

人类为什么要跟自己过不去

与大多数动物相比,人类从事的大量行为对自身是有害的——比如撒谎、偷窃以及文身。科学为我们解释了为什么人类这种理智的动物会跟自己过不去。

传“瞎话”

研究者说,从进化的角度来说,人类是为判断和议论别人而设计的。

在很多例子中,流言的目的不是探求真相,而是以牺牲第三方的利益为代价伪造一种团结的局面。“当两个人同时表达对另一个人的厌恶时,流言使他们彼此更加亲近。”心理学家说。

赌博

赌博似乎存在于我们的基因中,并且在大脑中以硬链接的形式存在。

一项研究表明,几乎所有的获胜都会激活大脑中的有关回路,并进一步增强赌博的动力。“赌徒们通常将险胜解释为特殊的事件,这会鼓励他们继续赌博。”心理学家说。

其他研究也显示,失败会使赌徒失去自制力。刚开始计划赌博的费用时,他们是理智的,一旦失败,理智就不存在了,他们会改变赌博计划并赌得更多。

高度紧张

压力可以是致命的,它会提高患心脏病甚至癌症的风险。压力能够导致沮丧,而沮丧能够导致自杀——这是另一种人类所特有的危害行为。但到底为什么会紧张,我们很难确定。

对很多人来说,工作是重大压力的源泉,这在孩子们身上也存在。国际劳工组织称,全世界有超过6亿的人一周要加班48小时。也有研究认为,年纪大的人感觉到的压力会较小,而锻炼和充足的睡眠是战胜压力的最佳方法。

为美丽而动刀

据行业预测,到2015年,17%的美国居民将会接受不同程度的整容手术。众所周知,整容手术也会致死,但为什么还有那么多的人如此热衷呢?



也许,整容最强的动机就是要变得漂亮、更有吸引力。“有这样一个理论:如果你看起来不错,那么你将会更快乐,你将觉得自己的状态更好一些。”心理学家戴安娜这样说。

欺负人

一半或一半以上的学龄孩子都经历过欺负行为。欧洲2009年的一项研究表明,在学校欺负别人的孩子,同样有可能在家里欺负自己的兄弟姐妹。

但是,欺负行为不止是小孩子的把戏。几乎30%的美国办公室人员经历过来自上司或同事的欺负,其方式有压制与工作相关的信息,也有侮辱性的谣言及其他侮辱行为,并且一旦开始,欺负行为就会越来越严重。“欺负,从定义上理解就是矛盾的升级。它难以抑制,是因为它通常以微不足道的方式开始。”心理学家说。

为什么我们会有欺负行为?心理学家说,这是为了获得地位和权利,并且有些人会很难抵制这种行为。

撒谎

没有人确切知道为什么人类撒谎如此频繁。但是,研究发现,这种现象很平常,并且这种行为通常与深层的心理因素有关。

“它与自尊有关。”心理学家说,“当人们感到自尊受到威胁时,立刻就会开始编制谎言。”

偷窃

偷窃可以由需要的动机引发,但对有“偷窃癖”的人来说,偷窃可以由偷窃过程中单纯的兴奋体验引发。一项涉及43000人的研究发现,其中11%的人承认至少有一次在商店偷窃的经历。

据悉,偷窃可以释放人体内的一种物质,从而在大脑中引发愉快的感觉。

坚持坏习惯

人类是具有习惯的动物,事实上,即使明知坏习惯会带来危害,人们要戒掉它也是困难的。

心理学家说,人们倾向于通过注意特殊情况来将坏习惯合理化,如“它还没有伤害到我”,或者“我的祖母长期吸烟,也活到了90岁”。(据《洛阳晚报》)

那些不该遗忘的永恒品质

阅读总有一些奇妙的契机。你会在很短的时间内突然发现很多句值得珍视的话。那是具有永恒品质的言语,关于爱、关于荣誉、关于勇气、关于真相、关于忠诚。

钢的价值

2009年11月7日,美国海军一艘新军舰正式开始服役。“纽约号”登陆舰的特殊之处在于,它的船头熔铸进了从“9·11”废墟中挖掘出来的7.5吨钢材。它的船舷上刻着一句座右铭,“永志不忘”(Never Forget)。“来自零点废墟的那块钢”,让强悍的钢铁工人“把手放在上面抚摸它,脖子后面的汗毛都竖起来了”。

于是,我很想知道,如果自己抚摸对于中国当代史有特殊意义的“那块钢”,会是什么感受。

这块钢并不存在,它似乎已经消散在这个国家的高歌猛进中。不久前,甘肃肃南县在文物普查中发现大规模的土法炼钢炉群。整个炉群绵延两公里长,据初步考证,它可能是全国面积最大、数量最多、保存最完整的土法炼钢炉群。这些炼钢炉建于1958年大跃进时期,1960年停工,一部分建成后还未曾使用过。

“大炼钢铁”的记忆已成文物,颓

圮坍塌中的文物。我想象中的“那块钢”,由大炼钢铁的废铁废钢重新熔铸而成。丢掉它们,另炼出好钢,很容易。捡拾它们,重新审视、锻炼、淬火,不容易——就像真正做到“永志不忘”太难一样。

选择的勇气

一个朋友用他的信仰解读了一部电影:《卡廷森林》,讲一段波兰沉痛的历史。看过电影发现,即使没有坚贞的信奉,那里面仍惊心动魄地充盈着必须被我们珍视的永恒的信念。

被俘的波兰军队上尉顶替他的朋友被枪杀。朋友却选择了沉默,在新政权下晋升为上校。他与被害将军的夫人有过一次对话,表白自己忍辱负重的理由。夫人冷静地说:“也许你的想法和他们不同,但你的做法是一样的。你的想法不同又有什么用呢?”

上尉的父亲是大学教授。当纳粹召集教授集合时,妻子劝他不要去。教授说:“我一定要去,要让德国人知道我们是站在一起的。”

二战结束后,波兰被苏联控制。苏联屠杀波兰战俘的卡廷惨案被推给德国法西斯。波兰人从此被迫活在一个巨大和高压的谎言里,卡廷成为良心的试金石。一个高中毕业生在申请大

学的简历里说,父亲1940年被苏联人杀死。老师叫他修改。年轻人只说了一句话:“一个人一生只有一份简历。”20分钟后,他死在街头。

姐姐为军官弟弟定制墓碑,坚持写上“1940年死于卡廷”,不惜被以散播谣言的罪名逮捕。之前,她和弟媳有过一次对话,她说:“如果我必须选择,我选择和他(弟弟)在一起。”弟媳说:“那你选择了死亡。”她回答:“不,我选择被害者一边,而不是杀人犯一边。”

母语的庇护

1955年,钱学森归国途中,在香港九龙火车站候车室,有记者用英语提问,他答道:“对不起,现在我要说中国话了!”

这是在用母语向世界宣告对祖国和民族的忠诚。中国诗人曾用同样的语言诵出:为什么我的眼里常含泪水?因为我对这土地爱得深沉。智利诗人也曾另用一种语言写道:如果必须生一千次,我愿意生在这个地方,如果必须死一千次,我也愿意死在这个地方。这样的诗句,可用来送别钱公。

“爱国者”是一个我们已很少使用的称谓。但它不会过时,也不会埋没,它恒久地绽放着铁一般内敛的光。

(据《中国青年报》)

一个外国孩子眼中的《新华字典》

约翰是我们学校特聘的外语教师,春节期间,他让远在英国的女子和孩子一起来到中国和他团聚。他的孩子小约翰在伦敦读中学,会一些简单的中文。

有一天晚上,小约翰很有兴致地说要自学中文,他一会儿翻《成语词典》学成语,一会儿翻《新华字典》掌握字义。正翻着,突然,他冲着我大声喊:“陈老师,为什么‘猪’的解释是这样的?太不可思议了!”

我好奇地走过去看,只见字典上这样写着:“猪:哺乳动物,肉可食,鬃可制刷,皮可制革,粪是很好的肥料!”

我看了看后对小约翰说:“这是正确的。”小约翰没点头也没摇头。他沉思了片刻又自言自语地说:“这是对‘猪’的解释,那‘牛’字的解释又是怎么样的呢?”他刷刷几下就查到了“牛”字,这下,他似乎更加惊讶了,用不可置信的口吻大声念了起来:“牛:哺乳动物,趾端有蹄,头上长一对角,是反刍类动物,力量很大,能耕田拉车,肉和奶可食,角、皮、骨可作器物!”

小约翰用惊讶的神色看着我,我也很纳闷地看着他。我纳闷地说:“你觉得字典上的解释是错的?”

“当然,而且还是非常错误!”小约翰说,“人是大自然中的一员,大自然里的每一种动物和人类都是平等的,动物是人类的朋友,我们应该爱惜它们、帮助它们、保护它们,而不是去利用它们。你看字典中的解释,不是用来吃,就是用来做劳动工具,甚至要把它们杀死后做成产品,这完全不是它们的朋友应该做的事情。”

小约翰的这番话使我怔住了,从他这个角度去理解,字典里对一些动物的解释确实缺乏“尊重”与“平等”,不是站在“朋友”的立场去介绍,而是站在一个屠夫的立场,对动物做出了残忍的、不人道的、野蛮并且自私的注解。

一个外国孩子眼中的《新华字典》居然存在这么严重的问题,而我们这些天天都在使用汉字的中国人,又有谁去想过这个问题呢?

(据《读者》)