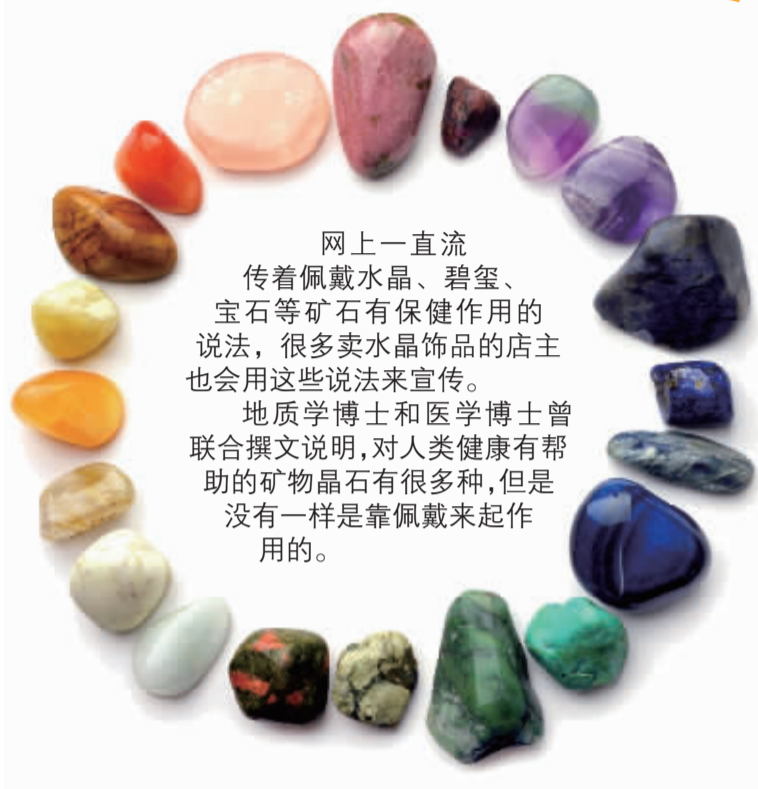


佩戴水晶等矿石能保健？

那只是个传说



网上一直流
传着佩戴水晶、碧玺、
宝石等矿石有保健作用的
说法，很多卖水晶饰品的店主
也会用这些说法来宣传。
地质学博士和医学博士曾
联合撰文说明，对人类健康有帮
助的矿物晶石有很多种，但是
没有一样是靠佩戴来起作
用的。

人们可能听说过很多这样的宣传：佩戴水晶等矿石可激发人体正能量、呵护精气的“力场”，对治疗××病有奇效等。佩戴这些晶石宝玉，本就光鲜，加之宣传赋予它们的神奇功效，使得人们对这些璀璨的矿石更加喜爱。今天我们就来较个真儿——水晶等矿石真有保健效果吗？

佩戴矿物能保健？不可能

矿物，被定义为天然产出的，在通常情况下以固态产出的无机化合物。矿物是否有“能量”或者“场”？有。只不过，当人们佩戴水晶首饰的时候，这些矿石本身的能量无论如何也不会对人产生任何保健作用。

矿物身为晶体，它们所具有的能量是以离子键或共价键的形式储存在自己的晶格中的。如果这部分能量真能拿来用于人体的保健，那么你得首先把晶体的结构彻底破坏掉，让化学键断裂，才能获取这些能量。

此外，当你佩戴水晶饰品时，晶体的化学键只会维持着自己的晶格，无法对人的身体产生无论是正面还是负面的影响。

也许有人会好奇，有没有可能是矿石的放射性能对佩戴的人起作用？其实，有放射性的矿物在饰品界并不常见。

水晶、碧玺以及各种常见的宝石几乎没有放射性。常见的矿物中，只有部分天然锆石(而非人工合成的立方体氧化锆，即日常装饰品上所点缀的“锆石”)和少量特殊的萤石具有放射性风险。

当然，各种用于专业领域的铀矿石、稀土元素矿石除外。

人死后“灵魂”仍存在？

专家：“灵魂”是量子信息，会在宇宙中扩散

近日，外国专家发表相关报告证明，人死后“灵魂”仍然存在。报告中指出，人死后，人脑中所存储的信息不会消逝，而是在宇宙中扩散。

关于人死后是否存在“灵魂”的问题一直被各界争论不休。然而俄罗斯《晨报》于10月30日发文指出：这一问题的结论已被肯定，学者们找到了有力证据证明，人在心跳停止后，“灵魂”依然存在。

医学界认为，人的“灵魂”是较之常规神经更为根本的某种东西。医学教授认为，意识是一直存在于宇宙中，并且很可能是从宇宙大爆炸时期开始的，当人的心跳停止，人脑中所存储的信息不会随之消逝，而是继续在宇宙中扩散。

根据学者的观点，这一理论可以解释很多经历过濒死状态的人回忆起自己在“深长的隧道里”或看到“一束白光”这一现象。

有学者表示，当人的心跳停止，血液停止流动时，微管失去其量子状态，但存在于其中的量子信息不会被破坏，它们会在宇宙中传播分布。这些量子信息就是所谓的“灵魂”。美国亚历桑那州大学意识研究中心主任、心理学和麻醉学系名誉教授斯图尔特·哈梅罗夫博士就提出了这个理论。

基于意识量子理论，斯图尔特·哈梅罗夫和英国著名的

物理学家罗杰·彭罗斯(他和霍金一起证明了“奇性定理”)提出，“灵魂”存在于大脑细胞中的微管结构中。

他们指出，人的濒死体验是微管量子引力效应，这一效应也被称为“微管量子目标还原调谐”，因此“灵魂”并不只是大脑神经细胞的交互，它们形成于宇宙之中。

这一理论类似于佛教和印度教理论——人类意识是宇宙的主要部分，这也类似于西方哲学唯心主义。斯图尔特·哈梅罗夫称，在濒死体验中，微管失去了它们的量子状态，但是其中的量子信息并未被破坏，它们仅是离开了身体返回至宇宙。

斯图尔特·哈梅罗夫还在科学探索频道的纪录片《穿越虫洞》中指出，比如说心脏停止跳动，血液停止流动，微管将失去它们的量子状态。微管中的量子信息并未被破坏，它是无法被摧毁的，只是被干扰，驱散分布在宇宙中。如果一位患者“死而复生”苏醒过来，量子信息将返回至大脑微管，此时他会惊讶地说：“我经历了一次濒死体验。”

他强调称，如果这位患者没有死而复生，最终死亡后，量子信息将离开身体，从而可能被模糊地鉴别为“灵魂”。

“微管量子目标还原调谐”理论遭到经验主义思想家的严厉批判，目前在科学界仍存在很大争议。(据《武汉晨报》)

对人体健康有贡献的矿物

说到这里，之前关于矿晶的神话似乎被破解了：“矿物晶石本身是不会对人体产生直接疗效的”。

是吗？不。其实，矿晶不但可以，而且还很广泛地、甚至直接参与医疗。只不过，这些矿晶不是水晶等，而是石膏、重晶石、光卤石、方解石、磷灰石、锂云母这些平凡的矿物。

石膏(CaSO₄·2H₂O)是一种极软的矿物，它对人类健康的贡献来自于它们在骨折固定中的应用。人们将石膏脱水后，制成石膏绷带，其浸水后会迅速重结晶为含水的石膏，在10分钟之内迅速固化，为患肢提供坚实的支撑。

说起石膏，就不能不提同属硫酸盐大类的重晶石(BaSO₄)了。在医疗上，重晶石硫酸钡有着不输于石膏的普遍应用——它可以作为X射线检查中的一种造影剂，用于消化道的影像检查。没错，当我们把重晶石和硫酸钡再换一个更熟悉的名称表达出来时，可能你就不禁莞尔了——它就是人们俗称的“钡餐”。

还有与石膏相伴而生的光卤石(KMgCl₃·6H₂O)与钾盐。钾盐和光卤石对人类重要的意义之一，在于它们是提炼氯化钾的直接原料。氯化钾是临床上常用的电解质平衡调节药，广泛应用于医院各个科室的医疗工作中。

钾离子是人体内非常重要的一种物质，它可以维持细胞的正常代谢、维持神经肌肉组织的兴奋性，以及维持心肌的正常功能等。当血液中的钾过低时(小于3.5mmol/L)，人会产生恶心、呕吐、心律失常、肌无力甚至呼吸困难等症。

因此，氯化钾可以用于治疗和预防各种原因引起的低钾血症，还可以用于治疗洋地黄中毒引起的快速性心律失常等。氯化钾对人体的作用如此之大，因此有“生命之盐”的美誉。

我们在这里列举的几种矿晶远不足以囊括矿物对于人类医疗保健的重要作用。在它们之外，还有以方解石为原料所制的氯化钙，可用于治疗由于低钙引起的各种疾病；金红石、钛铁矿作为钛的唯一来源，用于制造人造钛金骨骼；锂辉石、锂云母这些锂矿蕴含对治疗抑郁症至关重要的锂等。

因此，佩戴各种矿晶宝石无法起到保健作用，但是在医疗上，确有很多矿石都扮演着重要的角色。(据果壳网)

肿瘤研究，上海取得突破

我国首个可替代手术和放疗化疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域取得突破，作为上海市重大科研项目，专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海问世。

枫苓合剂背靠上海强大的科研团队，53位肿瘤专家参与，采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家预言，枫苓合剂将会替代传统的化疗药物，患者从此可以少花钱，无毒副作用治疗肿瘤，为无法手术、不宜放疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证：枫苓合剂主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤，缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍，安全性是放疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出：从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看，枫苓合剂是她20年来测试过的效果较好的治疗肿瘤的药物，是可替代手术和放疗化疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药。

>> 相关链接

枫苓合剂是国家科技部创新基金资助项目，由于效果突出，已率先列入上海医保，患者可放心购买。安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)已引进此药并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712

油条、煎饼、烤肠……

高热量早餐 或影响学生记忆力

□晨报记者 李鹏 见习记者 周广建

11岁的阳阳(化名)是个胖小子，在淇滨区一所小学上五年级，最近任课老师都反映他“注意力不集中，记忆力差”，医生诊断发现，阳阳营养不良，并称其问题极可能出在早餐上。

现象：时间紧张 早餐凑合

为了解学生们的早餐情况，记者连续两天早晨在居民区附近的早餐摊点进行了观察。

10月29日7时50分，记者在淇滨区福汇佳苑门口发现，一带孩子的家长在一个炸油条的摊点前，给孩子买了三根油条和一杯豆浆。他告诉记者，因早晨时间紧，没空给孩子做饭。10月30日7时40分，记者在鹤壁高中附近看到三两个流动摊点卖豆浆、煎饼和烤肠。不时有小学生围过来买煎饼、豆浆或烤肠。孩子们告诉记者，因为父母没时间，他们不得不吃这样的早餐。

医生：早餐单一可使记忆力下降

10月31日，记者采访了市中医院中医科的张医生，她说，儿童早餐常吃油条、煎饼、烤肠等食品，其过高的热量可能引起内分泌紊乱。此外，长期以此作为早餐，会造成儿童营养摄入不足。“营养均衡的早餐包含谷类、奶类、蛋类和果蔬等。早餐结构不合理，不仅影响孩子的健康和发育，还可能造成记忆力下降、肥胖、肠胃疾病等。”

家长：定点“拼饭”

淇滨区兰苑社区一位姓张的家长告诉记者，他亲戚家的孩子早餐是靠“拼饭”解决的。“‘拼饭’就是为几位家住得较近的孩子找一家饭店，每月每人交一些钱，定时定点去饭店吃饭，或者由饭店做好送到学校。吃什么由孩子们的家长商定，这样既有营养还实惠。家长们不放心一试。”