

2012年11月20日 星期二
 本版编辑/徐舒帆 美编/姚倩倩
 TEL:0392-2189936
 E-mail:yjlxwb@163.com

健康周刊

HEALTH WEEKLY

健康周刊部主任:王淑云
 健康咨询热线:3322234
 E-mail:yjlxwb@163.com
 统筹/徐舒帆

80后妈妈PK 50后奶奶 宝宝到底谁带好?

□晨报见习记者 田白雪

细数新旧育儿观念之六大矛盾

近日,记者就婆媳之间新旧育儿观念的不同采访了几位80后的妈妈和50后的奶奶,总结出其中较普遍的六大矛盾:

矛盾一 用尿布还是纸尿裤

80后妈妈王小楠(化名),育有一7个月大的女宝宝,她现在和公婆同住。王小楠说:“婆婆在市场上买了许多布块给女儿当尿布,使用前也没洗,更别说是用热水烫或晒太阳杀菌了,非常不卫生。我坚持给女儿用纸尿裤,婆婆极力反对,说纸尿裤太贵还不透气。”王小楠说,她决定给女儿

用纸尿裤前,咨询了育婴专家和医生,还用纸尿裤进行了吸水测试。

对此,我市一家医院的儿科医生王大夫表示:“无论用尿布还是纸尿裤,都要勤换洗,以保证宝宝臀部干爽清洁。”另外,王大夫还告诉记者,夜晚给孩子用纸尿裤,有利于孩子休息;白天用尿布,更透气。

矛盾二 该不该给宝宝把尿

说起把尿的问题,年轻妈妈和年长的婆婆分歧更大。年轻妈妈都认为不要过早给宝宝把尿,而老一辈人却认为该给宝宝把尿。王小楠的婆婆说:“因为把尿这个事儿,小楠从网上、书上找了很多育婴知识给我看。后来,我偷偷问了咱市一家医院的儿科大夫才知道她是对的。”

对此,王大夫建议家长:“给出生3个月的宝宝把尿,一定要掌握宝宝的排便规律。晚上最好不要把尿,否则会影响宝宝的睡眠。”王大夫还强调:“一定要注意把尿姿势。大人双脚分开端坐,双手兜住宝宝的屁股,分开双腿抱坐在大人腿上,让宝宝舒适地倚靠在大人的腹部。”

矛盾三 该给宝宝穿多少衣服

80后妈妈张颖(化名),育有一周岁男宝宝,目前和公婆住在一起。张颖告诉记者,天稍微一凉,婆婆就给孩子穿得很厚,入冬后,更是如此,里三层外三层地给孩子套棉衣,经常捂得孩子起一身痱子,有时还会引起感冒发烧。婆婆俩为此常生气。张颖的婆婆委屈地告诉记者:“小孩子的抵抗力弱,穿得比大人厚才行,孙子是我们全家的宝贝,捂着总比冻着好吧!”

王大夫对此问题进行了解答:“其实,大多数宝宝都属于‘热性’体质,一活动就会出汗。如果宝宝健康,和大人穿的一样多就行,不必过厚。判断时,大人可以摸摸宝宝的手,如果手不凉就说明宝宝不冷。如果实在担心宝宝被冻着,可以准备一件外套,发现宝宝冷了再穿也不迟。”

矛盾四

太太太冷要不要带宝宝出门

年轻妈妈认为户外活动很重要,而老一辈人通常在室内外温差大时,因怕冷热交替导致宝宝生病而禁止孩子外出。

对此,王大夫说:“户外活动对宝宝来说确实很重要,这是增强体质的有效方法,如晒太阳可以促进钙的吸收等等。”外出前,应根据天气,适当延长或缩短宝宝在户外的时间,备好给宝宝穿脱的衣物。

矛盾五

宝宝能否吃鸡蛋和盐

80后妈妈杨晴(化名),育有一周岁半女宝宝,自己带孩子。杨晴说,女儿出生4个月,她把女儿交给婆婆带。可婆婆给女儿喂鸡蛋、饭菜、饮料等婴幼儿不宜吃的食物,导致孩子蛋白过敏、肠胃不适。杨晴认为,宝宝的消化系统和肾脏未发育完全,不能过早摄入食盐。

对此,王大夫认为,婴幼儿第一次吃鸡蛋时,应先喂蛋黄,待适应后,再喂蛋清。另外,为了宝宝的健康,周岁前最好别吃盐。

宝宝到底是

让年轻的妈妈抚育好,还是让经验丰富的奶奶、姥姥抚育好?这个问题处理不当会造成不少有新生儿家庭中的矛盾。作为家庭一分子的你,面对这样的局面,是无奈接受还是积极化解呢?记者带你一同关注并解决新旧育儿观念中存在的各种问题。

矛盾六

喂饭还是让宝宝自己学着吃

采访中,杨晴给女儿做了一些水果泥,她女儿用勺子一点儿一点儿舀着吃,自理能力很强。她欣慰地告诉记者:“很多孩子都好几岁了爷爷奶奶还满屋子追着喂饭吃,一顿饭吃得很累人。祖辈的溺爱限制了孩子的正常发展。”

王大夫说:“在孩子精细动作的发展过程中,会有自己动手吃饭的欲望,不妨给他‘自己吃’的机会。千万不要溺爱孩子,更不要替他们包办所有事情。”

到底谁带好

为详细了解新旧育儿观念产生矛盾的根本原因,记者来到我市一家专业的早教机构,采访了教育主管高级育婴师温晓明。温老师告诉记者:“年轻父母因为工作繁忙或其他原因把孩子交给爷爷奶奶、外公外婆来带。年轻的父母一般接受过良好的教育,认可现代的育儿理念,而老一辈人凭借多年的经验育儿。两代人在育儿观念和方式上的诸多不同导致分歧越来越多,最后,甚至演变成家庭矛盾。一些传统育儿的观念和方式被证明其不合理、不正确后,年轻父母更加排斥祖辈们的育儿方式了。”

那么,到底谁的育儿理念和方式更好呢?温老师告诉记者:“很多专业机构已证明新的育儿观念是比较科学的,但并不是全盘否定传统的观念和方法,比如宝宝常见病的食疗法等,之所以能够流传下来,也是有一定科学依据的。因此,年轻父母在追求新观念和方法的同时,也要掌握传统育儿方法中正确的部分,而祖辈们应加强对新知识的学习,以便更好地与年轻父母一起抚育宝宝。”



育婴师教你五招化解矛盾

温老师称,亲子育儿和隔代育儿可以和谐共处。她建议家长们不妨这么做:

1.给老人放个假。年轻父母不管多么忙,都要多抽点儿时间带孩子,增进与孩子的感情,同时也让老人休息休息。

2.统一两代人的认识。年轻父母要虚心学习祖辈的育儿经验,尊重他们的方法,肯定他们的成果。对认识上的差异要沟通,

统一认识,择善施教。

3.共同学习新知识。年轻父母要不断地给老人灌输新思想,教他们新知识,让他们尽量用科学的方法抚育孙辈。

4.爱你有商量。年轻父母不能对孩子放手不管,更不能一味地严厉,要张弛有度;老人也应分清爱和溺爱的界限。

5.沟通是最好的桥梁。年轻父母要经

常与祖辈沟通,了解彼此的想法,表达彼此的观点,在尊重老人的前提下,尽可能达成双方统一的意见。憋在心里不沟通,矛盾只会越积越多。

