

# 盘点多国供暖特点:芬兰节能环保,英国采用新招,美日费用超高 东京的供暖费比北京高8倍

根据北京市专业气象台预测,1日,一股较强冷空气袭来,11月3日至7日期间将出现室外日平均气温连续5天低于5℃的情况。北京市政府表示,今年供暖大大提前,1日起试供暖,3日室温就须达标。那么,国外如何供暖?又如何缴费?让我们一起了解一下。

## 【俄罗斯】

### 按平方米收费 大约3元钱

“俄罗斯的供暖系统非常好,一开暖气房间里只穿衬衣就够了,供暖设备和中国一样,也是暖气片。”曾在莫斯科工作过的凡先生告诉记者,莫斯科的供暖由几家大的供暖厂提供,收费也比较低。

处在地球北端的俄罗斯,有“冰雪之国”之称,取暖自然也是一大要务。其供暖制度、供暖方式等都和我国北方大部分地区很像,绝大部分居民家庭都享受集体供暖,但供暖一般靠天然气。

俄罗斯对供暖的补贴力度很大,家庭供暖所交的费用很少,每平方米平均约合3元人民币,而且对于实在困难的家庭、士兵家属,政府还给予减半或者免收的优惠。

不过,俄罗斯各地区能源价格差距大,供暖费也不同。最便宜的地区每个月仅需支出人民币160元,贵的地方供暖费支出占人均收入的1/3。

## 【韩国】

### 打开设备就有暖气 一个月四五百元

“我们是单独供暖的,一年四季随时都可以打开设备取暖或者使用热水。”在韩国的中国留学生王程告诉记者,由于韩国纬度偏高,韩国民众普遍“嗜暖”,室内温度一般保持在25℃左右。

在韩国几乎都是地下供暖。“必要的时候就开暖气,不要的时候就不开”。不同种类的住宅采取不同的供暖方式,主要分为单独供暖和集中供暖。不过,尽管方式不同,费用却差不多。在韩国,一个面积约80平方米的集合住宅,月取暖费约8万韩元(约合人民币456元);相同面积的高层住宅月取暖费为10万韩元左右(约合人民币571元)。但单独供暖的锅炉需要定期更新,如算入成本,两种方式费用基本持平。

## 【美国】

### 每月3000多元 民众担心交不起供暖费

在美国,没有明确的供暖季,只要感

到寒冷,随时可以打开暖气。美国供暖有天然气、电力、石油等几种方式,而随着油价上涨,美国人5年前就开始为交供暖费犯愁。

陈女士在新泽西州买下了一幢近300平方米的房屋,交房时房屋内已装有供暖和制冷设备。但冬季每月的供暖费达到了约500美元(约合人民币3113元)。

近年来油价飞涨,让美国人也犯起了愁。早在2007年,一项美国公众对2008年能源价格走势看法的调查显示,约有21%的美国人打算靠借贷支付供暖费。近两年,随着油价持续上涨,支付高昂的供暖费让他们忧心忡忡,很多人甚至开始考虑使用柴炉取暖。有些美国家庭不得不通过调低室内温度来节省供暖费。

## 【东京】

### 供暖费比北京高8倍多

“东京供暖费很高,是家里的一大开支。”家住东京的华人田尻告诉记者。

田尻说,很多日本家庭白天都不开暖气,即使主妇一个人在家,基本也都忙忙碌碌,忍耐一下就好了。晚上睡觉的时候才把暖气打开,也就8小时左右。

相比之下,北京的供暖价格比较低。由于供暖“烧”的是能源,能源价格高低影响供暖价格。按三口之家居住面积80平米标准计算,东京每月供暖费为人民币5600元,比北京的600元/月高出8倍多。

## 【芬兰】

### 用发电厂余热供暖 节能环保

“冬季漫长、气候寒冷”,这就是位于北欧的芬兰。出于减少环境污染等考虑,目前,芬兰几乎所有的城镇都已实行集中供暖,而集中供暖是通过热电联产实现的。

热电联产,就是指分布在全国各地的发电厂利用发电过程中产生的余热将水加热,并通过密布在城市地下的供暖管道向用户供暖。这种供暖方式最大的优势在于不仅大大提高了燃料的利用率,还可以将环境污染降到最低限度。

在芬兰,每个物业管理的小区均有中大型的集中供暖自动控制调节中心,集中

供暖的事务性工作均由物业管理公司负责。供暖费用平摊在物业管理费中,一栋80平米左右的住宅大概每月需要缴纳200欧元左右的物业管理费;而一栋独立的私人住宅在最冷的1月份收费要超过400欧元(约合人民币3231元),在最热的7月份收费不到100欧元。

## 【英国】

### 经济型储热器流行 充电7小时暖一整天

“在英国,你可以自己决定用哪家供电公司的电。有的公司对新客户有优惠,有的公司每天的不同时段收费不同。”定居在英国的董圆说,之所以供暖看电价,原因就是不少老楼仍用电器驱寒。

她向记者介绍,目前她居住的伦敦市中心区域的老式居民楼仍然采用电采暖的方式。虽然成本较昂贵,但是由于老楼房不宜进行线路整改等问题,至今只能利用这种方式供暖。这种略显简陋的供暖方式在应对英国湿冷气候的时候,显得有点儿力不从心。

不过现在,一种被称为经济型储热器的设备在英国家庭生活中越来越普遍。这是一种充电7小时便可以持续放热一整天的节能装置,居民们通常在电费最便宜的时段充电,然后用以维持平日的供暖。

## 【德国】

### 力推天然气供暖 年均花费1.2万多元

德国家庭冬季主要采用天然气和燃油供暖,根据数据,德国每户家庭使用天然气年均花费为1512欧元(约合人民币12203元),而使用燃油则可节省419欧元。

不过,由于对环境污染较严重,燃油锅炉的使用开始呈缓慢下降趋势,天然气供暖逐渐成为流行和政府的主打,超过75%的新住宅使用天然气供暖。

德国普遍采用独立供暖,一户或几户使用一个大小不等的锅炉进行采暖,没有固定的供暖期。

(据《法制晚报》)

## 关注子宫健康 预防子宫肌瘤

由于近年来B超广泛应用,许多患者在正常体检中发现,在无任何症状的情况下患有子宫肌瘤。

有以下症状即可能与子宫肌瘤有关:

1. 子宫出血: 常见月经过多、经期延长、周期缩短、不规则出血,失去正常周期;
2. 出现腹部包块;
3. 腹痛: 下腹部或者腰骶部坠胀不适。

子宫肌瘤的危害:

1. 不孕与流产: 因子宫角部肌瘤压迫输卵管入口,使子宫变形妨碍受精卵着床。此外,肌瘤患者常伴有卵巢功能障碍导致不孕;
2. 恶性病变: 子宫肌瘤属于良性肿瘤,但仍有少数引发恶变,多见于年龄大、肌瘤大且生长快者,绝经后肌瘤增长迅速或绝经后再出现肌瘤的患者更应提高警惕;
3. 继发贫血: 由于患者长期月经过多导致继发性贫血,甚至引起贫血性心脏病,严重时出现全身乏力、面色苍白、气短、心慌等症状;
4. 急性并发症: 特别提醒的是子宫肌瘤患者一旦出现急性下腹疼痛,多由肌瘤并发症引起。

鹤壁爱民医院巨资引进“微创宫、腹腔镜联合术”,运用国际领先宫腔镜、腹腔镜、超微数码、超微显微放大等技术治疗子宫肌瘤,突破以前传统开腹手术的缺陷,无需开腹,创口极小,一般无需缝合。而且不会在患者腹部留下明显疤痕,术后恢复快,一般3天左右就可出院。不仅能在微创、无痕的情况下迅速除掉子宫肌瘤,更能为多年不孕不育的家庭带来孕育新生命的希望。

健康在线: www.hbaimin.com

(沙沙)

## 秋季治疗前列腺 增生效果好

随着秋季气温降低,许多中老年男性夜尿变多,前列腺问题开始被人关注。有资料显示,60岁以上的男性前列腺增生的发病率在40%左右,80岁以上老年男性的发病率则高达70%以上。而秋季气候适宜,正是治疗的黄金季节。

前列腺增生无法通过药物根治,药物治疗仅能起到缓解症状的作用。前列腺疾病多种多样,即使是同一种疾病也有多种类型,治疗方法和原则各不相同。前列腺增生的治疗宜早不宜迟,治疗太晚,可以引起膀胱纤维化,即使手术,术后排尿也不畅。所以,男性应定期进行前列腺检查,如果出现尿频、尿急等,一定要引起重视,尽早就医。

爱民医院10年来专注于泌尿系统疾病研究,对男性前列腺疾病独创前列腺增生综合疗法,以西医药物结合中药汤剂、中药外敷、保留灌肠等,再配合生物反馈等理疗仪三管齐下综合治疗,让一部分病人免除了手术的痛苦。如保守治疗疗效不佳的,还可以采用微创手术治疗。

爱民医院开展的经尿道前列腺电汽化术,先后引进国外等离子电切设备、电汽化设备、软激光设备等,至今已有8年历史,为上千名患者解除了痛苦。健康在线: www.hbaimin.com

(小语)

## 美国女硕士开店供人搂抱减压

今年6月,现年29岁的美国女硕士生杰奎琳·塞缪尔在纽约开设了一家叫“The Snuggery”(温暖的地方)的特色店,这家店专门为他人提供搂抱、身体依偎服务,顾客只要换上宽松的衣服,即可和她在小房间里拥抱小睡,每小时收费60美元。

杰奎琳介绍说,开店以来,男性顾客远多于女性,而男性也常在搂抱、依偎的过程中出现“生理反应”。杰奎琳认为这很正常,不必觉得不好意思,但是她强调,自己提供的服务仅限于搂抱、依偎,绝不涉及任何性服务。

在罗彻斯特大学攻读认知科学与社工学的杰奎琳表示,科学研究指出,和他人拥有身体上的接触对身心健康有益,数分钟的拥抱更可以舒缓现代人每日感受到的压力,因此决定亲身实践此理论。(据人民网)

## 美国少年欲自杀被狙击手击毙

今年5月,16岁的芝加哥少年安德鲁因为考试成绩差而产生了自杀的念头,在他四处寻找父亲手枪的时候,被吓坏的母亲报了警,请求警方帮忙安抚安德鲁的情绪。令安德鲁母亲没想到的是,警方出动了特警队、狙击手,甚至还出动了坦克车。

警方称,警方试图劝安德鲁放下武器,但安德鲁情绪激动,用手枪砸破玻璃,并用手枪指向谈判人员。此时一名狙击手认为自己听到了一声类似于枪击的声音,于是扣动扳机将安德鲁击毙。

当地警局和地方检察官的调查认为,狙击手的行为并没有构成犯罪,但安德鲁的父母并不接受警方的解释,并对当地警方提起诉讼。(据华龙网)

## 印度4岁男孩 长了25根手指脚趾

家长经常教小孩子用手指指数,手指加脚趾可以数到20。不过这在印度一名4岁的小男孩身上就不奏效了,因为他长着25个手指和脚趾,有些还粘连在一起。

这个男孩叫阿潘·赛克森纳,来自印度的博帕尔。由于患有两种先天性遗传疾病,阿潘有13个手指和12个脚趾。

阿潘的父亲是一名人力拉车者,曾经历过1984年博帕尔发生的农药厂泄漏事件,目前当地新生儿患先天性疾病及癌症的概率都很高。虽然阿潘长着25个手指脚趾,但没有打破吉尼斯世界纪录,目前印度2岁的阿克沙特·萨克塞纳是此项世界纪录的保持者,他共有34根手指和脚趾。(据《半岛都市报》)



阿潘·赛克森纳