

源自美国的感恩节，虽和中国的传统节日有些许区别，但我们还是从中看到了“感恩”二字。今天是感恩节，是否有一人，让你想对他说声“感谢”。

感恩节，大声说出“谢谢你”

□晨报见习记者 刘倩倩

11月22日是感恩节，这是一个源自于美国的节日。这一天，美国人家家团聚，举国同庆，其盛大、热烈的气氛，几乎赶上了中国人过春节。随着西方节日的传入，很多中国人都过起了洋节。“感恩节”，让我们记住“感恩”二字，感谢父母亲人、感谢老师朋友……

“我要感谢我的父母”

在外求学的小刘告诉记者，“说到感恩，最想对我的父母说声‘谢谢’，因为他们的宠爱和照顾，我才会如此幸福。在外地上大学，不能陪在父母身边，我要在感恩节这天给父母发发短信，感谢他们的养育之恩，倾诉对他们的思念之情。”

崔女士刚大学毕业不久，“我才找到工作，没有多少钱，但感恩节这天，我准备拿出两个月的工资，给妈妈买件羽绒服。我妈妈很不容易，自己舍不得吃穿，却给我们买这买那。如今到了感恩节，我自然要谢谢妈妈。”崔女士说着，向记者展示起她刚给母亲买的羽绒服，“希望她能喜欢。”

孝敬父母是中华民族的传统美德。在生活中，为人子女的人们更应换位思考，理解父母，珍惜你所拥有的幸福，真诚地去体贴、关心别人。

感恩节这天，请大声对父母说：“谢谢您！”

“我要感谢我的爱人”

读者陈先生说，他要把感恩节当情人节过。“我要感谢我最爱的人——我的妻子。”记者了解到，陈先生与妻子结婚7年，感恩节这天是他们的结婚纪念日。“我的妻子很辛苦，上班、做家务还要带孩子，我的工资只能维持家庭日常开销，妻子从不抱怨。她照顾我，照顾孩子，我真的很感谢她！”陈先生告诉记者，他准备买一束玫瑰花，也像年轻人一样，浪漫一下。“哪有女人不爱花的，她总说买花浪费钱，但我能想象到，她看到玫瑰花时，开心的样子。”

读者刘女士也有她自己的感恩节策划，“我给老公买了一双手套，他以前的手套都磨出洞来了。他在冬天骑电动车什么保暖措施都没有，我看着就心疼！”刘女士告诉记者，她的丈夫没有多少钱，也没有送过她多么贵重的礼物，但是在今年的感恩节前夕，她丈夫说有礼物送给她，就藏在她的外套口袋里，“我看到外套左边口袋有11张1块的，右边口袋有1张5块的，1张2块的和1张1块的。这一串表达爱意的数字，让我十分感动！”

婚姻不是金钱的产物，而是真爱的结合，平凡的幸福在生活中随处可见。

感恩节，感谢爱你的人和你爱的人。

“我要感谢我的朋友”

“感恩节，我要约几位好友聚一聚，感谢他们对我的关照！”读者王先生是位公务员，“我平时忙于工作，没机会对朋友们表示感谢，借着感恩节，我要感谢那位一个电话就在半夜里帮我推车的人，我要感谢那个在40℃的高温中，帮我搬家的人……他们都是我最爱的朋友！”

读者李女士也告诉记者，“感恩节，我要送我朋友每人一件保暖衣，感谢他们在我处于人生低谷的时候，拉了我一把。”李女士说，自己做生意之初，因为不了解市场行情，一年内赔上了全部积蓄，多亏几位朋友鼎力相助，她才振奋起来，重新开始。“赚钱没尽头，做人最重要的还是感恩！”李女士说。

在一个文明的社会，懂得感谢，常怀一颗感恩之心，可使人之间的关系和谐融洽，有益于建立人们相互信任、相互帮助的良好关系。

在文明社会中，幸福是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，还有一帮值得信赖的朋友。

感恩节这天，请大声对自己的朋友说一声：“谢谢你！”

感恩节，感谢生活中的困难与挫折，感谢亲人、朋友。在这一天，向敬爱的、友善的人表达感谢之情，真诚说一声：“感谢！”

感恩节，感谢有你

□晨报记者 杨阳 见习记者 马龙歌

11月22日是感恩节，虽然它源自美国，但感恩之心不分国界的。用你的方式表达感谢，过一个“中国式”的感恩节吧。

“中国式”感恩

与西方人表达感情的直白相比，中国人更含蓄，一如我们很少对父母说：“我爱你！”这是一句简单却又沉甸甸的话。

今年刚做妈妈的秦女士说：“当了妈妈，才知养育孩子的艰辛！我从中体会到父母对我的付出。感恩节，我要对父母表示感谢，更要教宝宝懂得感恩，让她懂得感谢她所拥有的一切，感谢别人给予的帮助。”

“在‘中国式’的感恩节里，应该让孩子学会换位思考，感谢父母，让成年人懂得互相体谅，让不同职业的人之间多些理解，这才是过感恩节的意义。”今年72岁的退休教师杨老先生说。

感恩让我们更幸福

很多人对感恩节知之甚少，但他们对生活同样怀有感恩之心。“今天是我的生日，也是我跟父母一起过的第18个生日。感谢他们陪我走过的每一步。”今年刚考上大学的田同学说，“虽然父母并不知道感恩节，但我要让父母知道我对他们的感谢。”

“我16岁就去深圳打工，后来又到北京，在北京待了近10年，也算是‘北漂’一族了。”家住淇滨区大赭店镇的小王说，如今他在北京有了自己的事业，很少有时间回家。“感恩节让我想起了家乡的爹娘，想念村东边的水渠，小时候我总在那儿玩。我要感谢爹娘，是他们让我虽然身在外地，心却被牵挂与爱填满。”

“如果没有张老师对我的悉心教导，我八成考不上大学，也不会找到现在这份好工作。”今年刚大学毕业的小常说，“我最感谢的人是张老师”。

生活处处皆可感恩

“前几天，我从淮南路经过，看见一位路灯维修工站在高架路上，维修损坏的路灯。我当时就想，站在上面得多冷啊！”在新区某单位工作的齐女士说，“在我们日常生活的背后，总有一些素不相识的人在默默付出，他们的付出是平凡的，也是伟大的，他们值得我们感谢！”

其实，我们要感谢的不只是身边的人，那些与我们素不相识，却每天为了我们的生活默默奉献的人，也应该被感谢。

像这样为了我们的生活，在基层辛勤工作的人还有很多，正是有了他们的默默奉献，我们才能看到干净的道路、明亮的路灯、整齐的绿化带……

问候父母亲朋、同学同事，不止在感恩节这一天，生活中的每一天，只要我们有缘，随时都可以表达自己的感情，送去自己的关心。回去给父母一个温暖的拥抱吧，跟他们谈谈心，说说工作上的事，他们会很开心，会很乐于倾听。

只要你有缘，每天都是感恩节。

中粮集团中宏蜂胶系列报道(四)

中宏蜂胶，世界品质，中国榜样

中粮集团是央企，是国资委直接管理的企业。作为世界500强企业之一、中国食品工业百强第一名，通过日益完善的产业链条，中粮集团形成了诸多品牌产品和服务组合：福临门食用油、长城葡萄酒、金帝巧克力、中宏蜂胶等。

1998年，国家卫生部认定并批准中宏蜂胶软胶囊具有辅助抑制肿瘤、调节血脂、免疫调节三大功能。在同类产品中，获准批复此三大功能的产品只有中宏蜂胶软胶囊。

此外，中宏蜂胶具有的辅助抑制肿瘤功能，在以蜂胶为主要原料的保健食品中独具

特色。

蜂胶是糖尿病者的保护神，可以帮助降低血糖；抗菌消炎，防止感染并发症；强化免疫，增强体质，提高生活质量；恢复体力，消除“三多一少”症状，预防眼与心脑血管并发症。

蜂胶对心血管疾病有预防作用，能降低血脂、软化血管、改善循环，适用于高血压、高血脂、动脉硬化、冠心病等患者。

中宏蜂胶在原料除铅技术上获得国家专利的同时，产品本身的主要功效成分——总黄酮，每100g含量大于900mg，遥遥领先于

蜂胶行业同类产品！

中宏蜂胶，凭借其尖端的“综合除铅”技术和超高的黄酮含量，已经拥有3000万名顾客的坚实消费群体。

中宏蜂胶进入鹤壁市场已近10年，在鹤壁地区获得广泛好评！

3000万用户共选中宏蜂胶的理由：

1. 大品牌——世界500强，央企中粮集团(与新中国同岁)荣誉出品，质量信得过！
2. 品质好——中宏蜂胶，世界品质，中国榜样！
3. 吸收好——服用更方便，畅销14年，

用户突破3000万人！

4. 中宏蜂胶——代表中国蜂胶类产品，唯一参展上海世博会！

5. 中宏蜂胶——伦敦奥运会中国体育代表团指定蜂制品！

中宏蜂胶，大企业，高品质，好产品，值得信赖！

中宏蜂胶鹤壁总经销

鹤壁市春天保健品有限公司

地址：鹤壁市淇滨区华夏南路三和金桥广场春天保健

免费热线：400-066-7956

上海亚一金店
中国驰名商标 中华老字号
我的亚一 我的唯一
地址：淇滨区裕隆购物中心一楼
服务电话：13346803456

中宏蜂胶
1895
创建于公元1895年的皇室盛典珠宝
百年萃华 诚信百年
地址：裕隆购物中心 电话：18703927177 招聘导购员