

肚子形状辨男女 山楂吃多会流产 枕秃出汗是缺钙

扒一扒网络最火的孕育传闻

80后父母越来越多,对育儿知识的渴求也越来越迫切。近日,“中国家庭育儿方式研究”调查表明,72%的年轻妈妈把网络作为获取孕育知识的最常用渠道。但网上的知识大多“不靠谱”。美国华盛顿国家儿童医疗中心以“儿童睡眠安全”为关键词,在1300个网站和美国儿科学会官方网站上查找发现,大量网络育儿信息都是错误的。各类网站中,博客传递信息的准确率最低,仅为30.9%;社会网站中,有43.5%的网站提供了准确信息,多达25%的网站提供的是“无用”信息,还有28%提供了错误信息。错误信息可能比没有信息更糟糕。下面,多位专家将为父母们解析网上最火的孕育“谣言”。

圆肚子生女儿,尖肚子生男孩。“肚子形状判断男女”,“孕妇长相变丑生男孩”,“酸儿辣女”等,这些都是民间说法,没有科学依据。“生男生女本就是一半对一半的比例。”上海中医药大学龙华医院儿科主任姜之炎说。

荔枝、山楂,吃多了易流产。孕妇确实不应贪吃荔枝和山楂,但原因不在于流产。姜之炎解释,荔枝含糖量高,吃多了会影响孕妇血糖稳定,增加感染风险。而且,荔枝、菠萝、芒果等水果易诱发过敏,对胎儿不利,应该少吃。大量吃山楂有活血化淤通经之效,可能会刺激子宫收缩,但适量进食能消食开胃。

坐月子不能刷牙洗澡。“不刷牙、不洗澡的坐月子方式,有害无益。”姜之炎强调,产妇爱出汗,尤其在夏天,如果不及时清洁,易滋生细菌,导致疾病。一般产后去掉敷料后就可以酌情洗澡了。沐浴时应“冬防寒,夏防暑,春秋防风”,注意保暖。

奶粉比母乳营养高。第二炮兵总医院儿科主任、全军儿科专业委员会委员李芳指出,婴幼儿喂养最核心的一个观念,就是提倡母乳喂养。只有在母乳不足时才需配方奶粉辅助。母乳几乎具备了初生儿所需的全部养分,且母乳有助于增强婴儿胃肠道功能,帮助健全免疫系统,提高其机体抵抗力,降低过敏几率。

6个月后,母乳就没营养了。世界卫生组织建议,宝宝出生后前6个月,要尽量“纯母乳喂

养”,并坚持母乳喂养两年或两年以上。强调“前6个月”,主要是因为此后需要添加辅食,来满足孩子生长发育的需求,而不是说母乳在6个月后就没了营养了。

越早添加辅食越好。李芳介绍,辅食添加过早,会给婴儿肠胃增加负担,可能导致消化问题;过晚,不利于孩子生长发育。一般三到四个月可添加米粉;五到六个月添加蛋黄、米汤、菜汁等;7个月~9个月添加鱼泥、碎肉末、大豆制品等;10个月~12个月增加米饭、面条、水果、蔬菜等。

孩子枕秃、爱出汗、出牙晚,是缺钙表现。“这些都不是判断缺钙的决定性依据。多汗可能是因为婴儿生长发育迅速,所产生的热量及代谢物相对较多。另外,婴儿神经系统发育不健全,睡觉时交感神经会过度兴奋,也可能多汗。”姜之炎建议,是否缺钙,还应结合骨骼发育、血钙、血磷等指标确定,在医生指导下适量补钙。

最后,专家们强调,每个宝宝的生长发育情况不同,父母在养育方面要勤咨询专业医生。

网络育儿信息可以作为参考,但最好选择权威网站。(据《生命时报》)



治疗肿瘤

上海新药反响强烈

我国上海成功研制出首个可替代手术和放化疗的抗肿瘤中药枫苓合剂的消息见报后,读者反响强烈。

最值得欣慰的是,那些服用该新药的患者见证的疗效实在令人折服——

枫苓咨询中心传来好消息:肝癌患者林天宏的肿瘤缩小了,现在只有5.0cm×4.5cm!

今年51岁的林天宏是一位学者,2004年因肾衰竭经肾移植手术渡过一场难关。然而,2010年1月经省肿瘤医院检查,发现他的右侧肝脏有6.5cm×6.0cm的肿瘤。

经冷靜的分析对比,林天宏果断地选择服用上海医保抗肿瘤新药枫苓合剂治疗1个疗程。

服完1个疗程后,经医院肝CT复查,林天宏的病情被控制住了。他意识到自己也许真的有了救!

接下来,林天宏坚持按时按量服用枫苓合剂。2个疗程服完后,B超显示,肝肿瘤正进一步缩小。按医生的话说,林天宏能取得这么好的治疗效果,新药枫苓合剂功不可没。

林先生开心极了,原来同病房的病友在他的鼓舞下,纷纷用上此药。

【后记】

据悉,枫苓治疗肝、肺、胃、胰腺、食道、贲门、直肠、鼻咽、乳腺、膀胱、前列腺、宫颈、卵巢、肾等器官肿瘤效果都非常好,许多患者使用后肿瘤很快缩小了。

由于效果突出,枫苓已率先被列入上海医保。安阳市春草大药房(原海鑫购物广场南侧)已引进并成立枫苓专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712,患者可得到上海专家跟踪指导服务。

婴幼儿补钙,别迷信“高钙”

最近不断有国内媒体爆出,有些知名奶制品企业在婴幼儿奶源食品中添加乳矿物盐,其产品被有关部门勒令下架。乍一听“乳矿物盐”这个词,你很可能觉得没啥问题,“乳”、“矿物”、“盐”怎么看怎么不像坏东西,可婴儿为啥就不能吃它呢?专家称,乳矿物盐虽然是增添营养的补充剂,但因颗粒较大,婴幼儿长期食用易损害肝、肾功能。

乳矿物盐是营养补充剂

那么,乳矿物盐究竟是什么东西?对人体的危害都有哪些?

为此,河北科技大学生物科学与工程学院食品系副教授、硕士生导师李兴峰告诉记者,乳矿物盐就是乳钙与脂溶性维生素A、D、E、K的混合物,属于食品添加剂的一种,而且补钙效果非常好。

乳矿物盐从哪儿来?从纯天然的牛奶乳清中分解出来,分解过程中除掉蛋白质、乳糖、牛奶碱性蛋白等成分,不仅绿色、安全,而且对肠胃刺激小,可以被人体有效地吸收利用。因为它是利于人体吸收的“绿色”营养补充剂,有很大的盈利空间,所以在很多强化钙、铁、锌等矿物质的营养保健品(如学生配方奶、高钙低脂奶等)中常有添加。

吃太多导致补钙过量

“很多家长就愿意选择标着‘高钙’、‘营养’等字样的食品,而选择含乳钙、维生素高的食品,证明这些食品中就含有乳矿物盐。虽然现在并没有研究表明——5岁以内婴幼儿摄入乳矿物盐对将来有无影响,但长期摄入,问题可能就来了。”河北省医大三院营养科主任雷敏说。

记者调查发现,含有乳矿物盐的某品牌乳酪,100克含有600多

毫克乳矿物盐,而正常情况下1岁内孩子每日所需要钙含量不过600毫克,4岁至7岁所需量也不过800毫克,日常饮食已经补充所需要的大部分,吃进去的乳矿物盐中明显是多补充的部分,大大超出了适合孩子所需要的营养量,补钙过量会导致厌食、恶心、便秘、消化不良等,从而影响肠道对营养物质的吸收。

补钙别迷信“高钙”

脱离母乳的宝宝每天吃300毫升左右的奶,加上蔬菜、水果、豆制品或鱼肉,已经能满足生长发育的需要。如果感觉日常饮食中的钙达不到要求,可以用钙剂补足缺少的量,不能长期以高钙食品代替。

孩子缺钙,家长会买钙片等补

钙的营养品,钙的性质却是不一样的,有碳酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙等,但它们都属于保健品范畴,并且有严格规定的食用剂量和食用时间,按照说明食用不会对孩子身体造成威胁。

(据《河北青年报》)

到爱民医院

吞粒“胶囊”照遍胃肠

在一些科幻片中,未来世界的人病了,可以让一个小巧的机器人进入体内,检查病变。如今,这一幻想变成了现实。只要吞下一粒藏有摄像头的胶囊,人体消化道器官有啥病变,就能一目了然。

只需吞入一粒奶糖大小的胶囊,胶囊内的数码相机即可给肠胃做一个全面检查,使患者完全免去做“胃镜”之苦。昨日,郑先生在鹤壁爱民医院做健康体检时,着时感受了一把高科技。

昨日9时许,在爱民医院,郑先生身穿一件带有图像记录仪的特殊背心,在医生的指导下,像平常吃感冒药一样,吞下了一个内含数码相机的胶囊。据爱民医院的王院长介绍,郑先生吞下的胶囊名为“胶囊内窥镜”,实际上是一种一次性使用的微型数码相机,具有140度的视角。它在人体内借助消化道的蠕动向前运动,可以最大限度减少观察盲区,每秒可拍摄两幅图像,以数字信号记录到戴在患者腰部的数据记录仪中。

“目前,各种检查常给患消化系统疾病的患者带来痛苦。而这种‘胶囊内窥镜’可以直接吞下,不仅不给患者带来痛苦,还可以更加全面地进行观察。”爱民医院的仇主任说,检查者在8小时至10小时后,将数据记录仪送回,医生从数据记录仪中下载图像数据并对疾病进行诊断。“胶囊内窥镜”外壳采用耐腐蚀医用高分子材料,最终会随粪便自然排出。

据了解,“胶囊内窥镜”检查适用于耐受性较差的病人。在吞下“胶囊”后,郑先生就像平常一样工作、生活,并未感觉到任何不适。

强力透骨修细胞 治骨奇药谷德宝

谷德宝骨细胞修复液是谷氏治骨秘方,由30多种名贵中草药与国外高分子液压生物穿透技术高度提纯相结合而研制,骨细胞修复液是针对骨细胞的,能穿透骨膜打开粘连,全面修复受损骨细胞,效果直接,又快又好。

骨细胞修复液治骨细胞的两大突破:一、液体渗透修细胞,红肿、疼痛,瞬间消;二、液体渗透透活细胞,旧骨变新骨,骨病彻底好。

骨细胞修复液适用于类风湿性关节炎、颈椎病、腰腿痛、骨质增生、腰间盘突出、骨刺、坐骨神经痛、腰肌劳损、对滑膜炎、滑膜炎及各种老年顽固性骨病有特效。该药30秒内渗入骨髓,快速修复受损骨细胞,3分钟止痛,10分钟消红肿,3个疗程关节灵活,骨病康复。

相信品牌的力量!

厂家特举行买三盒送一盒,买五盒送两盒的优惠活动

老区地址: 佩生堂药房(市人民医院科对面) 电话专线: 13783023307
淇滨区地址: 益生堂大药房(淮河路中段市中医院东) (市内送货, 郊区邮费)

岳灵生发 乌发 湘西苗方

止脱生发 白发转黑

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑

苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

岳灵为什么敢免费体验上市?

天然草本植物浓缩精华,我自信故我敢!

岳灵为什么要免费体验上市?

倡导理性消费,让产品效果说话,让顾客自主选择。

招浚县、山城区及全省各市区代理 电话: 13569633905

总店:淇滨区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219
一分店:淇滨区九州菜市场西口(天宝药业西20米) 电话:15139267151
二分店:淇滨区淇河路桃源小学西侧 电话:3619555 13503929205
淇县店:锦绣华庭东门 电话:13633926500

网址: www.yl-hair.com