仅用了24分钟就成功登顶。

今年19岁的田红星是培红高中的一名高三生，初三时开始练习长跑。“今年是第一次参加登山节，也是第一次到牟山。登山节可以让人们感受大自然的清新，舒缓身心，明年有这样的活动我还会参加。”田红星说。

体验到了竞技的快乐



男子组第二名范银山

情格外畅快。”男子组第二名范银山在接受记者采访时说。

49岁的范银山是鹤煤集团一名职工，在今年4月份的徒步淇河比赛中，他获得了男子甲组的第一名。

“10多年前我参加矿务局职工比赛时拿过第一名，此后基本没参加过比赛。不过现在我每天早上都坚持跑步。在我看来，成绩并不是最重要的，能战胜自己、体验竞技的快乐，拥有一个健康的身体才更重要。”范银山说。

没拿第一名有点遗憾



男子组第三名张春贵

“这次比赛没拿到第一名有点遗憾，下次争取夺得第一名。”10月20日上午，男子组第三名张春贵对记者说。

今年39岁的张春贵是山城区鹿楼乡一位个体经营者。“我从小就喜欢体育，曾多次参加郑开国际马拉松赛，去年牟山登山节我还拿了第一名。都说体育运动贵在参与，但既然参与了，我就要做最好的选手，下次我一定要夺得第一名。”张春贵说。

登山观景，我喜欢



女子组第一名郭云丽

“她就是第一名啊，看

起来年龄这么小！”在一片欢呼声中，郭云丽冲过了终点线。

今年15岁的郭云丽在我市一所体育学校就读，“刚开始没多久我就开始领先，拿第一名没怎么吃力。除了参加比赛，还可以看看沿途的风景，登山这样的活动我喜欢。”郭云丽说。

记者获悉，在刚刚结束的市九运会田径比赛中，她取得了1500米高中组女子第一名的好成绩。

收获了健康和快乐



女子组第二名李玲

“我是第一次来鹤壁，

没想到获得了第二名，真是太高兴了。”女子组第二名李玲兴奋地对记者说。

今年43岁的李玲是洛阳人，10多年来坚持锻炼，还参加了长跑俱乐部。她告诉记者，从网上得知鹤壁日报社及相关单位要举办登山比赛，她就报了名，比赛前一晚和同伴坐火车赶来，凌晨才到鹤壁。“比赛重在参与，通过比赛收获健康和快乐才是根本。鹤壁风景很好，下次我会带更多的同伴来鹤壁游玩，参加比赛。”

做家务也是种锻炼



女子组第三名肖振华

女子组第三名肖振华个子不高，瘦瘦的，看上去很文气。

肖振华告诉记者，她在淇滨区住，今年37岁了。“我虽然喜欢体育运动，但平时并没有时间去专门训练，家务事太多。不过，做家务也能锻炼身体的协调性和柔韧性，这次获得第三名也是借了平时做家务的光。”

记者获悉，在今年的徒步淇河比赛中，肖振华还获得了第二名的好成绩。