



如果古希腊哲学家苏格拉底穿越回来,遇到被称为“在世的最伟大的科学家”霍金;古希腊运动员穿越回来,遇到“飞人”博尔特,他们谁比谁更聪明,谁比谁跑得更快呢?

我们常常在“穿越剧”中看到穿越回去的主人公,因为知识丰富、学贯古今而显得出类拔萃。最近,美国科学家克拉伯特真的大胆放言,如果一位公元前800年的普通古希腊人穿越到现在,他可能是我们当中最聪明、最睿智的人。不仅如此,他可能还是我们中情商最高的人。克拉伯特指出,人类智慧和情感的进化能力在2000年至6000年前达到了顶峰,此后便一路退化。所以,人类越来越笨了。

天哪,克拉伯特的理由究竟是什么?难道人类真的越来越笨?

脑容量缩小 说明人越来越笨?

在人类演化的历史长河中,99%的时间,人类都以捕猎为生,没有高科技,人要生存下来并繁衍后代要靠智慧。而自从农业社会和城市建立起来后,克拉伯特认为,人脑智力的自然选择就停止了,而决定人类智力的基因也发生了许多变异。

克拉伯特指出,人类的智力和情感能力在基因层面是极其脆弱的。在一份对父母和下一代的基因比较中,他发现平均每代人身上,DNA会出现25个到65个新的变异。这意味着,在过去的120代人中,也就是3000年的时间中,人类可能出现的基因变异非常可观。

克拉伯特认为,大约有2000个到5000个基因变异与人类智力有关。比如,有的基因能提高几十亿个人脑神经细胞分布构建能力;有的基因则能生产大脑细胞互相联系所需要的几十种化学神经信号。人类的智力和行为要达到优良状态,需要一大群基因优化运作。不过克拉伯特认为,跟智力有关的几千个基因可能只有在人类走出非洲之前,尚未存在语言、部落分散的史前人类中,才真正往优质的方向进化。他认为,比起现代人,古人为了生存和繁衍,需要更高的智慧。

而事实上,克拉伯特并不是最早得出这样结论的人,已经有研究证实,人类大脑在过去2万年间不断缩小,脑容量已经由1500毫升,下跌至1350毫升,减少的大脑足有一只“网球”那么大。而瑞典的科学家通过研究发现,无论男女,患痴呆症者的平均颅内脑容量都比正常人要小得多。此外,脑容量越小,痴呆症越严重。如果正常人脑容量的大小和智力直接挂钩的话,那么克拉伯特的假设就有可能是真的。

但是,持“人类越来越笨”想法的人并不多见,大部分人都是“弗林效应”(指智商测试的结果逐年增加的现象)的拥趸,认为人们做智力测验的成绩越来越好,因此人是越来越聪明的。

那么,人到底是不是越变越笨呢,我们请专家来说看看吧。

古希腊人穿越回来,智商、情商都比现代人高

人类越来越笨?

A 运动促进智力,运动量大的古人智商高? 观点:人类体能在提高,智商也不会走回头路

南京体育学院科研处处长钱竞光是“弗林效应”的支持者,他认为人越来越笨这种说法有点不靠谱。

“现在学者公认的观点是,运动能够促进智力的发展。很多人常说‘头脑简单,四肢发达’,好像运动能力强的人,注定智力不行似的,其实这是个认识误区。像我们的奥运冠军,他们每个人都绝对是高智商,在比赛中,每秒钟都可能面对一个全新的难题,如何在最短的时间内找到最好的解决方法,并完美地付诸实践,这需要多么优秀的即时应变能力,非‘天才’不能完成。只是,术业有专攻,运动员花在专业训练上的时间多了,文化课的学习自然就比较薄弱,但这绝不是智商不高。”

按照这样的观点,古人在缺少工具、完全与高科技绝缘的情况下,运动量显然是大于现代人的,那么,高强度的运动会不会导致古人的智商真的高于现代人呢?

“我觉得这样说不靠谱。在漫长的进化过程中,虽然一般人的运动能力相较于古人可能是退化了,但是专业运动员一定是优于古人的,古人的‘世界纪录’在今天早就不值一提了。可见在人类发展的过程中,人不断地在突破自我,人的身体素质也在不断提高,这点从人的寿命来看,就很明显,古代长寿的人也就是我们今天的中年人。因此,人肯定是向前发展的,智商没有

道理走回头路。”面对这个话题,钱竞光给出了否定的答案。

“并且,古人运动量大也不能一定和高智商画等号。毕竟谁都没法回到古代,给古人测智商,但是我认为一个人只要能够适应他所处的时代的环境,能够满足自己生存的需要,那么他的智商都不会太低下。”

当然为了防止万一,钱竞光也从专业角度给我们开出“药方”,不让我们大脑变笨。“平时,只要坚持适当的运动,就能刺激大脑,有条件的情况下,可以根据自己的喜好,进行一些户外运动,这能很好地刺激我们的五官,延缓大脑的衰老;不具备条件的,在室内健身也很好。”

B 人类大脑容量缩小是不是真的会影响智商? 观点:现代人可能某些能力不如古人,但智能开发能力增强

南京鼓楼医院神经内科主任医师张均告诉记者,其实大脑的变小还真和我们的智商有关系。“更准确地说,大脑容积大小对智商的影响并不大,最主要的是大脑上的沟回褶皱和我们的智商有直接的关联。当然,脑容量大,皮层展开面积就大,沟回褶皱可能就多,人的智商也就越高。像爱因斯坦的大脑,经过研究发现,它上面的沟回明显多于普通人,可能正是这些变化多端的沟回决定了爱因斯坦的高智商。最初猿人的头颅不是很大,到了人类时,脑容量逐渐变大,沟回也越来越多,人的智商也越来越高。所以,大脑容量的缩小真的可能证明现代人的智商在退化。”

“人类早期,没有什么工具,更别说高科技

了,整天处于居无定所的状态。一方面要想办法填饱肚子,一方面还要躲避各种自然灾害,同时保证自己不被猛兽吃掉,显然这种生活难度要高于现在,没有充分的智慧是很难应对的。我们常常在穿越剧中,看到古人到了现代社会,显得笨手笨脚,无所适从,其实把我们现代人放到远古,你可能还远不如古人呢。”

但是,张均也指出不必太过烦恼,虽然现在自动化程度高了,导致我们大脑皮层中应用型的区块逐渐萎缩,但是智能开发型的区块变得更发达了。“远古人颇费周折才能完成的事,我们今天可能只要动动鼠标就能完成了,我们的动手能力显然在退化,但是同时,现代人在智能开发上肯定是优于古人的,我们大脑中海马、额

叶等部位的沟回褶皱在增多。其实,这也是大脑根据我们生存环境的变化进行了选择,大脑也慢慢放弃一些不需要的功能,取而代之一些新的功能。所以,人的大脑是一边‘退化’,一边‘进化’,保持平衡。现代人对智商仍可以持乐观态度。他们即便真的在某些方面比古人笨了,但在另外一些方面,肯定是超过古人了。”

但是还有一个疑问,虽然大脑中智能开发型的区块发达了,但是这可能仅限于那些在编写软件、创造科研成果的专家,普通人只是在享用这些成果。“这个不用担心,因为新的科技成果出现了,普通人为了掌握这些成果,也在不断地学习、调整,这本身也在促进我们大脑中智能开发型的区块变得更发达。”张均说。

C 千百次的基因突变会不会把高智商的基因变没了? 观点:现代人站在古人的肩膀上,基因突变也创造更强大的基因

南京医科大学法医学系副主任冀强也指出“人类越来越笨”的观点不准确,“研究者偷换了一些概念。的确,人的基因是不断发生突变的,但是研究者只强调了基因突变中不好的一面,而没有提到好的一面。人类发展这么多年,基因根据外界环境的需要,不断更新,这其中肯定会抛弃一些好的基因,但同时为了更适应生存的需要,一定保留并且发展出更多优秀的基因。只强调其中不利的一面,很容易造成不正确的认识。”

冀强举了个例子,古代有许多围棋名手,

他们可能留下了许多千古谜题,但是今天这些谜题都能破解了。因为我们在看了那么多围棋名家的棋局后,棋谱已经烂熟于心,在前人的基础上,我们的基点已经很高了。我们已经站在巨人的肩膀上了,没理由我们的智商会不如古人。

冀强也指出,虽然基因决定了我们每个人的智商,但是并没有人能准确指出哪些基因和智商是直接挂钩的,在人类进化的过程中,这些和智商挂钩的基因是如何发展变化的,是朝着更好的方向发展,还是相反,谁也搞不清楚。但

是过分强调基因突变对智商造成的不良影响,显然是不准确的。

“穿越剧中的主人公回到古代,之所以活得得心应手,主要是因为他的知识储备庞大,他所处的文化基点高,这么多年的文明为他打下了坚实的基础。如果唐代人掌握了水泥制造技术,那么唐代就有可能创造出高速公路,他们没有造出公路,你能说唐代人是不聪明的吗?其实,主要还是因为文化积淀不够。知识储备本身就是智力一个重要组成部分。”冀强说。

(据《现代快报》)