



## 温泉游大幕开启

# 大冷天的正是“泡汤”好时机

立冬以后,天气一天一天变寒,对于温泉发烧友而言,正是“泡汤”好时机,温泉游正式开启大幕。温泉年年泡,花样各不同,为了更好地提供优质、别致的泡汤服务,各大温泉景区都在绞尽脑汁,扩大温泉规模,提升汤池品质,丰富泡温泉的花样,吸引广大游客的注意力。

### 河南:泡温泉与享受豪华酒店 推荐目的地:鄢陵 >>

**推荐理由:** 鄢陵是中国的花卉之乡,自然环境特别好,空气负离子含量高,对身体健康很有益处,这里的花都温泉是省内开发较早、档次较高的温泉之一,距离郑州很近,交通很方便,大家对这条温泉旅游线路很熟悉。如今温泉与豪华酒店完美结合,追求品质、舒适双重享受是这个温泉景区的最大特色。

**推荐玩法:** 花都温泉对园区温

泉汤池一年多来一直着力进行升级和扩建,全力提升品质,通过温泉与高级酒店的搭配结合,让游客感受泡温泉、住酒店、品美食的完整魅力。这里11月份以来新投入“美容美体区”“情侣岛”等特色温泉汤池24个,错落有致地镶嵌在绿色世界中,升级后的汤池更具特色,添加不同的水果、牛奶、草药等汤料,具有多种功效;更隐秘的私人空间,更尊

贵的皇家享受,让游客在氤氲缭绕的人间仙境中尽享温泉带给大家的健康和享受。2013年1月1日以后,还会陆续投入“大型室内温泉区”“温泉游泳馆”“温泉大观”等项目。同时,新温泉酒店也即将开幕,新增300余间客房,600人会议室,并沿用港中旅集团维景酒店的管理,为游客提供细心、周到、无微不至的服务。

### 山西:泡温泉与盐湖漂浮 推荐目的地:运城 >>

**推荐理由:** 运城盐湖是世界第三大硫酸钠型内陆湖泊,因为湖水盐分高,人浮在上面沉不下去,堪与以色列的死海相比美,在中国内地特别有名,也是不少河南游客近些年来很喜欢去的旅游目的地。近些年运城盐湖通过与室内温泉的完美

结合,实现了泡温泉与死海漂浮双重体验。

**推荐玩法:** 运城盐湖温泉融合了温泉与盐水保健的精华,既有普通矿泉的功效,又有传统温泉所不可同日而语的优势。适宜的温度恰到好处地将盐水中各种有益于人体

健康的微量元素如硼、磷、氟,尤其是硫酸钠等元素的优势发挥得淋漓尽致。经常进行死海矿泉理疗,能够对高血压、高血脂等顽固型疾病起到一定防治作用,并对关节炎、风湿病、心血管疾病以及各种骨骼疼痛有着明显疗效。

### 云南:泡温泉与享受民俗野趣 推荐目的地:勐拉 >>

**推荐理由:** 勐拉温泉位于云南南部金平勐拉普洱寨附近的一个山谷里,云南金平县49公里处,和越南交界。温泉从石洞中涌出,最尽头大约水深1米多,水汽蒸腾,水温在50℃至60℃之间,正好有桑拿效果,水中有机矿物质还有天然清洁作用。勐拉温泉的出名更主要的是

这里的傣族男女裸浴的传统民风。纯朴的傣族青年男女赤身裸体共浴一池,或三五成群边浴边拉着家常,或软绵绵地把身心浸泡在水中,像池中鱼儿游来游去,构成了一道独特的风景线。

**推荐玩法:** 勐拉温泉都是开放式露天民俗温泉,男女共浴一池,无

须设防,中间没有任何障碍物相隔。沐浴在大自然的怀抱里,充满野趣。偶尔,山歌声伴着“哗哗”的泉水声,久久停留在耳际,这是傣族青年男女在一池之中唱山歌、对情歌。有一些做小生意的村民在附近搭起简单的傣家竹楼卖小吃,辣豆腐是游客们的最爱。

### 泰国:泡温泉与按摩交互享受 推荐目的地:普吉 >>

**推荐理由:** 这里是泰国的最南端,与曼谷、清迈、芭堤亚一起,成为泰国旅游的四大热点。这里汤泉都是天然形成,通常位于热带雨林中,风光优美,边泡温泉边欣赏海天一色的旖旎风光,将泡温泉与泰式按摩完美结合在一起。

**推荐玩法:** 在普吉泡温泉,四大

步骤不能少,首先是在常温游泳池游至少10分钟,然后泡温泉10分钟,进蒸房5分钟,接着才是涂抹普吉本地产的上等精油,最后是泰式按摩30分钟,这些泡温泉的程序进行完以后,你开始可能会感觉很乏力,等品上一杯热茶,吃上两块当地的热带水果后,你就会顿时感觉神清气爽,

躺在天然橡胶制作成的乳胶床垫、枕头上面,那种享受令世界各地的游客心向往之,绝对是真正的养生体验。泰式温泉步骤较严格,次序不能乱,时间把握也要到位,整个过程就比较享受,但一些有心脑血管疾病的人要慎重,对精油有过敏症状的人也尽量不要参与。

### 韩国:泡温泉与赏冰雪风光 推荐目的地:雪岳山 >>

**推荐理由:** 立冬后,韩国的济州、釜山、江原道雪岳山等地的温泉成为韩国旅游热点,对喜欢韩剧的人们来讲通常有着不能拒绝的诱惑力。另外韩国的温泉在其形成方式上与中国、日本有所不同,韩国人善用韩方

做成澡堂中的“麦饭石蒸汽浴”和各种“韩方烤箱”。比如在桑拿浴中利用对人体有益的黄土、麦饭石、玉、檀香木等,利用玉石或麦饭石打造的浴塘或桑拿,设施比较独特。

**推荐玩法:** 冬季来到太白山脉主

峰雪岳山,最写意的是到温泉水世界享受一番,从露天温泉浴场开始,可欣赏到韩国顶级的景观,一边观东海,一边赏雪岳山,一边泡汤,同时体会三重享受。在冰天雪地里沐浴雪地露天温泉,更是别具风味。(大河)

## 中国康辉国旅集团到淇县景区踩线

晨报讯(记者 赵玮)11月14日,中国康辉国旅集团一行30余人到淇县云梦山、古灵山景区踩线考察,来自北京、浙江、安徽、河北、山西、山东及我省郑州、洛阳、开封、平顶山等地的康辉旅行社负责人对淇县丰富的旅游资源、浓郁的文化底蕴给予了高度评价。

考察团一行在景区导游的引领下,参观了中华第一古军校——云梦山、封神榜故事发生地——古灵山风景区内气势雄伟的南天门、独特神秘的八卦城等景点。

“淇县的旅游资源丰富,景点众多,旅游设施完善,是一条非常成熟的旅游线路,回去之后我们会考虑专门开通一条淇县旅游直通车,让更多的平顶山人到美丽的淇县来看看。”河南康辉旅行社平顶山分社总经理王斌表示。(线索提供:王瑞杰 岳纲桥)

## 淇县多个景区通过国家旅游景区复核验收

晨报讯(记者 赵玮 通讯员 付爱华 张小燕)11月13日,记者从淇县文化旅游局获悉,在日前进行的国家A级旅游景区复核验收工作中,由省旅游局组织的景区质量等级复核检查组对淇县各景区的工作给予了较高评价,并宣布国家AAAA级景区云梦山、古灵山,国家AAA级景区摘星台顺利通过质量等级复核验收。

据介绍,检查组一行来到淇县后,依据《旅游景区质量等级划分与评定》标准,通过实地考察、查看资料、听取汇报、暗访调查,对云梦山、古灵山、摘星台景区的旅游交通、游览环境、旅游安全、卫生、邮电服务、旅游购物、综合管理以及资源与环境保护等八大项100多个小项内容进行了深入细致的检查,并一致认为:云梦山、古灵山、摘星台景区历史文化底蕴丰厚,景区游览价值高,各项复核工作做得都比较细,特别是设施增添、景点建设都比创建AAAA和AAA级景区时有了进一步提高,符合国家AAAA和AAA级旅游景区要求,同意通过此次AAAA和AAA级旅游景区复核。同时,检查组也对此次复核检查中发现问题提出了整改意见,为景区的发展指明了方向。

## 云梦山景区多渠道加强森林防火为游客营造安全舒适的游览环境

晨报讯(记者 赵玮 通讯员 付爱华 张小燕)11月13日,记者从淇县云梦山景区了解到,为做好今冬明春的森林防火工作,云梦山景区按照预防为主、积极消灭的方针,多措并举加强森林防火工作,积极为广大游客营造安全、舒适的游览环境。

云梦山景区占地面积38平方公里,是国家AAAA级旅游景区、国家重点文物保护单位、中国鬼谷子文化圣地,这里动植物种类繁多,植被覆盖率达90%以上,有灌木林、次生林等,植物千余种。为此,云梦山景区高度重视,成立森林防火工作领导小组,修订森林防火工作预案,设立空中草原、子孙岭、大峰门、古军校、五里鬼谷、新山门等火情瞭望点进行全天候火情监控,抽调20余名工作人员组建护林防火队进行巡查,做到早发现、早报告、早扑灭,确保将林火消灭在萌芽状态。同时,景区还通过语音广播、张贴标语、悬挂森林防火宣传条幅等形式,向广大游客进行广泛宣传,并开通森林防火值班及应急电话,不断健全护林防火救援机制。

