

赵百慧,今年58岁,市冬泳协会副会长,曾3次游黄河、1次游长江。近年来,她几乎游遍了我国的大湖、大河。提到赵百慧,不少冬泳爱好者会竖起大拇指说:“赵百慧,了不起。”人们之所以如此佩服赵百慧,除了她是为数不多的冬泳协会女会长外,还有她骑行欧洲五国的勇气和胆量。

11月18日,记者见到赵百慧时,刚刚结束欧洲之旅回到鹤壁的她,尚未倒过来时差。今年10月17日,赵百慧与10名冬泳爱好者一起踏上了骑行欧洲的旅程,11月7日返回鹤壁。历时22天,骑游了5个国家8个城市,骑行约1000公里,畅游了巴顿湖、苏黎世湖、日内瓦湖和多瑙河等湖泊和河流。



赵百慧在德国慕尼黑安联球场前留念。



赵百慧与伙伴们在苏黎世雪山下合影。

好个赵百慧,58岁骑游欧洲五国

历时22天,骑行约1000公里

□晨报记者 邓少华 见习记者 陈艳艳 朱迪

与10名网友一起从北京出发

今年8月,有人在中国冬泳网上发帖,召集冬泳爱好者骑自行车游欧洲。赵百慧看到帖子后就动心了,决定加入其中。起初,赵百慧身边的不少朋友也关注了这次活动,但看过费用和时间后,纷纷退出。

赵百慧的女儿得知她的想法后,大吃一惊。赵百慧的女儿说:“平时在国内跑跑也没有啥,可一个一句外语都不懂的中国老太太,要到欧洲骑车旅行,这不是一件小事儿。”虽然有些担心母亲的安危,但赵百慧的女儿还是悄悄为母亲准备好了出游费用和户外运动的应急药品。说起女儿,赵百慧自豪地说:“3万元的费用全是女儿出的。”

10月16日,赵百慧带上特意准备的自行车,背着行囊从鹤壁出发了。10月17日,赵百慧在北京与来自全国各地的10名冬泳爱好者会合后,一起飞往法国巴黎,再由巴黎飞往匈牙利。他们一行共11人,6男5女,年龄最大的65岁,最小的40多岁,赵百慧在队伍里排行老三。他们的队长是中国冬泳网理事会主席、北京冬泳协会主席李林,被大家称为“鱼王”。他们携带的折叠自行车是特制的,重13公斤,坐飞机、火车时,可将自行车装进背包里。加上行李,赵百慧一行人的平均负重为20公斤。

22天骑行约1000公里

骑行欧洲的第一站是匈牙利。到达匈牙利的当天,赵百慧一行遇到了一位在当地做生意的华人,这位华人老板让赵百慧一行人备感亲切,他特意在自己的葡萄酒庄园接待赵百慧一行,还请来匈牙利最好的酿酒师助兴。随后,又陪他们参观了匈牙利皇官等地,畅游了巴顿湖。

10月20日,赵百慧一行抵达了有“欧洲心脏”之称的奥地利,他们骑车参观了奥地利国家大剧院、皇家公园等名胜。在维也纳步行街,身穿骑行服、推着相同颜色自行车的赵百慧等人成了一道靓丽的风景线,还有人想出钱购买他们的自行车。在奥地利,赵百慧等人畅游了美丽的多瑙河。

感受最深的是和谐

“此行我们共骑游5个国家8个城市,我发现,我们去的每个城市都有自行车道,这让我们的旅行非常安全。”赵百慧说,有时,稍不注意骑上机动车道,立即会有当地人热情地将他们引到自行车道上来。

“无论是大城市还是小镇,交通秩序都非常好,所有车辆均主动给行人让道。只要看到自行车队经过,当地人会热情地让行。”赵百慧说。

“在这些地方,感受最深的是和谐,人与自然,人与社会。”赵百慧深

有感触说,骑行的旅途中,只要碰到湖或河,他们都会下到水里畅游一番。在水里,一群群天鹅与人共游;在陆地上,到处都是鸽子,人与鸽子和谐共处。让他们最难忘的是沿多瑙河骑行的时光,多瑙河的河水清澈见底,沿河的风景特别好,白天鹅在周围飞舞,人也不由自主地手舞足蹈。

赵百慧介绍,在河中畅游时,白天鹅就在身边,让人不知道是该陶醉于多瑙河的美景,还是感动于自然的和谐。

到达德国时,由于一直下雨,赵百慧等人匆匆游览了慕尼黑中心广场等地,就踏上了前往瑞士的旅途。10月30日,赵百慧等人来到了奥林匹克之都——瑞士,畅游了著名的苏黎世湖。

11月2日上午,赵百慧等人到达了日内瓦,在欣赏沿途风光的同时,他们也不忘和日内瓦湖亲密接触,先后两次投入日内瓦湖的怀抱。法国里昂是欧洲游的最后一站。在游览里昂风光后,赵百慧等人在当地一处湖泊里畅游了一番。11月7日,赵百慧一行返回国内。

此次欧洲之行,赵百慧等人共用了22天时间,骑行约1000公里。

用肢体语言和表情与外国人交流

“一句外语都不会,也没有翻译,你们是如何与当地人交流的?”听到记者的问题,赵百慧一子就乐了:“我只会说Yes和No,与当地人交流时,都是用肢体语言和表情。”

让赵百慧印象深刻的是在一个相机专卖店里,她看上了一款相机。“店主发现我们语言不通后,就在计算器上输入了相机的价格。我想让他再便宜点儿,就一个劲儿地说‘No’,同时,用手比划着向下的手势,企图让店主明白我的意思。后来,店主给出了我能接受的价格,我就很兴奋地说‘Yes’。”赵百慧向记者讲述。

赵百慧介绍,在国外的餐馆里,要杯热水很难,因为外国人只喝凉水。为了能喝杯热水,赵百慧没少惹笑话。“因为语言不通,我就只能想其他方法解决。当时,我左手拿个水杯,右手做着倒水的动作,然后用右手摸一下杯子后赶紧缩回,脸上做出被烫后痛苦的表情,嘴里还不时发出被热水烫的声音。”赵百慧感慨道。

此外,饮食习惯的不同也让赵百慧等人吃了些苦头。面包是欧洲人的主食,但对于赵百慧等人来说,半个多月的面包餐让他们有些吃不消。

另外,让赵百慧最难以接受的就是在欧洲上厕所要收费1欧元,约相当于8元人民币。每次上厕所,赵百慧都会心疼得直摇头,连说:“No!No!No!”

明年准备跟团游览名胜

赵百慧介绍,正是因为有着共同的冬泳爱好,他们11个人才有机会走到一起,骑行欧洲。谈到游泳经历,赵百慧说,她八九岁时就学会了游泳,小时候攒的零用钱全部用来游泳。1997年,她开始尝试冬泳,之后便深深爱上了冬泳。冬泳让赵百慧有了更加坚强的意志力,也让她结识了很多有共同爱好的朋友,使她的晚年生活更加丰富多彩。

赵百慧说,经历了此次骑行欧洲之旅,她最大的感受是:高兴、快乐,在锻炼身体同时开阔了眼界。因为此次骑行的道路多是乡间小道,明年,赵百慧准备跟团出游,去游览这5个国家的名胜。



赵百慧

滑县半坡店黄塔骨科 迁到鹤壁淇滨区

老区山城路不再 有分店,请新老患者相互转告,请认准黄塔骨科传人明朝辉。

地址:鹤壁淇滨区黎阳路西段路北(市劳动局西10米) 电话:13033889834

2003年被评为“风味名吃店”

一品香全驴宴

常吃驴肉延年益寿 常喝驴汤万寿无疆

地址:淇滨区兴鹤大街与黎阳路交叉路向东200米路北 订餐电话:3216555

清雅沐足中心

地址:淇滨区黎阳路中段金兰苑饭店左侧 电话:6995888