

2012年10月30日 星期二
 本版编辑/徐舒帆 美编/姚倩倩
 TEL:0392-2189936
 E-mail:tiderain@126.com

健康周刊

HEALTH WEEKLY

健康周刊部主任:王淑云
 健康咨询热线:3322234
 E-mail:yjlxwb@163.com
 统筹/徐舒帆

虐童,不可忽视的痛

别让心理创伤伴随孩子一生

最近,温州等地频发虐童之事,引发全社会的愤慨和关注。其实,虐待儿童是长久以来普遍存在的问题,除了我们看到的这些骇人听闻的新闻之外,有更多被大家所忽视的虐待与伤害,它们对孩子的成长构成了潜在的威胁。对于每一个孩子来说,在童年期遭受的虐待会影响其一生。

对大多数孩子而言,家庭和学校是他们最重要的力量源泉,但不幸的是,对某些孩子来说,这个本该是他们寄托情感的地方,却成了让他们担惊受怕的地方。儿童虐待不只包括躯体虐待和性虐待,精神虐待和忽视性虐待也会为孩子带来无法挽回的伤害。

儿童虐待也称为儿童伤害,根据其性质可分为4种:忽视、精神虐待、躯体虐待和性虐待。这些伤害除了使儿童承受身体之痛,还会影响其一生的社会化发展,成为他们挥之不去的阴影。

虐待儿童的主要表现形式

一、情感虐待

- 1.经常贬低,羞辱和侮辱孩子;
- 2.呼来喝去,将孩子与他人放在一起进行负面比较;
- 3.告诉孩子:你一点都不好,你的存在就是个错误;
- 4.经常大喊大叫,威胁和辱骂孩子;
- 5.将忽视和拒绝孩子作为惩罚孩子的方式,横眉冷对;
- 6.不和孩子有肢体接触——没有拥抱,亲吻或其他亲密行为;
- 7.将孩子暴露在可能受到虐待的环境中,置之不理。

二、身体虐待

身体虐待是最常见的虐待形式。具体方式有用手打、脚踢、用器械打、抓掐捏拧、针刺、捆绑悬吊、粗暴推搡等。

关于身体虐待和纪律之间的争议较大,两者的差异在于:

- 1.身体虐待没有预测性。孩子没法预测施暴者对自己的施暴行为,每天胆战心惊;
- 2.因愤怒而进行身体虐待。虐待孩子的人只是因为自己很生气,想控制孩子,而且越生气,体罚越重;
- 3.利用孩子的恐惧来控制其行为。对孩子施暴的人认为,孩子必须害怕他们才行,这样孩子才会听话。

三、忽视

不满足儿童的基本需求,如食物,衣物,卫生或指导等。

四、性虐待

对儿童实施性侵害的过程中进行身体虐待。

在以上4种虐待中,发生面最广、概率最高、也最不受人所重视的是对儿童的忽视。在西方国家的调查中,儿童忽视的概率占儿童伤害事件的50%以上。忽视包含监护人在教育、医疗、安全情感等各个方面的疏忽对儿童所造成的伤害,这类伤害多非有意而为,而是因为抚养者欠缺抚养知识造成的。

精神伤害对儿童伤害最严重

研究者认为精神伤害是儿童虐待与忽视的核心问题,它是构成各种儿童虐待与忽视行为的基础。与身体虐待相比,它对儿童有长期而严重的影响。

对儿童的精神伤害会对其情感及心理行为发育造成不良结果,即暂时或永久性地导致儿童行为、认知、情感、机能活动受损。这些不良结果是由羞辱、恐吓、拒绝、孤立、藐视、剥夺/贿赂、漠视儿童的情感需要等行为方式所造成。

关于儿童虐待的发生往往有多方面的因素,既包含施虐者的心理状态、成长史,也包含儿童的相貌、气质等因素,当然也不可忽视社会因素。如父母或抚养者受教育程度低、人格有缺陷、太年青、有抽烟、酗酒、吸毒等恶习;家庭中子女太多、父母婚姻不和谐等;居住环境封闭,没有足够的社区服务机构以便父母沟通交流等等。而社会环境因素不如其他因素那样明显而具体,它对儿童发展的影响是弥漫性的、持久性的,也是更难改变的,不同的国家、民族和文化对其社会个体有不同的期望和判断,这些期望和判断势必会渗透到对儿童的教养态度中。

虐待的影响是巨大的

1.认知的发展。受虐儿童往往会出现智力发育迟缓、语言发展迟滞以及学业表现失常。当然,最主要的还是影响儿童对社会的认知。受过虐待的儿童更容易把交往对象知觉为敌意的,也影响到他们对于他人情感的感知和推理。

2.情绪的发展。受虐儿童在遇到挫折时更多的表现出激怒、固执、缺乏热情等负面情绪。受虐还会影响到他们的人际信任、好奇心、成就感。低自尊、消极的自我评价等不好的社会发展模式都与其受虐经历有关。

3.同伴关系和社会行为。许多研究发现,受虐待与被忽视的经历会使儿童在同伴交往中表现出更多的敌意、攻击性和退缩行为。他们很少能成为受欢迎者。

4.神经生理方面。幼年的巨大压力,无论是生理上的还是情绪上的,都会损伤孩子一生的情感、记忆等功能。更不幸的是,神经生理的改变,一般很难逆转。

链接

儿童受到虐待的预警信号

一、情感虐待

- 1.出现退缩行为,对于做错事非常害怕和焦虑;
- 2.有极端行为(极端地抱怨,需求,消极,攻击性);
- 3.和父母及教育者不亲密;
- 4.有时候像大人(照顾其他孩子)有时候像婴儿(摇摆,吮拇指,发脾气)。

二、身体虐待

- 1.非常警惕,好像随时等着不好的事情发生;
- 2.身上有伤痕;
- 3.拒绝别人的触碰,突然躲开,害怕去学校或者回家;
- 4.穿着不合适的衣服遮挡伤痕。

三、忽视

- 1.衣服不合身,与穿着季节不符;
- 2.个人卫生情况很差;
- 3.有病不让人看,身上有伤痕;
- 4.经常没人管,或是一个人在不安全的地方玩耍;
- 5.上学经常迟到或者缺课。

四、性虐待

- 1.走路和坐很费劲;
- 2.表现出不属于应有年龄阶段的对性的了解和兴趣;
- 3.极其强烈地回避某个特殊的人;
- 4.不想在他人面前换衣服;
- 5.性病或者怀孕,特别是在14岁以下;
- 6.逃离家或者某个地方。

(综合果壳网等)

